

SPF Seniorerna Avesta
Årsmöte torsdag den 27 februari 2025
i
Avesta församlingsgård

Program
Dagordning
Verksamhetsberättelse
Budgetförslag

SPF Seniorerna Avesta

Årsmöte torsdag den 27 februari 2025

Program

- Välkommen
- Parentation över de medlemmar som har avlidit under året
- Årsmötesförhandlingar
- Avtackningar
- Kaffe
- Information
- Underhållning
- Lottdragning

Dagordning

1. Årsmötet öppnas
2. Val av mötesfunktionärer (ordförande, sekreterare, 2 justerare tillika rösträknare)
3. Fastställande av röstlängd
4. Fråga om kallelse har skett i behörig ordning
5. Fastställande av dagordning
6. Styrelsens årsredovisning
 - Verksamhets- och förvaltningsberättelse (sid 4)
 - Balansräkning (sid 9)
 - Resultaträkning (sid 10)
7. Revisorernas berättelse (sid 12)
8. Fastställande av resultat- och balansräkning
9. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen
10. Budget för år 2025 (sid 11)
11. Förslag till medlemsavgift för SPF 2026, föreningens andel
 - Medlemsavgiften är fn 350. Avestas andel av medlemsavgiften föreslås bli oförändrad, 140 kr.
Distriktet och förbundet beslutar om sin del av avgiften senare än föreningen vilket kan påverka den totala avgiften.
12. Beslut om eventuella ersättningar till styrelse och revisorer för 2025
13. Behandling av inkomna motioner
14. Behandling av förslag från förenings-, distrikts- och förbundsstyrelse
15. Fastställande av antal styrelseledamöter 8 ledamöter
16. Val av ordförande
 - Förslag till ordförande saknas. Styrelsen förslår att ordförandeskapet ges möjlighet att under året alternera mellan de olika styrelsemedlemmarna.
17. Val av övriga styrelseledamöter
 - Ledamöter valda 1 år fram till årsmötet 2026
Eva-Britt Isacsson
Ann Sofi Hopstadius
Nancy Belin
Anna Öhring
Birgitta Hedlund
Tine Sunesson
Eva Zidén

18. Omval av revisorer och ersättare för år 2025

- Jan Lindqvist och Birgitta Wikström, ersättare Gerhard Hauptig

19. Val av ombud och ersättare till distriktsstämma

- Vid distriktsstämman har föreningen rätt att närvara med tre ombud.
- Förslag att styrelsen utser ombud och ersättare till stämman.

20. Omval av ledamot och ersättare till kommunala pensionärsrådet (KPR)

- Marianne Eriksson, ordinarie och Hans Ristborg, ersättare

21. Fastställande av antal ledamöter i valberedning

22. Val av ordförande och övriga ledamöter i valberedning

23. Behandling av övriga frågor som har anmälts för fastställande av dagordningen

24. Avslutning

Årsredovisning för verksamhetsåret 2024

Verksamhets- och förvaltningsberättelse

Föreningen har anordnat populära aktiviteter för mindre grupper i den egna lokalen. Av brandskyddsskäl får dock ett begränsat antal besökare vara i lokalen.

Vid större sammankomster har vi som vanligt hyrt in oss i Avesta församlingsgård, våra månads-träffar, Lucia och julbord. Där har föreningen också firat våra jubilarer genom att bjuda in till lunch med passande underhållning. Inbjudna jubilarer är det som fyller 80 och 90 år under verksamhetsåret.

SPF seniorerna var i början av året 548 medlemmar och vid årets slut 562. Vi har fått 47 nya medlemmar, 7 inflyttade medlemmar, 14 har avlidit och 33 har lämnat föreningen av andra orsaker.

SPF centralt och lokalt

SPF centralt har hållit många digitala utbildningar som en hel del av våra medlemmar har haft möjlighet att ta del av genom att vi följer webinarier i vår lokal då och då.

Vår infofolder om föreningen uppdateras fortlöpande och i år har vi också gjort ett enkelt programblad som delas ut till den som kanske inte har tillgång till att kunna se vad som händer via vår web-plats eller i vår app. Både webb-plats och app utvecklas och hålls fortlöpande uppdaterade liksom föreningens face-book-sida.

Vi har deltagit i distriktets träffar och kurser för olika funktionärer.

Många trevliga reportage har skrivits till Avesta Tidning, Lokalti och på Facebook om de aktiviteter som anordnats.

