



Höstprogram 2026

SPF Seniorerna Askim Hovås

Sid 2 Ordföranden har ordet

Sid 4 Månadsträffar etc.

Sid 9 Gruppaktiviteter, Resor

Sid 19 Kalendarium

Föreningens hemsida:

www.spfseniorerna.se/askimhovas

Föreningens e-post:

askimhovas@spfseniorerna.se

Foto: Leif Erlandsson

Välkommen till höstens program!

Vi bjuder på nya tillfällen att mötas, inspireras och ha trevligt tillsammans i vår förening.

Föreningen bildades 1986, så det är en pigg 40-åring som vi skall förvalta och utveckla gemensamt. Det gäller nu att finna en bra blandning av tradition och förnyelse. Vi är drygt 500 medlemmar men vi har plats för fler!

Flera av våra populära gruppaktiviteter i Blå Huset har funnits med ett bra tag och har visat sig vara vinnande koncept liksom friskvården på tisdagar. Linedance och fikaträffar är nyare aktiviteter som vi fortsätter med.

Våra månadsträffar erbjuder föreläsningar, nyttig information och underhållning.

Ett studiebesök är inplanerat i höst. Inbjudan till ytterligare studiebesök och resor skickas ut med mejl efter hand.

Vi hoppas att du hittar något som lockar just dig. Saknar du någon aktivitet så tar vi gärna emot förslag och nya idéer.

Kontakta någon i styrelsen. askimhovas@spfseniorerna.se

I september skall vi ju gå och rösta. SPF är ett partipolitiskt obundet förbund, men en stark röst i äldrefrågor, både lokalt och nationellt. Göteborgsdistriktet anordnar två utfrågningar av lokala och regionala politiker, den 13 resp. 31 augusti i Betlehemskyrkan. Det blir spännande. Välkommen dit.

När valfebern har lagt sig och höstmörkret faller blir det 40-årskalas för föreningen! Håll utkik efter särskild inbjudan.

Vi ser fram emot en rolig och lärorik höst tillsammans med dig.

Med vänliga hälsningar från styrelsen

Ylva Larsson, ordförande

SPF Seniorerna Askim Hovås styrelse 2025

Fr.v. Bernt Skyttermark, Lisbeth Lundh, Marie-Louise Nordblom, Birgit Kirjonen, Sven Herbertsson, Gunilla Bokedal, Ann Sofie Karlsson, Thomas Fallenius, Ylva Larsson



Hjälp oss att värva nya medlemmar!

Berätta för vänner och bekanta om våra aktiviteter.

Vi är många men vill gärna bli fler!

Kontakta styrelsen: askimhovas@spfseniorerna.se

Vi arrangerar:

***Månadsträffar på Betaniahemmet,
Lekullevägen 8***

***Gruppaktiviteter oftast i Blå huset
Kungagårdsängen 51. Se respektive aktivitet.***

Kungagårdsängen 51 ligger inne på området

Buss 82, hållplats Sandås eller Högen. Eller Buss X2, hållplats Bassås

Betalning av deltagaravgift:

Månadsträffar: 80 kronor per tillfälle, inkluderar fralla, kaffe/the och kaka. Föranmälan behövs 7 dagar före Månadsträffen.

Gruppaktiviteter: Oftast 100 kr per säsong. Avvikelser förekommer, se respektive aktivitet.

Swish: Använd om möjligt Swish 1234 37 88 81.

Ange **namn och aktivitet** vid inbetalning. Detta underlättar både för aktivitetsansvarig och vår kassör.

Om du inte har Swish, använd Bankgiro (853–8035).

Fungerar inte dessa, så anmäl till tel. 0707 98 41 68

OBS. Gäller inte aktiviteter som specificerar **egna sätt att betala in** såsom till exempel bridge och vinkunskap.

Månadsträff 14 september kl. 13.00.

