

SPF Seniorerna Askim Hovås

Höstprogram 2025

Föreningens hemsida:
www.spfseniorerna.se/askimhovas

Föreningens e-post:
askimhovas@spfseniorerna.se

Sid 2 Ordföranden har ordet

Sid 4 Månadsträffar etc.

Sid 9 Gruppaktiviteter. Resor

Sid 19 Kalendarium

Foto: Ylva Larsson

Kära medlemmar!

Vi är glada att få presentera vårt höstprogram för 2025.



Det innehåller aktiviteter för både

kropp och knopp och har som mål att stärka gemenskapen och ge oss möjlighet att umgås.

☺ Vi träffas den andra måndagen i varje månad mellan kl 13-15 på Betaniahemmet. Då bjuds det, förutom på kaffe och smörgås, på underhållning i form av föreläsningar om Framtidsfullmakt och om Emilie Flygare-Carlén. Vi får lyssna till Prock-musik och på Julavslutningen får vi veta hur julen firats under århundraden.

☺ Den som vill lära sig något nytt inom ämnen som Historia, Askim vår hembygd, Klassisk musik, Konsthistoria och Vinkunskap bör anmäla sig så fort som möjligt till dessa gruppaktiviteter. De blir snabbt fulltecknade.

☺ Den som vill röra på sig lite extra kan delta i våra vandringar i lugnt tempo varannan tisdag. Nytt mål varje gång. Varannan tisdag spelar vi Boule. Våra populära Line-dance-träffar fortsätter.

☺ Vi planerar två resor under hösten. En Mat- och smakresa och en Julmarknadsresa. Mer information om alla aktiviteter finner du längre fram i programmet.

Ladda ner appen "SPF Seniorerna" och besök hemsidan askimhovas@spfseniorerna.se för att kunna följa vad som händer i föreningen.

Vi ser fram emot en trevlig och lärorik höst tillsammans!

Vänliga hälsningar från Styrelsen

Barbro Bejke, ordförande

Betalning via Swish.

Använd om möjligt Swish (1234 37 88 81) vid inbetalning av alla deltagaravgifter. Ange **namn och aktivitet** vid inbetalning. Detta underlättar både för aktivitetsansvarig och vår kassör.

Om du inte har Swish, använd Bankgiro (853–8035)

OBS. Gäller inte aktiviteter som specificerar egna sätt att betala in såsom till exempel bridge och vinkunskap.

Hjälp oss att värva nya medlemmar!

Berätta för vänner och bekanta om våra aktiviteter.

Vi är många men vill gärna bli fler!

Kontakta styrelsen: askimhovas@spfseniorerna.se

SPF Seniorerna Askim Hovås styrelse 2025



Månadsträffar, engångsaktiviteter

Våra månadsträffar har vi på Betaniahemmet, Lekullevägen 8

Observera den nya tiden från januari 2025: **13.00-15.00**

Kostnad: 70 kronor,
som inkluderar fralla, kaffe/the och kaka.

Föranmälan behövs 7 dagar före, dvs måndagen veckan före.
genom inbetalning till: Swish 1234 37 88 81. Ange namn och aktivitet vid inbetalning. (Om du inte har Swish använd bankgiro 853 – 8035). Fungerar inte dessa, så anmäl till tel. 0707 98 41 68

Månadsträff 8 september kl. 13.00

Framtidsfullmakt

Stefan Larsson. Juristgruppen Väst AB.

Stefan Larsson, Juristgruppen Väst AB, föreläser om behovet av framtidsfullmakter med den nya tolkningen som banker och Lantmäteriet har infört, samt testamente.

Madeleine Larsson, Västkostens Begravningsbyrå i Kungsbacka, föreläser om "Min sista önskan" där man kan nedteckna önskemål och arrangemang kring sin begravning.

Föranmälan senast 1 september. Se ovan.

