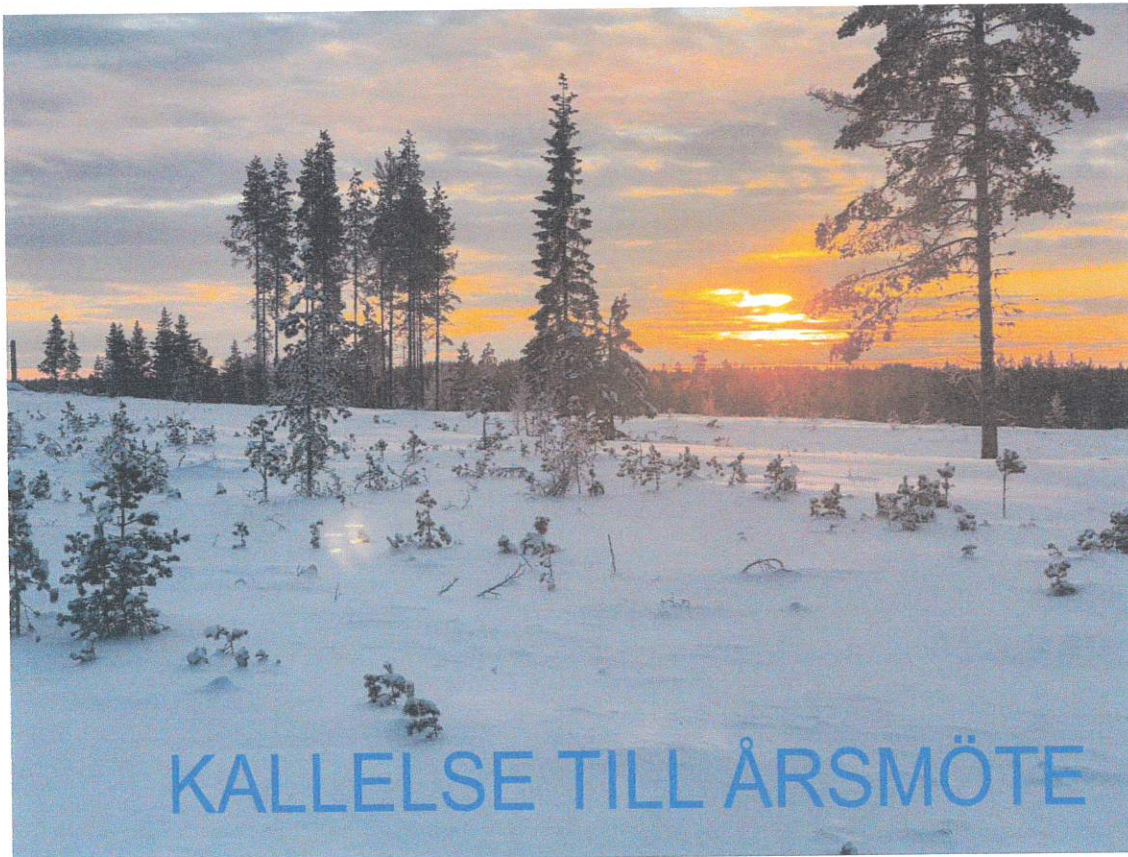


2025-01-07



Tid 2025-02-25 kl 1300
Plats Medborgarhuset Arvidsjaur

Årsmöteshandlingar skickas digitalt till alla medlemmar med en e-postadress

Medlemmar utan e-post adress kan i Arjeplog erhålla handlingarna på Studieförbundet Vuxenskolas lokal den 29 januari, mellan kl 10-12
Medlemmar i Arvidsjaur som önskar handlingarna kan hämta dessa på Studieförbundet Vuxenskolas lokal från den 29 januari.

Handlingarna kan också beställas för utskick via e-post på e-postadressen nedan.