Den 30 oktober anordnade alla pensionärsföreningar i Avesta tillsammans en pensionärsträff med mat och underhållning i Avestaparken för drygt 370 personer. Avesta kommun bidrar ekonomiskt och det är heller inget krav på att tillhöra någon förening för att komma. Pensionärsföreningarna i Avesta står för det praktiska jobbet runt träffen. Ett antal planerings-och-samordningsmöten med övriga pensionärsföreningar hölls där Hans och Marianne var ansvariga från vår förening. I samband med festen hade vi utställningsbord där vi visade upp vilka aktiviteter som finns i föreningen i syfte att värva fler medlemmar.

Tack

Vi tackar SV (studieförbundet vuxenskolan) för stöd och samarbete och Avesta kommun för de bidrag som föreningen har erhållit.

Vi tackar också Avesta Församling för gott samarbete kring våra många aktiviteter där.

Styrelsen har under 2024 haft följande sammansättning

Ordförande	Wolfgang Streith
Vice ordförande	Britt Deng Janson
Sekreterare	Ann Sofi Hopstadius
Kassör	Margareta Lindgren, t.o.m. juli, Marianne Eriksson fr.o.m. augusti
Klubbvärd	Nancy Belin
Medlemsregistrator	Britta Igglund
Ledamöter	Eva-Britt Isacson Stefan Larsson

Övriga uppdrag:

Medlemsregistrator	Britta Igglund
Webbansvarig	Wolfgang Streith
Facebook	Marianne Eriksson
Resekommitté	Nancy Belin, styrelsen
Aktivitetsgrupp	Styrelsen
Lotterier	Nancy Belin och Stefan Larsson

Revisorer	Jan Lindqvist och Birgitta Wikström
Revisorsersättare	Gerhard Hauptig

Ombud till distriktsstämman	Marianne Eriksson
-----------------------------	-------------------

Kommunala Pensionärsrådet, KPR	Marianne Eriksson ordinarie Hans Ristborg, ersättare
--------------------------------	---

Valberedning	saknas
---------------------	---------------

Styrelsemöten

Under året har styrelsen genomfört 8 ordinarie möten och ett konstituerande.

Ekonomi

Under verksamhetsåret 2024 har föreningens ekonomi återhämtat sig, till stor del beroende på att Avesta kommuns föreningsbidrag åter nått tillbaka till samma och något ökad nivå, än innan den mer än halverade nivån 2023. Cirka hälften av årets redovisade vinst beror på att styrelsen vid årets slut tog beslut att inte ta ut något arvode för vilket en summa var reserverad i budgeten.

Månadsträffar

- 25 januari där Mikael Jansson från Avesta kommun informerade om kommunens krisberedskap och Karin Boström från Idrottsutbildarna, RF-SISU, informerade om Seniorkul som är en kostnadsfri aktivitet för den som är pensionär och behöver hitta nya och roliga sätt att röra på sig.
- 29 februari hölls föreningens årsmöte.
- 28 mars bjöds vi på underhållning från Sjöviks folkhögskola med temat Cornelis Vreeswijk.
- 25 april var väntjänsten, Avesta kommun och informerade genom Lene Kristjansen och Lillian Haas.
- 30 maj visades bilder från årets *Kulltåg*, kullor från hela Dalarna drar till Stockholm med tåg. Flera från föreningen deltog i tåget iklädda sina folkdräkter. Till månadsmötet kom

flera iklädda sina fina folkdräkter, vilket var mycket uppskattat. Stefan Lundqvist från räddningstjänsten informerade om vad vi bör tänka på för att undvika brand och vad man gör om olyckan trots allt är framme.

- 29 augusti var det månadsträffen i Brovallsgården med tipspromenad och grillning.
- 26 september deltog Anders Lyhed från Avesta kommun och berättade om bedrägerier mot äldre och hur vi ska undvika att bli lurade. Underhållningen stod Christer Enström för.
- 31 oktober visade Per-Arne Johansson bilder från förr vilket var mycket uppskattat.
- 28 november anordnades julbord som lockade fler än 70 deltagare.
- 12 december bjöds på Luciakaffe samt ”Dagmammornas Luciatåg”. En härlig stund med alla barnen som sjöng med liv och lust.