<https://juristgruppen.com/>

<https://vastkostensbegravningsbyra.se/>



**JURISTGRUPPEN
VÄST AB**

Månadsträff 13 oktober kl. 13.00.

***Emilie Flygare-Carlén: Svensk litteraturs
första stora exportsuccé***

Yvonne Leffler. Professor i litteraturvetenskap.

Emilie Flygare-Carlén (1807-1892) var under 1800-talet Sveriges mest framgångsrika och lästa romanförfattare både i Sverige och utomlands. Hennes romaner översattes till flertalet europeiska språk såväl svenska som utländska förläggare tävlade om att få skriva kontrakt med henne.

Yvonne Leffler, professor i litteraturvetenskap vid Göteborgs universitet, berättar om hur flickan från Strömstad lanserade Bohuslän och den svenska västkusten som ett litterärt landskap. I föredraget ges en presentation av svensk litteraturs första riktigt bästsäljande författare och vad som ledde fram till hennes enorma framgångar internationellt. Här ges också en analys av hennes författarskap och varför hon kan kallas Sveriges första deckardrottning.

Föranmälan senast 6 oktober. Se sid 4.



10% rabatt på mäklararvodet

NÄR DU SOM MEDLEM SÄLJER DIN BOSTAD MED OSS



KROGABÄCKSVÄGEN 20, 436 53 HOVÅS | 031-17 22 60 | INFO@LUNDIN.SE | SEDAN 1979

Månadsträff 10 november kl. 13.00

PROCK - Pop och Rock

Dags för rock'n roll!

I mörka november ska vi muntra upp oss med härlig musik.

Vi har bjudit in ett band, som med gamla rocklåtar ska flytta oss tillbaka till våra tonår!

PROCK är ett gäng pensionärer som letat upp musiken från förr, stämt instrumenten, putsat stämbanden och som vill rocka loss bara för att det är så himla roligt!

Föranmälan senast 3 november. Se sid 4.

Månadsträff 8 december

Julavslutning och Jultraditioner

Eva Knuts från Göteborgs universitet

I adventstider kan man fundera på var alla jultraditioner kommer ifrån.

- hur firades julen i Sverige under den första kristna tiden
 - hur kommer det sig att vi kallar det jul och inte som i andra länder där man syftar på Jesu födelse
 - hur förändrades firandet genom medeltiden och fram till dagens julbord och granar, ljus och klappar och alla julsånger
 - varför äter vi lutfisk och risgrynsgröt - fasta och frossa
- Många frågor som vi önskar få besvarade.

Föranmälan senast 1 december. Avgift 200 kr. Swish - Se sid. 4



Erbjudande för dig som är medlem i SPF Seniorerna

Som medlem i SPF har du 1.000 kr rabatt
på en begravning hos oss. Kom förbi eller ring
så berättar vi mer.

Varmt välkommen!



HOVÅS BEGRAVNINGSBYRÅ

Hedtångsvägen 14, Hovås
031-363 65 10

www.hovasbegravningsbyra.se



Malin Ekenved Bagge



HOVÅS
BEGRAVNINGSBYRÅ

Gruppaktiviteter

Blå huset Kungagårdsängen 51, inne på området.
Buss 82: Sandås eller Högen. Buss X2: Bassås

För Bridge: Skintebo, (Billdals Allé) Lokal K1,
vid parkeringshus mitt emot Humlekärr 57.

Line-dance: Askims Badmintonhall, ingång grusplanen
mot kyrkan.

Hjälp oss att värva nya medlemmar!
Berätta för vänner och bekanta om våra aktiviteter.
Vi är många men vill gärna bli fler!
Kontakta styrelsen askimhovas@spfseniorerna.se

Askim vår hembygd

Lite historia om Askim från urminnes tider till dagens nya byggnation.
Vi tittar på foton från början av förra århundradet fram till våra dagar.

Tid: fredagarna 26 sep, 10 okt, 24 okt. kl. 10-12.

Anmälan: 14 dagar före start, se "Betalning via Swish eller bankgiro" sida 3.