Varmt välkomna
Bjarne Hald
Ordförande

Dagordning vid SPF Arvidsjaur/Arjeplogs årsmöte 2025

1. Mötets öppnande
2. Parentation för avlidna medlemmar
Val av mötesfunktionärer a) ordförande, b)sekreterare, c) justerare 2 st.
3. Fastställande av röstlängd
4. Fråga om kallelse skett i behörig ordning.
5. Fastställande av dagordning
6. Styrelsens Verksamhetsberättelse 2024
7. Styrelsen förvaltningsberättelse 2024 (Resultat- och Balansräkning 2024)
8. Revisionsberättelse 2024
9. Fastställande av Resultat- och Balansräkning 2024
10. Ansvarsfrihet för styrelsen
11. Behandling av verksamhetsplan och budget för 2025.
12. Fastställande av medlemsavgift för 2026.
13. Fastställande av arvoden för ordförande, kassör, sekr, ledamot och revisor.
14. Behandling av inkomna motioner.
15. Behandling av förslag från förenings-, distrikts eller förbundsstyrlse.
16. Fastställande av antalet ombud till nästa distriktsstämma.
17. Fastställande av antal styrelseledamöter
18. Val av ordförande 1 år och i förekommande fall 1.e och 2.e vice ordförande
19. Val av övriga styrelseledamöter
20. Val av revisor och ersättare för 1 år
21. Val av ombud och ersättare till Distriktsstämma
22. Nominering av ledamöter till Tillgänglighetsrådet (valda till 2026)
23. Fastställande av antal ledamöter i valberedningen
24. Val av ordförande och ledamöter i valberedningen
25. Behandling av övriga frågor som anmälts inför fastställande av dagordningen.
26. Avslutning av årsmötet

Verksamhetsberättelse för SPF seniorerna Arvidsjaur/Arjeplog 2024

Styrelsen har under året bestått av ordförande Bjarne Hald, vice ordförande Bo Nilsson, kassör Mildrid Haarstad samt ledamöterna Maud Granberg och Annika Pettersson, ersättare Barbro Lundmark.

Föreningen bestod vid årets början av 113 medlemmar. Vid årets slut var föreningen 113 medlemmar.

Under verksamhetsåret har 10 nya medlemmar sökt medlemskap. Gratulationskort skickades till de som fyllt jämnt. Kondoleanstelegram har skickats .

Vid distriktet årsstämma i Luleå den 18/4 deltog Bjarne Hald, Mildrid Haarstad och Leif Gustafsson. Vid årsstämman blev Bjarne Hald invald som ledamot av valberedningen.

På FO konferensen i Luleå den 26 oktober deltog Bo Nilsson och Leif Gustafsson.

Föreningen har även beviljats 25 000 kr som projektpengar för aktiviteter 2024 för att "motverka ofrivillig ensamhet" av Socialstyrelsen.

Verksamhetsårets mål är att:

- öka antalet medlemmar med minst 10 medlemmar.

Målet uppnått!

- synliggöra vad föreningen gör och uppnår genom sociala medier och reportage i lokala medier.

Målet delvis uppnått, en artikel i PT.

- bidra till att medlemmarnas intresse och möjlighet att tillgodogöra sig nya teknikens möjligheter och risker genom utbildningsinsatser och föreläsningar.

Målet uppnått, webbutbildningar genomförts, tyvärr få deltagare.

- medverka till bättre folkhälsa genom information kring folkhälsans betydelse och aktiviteter som bidrar till bättre folkhälsa.

Målet uppnått, genom bl.a folkhälsoveckan samt stavgång under året.

- genomföra aktiviteter som motverkar ofrivillig ensamhet bl.a genom föreläsningar med inriktning ekonomi, trygghet, omvårdnad och boende.

Målet uppnått, bl.a genom föreläsningar och webinar.

I Arjeplog har följande aktiviteter genomförts.

- Barbro Nilsson har deltagit/bevakat möten med HOP-rådet (kommunens handikapp och pensionärsråd). Information ges i efterhand vad som gjorts eller är beslutat, vilket innebär att någon möjlighet till påverkan inte finns.
- Webinar genomfördes under folkhälsoveckan.

I Arvidsjaur har följande aktiviteter genomförts:

- Under året har årsmöte och åtta medlemsmöten genomförts, med bland annat föreläsningar.
- Sju styrelsemöten har genomförts.
- Två möten med SPF Seniorerna Glommersträsk har genomförts i syfte att utbyta erfarenheter och genomföra gemensamma aktiviteter.
- Roland Selberg har deltagit i Kommunens Tillgänglighetsrådets möten, tyvärr uppfattar alla parter att rådet inte "ger" något positivt. Delaktighet från förvaltningar inför kommunens verksamhet är obefintlig. Information ges i efterhand vad som gjorts eller är beslutat, vilket innebär att någon möjlighet till påverkan inte finns.

