



SPF Seniorerna Avesta

årsmöte torsdagen den 23 februari 2023

i

Församlingshemmet, Avesta

program

dagordning

verksamhetsberättelse

budgetförslag

SPF Seniorerna Avesta

årsmöte torsdagen den 23 februari 2023

PROGRAM

- Välkommen
- Parentation över de medlemmar som avlidit under året
- Årsmötesförhandlingar
- Avtackningar
- Kaffe
- Underhållning. Thomas Nyberg
- Information
- Lottdragning

DAGORDNING

1. Årsmötet öppnas
2. Val av mötesfunktionärer (ordförande, sekreterare, 2 justerare tillika rösträknare)
3. Fastställande av röstlängd
4. Fråga om kallelse skett i behörig ordning
5. Fastställande av dagordning
6. Styrelsens årsredovisning
 - Verksamhets- och förvaltningsberättelse (sid 5)
 - Resultat- och balansräkning (sid 11)
7. Revisorernas berättelse (sid 13)
8. Fastställande av resultat- och balansräkning
9. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen
10. Budget för år 2023 (sid 12)
11. Fastställande av medlemsavgift för år 2024
12. Beslut om eventuella ersättningar till styrelse och revisorer
13. Behandling av inkomna motioner
14. Behandling av förslag från förenings-, distrikts- eller förbundsstyrelse
15. Fastställande av antal styrelseledamöter
16. Val av ordförande
17. Val av övriga styrelseledamöter
18. Val av revisorer och ersättare för år 2023
19. Val av ombud och ersättare till distriktsstämma
20. Val av ledamot och ersättare till kommunala pensionärsrådet (KPR)
21. Fastställande av antal ledamöter i valberedning
22. Val av ordförande och övriga ledamöter i valberedningen
23. Behandling av övriga frågor som anmälts inför fastställandet av dagordningen.
24. Avslutning

Årsredovisning för verksamhetsåret 2022

VERKSAMHETS- och FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Året 2022 startade med pandemirestriktioner. I februari släpptes dessa så gruppaktiviteter kunde starta upp igen. Att ändra sitt beteende tar lite tid och många medlemmar har avvaktat med att träffas i större grupper. Antal besökande på de större arrangemangen har under året varit färre. Föreningen har anordnat många populära aktiviteter för mindre grupper i den egna lokalen. Styrelsen har tyvärr inte varit fulltalig under året men jobbat på efter bästa förmåga. Många av studiecirkelarna har hållits i vanlig utsträckning. Några nyheter under för året är Syjuntan som startats upp av några kunniga damer och musikträffar samt träning på mobil och padda. Många medlemmar har uppskattat dessa så deltagandet har varit stort. I Avesta församlingsgård har de större arrangemangen gått av stapeln som vanligt, bl.a. firandet av 80 och 90-åringar, Lucia, Julbord och flera månadsträffar med underhållning och information. Golvomläggning i församlingsgården gjorde att vi fick planera om lite av höstens program.

2022 har kampanjen att värva nya medlemmar fortsatt vilket bromsat medlemstappet under pandemitiden.

SPF Seniorerna hade i början av året 554 medlemmar och vid årets slut 547. Vi har fått 40 nya medlemmar 19 har avlidit och 30 har lämnat föreningen av andra orsaker.

SPF centralt har hållit många digitala utbildningar som en hel del av våra medlemmar har haft möjlighet att ta del av.

Många trevliga reportage har skrivits till Avesta Tidning, Annonssbladet och på Facebook om de aktiviteter som anordnats.

Vår infofolder om föreningen har uppdaterats.

Vi har deltagit i distriktets träffar och kurser för olika funktionärer.

Den 15 nov anordnade alla pensionärsföreningarna tillsammans en pensionärsträff med mat och underhållning i Avestaparken för 330 personer. Avesta kommun bidrar ekonomiskt.

Det är en mycket uppskattad träff för alla Avestas pensionärer.