Avgift: 100 kr/säsong
"Betalning via Swish och
bankgiro" sida 3.

Förbehåll: minst 10 anmälda
per träff.

Lokal Blå Huset,
Kungagårdsängen 51

Kursledare: Bernt Skyttermark

Tag med egen fika



HISTORIEGRUPPEN – a never-ending story!

Under hösten fortsätter vi studierna om samhällsekonomin utveckling i Europa från medeltid till nutid.

MÄNNISKANS RIKEDOMAR – Leo Huberman

som utelämnar det mesta om krig och kungar och i stället beskriver hur människors förutsättningar för försörjning har utvecklats från feodalsamhällen till industrialism.

Torsdagar 18 sept, 2 okt, 16 okt, 30 okt, 13 nov, 27 nov.

Klockan 10.00 – 12.00

Blå huset, Kungagårdsängen 51

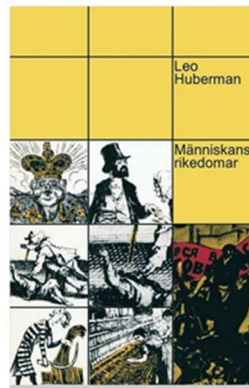
100 kr/säsong. För betalning se sidan 3

Tag med egen fika!

Vi välkomnar gärna nya deltagare

Boken finns att köpa på antikvariat (t.ex. bokborsen.se)

Samordnare: Ann Sofie Karlsson 0701-708 410



Klassisk musik

Musikhistoria där vi lyssnar på de stora mästarna från olika epoker.

Opera, Symfonier, Fiol- och Piano-konserter, Körverk och Kammarmusik. Deltagarna påverkar valet av musik.

Tid: Tid: onsdagar 15 okt, 29 okt, 12 nov. **kl.** 10.00 - 12.0

Lokal: Blå huset Kungagårdsängen 51

Kursledare: Bernt Skyttermark och Hans Westerlind.

Avgift: 100 kr/säsong.

Anmälan 14 dagar före start, se "Betalning via Swish eller bankgiro" sida 3.

Förbehåll: Minst 10 deltagare.

Tag med egen fika!



Konsthistoria

Urval av kända konstnärer från slutet av 1800-talet fram till nutid. Vi studerar målningar av svenska och utländska konstnärer och diskuterar de olika riktningarna inom konsten.

Tid: fredagar 21 nov, 5 dec, 12 dec.
kl. 10.00-12.00

Lokal: Blå huset, Kungagårdsängen 51

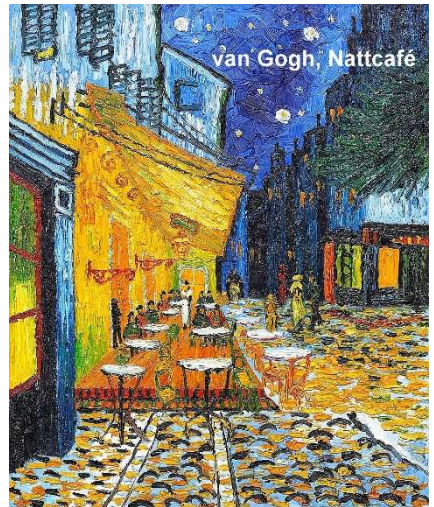
Avgift: 100 kr/säsong

Anmälan 14 dagar före start, se "Betalning via Swish och bankgiro" sida 3.

Kursledare: Bernt Skyttermark

Förbehåll: Minst 10 deltagare.

Tag med egen fika!



Torsdagsträffar, Drop in

Ett samarbete mellan SPF Seniorerna Askim Hovås och Mötesplatsen.

Samordnare: Ulla Frejd

Start: torsdag 4 september

Plats: Mötesplatsen Askims Torg 5

Tid: torsdagar 13-14.30

Vi fikar och umgås. Ingen föranmälan, det är bara att komma. (Tag gärna med eget handarbete om du vill).