Följande medlemsaktiviteter har genomförts:

- Under våren genomfördes en studiecirkel om Inlandsbanan som avslutades med en resa på inlandsbanan mellan Arvidsjaur och Gällivare. Ett 20 tal medlemmar deltog i studiecirkel varav 13 deltog i resan.

I Gällivare genomfördes en guidad tur med information om omvandlingen i kommunen samt gemensam träff och information med SPF Gällivare.

- Folkhälsoveckan 20-24 maj genomfördes i samarbete med kommunen, med digitalt sända föreläsningar inom ramen för SPF-Seniorernas Folkhälsovecka.
- Paltlunch i april, grillträff på Rymmarstadion i maj, surströmmingslunch i september och julbord i december.
- Under året har två bokcirklar genomförts, på våren "En sekund är jag evig" av Maria Gustafsson och under hösten "Hjortronmyren" av Ulrika Lagerlöf.
- Friskvård i form av stavgång har genomförts tisdagar och torsdagar under vintern, våren och hösten med 10-15 deltagare/tillfälle. Under sommaren har stavgången ersatts med bouleaktivitet, dock med lågt deltagande.
- Oktober månads medlemsmöte genomfördes i Glommersträsk med studiebesök på Glommers Bär.
- I november hade Petra Malm, känd programledare och fd elitsoldat, en föreläsning för ca 130 seniorer på Medborgarhuset.
- I december hade chefen för Norra Militärområdet, överste Lars Karlsson, en föreläsning om det säkerhetspolitiska läget, NATO och verksamheten i Norrbotten, cirka 30 seniorer deltog.

Medlen från Socialstyrelsen har använts för annonsering i AnnonsXet och föreläsningsarvoden samt till kostnader på Medborgarhuset för kök och ljud och bild.

SPF Seniorernas Hemtjänstindex

Årets Hemtjänstindex från SPF -Seniorerna visade tyvärr lägre resultat än föregående års index. Kalix kommun tog över positionen som bästa Norrbottens kommun med placering 21, Arjeplogs kommun har placering 80 (56) och Arvidsjaur kommun har placering 126 (96) i sammanvägt värde. Tyvärr en nedåtgående trend för båda kommunerna, 2022 var Arjeplog 9:a och Arvidsjaur 51:a!

Glädjande är att inom området "**utförande**" så står sig kommunerna mycket bra bland landets 290 kommuner, Arjeplog har placering 3 och Arvidsjaur placering 5! Detta är

naturligtvis mycket glädjande och inte minst ett gott betyg till personalen längst ut i verksamheten.

Resultatet dras även i år ner av delområdet "Stöd och utveckling" där Arjeplog har placering 239 och Arvidsjaur 249, samma värden som 2023! I Arvidsjaur är delområdet "Information" även detta år på den nedre halvan, 174 av 290 kommuner.

Tyvärr har SPF även i år inte fått framgång i att få förståelse i kommunledningen för att ta del av detaljerna i rapporten som grund för att utveckla verksamheten. Kommunen anser att kostnaden för informationen är för hög, trots överskott inom såväl sociala utskottets budget som kommunens budget.

Avslutningsvis vill styrelsen framföra sitt tack till alla som på olika sätt företrätt föreningen och ett särskilt tack till aktivitetsgruppen.

Arvidsjaur 2025-01-08


Bjarne Hald
Ordförande

Bo Nilsson
Vice ordförande


Mildred Haarstad
Kassör


Annika Pettersson
Ledamot


Maud Granberg
Ledamot


Intressant resa längs inlandsbanan

FAMILJ

Medlemmar från SPF Arvidsjaur/Arjeplog har under vintern genomfört en studiecirkel om Inlandsbanans tillkomst och historia. Som avslutning föreslogs att genomföra en resa från Arvidsjaur till Gällivare med rälsbuss.