Verksamheten

Verksamheten har varit igång hela året tack vare goda insatser från våra ledare och ansvariga:

- | | |
|-----------------------|-----------------------------------|
| ○ Aktivitetsgruppen | Styrelsen |
| ○ Bokcirkel 1 och 2 | Anita Carlsson |
| ○ Bokcirkel 3 | Birgitta Westermark |
| ○ Boule | Mats Hogby |
| ○ Facebook | Marianne Eriksson |
| ○ Kortspel | Anita Petersson |
| ○ Livslust | Eivor Hedström |
| ○ Lokalansvariga | Bert-Olof Isacsson, Mats Hogby |
| ○ Matlagning damer | Eivor Hedström, Birgitta Björk |
| ○ Matlagning herrar | Mats Hogby, Ingemar Hedström |
| ○ Musikträffar | Anders Belin, Mats Hogby |
| ○ Någon att prata med | Kerstin Floberg, Anita Carlsson |
| ○ Promenader | Kersti Magnusson |
| ○ Pub-kvällar | Bert-Olof Isacsson, Mats Hogby |
| ○ Resor | Nancy Belin |
| ○ Syjunta | Nancy Belin |
| ○ Vinkunskap | Jan Lindqvist |
| ○ Web-och app | Wolfgang Streith |
| ○ Mobilakut | Wolfgang Streith och Anders Belin |

Balansräkning 2024-01-01 – 2024-12-31

Avser perioden: 2024-01-01 - 2024-12-31

	Vid periodens början	Förändring	Vid periodens slut
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
Materiella anläggningstillgångar			
Inventarier, verktyg och installationer			
1220 Inventarier och verktyg	61 769,00	0,00	61 769,00
1229 Ackumulerade avskrivningar på inventarier och verktyg	-61 769,00	0,00	-61 769,00
	0,00	0,00	0,00
Summa materiella anläggningstillgångar	0,00	0,00	0,00
Summa anläggningstillgångar	0,00	0,00	0,00
Omsättningstillgångar			
Övriga omsättningstillgångar			
Kassa och bank			
1920 PlusGiro	26 275,39	-18 655,21	7 620,18
1941 Sparkonto	56 648,39	46 665,02	103 313,41
	82 923,78	28 009,81	110 933,59
Summa övriga omsättningstillgångar	82 923,78	28 009,81	110 933,59
Summa omsättningstillgångar	82 923,78	28 009,81	110 933,59
SUMMA TILLGÅNGAR	82 923,78	28 009,81	110 933,59
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Fritt eget kapital			
Balanserad vinst eller förlust			
2091 Balanserad vinst eller förlust	-63 822,58	-19 101,20	-82 923,78
Årets resultat			
2099 Årets resultat	-19 101,20	-8 908,61	-28 009,81
Summa fritt eget kapital	-82 923,78	-28 009,81	-110 933,59
Summa eget kapital	-82 923,78	-28 009,81	-110 933,59
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER	-82 923,78	-28 009,81	-110 933,59

Preliminär resultaträkning 2024

Avser perioden: 2024-01-01 - 2024-12-31

	Perioden
Rörelsens intäkter	
Nettoomsättning	
3630 Lottförsäljning	19 113,00
3640 Månadsmöten	53 055,00
	72 168,00
Aktiverat arbete för egen räkning	
3811 Uthyrning av SP-flokalen	6 100,00
Övriga rörelseintäkter	
3901 Medlemsavgifter	66 720,00
3987 Erhållna kommunala bidrag	70 000,00
3990 Övriga ersättningar, bidrag och intäkter	15,00
	136 735,00
Summa rörelsens intäkter	215 003,00
Rörelsens kostnader	
Övriga externa kostnader	
5010 Lokalhyra	-59 946,00
5035 El. kostnad, lokalen	-7 018,88
5420 Programvaror	-2 454,00
5460 Förbrukningsmaterial	-5 611,25
5835 Månadsmöten	-59 624,90
5836 Underhållning Månadsmöten	-1 200,00
5837 Lotteri	-11 920,85
5838 Café, varuinköp	-129,00
5840 Årsmöteskostnad	-4 355,00
5910 Annonsering	-17 490,00
6250 Postbefordran	-3 600,00
6280 Uppvaktningar, blommor m.m.	-10 731,00
6310 Företagsförsäkringar	-2 034,00
6570 Bankkostnader	-2 543,33
	-188 658,21
Summa rörelsens kostnader	-188 658,21
Rörelseresultat	26 344,79
Finansiella poster	
Ränteläsa och liknande resultatposter	
8300 Ränteläsa	1 665,02
Resultat efter finansiella poster	28 009,81
Resultat före skatt	28 009,81
BERÄKNAT RESULTAT	28 009,81

