



Kongahälla

Program våren 2026

SPF Seniorerna är en ideell, partipolitiskt och religiöst obunden organisation. Syftet är att tillvarata äldres sociala och ekonomiska intressen samt bedriva lokalt, regionalt och nationellt påverkansarbete. Vi ska bland annat främja social gemenskap, motverka ofrivillig ensamhet bland äldre samt verka för ett livslångt lärande.

Genom medlemskapet, som kostar 315 kr per år, får man nio nummer av den mycket innehållsrika och uppskattade medlemstidningen *Senioren*. Som medlem erbjuds man också rabatter hos olika försäkringsbolag med mera.

SPF Kongahälla erbjuder bland mycket annat:

- Lärarika och gemytliga månadsmöten med föreläsningar, musikunderhållning, fika och lotteri med fina priser
- Separata föredrag och aktiviteter
- PUB-häng där vi träffas och tjötar över en öl eller ett glas vin
- Möjlighet till deltagande i olika studiecirkelar

Månadsmötena annonseras i Kungälv's Posten. Information om tid, plats och kostnader för alla aktiviteter läggs upp på vår hemsida www.spfseniorerna/kongahälla eller i vår app SPF Seniorerna som du hittar via *App Store* i din telefon.

Ni är alltid välkomna att kontakta Gerd Fridh, ordf. gerdfridh@hotmail.com
SMS 0725 631 315.

Deltagaravgifter betalas, om inte annat anges, i samband med möten och/eller aktiviteter. Det går bra att swisha:123 437 60 59 eller betala kontant.

Här presenteras **programmet** för våren 2026.

Varmt välkommen till SPF Kongahälla! Även icke medlemmar är välkomna in i gemenskapen.

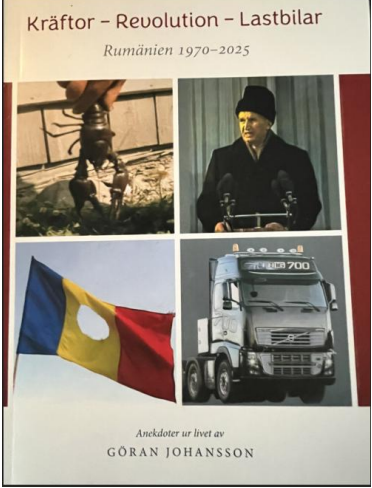
Kungälv, december 2025

Styrelsen

Månadsmöten

Vi träffas vi kl. 11.00 på Odd Fellows loge, Gamla Gärdesgatan 10 B, Kungälv. Kostnaden för dessa möten är *150 kr per person* om inget annat anges - inkluderar fika samt lotteri.

Anmälan: Senast en vecka före aktuellt mötesdatum till gerdfridh@hotmail.com eller SMS 0725-631 315.

	Torsdagen den 22 januari, kl. 11.00 <i>Kräftor – Revolution – Lastbilar</i> Göran Johansson - tidigare anställd på Ytterby-företaget Hefa - berättar om sina helt osannolika erfarenheter av handel med Rumänien 1970 -2025, affärerna med IKEA, utebliven lunch med kungen, import av levande kräftor m.m. Missa inte detta unika tillfälle att lyssna till Göran Johanssons anekdoter. För musikunderhållningen står Stig-Arne Larsson en känd och mycket omtyckt underhållare.
	Torsdagen den 19 mars, kl. 11.00 Nyligen publicerade Elisabeth Bülow skriften <i>"Hattens Historia"</i> – en skildring av Fars Hatts historiska skeenden och inte minst forskningen om de allmogemålningar som finns i det anrika hotellet. Detta är en unik berättelse även om Kungälv's historia. Vi ställer oss frågan: Kommer Fars Hatt att leva vidare? Vi lottar ut några ex. av Elisabeths bok.
	Torsdagen den 16 april, kl. 11.00 Vi gästas av Jenny Schaub, Göteborgs-guide som berättar under rubriken <i>"Broströmkoncernens uppgång och fall"</i> med början 1838 då lille Axel föds och avslutas 1976 då Dan-Axel avlider. En spännande historia ur verkligheten! Den kända musiker-konstellationen Alf Ivarsson och Jan Albrektsson underhåller.