Tretton medlemmar hörsammade detta och strax före midsommar drog vi iväg. En trevlig och informativ resa. Guiderna på rälsbussen är bra pålästa och duktiga att förmedla kunskaper om banans tillkomst, historia och vedermödor att förverkliga projektet. Några stopp på resan gjordes vid Rallarmuseet i Moskosel, vid passage över Piteälven samt vid Polcirkeln. Möjlighet fanns att i rälsbussen inhandla enklare förtäring samt souvenirer. Väl framme i Gällivare inkvarterades vi på Grand hotell för två nätter.

Under dag två upplevde vi en historisk guidning i Malmberget om den pågående stadsomvandlingen i Malmberget-Gällivare p.g.a LKAB:s gruvverksamhet. Utöver det gjordes ett stopp

vid den gamla s.k Kåkstaden som minner om svunna tider. Via en utomordentlig kunnig guide, kunde vi notera hur Malmberget som ort sakta försvinner! Hyreshus, villor, offentliga lokaler rivs eller flyttas efterhand. Nya stadsetableringar tar form framför allt mot Gällivare, där tex 3500 människor har fått lämna hus o hem för att antingen flytta från orten eller bosätta sig i en nybyggd del (Repisvaara) som uppstått vid Dundret. Många problem återstår ännu innan allt är klart och gamla Malmberget är utaderat.

På eftermiddagen hade vi en samverkan med SPF Gällivare i deras lokal. Stunden inleddes med info från LKAB om deras utveckling i Gälli-

vare vad avser förädlingsprocessen av gråberget till så ren järnmalm som möjligt, med hjälp av vätgas. Den s.k järnsvampen skall ersätta dagens pellets, vilket kommer att öka reningsgraden från ca 67 till 93% rent järn! Men detta kommer att kräva enorma investeringar i lokaler o behov av el i framtiden.

Efter en kaffepaus dryftade vi olika specifika föreningsproblem mm samt utbyte förslag på verksamhet med varandra och avslutade med att inbjuda SPF Gällivare på ett besök hos oss. På kvällen ånjöt vi en gemensam middag på hotellet, för att nästa morgon sätta oss på buss nr 45 för hemresan som varade i knappt 4 timmar.

Sammanfattningsvis kan sägas att resan verkligen uppskattades av oss som deltog. Kan rekommenderas!

Roland Selberg



SPF-medlemmar har nyligen genomfört en guidad resa med rälsbussen.

FOTO: ROLAND SELBERG

Styrelsen för SPF SENIORERNA Arvidsjaur/Arjeplog får härmed avge årsredovisning för räkenskapsåret 2024.

Förvaltningsberättelse

Se verksamhetsberättelsen.

Flerårsöversikt	2024	2023	2022	2021
Resultat	- 980:-	-3.878:-	-4.907:-	6.168:-
Eget kapital	39.666	40.646:-	44.525:-	49.432:-

Förslag till disposition

Styrelsen föreslår att till ny räkning överföres 39.666;- SEK

Föreningens ekonomiska ställning i övrigt framgår av särskild redovisad resultat- o balansräkning.

Arvidsjsur 2025-01-10

Styrelsen för SPF SENIORERNA Arvidsjaur /Arjeplog

SPF Seniorerna Arvidsjaur/Arjeplog

Balansräkning

Räkenskapsår 2024-01-01—2024-12-31

Tillgångar

1910	Kassa	220,00
1930	Checkräkning/Bankgiro	38.851,60
1940	Övriga bankkonton	594,50

Summa Tillgångar **39.666.10**

Skulder o eget kapital

8999	Ingående kapital	40.646.14
2019	Årets resultat	-980,04

Summa eget kapital **39.666,10**

Resultaträkning

Räkenskapsår:
2024-01-01--2024-12-31

Intäkter			
3011	lokalhyra	1.000,00 kr	
3051	Medlemsmöten	7.990,00 kr	
3310	Lotteri	4.380,00 kr	
3890	Medlemsavgifter	6.600,00 kr	
3910	Erhållna bidrag	32.100,00 kr	
	Summa intäkter		52.070,00 kr
Kostnader			
4010	Varuinköp	-12.490,68 kr	
4022	Lotterivinster	-1.957,60 kr	
4028	Förbundsavgifter	-2.210,00 kr	
5010	Lokalhyra	-1.000,00 kr	
5090	Övriga lokalkostnader	-2.700,00 kr	
6100	ADM	-1.396,37 kr	
6110	Kontorsmaterial	-29,00 kr	
6410	kostnadsersättning	-4.947,00 kr	
6420	Rervkostnad	-200,00 kr	
6500	Externa tjänster	-23.720,95 kr	
6570	Bankkostnader	-1.100,00 kr	
6990	Diverse kostnader	-1.298,44 kr	
	Summa Kostnader		-53.050,04 kr
Årets Resultat			-980,04 kr

SPF-Seniorerna Arvidsjaur/Arjeplog

Syfte

Föreningen ska främja medlemmarnas sociala gemenskap och därigenom minska ofrivillig ensamhet.