Revisionsberättelse

Revisionsberättelse för SPF Seniorerna Avesta verksamhetsåret 2024

Undertecknade revisorer har enligt god redovisningssed granskat SPF Seniorerna Avestas Räkenskaper för verksamhetsåret 2024 och därvid haft tillgång till samtliga styrelsens protokoll, balans och resultaträkning, bokföringsunderlag samt genomgång av övriga handlingar som lämnar upplysning om föreningens ekonomi och förvaltning.

Vi tillstyrker att balans och resultaträkning för år 2024 fastställs.

Att styrelsens ledamöter beviljas ansvarsfrihet för räkenskapsåret 2024.

Avesta 2025 01 28



Jan Lindqvist



Birgitta Wikström

Budget 2025

Antal medlemmar	554	550
	år 2024	år 2025
Intäkter		
Medlemsavgifter	66 720	66 000
Lotteri	19 113	20 000
Månadsmöten	53 070	45 000
Uthyrning SPF-lokalen	6 100	3 600
Bidrag fr studieförbund	0	0
Kommunala bidrag	70 000	89 000
Räntor	1 665	0
Summa intäkter	216 668	223 600
	år 2024	år 2025
Kostnader		
Lokalhyra inkl. el	-66 965	-74 400
Månadsmöten, lokal o fika	-59 625	-64 000
Månadsmöten, underhållning	-1 200	-12 000
Årsmöteskostnad	-4 355	-5 000
Lotterier	-11 921	-10 000
Annonsering	-17 490	-20 000
Uppvaktningar	-10 731	-8 000
Porto	-3 600	-2 500
Styrelse, revisorer ersättn	0	-12 900
Övriga kostnader	0	-1 000
Försäkring, bank, IT	-7 031	-7 800
Förbrukningsmaterial	-5 740	-6 000
Summa kostnader	-188 658	-223 600
Resultat	28 010	0

Slutord

Styrelsen i SPF Seniorerna Avesta tackar sina medlemmar för det gångna verksamhetsåret och ställer sina platser till årsmötets förfogande.

Avesta i februari 2025



Wolfgang Streith



Britt Deng Jansson



Ann Sofi Hopstadius



Nancy Belin



Britta Igglund



Eva-Britt Isacsson



Stefan Larsson



Marianne Eriksson

Redogörelser för verksamheten 2024

Livslust

Vi i styrelsen vill bjuda in gästföreläsare som våra SPF-kvinnor attraheras av, bl a i projektet "Kvinnor kan". En och annan man får också äran att medverka. Det vi tycker särskilt om är att kvinnorna är så intresserade och deltar med frågor och i diskussioner.

- Vi startade med Alla hjärtans dag då konstnären Caroline Kohn berättade om sitt måleri vilket medförde att tre av oss anmälde oss till kurs i hennes ateljé.
- I mars bjöd vi på semlor och lyssnade till Tomas Nyberg som underhöll med sång och musik.
- I april kom Avesta kommun med biståndshandläggare och arbetsterapeuter och berättade om omsorgen i kommunen.
- I september hade vi den populära surströmmingsfesten. 30 personer njöt av både filéer och hela strömmingar.
- Den 24 oktober gästade Birgitta Hedlund oss. Hon berättade om sina år hos H&M och visade hur man knyter sjalar.
- I november berättade Marianne Johansson om "Kvinnor förr och nu". Här blev det mycket livliga diskussioner vid borden, alla hade någon intressant upplevelse.