Alla är varmt välkomna!

Vinkunskap

Vi provar 4 olika viner och försöker lära oss att känna igen de olika druvorna.
Nytt tema varje gång!

Lokal: Blå Huset,
Kungagårdsängen 51,
Hovås

Ledare: Georg Berg,
sommelier och
munskänk

Antal platser: 24

Avgift: 200 kr /träff
Vin, bröd och ost ingår

Start i september.

Inbjudan skickas ut med e-post.



Bridge

Vår onsdagsbridge

Tid: Kl. 10.00-12.00

Start: onsdag 20 augusti (Slut 10 dec)

Pris: 100 kr. per säsong. Betalning sker när vi träffas för att spela.

Lokal: Skintebo (Billdals Alle). Lokal K1, vid parkeringshus mitt emot Humlekärr 57.

Ledare: Carina von Wachenfelt 073 505 80 81

Medansvarig: Gudmund Otterstedt 073 708 66 01

Kontakta ledaren om du har frågor eller om ni är två som redan kan spela och vill delta. Om du vill lära dig spela bridge eller förbättra dina kunskaper kan vi tipsa om de kurser som Pelle Sjöberg 070 258 6165 håller i Bridgens hus i Högsbo.



Onsdagsfika mellan 16–18 på Restaurang Sociale i Hovås

Under hösten fortsätter vi att träffas på onsdagar i ojämna veckor. Vi umgås över en kopp kaffe eller väljer något från menyn, lär känna varandra och knyter nya kontakter.

Vi provar på Shuffleboard, Boule eller Dart.

Vi får rabatt på kaffe/te och bulle/toast.

Halva priset på spel.

Start 24 september.



Digitalhjälp på plats

Primärt Windows PC, surfplattor (både Android och Apple) och även de flesta mobiler.

Krånglar skrivaren? Behöver du koppla upp mot ett nätverk? Vill du använda Spotify? E-post? Köpa på Blocket? Hitta recept? Etcetera

Plats: Där utrustningen finns eller hemma hos Monica o mig.

Pris: Fika med kanelbulle.

Tid: Ring så kan vi hitta en lämplig dag.

Conny Erkeltdt tel. 0768 – 28 51 10





Line- dance

När: Fredagar 5/9, 19/9, 3/10, 17/10, 31/10, 14/11.
Kl. 10-11.30

Var: Askims Badmintonhall, ingång vid grusplanen mot kyrkan

Avgift: 200 kr

Anmälan: Senast 29/8 genom inbetalning till Swish 1234 37 88 81
eller bankgiro 853 - 8035 eller anmälan per telefon
070 798 41 68

Ledare: Pia Gottrup Hedström, tel. 070 755 09 94

OBS! Endast skor med sula, som inte färgar av sig på golvet

HÖSTENS RESOR 2025

Mat- och smakresa i Skaraborg

Den 29 september styr vi kosan mot Skaraborg. Utanför Hjo, Vätterns pärla, gör vi ett stopp vid Gate Bisonfarm!

Vi får lära oss mer om bisonoxen under en safaritur i området och får se gårdens största bisonflock.

Vi åker vidare mot Hjo för en husmanslunch, kaffe och kaka på Stampens kvarn med anor från 1600-talet.

Bussen tar oss sedan till Broddetorp och Löfwings Ateljé & Krog. Här möts vi av en plats full av kreativitet. Vi får en presentation av verksamheten och om konstnären Göran Löfving och hans verk som fyller denna plats. Det finns både inomhus- och utomhusutställningar att ta del av.

Dagen avslutas med ostprovning på Falbygdens ost i Falköping, en av Sveriges största ostleverantörer.

Innan hemresan bjuds vi på kaffe och smörgås.

Pris: 1075 kr/person vid minst 30 deltagare

Julmarknad

Den 20 november reser vi söderut med buss till Wapnö slott utanför Halmstad.