Medlemmarnas intresse skall tillvaratas genom att aktivt delta i såväl kommunala Tillgänglighetsrådet som aktiviteter inom SPF- seniorerna på såväl riks- och distriktsnivå.

Föreningen skall bidra till att öka informationen om frågor som är särskilt angelägna för äldre, såsom folkhälsa, ekonomi, trygghet och säkerhet samt boende och omvårdnad.

Medverka till att öka kunskapen om digitaliseringens möjligheter och risker samt hur man kan tillgodogöra sig digitaliseringen i vardagen.

Mål

Verksamhetsårets mål är att:

- öka antalet medlemmar med minst fem medlemmar.
- synliggöra vad föreningen gör och uppnår genom sociala medier och reportage i lokala medier.
- bidra till att medlemmarnas möjlighet att tillgodogöra sig nya teknikens möjligheter och risker genom utbildningsinsatser och föreläsningar.
- medverka till bättre folkhälsa genom information kring folkhälsans betydelse och aktiviteter som bidrar till bättre folkhälsa.
- genomföra aktiviteter som motverkar ofrivillig ensamhet bl.a genom föreläsningar.

Metod

- annonser om aktiviteter som föreningens verksamhet, genom digitala kanaler och flyers.
- stavgång, boule, mattcurling och studiecirklar.
- föreläsningar, aktuella ämnen kring folkhälsa, ny teknik m m som sker fysiskt eller digitalt som kan genomföras enskilt eller tillsammans.
- säkerställa att hemsida och SPF- app är aktuella.
- genom att engagera intressanta föreläsare internt och externt öka deltagande på aktiviteter.

Plan för Styrelse- och månadsmöten

Styrelsemöten genomförs i SV lokaler på Stationsgatan om inget annat sägs, mötet genomförs som hybrid möte om så krävs för att alla skall kunna delta.

Medlemsmöten genomförs i Medborgarhuset.

Styrelsemöte

Onsdag 8 januari, kl 10.00

Onsdag 5 februari, kl 10.00

Tisdag 25 februari, efter årsmöte konstituerande möte

Onsdag 5 mars, kl 10.00

Onsdag 9 april, kl 10.00

Onsdag 7 maj, kl 10.00

Onsdag 3. september, kl 10.00

Onsdag 1 oktober, kl 10.00

Onsdag 5. november, kl 10.00

Onsdag 3. december kl 10.00

Medlemsmöte

21 januari, 13.00

Tisdag 25 februari, kl 13.00, tillika årsmöte

Tisdag 18 mars, kl 12.00, Palt

Tisdag 29 april, kl 13.00

Tisdag 20 maj, kl 12.00, Grillning

Tisdag 16 september, kl 12.00
Surströmming

Tisdag 14 oktober, kl 13.00

Tisdag 11 november, kl 13.00

Tisdag 16 december, kl 12.00, Jullunch

Aktiviteter

Stavgång
Stellingsgården kl 09.30-11.00

Folkhälsovecka

Mattcurling

Boule
Vid Nyborgstjärn

Varje tisdag - torsdag jan – maj,
sept - dec

Varje dag 12 till 16 maj

Tid och plats kommer senare

Tisdag o Torsdag juni - augusti

Palt	Tisdag 18 mars
Framtidskonferens 2030	Torsdag 3 april, Skellefteå
Distriktsstämma	15 april i Luleå
Resa Nederländerna	24 - 28 april, Via Visit Luleå
Grillning	20 maj, plats enligt senare
Resa Tjeckien	25 - 30 Maj, Via Visit Luleå
Surströmming	16 september.
Distriktets FO konferens	Oktober i Luleå
Jullunch	16 december plats enligt senare.
Bokcirkel	Under hela året

Teman

Följande teman är målet att behandla under året.