Eivor Hedström

Resor

- Februari Vi tog oss i egna bilar till biografmuseet i Säter. Stefan tog emot oss och berättade om den rörliga bildens historia. Vi satt i gamla biografbänkar som förr i tiden och tittade på gamla journalfilmer och reklamrullar. I det unika museet får vi se mycket gammal rekvisita och målade berättelser av Stefan.
- Till påsk var ett gäng damer på studiebesök på Rutbo handelsträdgård och fick en rundtur med berättelse om vad som sker i trädgården under året. Vi gjorde även varsin påskplantering att ha ute.
- En vacker vårdag i slutet på maj fick vi prova på golf på Golfkubben och Christian från klubben visade oss grunderna i golf.
- Efter midsommar var vi till Birka på bussresa tillsammans med SPF Hedemora, Dala Husby och Stora Skedvi. Ett fantastiskt väder där solen sken och Mälaren låg helt stilla. Guidning på Björkö av duktiga Veronica, som under en promenad berättade om livet på ön. Lunch och besök på museet innan båten hämtade för hemfärd.
- I september trotsade några medlemmar vädret och åkte till Norns bruk, regn och lite kallt men vi fick en trevlig rundtur med Bengt-Erik Johansson som kunde berätta allt om bruket. Lite värmande kaffe med dopp i ett av husen sen var dagen fulländad.
- En tredagarskryssning till Visby och Bornholm gjordes i augusti.
- 15 resenärer från södra Dalarna tog sällskap och åkte till Riga på en tredagarskryssning. Fin sammanhållning, god mat, underhållning på båten och en härlig heldag i charmiga Riga.
- Oktober var det en fullsatt italiensk afton på Mirandas café med underhållning av Tomas Nordin. Monica hade dukat upp många olika italienska godsaker och god dryck till.
- Ett gäng åker gemensamt med Tobbes på musikalerna De e de här vi kallar kärlek med Lasse Holm tema.
- Tredagarskryssning med anordnat av "de fyras gäng" till julmarknaden i Helsingfors. Väder helt perfekt, tre fyra grader kallt och sol och besök på två marknader.
- "De fyras gäng" (Avesta, Hedemora, Stora Skedvi och Dala Husby) har under året haft två sammankomster för att planera gemensamma resor för medlemmarna i de fyra föreningarna.

Nancy Belin

Kommunens pensionärsråd - KPR

Kommunens pensionärsråd, där alla pensionärsföreningar är medlemmar, har hållit fyra möten under året samt fyra möten i au (arbetsutskottet) och fyra samverkansmöten, samverkan mellan kommunens olika pensionärsföreningar för att stämma av vad vi vill ta upp i au och därmed så småningom i KPR-mötena.

Marianne Eriksson är ordinarie ledamot med Hans Ristborg som ersättare. Vi har också en plats i AU (arbetsutskottet) där Lars eller Marianne deltagit för att föra fram de äldre frågor som föreningen vill ska behandlas på rådet. Ordförande i KPR är kommunstyrelsens ordförande.

Det pågår ständigt en dialog i olika äldre frågor som vi försöker driva tillsammans med övriga pensionärsföreningar, på de månadsmöten föreningen har i nära anslutning till KPR-möten är vi med och redovisar vad som är aktuellt för tillfället.

Marianne Eriksson.

HLR- Hjärt- lungräddning med hjärtstartare och krisberedskap

Under februari arrangerade föreningen en kurs i HLR som lockade så många deltagare att vi behövde göra det vid två tillfällen. Det var Stefan Strand, civilförsvärsförbundet som kom och undervisade oss. Det här är viktigt att kunna och det är också bra att repetera det man lärt tidigare om det gått ett par år, metoderna förändras en del över tid. Även om det finns hjärtstartare till hands, när det som man inte vill ska hända – händer, är det mycket bra att i lugn och ro ha övat på hur de fungerar innan.

Marianne Eriksson

Webbinarier i föreningslokalen

SPF-centralt har en mängd webinarier i olika ämnen som man brukar avisera via mail, i tidningen Seniorens eller på SPF:s webb. De webinarier som man om man har möjlighet se hemma via sin dator eller smart-phone. Dock har inte alla möjligheter till det eller tycker kanske att det kan vara bra att diskutera det som sänds i grupp. Under våren hade vi ett par webinarier i föreningslokalen med ämnen som ”hur fungerar Bank-ID och Kivra” och banksäkerhet m.m. Under en trevlig stund med en kopp kaffe kan vi tillsammans förstå hur saker och ting fungerar.

Marianne Eriksson

Boule

Varje tisdag från mitten av januari till slutet av maj träffades vi och spelade boule och fikade tillsammans. Efter sommaruppehållet återupptogs spelet 1 september till och med 17 december. Vi var mellan 10–20 deltagare vid varje speltillfälle. Under sommaren hade vi möjlighet att spela utomhus tillsammans med deltagare från ”Krylboularna”.