Göteborg och segelfartygens era

Karl Hellervik från Sjöfartsmuseet Akvariet



I flera hundra år dominerade segelfartygen i Göteborgs hamn. Vi berättar om varför Göteborg ligger just här, om svenska

kolonier, sjökrig och kaperier, ostindiefärder, den gamla sjöfartsstaden Majorna och om svenska tatuerade sjömän på världens alla hav. Samt en sjökapten av Guds nåde!

Föranmälan senast 7 september. Se ovan sid 4.



*25% rabatt på mäklararvodet**

NÄR DU SOM MEDLEM SÄLJER DIN BOSTAD MED OSS



ING-MARIE LARSSON
ing-marie.larsson@lundin.se
0730-62 08 50



MATS JACOBSSON
mats.jacobsson@lundin.se
0708-68 99 11



PATRIK HENNINGSSON
patrik.henningsson@lundin.se
0709-16 22 68



TOBIAS ANDERSSON
tobias.andersson@lundin.se
0704-55 22 85

*Mäklararvode enligt Lundin Fastighetsbyrås prislista för 2025/2026.

Månadsträff 12 oktober kl 13.00

Om Askims forntida historia

Niklas Borg från Göteborgs stadsmuseum.

Kullen vid Gamla Askims kyrka är en gammal forntida gravplats. Det är känt sedan tidigare. I samband med ombyggnation vid Mikaelsskyrkan



2025 sattes grävskepp i marken och då fann man flera fornlämningar. Byggarbetet fick sättas på paus och en utgrävning genomfördes av Göteborgs stadsmuseum. Niklas Borg som var på plats kan berätta om intressanta fynd som gjordes och även berätta mer om Askims förhistoriska tid.

Föranmälan enligt anvisningar på sidan 4 behövs senast måndagen den 5 oktober.

Erbjudande för dig som är medlem i SPF Seniorerna

Som medlem i SPF har du 1.000 kr rabatt
på en begravning hos oss. Kom förbi eller ring
så berättar vi mer.

Varmt välkommen!



HOVÅS
BEGRAVNINGSBYRÅ

HOVÅS BEGRAVNINGSBYRÅ

Hedtångsvägen 14, Hovås
031-363 65 10

www.hovasbegravningsbyra.se

Månadsträff 9 november kl. 13.00 *Peter och Gunilla sjunger duett till* *gitarrkomp*



De har flera decenniers erfarenhet
av amatörsjungande i körer och
sånggrupper. De sjunger gärna
musik från sin ungdomstid, som
Elvis, Beatles, Simon & Garfunkel
m.fl. Men även ABBA och Evert
Taube m.m.

Föranmälan senast 2 november.
Se sid 4

Månadsträff 14 december

Brittmo Bernhardsson berättar:

Från jul till jul om Jenny Nyström, inte bara tomtar



Brittmo berättar till bildvisning om Jennys liv, konstnärskap och rika vykortproduktion

När Jenny var åtta år flyttade familjen från Kalmar till Göteborg. Hon kom att studera på Valand, Göteborgs Musei Rit- och målarskola som det hette då. Därefter studerade hon konst i åtta år både i Paris och på Konstakademien i Stockholm. Som första kvinna fick hon

Konstakademiens kungliga medalj. Hon har blivit mest känd för sina många julkort och bokillustrationer, men var också en skicklig konstnär vilket ofta har glömts bort.

Föranmälan senast 7 december. Se sid 4

Hjälp oss att värva nya medlemmar!

Berätta för vänner och bekanta om våra aktiviteter.

Vi är många men vill gärna bli fler!

Kontakta styrelsen: askimhovas@spfseniorerna.se

Askim vår hembygd

Askimsbadet och "tältstan"



Lite historia om Askim från urminnes tider till dagens nya byggnation. Vi tittar på foton från början av förra århundradet fram till våra dagar.

Tid: fredagarna 18 sep, 02 okt, 16 okt, kl. 10-12

Anmälan: 14 dagar före start.

Avgift: 100 kr/säsong. Se sidan 4.

Förbehåll: minst 10 anmälda

Lokal: Blå Huset, Kungagårdsängen 51

Kursledare: Bernt Skyttermark

Tag med egen fika

Historia – a never-ending story!