På ditresan gör vi ett stopp på Ebbas Café för förmiddagsfika.

Wapnö julmarknad är Västsveriges största. Den fantastiska miljön och de många utställarna ger en försmak av julen.

Vi spenderar cirka två och en halv timma på marknaden och njuter av allt som finns att titta på. Hela området andas jul.

Efter marknaden åker vi till Kvibille Gästgivargård där man har dukat upp en julbuffé åt oss.

Mätta och belåtna återvänder vi sedan till Göteborg.

Pris: 950 kr/per person vid minst 35 deltagare

Vi finns i Båtmanstorpet Askim



Lasse's Färg & Tapeter Båtmanstorpet

Askims kyrkväg 46, 436 42 ASKIM
Tel. 031-45 11 34
www.lassesfarg.nu



Öppet alla dagar!

Varmt välkomna in till oss.



Grymma på Färg och ett enormt utbud av Tapeter!



**Alla medlemmar i
ASKIMSSENIORERNA
får 20 % rabatt
på alla lagervaror.
Beställningsvaror 10 %**

Välkomna !

Friskvård på tisdagar

Tisdagspromenaderna varvas med Boulespel varannan vecka.

Vi träffas klockan 10 vid grusplanen nedanför Askims simhall (Gärdesvägen 3, busshållplats: Hovås nedre).

Promenaderna går i lugnt tempo, 1½ - 2 timmar inkl. fikapaus.

Ofta passerar vi något café, där vi kan rasta/fika, alternativt medhavd förtäring.

Tag med promenadskor, oömma kläder etc.

Boule spelas utomhus/inomhus och avslutas med fika.

Vid bra väder har vi utomhusboule i Positivparken, medtag egen fika och utomhusklot.

Vid sämre väder spelar vi boule i Askims Badmintonhall, Birgitta bjuder på fika.

Vid spel i badmintonklubbens lokaler tillkommer en lokalhyra, 50 kr per spelare).

Ingen föranmälan krävs. Upplysningar: Rune Svensson, tel. 0722–350999. Välkomna!

Datum	Aktivitet
02-sep	Årekärr - cafe Lena och Pia
09-sep	Boule i Positivparken, Västra Frölunda. Medtag fika
16-sep	Hönö, Jungfruslingan - lunch Rest Tullhuset
23-sep	Boule i Positivparken, Västra Frölunda. Medtag fika
30-sep	Sisjöområdet, café Ann-Sofie
07-okt	Boule i Positivparken, Västra Frölunda. Medtag fika
14-okt	Stadsvandring, Lunchrestaurang i närheten
21-okt	Boule i Positivparken, Västra Frölunda. Medtag fika
28-okt	Sisjön/Oxsjön - café Birgit
04-nov	Boule i Askims Sporthall
11-nov	Slottsskogen, Villa Belpark
18-nov	Boule i Askims Sporthall
25-nov	Billdals Park, Systrarna Werner
02-dec	Boule i Askims Sporthall

Välkomna till Cafébion, en filmklubb på dagtid med medlemskort. Du kan välja röd, blå, grön, gul eller orange serie, men inte byta dag under terminen.

Tips: Låna gärna ut ditt medlemskort till en vän, om du inte kan gå själv vid något tillfälle. Medlemskort köper du i Roys biljettkassa fram till första visning.

Observera att du inte kan boka ett kort via mejl eller telefon - det är enbart direktförsäljning på plats som gäller. Begränsat antal. Medlemskort 450 kr.