Pensionärsföreningarna i Avesta står för det praktiska jobbet runt träffen. Tre planerings-och-samordningsmöten med övriga pensionärsföreningar hölls. Lena och Marianne var ansvariga från vår förening

Vi tackar SV (studieförbundet vuxenskolan) för stöd och samarbete och Avesta kommun för de bidrag föreningen erhållit. Vi tackar också SPF centralt och daladistriktet för bidrag som bl.a. gjorde att vi kunde bjuda våra medlemmar på sommaraktivitet.

Styrelsen har under 2021 haft följande sammansättning

Ordförande	Mats Hogby
Vice ordförande	Vakant
Sekreterare	Lena Sköld
Kassör	Marianne Eriksson
Klubbmästare	Bert-Olof Isacsson
Ledamöter	Anders Belin
	Britta Igglund
	Eva Olsson
	Lilian Spång
Övriga uppdrag:	
Medlemsregistrator	Britta Igglund
Webbansvarig	Wolfgang Streith
Revisorer	Jan Lindqvist
	Birgitta Wikström
Ersättare	Gerhard Hauptig
Ombud till distriktsstämman	Inget deltagande
Ledamöter i Kommunala Pensionärsrådet, KPR	Lena Sköld, ordinarie Marianne Eriksson, ersättare
Valberedning	Madeleine Ingmarstedt
Resekommitté våren	Kerstin Floberg, Mats Hogby, Lena Sköld, Lilian Spång
Aktivitetsgrupp	Styrelsen
Lotterier	Bert-Olof Isaksson, Erik Åsman

Styrelsemöten

Under året har styrelsen genomfört 11 ordinarie möten och ett konstituerande.

Ekonomi

Föreningens ekonomi har under året varit god, till stor del beroende på att det funnits möjligheter att söka extra stöd med anledning av coronaläget m.m., se även balans och resultaträkning med förslag på budget samt revisorernas berättelse. Detta har kommit medlemmarna tillgodo genom att det vid fler aktiviteter kunnat bjudas på förtäring.

Månadsträffar

24 februari hölls föreningens årsmöte. Underhållning av Tomas Nyberg
 31 mars informerades vi om bankfullmakt och framtidsfullmakt.
 28 april var det mannekänguppvisning med kläder från Skönt Under i Hedemora och egna mannekänger. Konferencier var Birgitta Hedlund
 25 maj var det information om hemberedskap och tips om innehållet i en ”krislåda”
 Gunnar Ekeröth kåserade om ”framgångsrikt åldrande”
 För underhållningen svarade Country Select
 18 augusti sensommarträff vid Brovallsgården med tipspromenad och grillning samt information om höstens program
 29 september bjöds på underhållning med Tomas Nordin och Per Norman som underhöll med saxofon, keyboard och sång.
 27 och 31 oktober berättade Avestas konsumentrådgivare, Anders Lyhed, om skydd mot bedrägerier och konsumenträtt samt underhöll med gitarr.
 24 november anordnades julbord
 14 december bjöds på Luciakaffe samt ”Dagmammornas Luciatåg”.
 Evelyne Nyström och Åsa Nordin regisserade sina små dagbarn som sjöng så härligt.

Verksamheten

Verksamheten startade upp i februari efter att pandemirestriktionerna lättade och träffar och studiecirkel m.m. startade upp tack vare goda insatser från våra ledare och ansvariga:

Resor	Kerstin Floberg, Mats Hogby, Lena Sköld, Lilian Spång (våren)
Kompisgänget KGK	LarsEric Belin, Bengt Olov Erikson, Hans Forsmark (inget 2022)
Boule	Mats Hogby
Livslust	Eivor Hedström
SPF-kören Seniorsklang	Britt Deng/Gunilla Norstedt (våren)
Matlagning damer	Eivor Hedström, Birgitta Björk (inget 2022)
Matlagning herrar	Mats Hogby, Börje Jervered
Vinkunskap	Börje Jervered
Bokcirkel 1 och 2	Anita Carlsson
Bokcirkel 3	Birgitta Westermark
Promenader	Sonja Belin, Kersti Magnusson
Aktivitetsgruppen	Styrelsen

Slutord

Styrelsen i SPF Seniorerna Avesta tackar sina medlemmar för det gångna verksamhetsåret och ställer sina platser till årsmötets förfogande.