Mats Hogby

Kultur och Natur i Avesta/Promenadgrupp

Vi försökte med promenadgrupper men det blev färre och färre deltagare så till slut tog vi beslut om att upphöra och dessvärre har det varit för få deltagare när vi försökt så vi beslöt oss för att upphöra med denna grupp åtminstone tills vidare

Kersti Magnusson

Vandringar

Under hösten fanns tillfälle att möta upp vid Värlingen, en sjö i grannkommunen för en vandring runt sjön. En trevlig omväxlande terräng iordningställd för fiskeriföreningens medlemmar men som de gärna lät oss använda. Ett antal medlemmar slöt upp för att gå runt sjön och förstås inta medhavd fika på en fin plats.

Marianne Eriksson

Pubafton

Vi har under året ordnat ett flertal välbesökta och uppskattade pubkvällar där vi serverat diverse tilltugg. En av kvällarnas höjdpunkter har varit lite olika typer av quiz. Som avslutning på pubaftnarna har det varit dragning på lotteriet.

Bert-Olof Isacson

Musikträffar

Under vårsäsongen anordnade Anders och Mats fyra musikträffar med DVD konserter som visades på vår Stor-TV. Samtliga träffar fyllde vår ”salong” med de 30 personer som den max tillåter. Kombinationen Jerry Williams/Roy Orbison visade sig vara så populärt att dubbla föreställningar krävdes.

Anders Belin

Tillsammans - Mindre Ensam

Gemensamma månadsluncher

Under året har de SPF-are som velat kunna delta i gemensamma luncher vid 9 tillfällen. Ett tillfälle att mötas upp för lunch vid olika förutbestämda restauranter i Avesta/Krylbo och äta på egen bekostnad i sällskap av andra. Det har varit varierande deltagarantal allt mellan 4 till 44 som minst deltagare var vi när det var riktigt dåligt väder och kanske lite svårare att ta sig fram.

Marianne Eriksson

Någon att prata med

Föreningen har personer man kan ringa om man vill prata en stund. Detta startade i samband med corona-pandemin. Under året har ingen ringt men det viktiga är att våra medlemmar vet att det finns medmänniskor att prata med om man känner man behöver det.

Anita Carlsson

Vinprovning

Under året har vi haft vinprovning vid åtta tillfällen. Alla väldigt uppskattade. Vi har nu kompletterat vinprovningen med goda tilltugg, vilket har gjort succé. Vid träffarna är det 4 eller 5 som arrangerar. Under året är det 27 medlemmar som har varit med och ordnat vinprovningarna. Vi driver nu verksamheten utan något studieförbund. Avgiften vi betalar täcker kostnaden för vin och tilltugg. Det går lagom runt. Intresset för cirklarna ökar hela tiden. I dagsläget har vi 85 medlemmar på listan över de som får kallelse. Vår lokal har plats för 30–32 personer, så det gäller att vara snabb och anmäla sig.

Inger och Jan Lindqvist

Mannekängvisning

I maj var det en välbesökt mannekängvisning av vårens kläder från Skönt under i Hedemora. Kläderna visades av föreningens egna medlemmar. Natalia och Katarina från Phoenix kliniken pratade om fötter och hur man sköter om dom och vad man ska tänka på.

Höstens igen lika populära mannekängvisning med kläder från Hedemora och Sara från Salong Harmoni berättade om hårvård och särskilt ”grått”. Nancy Belin höll i trådarna och branschkunniga Birgitta Hedlund var konferencier.

Studiecirklar 2024

Syjunta

Syjuntan har träffats varannan vecka och har haft nio träffar på våren och sju på hösten. Vi har handarbetat med varierande saker så som stickning, virkning och även knyppling. Under hösten hade vi som projekt att få prova på knypplingens grunder.

Nancy Belin

Matlagning damer

Våra träffar som varit 4 ggr på våren o 3 ggr på hösten. Vi utbyter erfarenheter om matlagning, hittar o letar nya recept o lär känna nya deltagare. Alla deltagare tycker det är trevligt att följa recept o dela upp oss i olika grupper då man lär känna varann, det är högt i tak o mycket skratt.

Birgitta Björk

Matlagning herrar grupp 1

Matlagningscirkeln som pågått under flera år har följande upplägg: Inför varje träff ansvarar fyra personer för att ta fram recept och inhandla nödvändiga ingredienser. Syftet är som tidigare att träffas under lättsamma former och att laga och äta god mat. Under våren har hållits fyra träffar liksom på hösten. Till vårens sista träff blir alltid våra respektive inbjudna.