EN SOMMAR UTÖVER DET VANLIGA Måndag 8 september - Röd serie Tisdag 9 september - Grön serie Onsdag 10 september - Blå serie Torsdag 11 september - Gul serie Fredag 12 september - Orange serie	Nästan elva miljoner fransmän såg förra vinterns härligaste sommarkomedi på bio – det är den största franska filmsuccén på över tio år! Efter en tämligen misslyckad kupp lyckas Paulo och hans pappa Lucien hitta det perfekta gömstället för sig själva och bytet. Genom en tillfällighet hamnar de på ett sommarläger för unga vuxna med funktionsnedsättning, och för att smälta in utger de sig för att vara gäst och pedagog. Artus, 2024, Frankrike, 1 tim 39 min
MISSILEN Torsdag 9 oktober - Gul serie Fredag 10 oktober - Orange serie Måndag 13 oktober - Röd serie Tisdag 14 oktober - Grön serie Onsdag 15 oktober - Blå serie	I december 1984 faller en sovjetisk missil ner i finska Lappland. Niina, en ensamstående mamma, har precis fått jobb på den lokala tidningen och råkar höra om missilen på radion. Hon bestämmer sig för att reda ut vad som egentligen hänt och hur stor risken för kärnvapenkrig är. Den lilla byn där ingenting händer är plötsligt centrum för ett världspolitiskt spektakel. Samtidigt försöker statsmakten tona ner hela saken. Miia Tervo, 2024, Finland, 1 tim 55 min
FLÄTAN Onsdag 5 november - Blå serie Torsdag 6 november - Gul serie Fredag 7 november - Orange serie Måndag 10 november - Röd serie Tisdag 11 november - Grön serie	Indien. Smita är kastlös och drömmer om ett annat liv. Hon drömmer om att hennes dotter ska få gå i skolan och få en möjlighet att lämna fattigdomen bakom sig. Italien. Giulia arbetar i sin fars hårateljé i Palermo. När hennes far är med om en allvarlig olycka upptäcker hon att familjeföretaget står på ruinens brant. Kanada. Sarah är en känd advokat. Precis när hon ska bli befordrad får hon samtidigt veta att hon är svårt sjuk. Laetitia Colombani, 2023, Frankrike, 2 tim. 1 min
MUNKEN OCH GEVÄRET Måndag 8 december - Röd serie Tisdag 9 december - Grön serie Onsdag 10 december - Blå serie Torsdag 11 december - Gul serie Fredag 12 december - Orange serie	Munken och geväret tar avstamp 2006. Civilisationen har slutligen gjort sitt intåg i Bhutan. Som sista land i världen har man fått internet och television och nu väntar den allra största utmaningen... demokrati! För att lära medborgarna hur ett val går till skickar myndigheterna ut en grupp valexperter i landet för att genomföra en fingerad omröstning. Regissören bakom Skolan vid världens ände är tillbaka med sin andra film. Pawo Choyning Dorji, 2023, Bhutan, 1 tim 47 min

Välkommen till Seaside Thaifood
Vi har en bred meny med thailändska rätter.
Välkomna!

Öppettider
Mån-Tor 11-21
Fre 11-22
Lör-Sön 12-22

Lunch 129 kr
Vardagar 11-14.



Vi har både avhämtning och gott om sittplatser inne och på uteserveringen. Vi har även öl- och vinrättigheter.

Håll utkik efter vår populära Quiz-kväll som vi anordnar med jämna mellanrum.

Vi finns på Askims Torg 5. Tel. 031-69 82 75. Seasidethaifood.se

Information om SPF Seniorerna

SPF Seniorerna Askim Hovås tillhör SPF Seniorerna, en politiskt och religiöst obunden organisation för alla som har rätt till pension i Sverige, oavsett ålder.

SPF Seniorerna har idag närmare en kvarts miljon medlemmar. Det gör att vi är en stark röst i samhällsdebatten, men också att vi kan erbjuda ett brett utbud av aktiviteter och arrangemang runt om i landet.

Prioriterade frågor är: Äldres ekonomi, hälsa, rätt till vård och omsorg, boende samt rätt att arbeta

Du avgör själv hur aktiv du vill vara i föreningen, och om du vill delta i aktiviteter eller enbart stödja vårt arbete och dra nytta av medlemsförmåner.