Avesta i februari 2023

Mats Hogby

Lilian Spång

Lena Sköld

Marianne Eriksson

Bert-Olof Isacson

Britta Igglund

Eva Olsson

Anders Belin

Redogörelser för verksamheten 2022

KGK

Syftet med KGK är att aktivera våra manliga SPF-medlemmar till företagsbesök runt om i Mellansverige och på hemmaplan, samt delta i innehållsrika föredrag av intressanta föreläsare. På grund av sviterna efter covid 19 har inget av ovanstående kunnat genomföras.

KGK:s styrgrupp har under året bestått av:

Lars-Erik Belin, Bengt-Olov Eriksson, Hans Forsmark.

Gruppen har inte haft några protokollförda möten under året. Vi har träffats lite då och då och pratat om läget för vår verksamhet.

Vi känner nu att det är dags att efter sammanlagt 28 år i styrgruppen lämna över till nya friska krafter.

Sedan oktober 2007 har KGK genomfört 109 träffar med 173 studiebesök.

Hans Forsmark Lars-Erik Belin Bengt-Olov Eriksson

Livslust

Det gångna året anordnade vi fem aktiviteter: En surströmmingsfest och fyra med tema ”Kvinnor kan”

Föreläsare var Helena Hedblom VD Epirocgroup, Linda Ståhlberg Älvbro vandrarhem, Therese Asplund känd fotograf och Linda Stinessen VD Stora Enso Fors bruk.
Eivor Hedström

SPF-kören Seniorklang

Våren 2022 höll Seniorklang sina körövningar.

Kören avslutade sedan sin verksamhet då antal sångare blivit alltför få.

Britt Deng Jansson

Resor

Resor har anordnats under året i egen regi samt tillsammans med Tobbes resor och SPF Hedemora

*Halvdagsutflykt till Lapphyttan i egna bilar.

*Spännande dagsresa till Engelsberg för 40 medlemmar med chartrad rälsbuss i juni.

Marianne Eriksson ansvarade för planering och guidningar på bruket och på Oljeön. Trevlig heldag fylld med kultur och god mat i trevligt sällskap.

*Kristina från Duvemåla i Dalhalla

*Thank you for the music I Gävle konserthus

*Höga Kusten-resa med Cinderella

*Hemlig resa till Miniature Kingdom i Kungsör och Åsby hem och trädgård.

Gruppen har haft tre planeringsträffar under våren.

Vi har också deltagit i två reseträffar med Hedemora, Husby och Skedvi SPF-föreningar samt en reseträff med Daladistriktet.

Kerstin Floberg, Lillian Spång, Lena Sköld, Mats Hogby

Kommunens pensionärsråd - KPR

Kommunens pensionärsråd där alla pensionärsföreningar är medlemmar har hållit fyra möten Lena Sköld är ordinarie ledamot och Marianne Eriksson är ersättare.

Vi har också en plats i AU och där har Lena deltagit för att föra fram de äldre frågor som föreningen vill ska behandlas på rådet. Ordförande i KPR är kommunstyrelsens ordförande

Lena Sköld

Boule

Varje onsdag under våren träffades vi och spelade boule och fikade tillsammans. Efter sommaruppehållet bytte vi speldag till tisdagar och fler och fler kom och spelade.

Under sommaren hade vi möjlighet att spela utomhus med deltagare från ”Krylboularna”.

Mats Hogby

Kultur och Natur i Avesta/Promenadgrupp

Vandringarna under året har pausats under fler perioder pga lågt intresse, och svårt med ledare. Några tappra har varit med på de flesta. Vi har gått i Avesta, Karlbo Krylbo, Skogsbo.

Flera av deltagarna bjuder på intressanta berättelser om de platser vi går på.

Vid vandringen i Krylbo passade vi på att se på kommunens tavlor med foton av Krylbo förr och nu.

Sonja Belin, Kersti Magnusson

Folkhälsa

SPF:s Folkhälsovecka i maj innehöll trivsselfika utomhus och en grillträff med tipspromenad vid Brovallsgården

Vecka 35 deltog vi i SPF Dalarnas seniormarschen och gick bl.a. Hälsans Stig i Avesta samt bjöd på dryck och tilltugg.