Vi läser vidare i Martin Kraghs bok *Historiens återkomst* där vi hunnit fram till kapitlet *Det förflutnas demoner*.

Historiens återkomst: Europa och världsordningens sammanbrott beskriver den brytningstid vi nu genomlever i ett vidare historiskt sammanhang, mot bakgrund av försöken att under två sekel etablera en världsordning stabil nog att stå emot historiens flodvågor.

När: Torsdagarna 10 sept, 24 sept, 8 okt, 22 okt, 5 nov, 19 nov. Kl. 10.00–12.00 i Blå huset, Kungagårdsängen 51

Kostnad 100 kr/säsong.

För anmälan se sid 4.

Tag med egen fika!

Vi välkomnar gärna nya deltagare

Boken finns att köpa på bland annat Adlibris

Samordnare: Ann Sofie Karlsson 0701–708 410

Konsthistoria



Urval av kända konstnärer från slutet av 1800-talet fram till nutid. Vi studerar målningar av svenska och utländska konstnärer och diskuterar de olika riktningarna inom konsten.

Tid: fredagarna 06 nov, 20 nov. 04 dec. kl. 10-12

Lokal: Blå huset. Kungagårdsängen 51

Avgift: 100 kr/säsong

Anmälan 14 dagar före start, se sidan 4. Förbehåll: Minst 10 deltagare.

Kursledare: Bernt Skyttermark. **Tag med egen fika!**

Vinkunskap



VINKUNSKAP med olika teman varje gång. Under hösten kommer vi att träffas vid två tillfällen och prova 4 olika viner varje gång.

Georg Berg, sommelier och munsänk, väljer viner och lär oss att känna igen de olika druvorna.

Vi träffas i Blå Huset där det finns 24 platser. Avgiften är 200 kr/träff och då ingår vin, bröd och goda ostar.

Start i september. Inbjudan per e-post

Bridge

Vår onsdagsbridge

Start: onsdag 19 augusti

Avslutning: onsdag 9 december

Tid: Kl. 10.00-14.00

Pris: 100 kr. per säsong. Betalning sker när vi träffas för att spela.

Lokal: Skintebo (Billdals Alle). Lokal K1, vid parkeringshus mitt emot Humlekärr 57.

Ledare: Carina von Wachenfelt 073 505 80 81

Medansvarig: Gudmund Otterstedt 073 708 66 01

Kontakta ledaren om du har frågor eller om ni är två som redan kan spela och vill delta. Om du vill lära dig spela bridge eller förbättra dina kunskaper kan vi tipsa om de kurser som Pelle Sjöberg 070 258 6165 håller i Bridgens hus i Högsbo.



Onsdagsfika

mellan 16–18 på Restaurang Sociale i Hovås

Under hösten fortsätter vi att träffas på onsdagar i ojämna veckor. Vi umgås över en kopp kaffe eller väljer något från menyn, lär känna varandra och knyter nya kontakter.

Vi provar på Shuffleboard, Boule eller Dart.

Vi får rabatt på kaffe/te och bulle/toast.

Halva priset på spel.

Inbjudan via e-post i september.



Digitalhjälp på plats

Primärt Windows PC, surfplattor (både Android och Apple) och även de flesta mobiler.

Krånglar skrivaren? Behöver du koppla upp mot ett nätverk? Vill du använda Spotify? E-post? Köpa på Blocket? Hitta recept? Etcetera

Plats: Där utrustningen finns eller hemma hos Monica o mig.

Pris: Fika med kanelbulle.

Tid: Ring så kan vi hitta en lämplig dag.
Conny Erkfeldt tel. 0768 – 28 51 10



Numera kan kommunens Fixartjänst också ge digitalhjälp.

Guidat besök på Börsen



Guidning på Börsen den 3 november kl. 15:00

Besök Börsen, stadens vackraste hus! I över 175 år har den vackra Börsbyggnaden varit Göteborgs främsta lokaler för fest och representation. guidad visning. Guidningen tar cirka en och en halv timme och börjar på Gustav Adolfs Torg framför trapporna. Väl inomhus stannar vi vid statyn av kung Oscar I, som själv lade grundstenen till byggnaden.