5 starka skäl att gå med i SPF Seniorerna

1. Ett enkelt sätt att träffa nya och gamla vänner
2. Delta i aktiviteter, kurser och resor
3. Stödja arbetet för seniorernas villkor i samhället
4. Dra nytta av centrala och lokala medlemsförmåner
5. 9 nummer av medlemstidningen Senioren (värde 441 kr/år)

Läs mer om allt detta på hemsidan: www.spfseniorerna.se/ och www.spfseniorerna.se/askimhovas

KALENDARIUM HÖSTEN 2025

Datum		Dag	Aktivitet
aug	20	ons	Onsdagsbridgen startar
sep			Cafébio på Roy startar. 8 sep osv.
sep			Vinkunskap startar. Inbjudan via mejl
sep	2	tis	Friskv. på tisd. Årekärr - cafe Lena o Pia
sep	4	tor	Torsdagsträffar, Drop in startar. Mötesplatsen Askims Torg
sep	5	fre	Line dance startar
sep	8	mån	Månadsträff: Framtidsfullmakt, Stefan Larsson
sep	9	tis	Friskv. på tisd. Boule i Positivparken, Västra Frölunda. Medtag fika
sep	16	tis	Friskv. på tisd. Hönö, Jungfruslingan - lunch Rest Tullhuset
sep	18	tor	Historia start
sep	19	fre	Line-dance 2
sep	23	tis	Friskv. på tisd. Boule i Positivparken. Medtag fika
sep	24	ons	Onsdagsfika startar på Sociale, Hovås. Inbjudan via mejl
sep	26	fre	Askim vår hembygd start
sep	29	mån	Mat- och smakresa i Skaraborg
sep	30	tis	Friskv. på tisd. Sisjöområdet - café Ann-Sofie
okt			Cafébio på Roy. 9 okt osv.
okt	2	tor	Historia 2
okt	3	fre	Line-dance 3
okt	7	tis	Friskv. på tisd. Boule i Positivparken. Medtag fika
okt	10	fre	Askim vår hembygd 2
okt	13	mån	Månadsträff: Emilie Flygare-Carlén, Yvonne Leffler
okt	14	tis	Friskv. på tisd. Stadsvandring - Lunchrestaurang i närheten
okt	15	ons	Klassisk musik start
okt	16	tor	Historia 3
okt	17	fre	Line-dance 4
okt	21	tis	Friskv. på tisd. Boule i Positivparken. Medtag fika
okt	24	fre	Askim vår hembygd 3
okt	28	tis	Friskv. på tisd. Sisjön/Oxsjön - café Birgit
okt	29	ons	Klassisk musik 2
okt	30	tor	Historia 4
okt	31	fre	Line dance 5
nov			Cafébio på Roy. 5 nov osv.

Datum		Dag	Aktivitet
nov	4	tis	Friskv. på tisd. Boule i Askims Sporthall
nov	10	mån	Månadsträff: PROCK – Pop och rock
nov	11	tis	Friskv. på tisd. Slottsskogen - Villa Belpark
nov	12	ons	Klassisk musik 3
nov	13	tor	Historia 5
nov	14	fre	Line dance 6
nov	18	tis	Friskv. på tisd. Boule i Askims Sporthall
nov	20	tor	Julmarknad på Wapnö slott
nov	21	fre	Konsthistoria, start
nov	25	tis	Friskv. på tisd. Billdals Park - Systrarna Werner
nov	27	tor	Historia 6
dec			Cafébio på Roy. 8 dec osv.
dec	2	tis	Friskv. på tisd. Boule i Askims Sporthall
dec	5	fre	Konsthistoria 2
dec	8	Mån	Månadsträff: Julavslutning, Jultraditioner, Eva Knuts
dec	12	fre	Konsthistoria 3

Kontaktuppgifter

Hemsida: www.spfseniorerna.se/askimhovas

E-post: askimhovas@spfseniorerna.se

App: SPF Seniorerna

Ordförande: Barbro Bejke

E-post: bbejke@hotmail.com