- Folkhälsa
- Arvidsjaur historia, Lena Lindgren
- Kända personer, Nils Widman
- Samisk kultur, chefen Silvermuseet
- Försvarsmaktens utveckling i Arvidsjaur, C K 4
- Bedrägerier, Polisen

Gemensamt med övriga seniorföreningar, Laisvalls gruvans historia, Maria Söderberg.

Utflykter

Utflyktsmål som har lyfts:

- Sara Kulturhus i Skellefteå
- Gallejaure
- Rabarberiet Altersbruk
- Rödbergsfortet i Boden

WEBB utbildningar 2025

Nedan följer en sammanställning över de webinar som SPF avser genomföra under våren 2025. Ambitionen är att möjliggöra för alla att ta del av dessa tillsammans i SV:s lokaler där uppkoppling sker.

Detaljer kring samtliga webinar finns som bilaga samt på SPF:s hemsida.

2025-01-23	10.00-12.00	Kick-off för digitala coacher
2025-01-30	10.00-11.00	Vem får vad? om arv och testamente.
2025-02-06	10.00-11.30	Vård & omsorg och lokal påverkan
2025-02-12	10.00-11.00	Pensionsmyndigheten informerar o besvarar dina frågor
2025-02/03		Rekrytering yngre seniorer
2025-03-05	10.00	Inspiration inför folkhälsoveckan
2025-03-13	10.00-11.00	Livet med demens - livet tar inte slut, det blir annorlunda
2025-03-18	14.00-15.30	Tillsammans-mindre ensam- så arbetar vi vidare för att motverka ofrivillig ensamhet.
2025-03-20	10.00-11.30	Vart är vi på väg? Om AI och utvecklingen framöver
2025-03/04		Framgångsfaktorer för rekrytering
2025-04-02	14.00-15.00	Tillgänglighet & Funktionsrätt
2025-04-09	10.00-12.00	Utbildning om lokal påverkan och seniorråd.
2025-04-10	10.00	Frivilliga motverkar ofrivillig ensamhet hos äldre
2025-04-29		Familjejuridik

Budget 2025

Intäkter

3051	Medlemsmöten	9 000 kr	Fika stavgång, Grill o Surströmming
3310	Lotteri	7 000 kr	
3890	Medlemsavgifter	6 800 kr	60 kr/medlem
Summa intäkter		22 800 kr	

Utgifter

4010	Varuinköp	8 000 kr	Fika stavgång, medlemsmöten
4022	Lotterivinster	3 500 kr	
4028	Förbundsavgifter	2 000 kr	Fritt medlemskap första året
5010	Lokalhyra	1 200 kr	Kommunen kök Medan
6100	Administration	2 500 kr	Inkl kostnad för App och SMS
6410	Kostnadsers	4 900 kr	Styrelsen och revisorer
6420	Reserv	0 kr	
6570	Bankkostnader	1 300 kr	
6990	Diverse	1 000 kr	
	Skuld SoS	595 kr	
Summa kostnader		24 995 kr	

P 11 Medlemsavgift för 2026

2023 beslutade SPF Seniorerna att höja medlemsavgiften med 30 kr, till 190 kr från 2025. Medlemsavgiften för SPF Seniorerna Arvidsjaur/Arjeplog är 2025 280 kr, vilket ger 190 kr till SPF Seniorerna centralt, 30 kr till Norrbottens distrikt och 60 kr till föreningen.

Föreningens kapital är efter 2024, 39 666 kr. Med hänsyn till att föreningen endast har inkomster än medlemsavgiften och lotterier behöver föreningen säkerställa ekonomin långsiktigt. Därav behövs en höjning av medlemsavgiften från 2026.

Styrelsens föreslår att medlemsavgiften för 2026 höjs med 10 kr till 290 kr.

P 14 Behandling av förslag från styrelsen

Styrelsen föreslår en avgift för fika i anslutning till stavgång och bokcirkel på 100 kr/person, vår respektive höst och 10 kr/enstaka tillfälle.

Styrelsen föreslår att en självkostnadsavgift tas ut i samband med palt, grillning och surströmming aktiviteterna. Vad avser jullunch så är inriktningen att om det ekonomiska läget medger det så subventionerar föreningen priset.