Kostnad 250kr/person. Swish 1234 378 881 (helst) eller Bankgiro 853–8035

Anmälan till Lisbeth Lundh 0702–741757. Max 40 personer



Line- dance

- När: Line dance 11-sep, 25-sep, 02-okt, 16-okt, 30-okt, 13-nov, 27-nov, 11-dec. Alltid 10-11.30
- Var: Askims Badmintonhall, ingång vid grusplanen mot kyrkan.
- Anmälan: Senast 4 september genom inbetalning till Swish 1234 37 88 81 eller Bankgiro 853 - 8035 eller anmälan per telefon 070 798 41 68
- Avgift: 200 kr
- Ledare: Pia Gottrup Hedström, tel. 070 755 09 94
- OBS! Endast skor med sula som inte färgar av sig på golvet

Resor hösten 2026

Resorna annonseras löpande. Håll utkik på mejl, App och hemsida.

Vi finns i Båtmanstorpet Askim



Lasse's Färg & Tapeter Båtmanstorpet

Askims kyrkväg 46, 436 42 ASKIM
Tel. 031-45 11 34
www.lassesfarg.nu



Öppet alla dagar!

Varmt välkomna in till oss.



Grymma på Färg och ett enormt utbud av Tapeter!



**Alla medlemmar i
ASKIMSSENIORERNA
får 20 % rabatt
på alla lagervaror.
Beställningsvaror 10 %**

Välkomna !

Friskvård på tisdagar

Tisdagspromenaderna varvas med Boulespel varannan vecka.

Vi träffas kl. 10 vid parkeringen utanför Askims Badmintonhall.
(Gärdesvägen 3, busshållplats: Hovås nedre).

Promenaderna går i lugnt tempo, 1½ - 2 timmar inkl. fikapaus. Ofta passerar vi något café, där vi kan rasta/fika, alternativt medhavd förtäring. Tag med promenadskor, oömma kläder etc.

Boule spelas utomhus/inomhus och avslutas med fika. Vid bra väder har vi utomhusboule i Positivparken, medtag egen fika och utomhusklot. Vid sämre väder spelar vi boule i Askims Badmintonhall, Birgitta bjuder på fika. Vid spel i badmintonklubbens lokaler tillkommer en lokalhyra, 50 kr per spelare. Ingen föranmälan krävs.

Upplysningar: Rune Svensson, tel. 0722-350999.

Välkomna!

Datum	Aktivitet
01 sep	Björköslingen - Björkö Pizzeria
08 sep	Boule i Positivparken, Västra Frölunda. Medtag fika
15 sep	Järkholmen - Hovås Kallbadhus
22 sep	Boule i Positivparken, Västra Frölunda. Medtag fika
29 sep	Billingen - Portofino
06 okt	Boule i Positivparken, Västra Frölunda. Medtag fika
13 okt	Stadsvandring - Lunchrestaurang i närheten
20 okt	Boule i Positivparken, Västra Frölunda. Medtag fika
27 okt	Botaniska Trädgården, Botaniska Paviljongen
03 nov	Boule i Askims Sporthall
10 nov	Sisjöområdet - Café Ann Sofie
17 nov	Boule i Askims Sporthall
24 nov	Billdals Park - Systrarna Werner
01 dec	Boule i Askims Sporthall

Välkomna till en ny säsong av Cafébion – Bio Roys filmklubb för daglediga

Bio Roy Kungssportsavenyn 45, 411 36 Göteborg,

info@bioroy.se, www.bioroy.se

Vi träffas vid fyra tillfällen, tittar på film och fikar tillsammans.

Medlemskortet kostar 470 kr och i priset ingår fyra filmvisningar samt fika under höstterminen.

