



Kungsbacka

Anhörigcenter sommaren 2021

Promenader

Tisdag 25/5 kl.13.30
Måndag 31/5 kl.13.30
Onsdag 9/6 kl. 10.30
Måndag 14/6 kl.13.30
Torsdag 1/7 kl.13.30
Onsdag 7/7 kl.11.00
Fredag 16/7 kl.11.00

Onsdag 21/7 kl.13.30
Måndag 26/7 kl.11.00
Torsdag 5/8 kl.13.30
Torsdag 12/8 kl.11.00
Fredag 20/8 kl.10.30
Måndag 23/8 kl.13.30

Vi utgår ifrån anhörigcenter. **Max 6 st, föranmälan!**

Promenad & fika på Skårs Gård

Torsdag 3/6 kl.13.00. Var och en betalar för sig. **Föranmälan!**

Promenad i Åsa med lunch på Freadals Gård.

Torsdag 17/6 kl.12.30. Möjlighet att gå kort eller lång promenad.
Var och en betalar för sig. **Max 6st, föranmälan!**

Promenad i Bunketorp. Ta med egen fika!

Måndag 21/6 kl. 11.00. Delvis kuperad runda, ca 5km. **Föranmälan!**



Café tisdagar kl. 13.30 - 15.30

Den 8 juni startar vi upp caféet igen. Välkommen att boka din kaffekopp.
Föranmälan max 6 st.

Enskilt samtal

Vi lyssnar, vägleder och bollar tankar och funderingar. Ring och boka en tid som passar dig.

Vi kan behöva göra ändringar i programmet med tanke på den pågående pandemin.

Vi följer Folkhälsomyndighetens rekommendationer - har du symtom ska du stanna hemma.

För mer information och anmälan kontakta anhörigcenter.

Ring: 0300-83 42 29/ 83 74 85

Mejl: vardochoomsorg.anhorigstod@kungsbacka.se

Välkommen!