

# Jag vill berätta om mitt liv



# Tidslinjen över livet



# Tidslinje exempel

- 0 – 10 år (familj, barndom, lekar, skola, ett starkt barndomsminne)
- 10 – 20 år (skola, kompisar, drömmar om framtiden, första jobb)
- 20 – 30 år (familj/relationer, giftemål, barn, flyttar, viktiga beslut)
- 30 - 40 år (arbete, barn, resor, viktiga beslut)
- 40 – 60 år (arbete, fritidsintresse, stora förändringar i livet)
- 60+ år (pension, barnbarn, resor, vad jag är mest stolt över)

# Dela in i olika kapitel utifrån tidslinjen

- **Barndomen** (Hemmet, familjen, skolan, lekar och vänner)
- **Ungdomstiden** (Hur var det att vara ung? Musik, skola, drömmar)
- **Arbete och familjeliv** (Arbete och yrke, att bilda familj, viktiga beslut i livet)
- **Händelser som påverkade livet** (Stora förändringar, glädje och svårigheter, vad livet lärt mig.)
- **Livets lärdomar** (Vad är jag mest stolt över? Vad vill jag att barn och barnbarn ska veta)

# Fotografier

- Samla fotografier och lägg in i de olika kapitlen.



# Praktisk guidebok



Författare:  
[Seth Svedberg](#)  
pocket, 2020  
Svenska

# Släktträd

**MORMOR**  
namn och efternamn / namn som gift  
datum och födelseort

**MORMORS PAPPA**  
namn och efternamn  
datum och födelseort

**MORMORS MAMMA**  
namn och efternamn / namn som gift  
datum och födelseort

**MORMORS FARMOR**  
namn och efternamn / namn som gift  
datum och födelseort

**MORMORS MORMOR**  
namn och efternamn / namn som gift  
datum och födelseort

**MORMORS MORFAR**  
namn och efternamn  
datum och födelseort

**MORMORS FARFAR**  
namn och efternamn  
datum och födelseort