Du väljer mellan:

MÅNDAG FM - LILA SERIE, **MÅNDAG EM - BRUN SERIE**,
TISDAG - ROSA SERIE, **ONSDAG - MINTGRÖN SERIE**,
TORSdag - TURKOS SERIE eller **FREDAG - SVART SERIE**.

Du kan inte byta dag under terminen.

Vi träffas kl. 11:30 för mingel med kaffe/te & kaka. Kl. 12:00 presentation, lotteri och filmstart.

För brun serie på måndag e.m. gäller samma upplägg med mingel och kaffe kl. 15:00 och filmstart kl. 15:30.

Medlemskort finns att köpa i Bio Roys kassa från och med 27 april.

I SWEAR Måndag 14 sept kl 11.30 - Lila serie Måndag 14 sept kl 15.00 - Brun serie Tisdag 15 sept kl 11.30 - Rosa serie Onsdag 16 sept kl 11.30 - Mintgrön Torsdag 17 sept kl 11.30 – Turkos serie Fredag 18 sept kl 11.30 - Svart serie	John är en vanlig tonårskille vars tillvaro vänds upp och ner när han plötsligt börjar få tics och häva ur sig ofrivilliga svordomar. I åttiotalets Skottland har få hört talas om Tourettes syndrom, och såväl skolan som Johns familj straffar honom hårt för ett beteende han inte kan kontrollera. Men lyckas man hitta sanna vänner som hellre förstår än fördömer kan problem förvandlas till styrkor. Kirk Jones, 2025, Storbritannien, 2 tim 1 min
PRIMAVERA Onsdag 14 okt kl 11.30 - Mintgrön Torsdag 15 okt kl 11.30 - Turkos serie Fredag 16 okt kl 11.30 - Svart serie Måndag 19 okt kl 11.30 - Lila serie Måndag 19 okt kl 15.00 - Brun serie Tisdag 20 okt kl 11.30 - Rosa serie	I 1700-talets Venedig växer Cecilia upp som en begåvad violinist på ett barnhem för flickor. När den karismatiska Antonio Vivaldi anländer som hennes lärare, väcks en ny värld av musik och möjligheter till liv. Genom hans mentorskap finner Cecilia modet att trotsa sitt förutbestämda öde och ge sig ut på en resa mot frihet och sin sanna passion. Damiano Michieletto, 2025, Italien/Frankrike, 1 tim 50 min

DIKTATORNS TÅRTA Måndag 9 nov kl 11.30 - Lila serie Måndag 9 nov kl 15.00 - Brun serie Tisdag 10 nov kl 11.30 - Rosa serie Onsdag 11 nov kl 11.30 - Mintgrön Torsdag 12 nov kl 11.30 – Turkos serie Fredag 13 nov kl 11.30 - Svart serie	I 1990 talets Irak, under president Saddam Hussein, måste nioåriga Lamia samla ihop ingredienser för att baka en obligatorisk tårta för att fira presidentens födelsedag, annars riskerar hon bestraffning. Den oemotståndliga Diktatorns tårta är Hasan Hadis debutfilm och den första irakiska filmen som någonsin visats på filmfestivalen i Cannes. Dramat vann publikpriset på festivalen och utsågs till bästa debutfilm vid Stockholm filmfestival. Hasan Hadi, 2025, Irak/USA/Qatar, 1 tim 42 min
RESAN TILL PIEMONTE Måndag 7 dec kl 11.30 - Lila serie Måndag 7 dec kl 15.00 - Brun serie Tisdag 8 dec kl 11.30 - Rosa serie Onsdag 9 dec kl 11.30 - Mintgrön Torsdag 10 dec kl 11.30 – Turkos serie Fredag 11 dec kl 11.30 - Svart serie	Fyra vänner åker tillsammans till Italien där Eva ärvt en olivgård. Tanken är att sälja gården, men väl där väcks frågan; vad har de egentligen i Sverige att återvända till? Italien däremot har sol, god mat och charmiga bybor. Och är det inte nu man ska fånga dagen och se till att förverkliga alla sina drömmar? I en stjärnspäckad rollista hittar vi Helena Bergström, Kjell Bergqvist, Björn Kjellman och Kajsa Ernst. Alexandra-Therese Keining, 2026, Sverige,



SEASIDE THAI FOOD RESTAURANG & BAR



Välkommen till Seaside Thaifood!