Mats Hogby

Matlagning herrar grupp 2

Matgrupp 2 träffas i Domarhagens hemkundskapskök och lagar mat under trivsamma förhållanden. Inför varje träff ansvarar 4 personer för att ta fram recept och inhandla de varor som behövs till hela gruppen. Vid tillagningen arbetar vi två och två. Om vi skulle uppnå något speciellt så var det att prova på asiatiskt. Under våren har hållits fyra träffar liksom på hösten. På våren var vi fullt manskap+ 1 reserv. Däremot på hösten lämnade några av olika anledningar, men vi försökte fixa så vi blev jämna par. Vad medlemmarna kommer ihåg som extra roligt så blir det nog vid matbordet där alla världsproblem löstes.

Ingemar Hedström

Bokcirkel 1

Antal deltagare 7 som träffats 9 gånger på våren och 7 gånger på hösten.

Vi har läst och diskuterat följande böcker:

Sällsynt kloka varelser, Shelby Van Pelt, Döda kvinnor förlåter inte, Katarina Wennstam, Vinterharen, Paula Lichtarowics, Tranorna flyger söderut, Lisa Ridsen, Svalors flykt, Majgull Axelsson, Konsten att åldras utan värdighet, Clare Pooley

Anita Carlsson

Bokcirkel 2

Antal deltagare 7 som träffats 5 gånger på våren och 4 gånger på hösten

Vi har läst och diskuterat följande böcker:

De fenomenala fruntimren på Grand Hotell, Ruth Kvarnström Jones och

På ett ögonblick, Suzanne Redfaern.

Anita Carlsson

Bokcirkel 3

Vi är 6 mogna damer som träffas ungefär var tredje vecka i SPF-lokalen för att prata om böcker och annat. Avsikten med vår cirkel är att träffas, ha trevligt och läsa böcker.

Under våren 2024 träffades vi 6 gånger. Vi fortsatte då med Bonnie Garmus 'Lektioner i kemi'. En bisarr berättelse om en amerikansk kvinnlig forskares kamp i en manlig machovärld. Den allmänt nedlåtande attityden förskräcker i ett modernt, förment framtidsland. Vi konstaterade att det, i våra

ögon, var en udda berättelse. Bitvis bisarr, som på amerikanskt vis var ordrik och omfattade flera långa, meningslösa samtalsavsnitt. Men den ger insyn i både det varma hjälpsamma och det råa hårda USA.

Andra delen av våren läste vi Andrev Waldens 'Jävla karlar'. Boken handlar om hans egen barndom med 7 olika pappor på lika många år. AW har ett härligt målade språk och skriver flytande och lättläst. Han framställer även svåra händelser på ett både sakligt och smidigt sätt. Ibland med en stilla humor och 'på armlängds avstånd'. Man undrar hur det kan bli en 'vanlig' människa med den barndomen.

Under hösten träffades vi 5 gånger. Under de första träffarna slutförde vi Andrev Waldens Jävla karlar, och konstaterade samfälligt: stackars barn! Att han kunde bli en fungerande vuxen man, författare och familjefar är imponerande. Efter det gav vi oss på 'De fenomenala fruntimren på Grand Hotell' av Ruth Kvarnström Jones. En intressant och trevlig bok att läsa. Den är välskriven, har ett smidigt språk och inga 'utfyllnadskapitel' insprängda. Berättandet bär hela tiden framåt.

Och vi fortsätter läsa den våren -25. Som vanligt har vi trevligt på våra träffar och köper våra böcker på egen hand. Ofta i vår egen bokhandel, så att den förhoppningsvis kan fortleva.

Birgitta Westermarck

Lär känna din mobil och surfplatta

Kurser mobil, padda. 2024

Mobil drop in:

Vi har haft 5 mobil drop-in under februari och mars med inriktning att hjälpa medlemmar med problem rörande mobil och paddor. Varje tillfälle var 2 timmar och det var bara att komma in och få hjälp, dålig uppslutning men för de som kom in löste vi problemen och samtidigt hade vi även roligt tillsammans.

På begäran från medlemmar om en iPhoneutbildning la vi ut 2 datum på hösten med anmälningsplikt, återigen väldigt dålig uppslutning och vi la ner utbildningen.

Anders Belin Wolfgang Streith