Övriga aktiviteter



Årsmöte, 19 februari kl. 11.00

Sedvanliga årsmötesförhandlingar. Det är viktigt att många medlemmar kommer och påverkar vårt framtida arbete inom föreningen.

Odd Fellows loge. Ingen avgift.



Läsecirkel

Att träffas, läsa och diskutera en bok tycker vi är mysigt. Boken vi valt är *"En ska bort"* av Malou von Sivers. Under ledning av Elisabeth Kaldén, hemma hos Gerd Fridh på Trollhättevägen träffas vi vid tre tillfällen.

Kostnad 200 kronor per person för cirkeln som helhet.

Anmälan görs till gerdfridh@hotmail.com, SMS 0725-631 315

Antalet deltagare är begränsat till sex personer. Vi äter något litet gott och för den som så önskar serveras ett glas vin eller varför inte ett glas sherry.



PUB-häng

Vi träffas på restaurang Soho Viet Kitchen & Bar kl. 18.00-20.00 den **26 februari, 26 mars, 23 april och 4 juni**.

Föreningen tillhandahåller lättare tilltugg för 50 kronor och var och en betalar sin dricka.

Ingen anmälan behövs – bara att släntra in och ta en öl, ett glas vin och tjöta en stund.



Canasta

På tisdagar kl. 13.30, spelas det Canasta på Mimers hus under ledning av Barbro Toss, tel. 0702-247 283.

Start 13 januari 2026.



Intresseanmälan lämnas till Per Jarenfors,
per.jarenfors@outlook.com
 eller 070-871 91 75 så snart som möjligt!

Kostnad 750 kronor per person.
 Materialkostnad tillkommer.

Träslöjd – hantverk "Slöjda med Per" "Slöjda med Per".

Under trivsamma former och i en mindre grupp genomför vi en slöjdcirkel under Per Jarenfors ledning. Målet är att var och en gör ett slöjdalster – kanske en pall eller varför inte en skärbräda som julklapp!

Kursen är förlagd till Övre Fontinskolans slöjdsal, Fontinvägen 37 och omfattar fyra tillfällen: Onsdagar kl. 16.00-19.00.

Exakta datum fastställs när vi har tillräckligt många deltagare anmälda.



Nära vård - information, torsdag 9 april

Informationsdag på Mimers hus.
 Arrangemanget är ett arrangemang av SPF och övriga pensionärsföreningar, Kungälv kommun och Västra Götalandsregionen.

Mer information om detta kommer under våren!



Hotel Eggers, onsdag 10 juni

En historisk visning på Hotel Eggers.
 Besöket startar med en bit mat och vid kaffet berättas hotellets historia. Efter det följer en rundvandring till olika rum och miljöer. Vi åker gemensamt med Buss X4 från Kungälv Resecentrum kl. 13.02 till Göteborgs Central. Kostnad 275 kr exkl. bussbiljett. (Priset kan komma att reduceras)



Levnadsöden, en egen berättelse

Vi inbjuder till en spännande studiecirkel där var och en under Elisabeth Kaldéns ledning skriver ner sina levnadsöden. Vi får hjälp med enklare släktforskning. Det är sååå viktigt att teckna ner sin historia till eftervärlden, barn och barnbarn. Meningen är att resultatet ska ända upp i en liten personlig bok.

Studiecirkeln omfattar sex tillfällen. Datum bestäms när cirkeln är fulltecknad och i samråd med deltagarna.

Vi ber alla som vill delta att snarast kontakta Elisabeth via mail, elisabeth@kalden.se för intresseanmälan



Lunch-samvaro första fredagen i varje månad

Klockan 13.00 månadens första fredag välkomnar vi till lunch på fina Kvarnstallet. Vi sitter vid ett reserverat bord och var och en betalar sin egen mat, 105 kronor.

Menyn består av två rätter, varav man väljer en, samt soppa och salladsbord. Kaffe ingår.

Anmälan senast fredagen innan till Lars Nyqvist senetgbg@yahoo.se eller 076-771 64 56.

OBS! Februari t o m juni månad 2026.