Vi serverar vällagad och smakrik

Thailändsk mat.

Öppettider:

Måndag - Fredag

Kl. 11-22

Lunch 129 kr. Serveras

Kl. 11-14

Lördag & Söndag

Kl. 12-22

Askims Torg 5

Tel. 031-69 82 75



Vi har naturligtvis avhämtning, men också servering inne och på vår uteservering när vädret tillåter det. Vi har öl och vinrättigheter. Quiz-kvällar har vi en gång i månaden med uppehåll juni & juli.

KALENDARIUM Hösten 2026

Datum	Aktivitet
19 aug	Bridge startar
sep	Vinkunskap startar
sep	Onsdagsfika på Restaurang Sociale i Hovås startar
sep	Cafébion – Bio Roys filmklubb startar
01 sep	Björköslöjan - Björkö Pizzeria
08 sep	Boule i Positivparken, Västra Frölunda. Medtag fika
10 sep	Historia – a never-ending story
11 sep	Line dance
14 sep	Månadsträff. Göteborg och segelfartygens era
15 sep	Järkholmen - Hovås Kallbadhus
18 sep	Askim vår hembygd
22 sep	Boule i Positivparken, Västra Frölunda. Medtag fika
24 sep	Historia – a never-ending story
25 sep	Line dance
29 sep	Billingen - Portofino
02 okt	Line dance
02 okt	Askim vår hembygd
06 okt	Boule i Positivparken, Västra Frölunda. Medtag fika
08 okt	Historia – a never-ending story
12 okt	Månadsträff. Om Askims forntida historia
13 okt	Stadsvandring - Lunchrestaurang i närheten
16 okt	Line dance
16 okt	Askim vår hembygd
20 okt	Boule i Positivparken, Västra Frölunda. Medtag fika
22 okt	Historia – a never-ending story
27 okt	Botaniska Trädgården, Botaniska Paviljongen
30 okt	Line dance
03 nov	Boule i Askims Sporthall
03 nov	Guidning på Börsen
05 nov	Historia – a never-ending story
06 nov	Konsthistoria
09 nov	Månadsträff. Peter och Gunilla sjunger
10 nov	Sisjöområdet - Café Ann Sofie

13 nov	Line dance
17 nov	Boule i Askims Sporthall
19 nov	Historia – a never-ending story
20 nov	Konsthistoria
24 nov	Billdals Park - Systrarna Werner
27 nov	Line dance
01 dec	Boule i Askims Sporthall
04 dec	Konsthistoria
09 dec	Bridgeavslutning
11 dec	Line dance
14 dec	Månadsträff. Från jul till jul om Jenny Nyström

Information om SPF Seniorerna

SPF Seniorerna Askim Hovås tillhör SPF Seniorerna, en politiskt och religiöst obunden organisation för alla som har rätt till pension i Sverige, oavsett ålder. SPF Seniorerna har idag närmare en kvarts miljon medlemmar. Det gör att vi är en stark röst i samhällsdebatten, men också att vi kan erbjuda ett brett utbud av aktiviteter och arrangemang runt om i landet. Prioriterade frågor är: Äldres ekonomi, hälsa, rätt till vård och omsorg, boende samt rätt att arbeta. Du avgör själv hur aktiv du vill vara i föreningen, och om du vill delta i aktiviteter eller enbart stödja vårt arbete och dra nytta av medlemsförmåner.

5 starka skäl att gå med i SPF Seniorerna:

1. Ett enkelt sätt att träffa nya och gamla vänner
2. Delta i aktiviteter, kurser och resor
3. Stödja arbetet för seniorernas villkor i samhället
4. Dra nytta av centrala och lokala medlemsförmåner
5. 9 nummer av medlemstidningen Senioren

Läs mer om allt detta på hemsidan: www.spfseniorerna.se/.