Vi har deltagit i två folkhälsoträffar i distriktet.

Lena Sköld

Övriga Aktiviteter

HLR-hjärt-lung-räddning och hjärtstartare

Prova på Gym Actic.

Tunnbrödsbakning i Åsgarn

Drop in mobilhjälp under hösten

Besök Avesta Art i Verket

Pubafton

Två välbesökta pubaftnar har anordnats under året med musikquiz och tilltugg.

En på våren och en på hösten.

Musikträffar

Vårens träff startade med Rockens historia sammansatt av Anders Belin

Under höstens tre träffar fortsatte berättelsen om Rockens historia följt av en musikkorsordskväll och en Beatleskväll med Arne Norrman

Projekt Mötesglädje

En enkel senior app har tagits fram och den har testats av en grupp från olika regioner under sommaren. 2023 kommer den att läggas ut till övriga SPF-medlemmar.

Tillsammans - Mindre Ensam

Föreningen har tre personer man kan ringa om man vill prata en stund. Inte många har ringt.

Studiecirklar 2022

Syjunta

Syjuntan har träffats varannan vecka och haft 7 träffar under våren och 7 träffar under hösten.

Vi har handarbetat med olika egna projekt. Som avslutning inför julen hade vi en uppskattad träff där vi gjorde egna julkort av servetter.

Nancy Belin

Matlagning herrar grupp 1

Matlagningscirkeln som pågått under flera år har följande upplägg:

Inför varje träff ansvarar 4 personer för att ta fram recept och inhandla de varor som behövs till hela gruppen. Syftet är som tidigare att träffas under lättsamma former och att laga god mat. Under våren har hållits fyra träffar och även under hösten fyra träffar.

Mats Hogby

Matlagning herrar grupp 2

Matgrupp 2 träffas i Domarhagens hemkunskapskök.

Inför varje träff ansvarar 4 personer för att ta fram recept och inhandla de varor som behövs till hela gruppen. Vid tillagningen arbetar vi två och två.

Den färdiglagade maten avnjuts gemensamt med hela gruppen under trivsamma förhållanden.

Under 2022 kunde vi pga covid 19 endast ha två träffar under våren och tre under hösten.

Gruppen bestod av 14 deltagare under våren, men var fulltalig med 16 deltagare under hösten.

Börje Jervered

Bokcirkel 1

Vi har haft 6 träffar under våren och 7 träffar under hösten.

Litteratur: Kvinnor jag tänker på om natten av Mia Kankimäki, Städerskan av Nila Prose, Hekneväven av Lars Mytting, Bränn alla mina brev av Alex Schulman

Anita Carlsson

Bokcirkel 2

Vi har haft 5 träffar under våren och 4 träffar under hösten.

Litteratur: Kvinnor jag tänker på om natten av Mia Kankimäki, Min far var en rysk soldat av Elisabeth Hedborg

Anita Carlsson

Bokcirkel 3

Vi har haft 4 träffar under våren och 3 träffar under hösten.

Litteratur: Hjärtat av Daniel Bergman och Löpa varg av Kerstin Ekman

Birgitta Westermarck

Vinkunskap

Under 2022 har cirkel i vinkunskap pga Covid 19 genomförts med endast två träffar under våren och tre under hösten. Cirkelledare har skiftats inom gruppen vid varje tillfälle. Fyra viner har provats vid varje träff. Information har föredragits om, bland annat, de länder vinerna kom ifrån, de druvsorter som ingick i vinerna och vingårdarnas karakteristiska förutsättningar för vinodling.

Vinerna blindprovats med enklare tilltugg under livligt samtal. När alla har bestämt sig vilket vin som är i respektive glas görs en sammanställning i vilket glas deltagarna tror att de fyra vinerna är. Det röstas också om vilket vin som uppfattas som bäst.

Antalet deltagare var från 24 till 30 personer.

Träffarna har varit i SPF lokalen.

Börje Jervered

Lär känna din mobil och surfplatta

Deltagarna får lära sig hur man hanterar de olika möjligheter som finns på internet på ett enkelt och intressant sätt. Alla får träna och ställa frågor. Tips och tricks lärs ut.

Anders Belin Wolfgang Streith