

ÄNTLIGEN öppet på GRIPENGYMMET IGEN!

Ytterdörren till Viktorigården är nu öppen vardagar mellan 07:00 och 16:00 så att vi får tillträde till gymmet i källaren under dagtid.

Mån-, ons- och fredagar mellan 10:00 och 11:30 är dock gymmet reserverat för Viktorigårdens terapeuter.

Högst 3 personer får vistas i lokalen samtidigt.

Alla som besöker gymmet måste ha fått två vaccinationsdoser och innan du börjar träna måste du ha en olycksfallsförsäkring

Om du behöver hjälp med användningen av redskapen i gymmet, kontakta Lars Hjortsjö som kan vägleda på plats.

Tänk på att pandemin inte är över än, så håll avstånd och torka noggrant av redskapen efter användandet.

Välkomna
Lars Hjortsjö

070-942 59 52
lars.hjortsjo@gmail.com

