

## Verksamhetsberättelse för år 2022 i SPF Seniorerna Argenta Hällefors

### Styrelse

Styrelsen har under året haft följande sammansättning:

Christer Olken	Ordförande
Anneli Rautio	Vice ordförande
Marianne Andersson	Kassör
Stig Bystedt	Sekreterare
Kerstin Nystrom	Ledamot och PR-ansvarig
Ann-Britt Borr	Ledamot
Marily Westerborgen	Ledamot och reseansvarig
Annika Testad	Suppleant och vice sekreterare

### Medlemmar

31 december 2022 hade vi 140 medlemmar och 5 vänmedlemmar.

### Revisorer

Revisorer har varit Göran Strömqvist och Anders Stenholm.

### Valberedning

Valberedningen har varit Mona Johansson samt två vakanser.

### Styrelsesammanträden

Under verksamhetsåret har styrelsen haft 10 protokollförenda möten:  
10 januari, 7 februari, 7 mars, 4 april, 2 maj, 15 augusti, 5 september,  
3 oktober, 31 oktober och 28 november.

### Månadsmöten

31 mars

Folkets hus, Hällefors

Här åt vi schnitzel med svampsås och potatisgratäng från Hällefors herrgård.

Efter lunchen talade Asa Mattsson om motionens betydelse för oss seniorer. Vi fick även prova på lite sittyoga.  
Därefter inleddes årsmötet för verksamhetsåret 2021.

- 21 april Hällefors bibliotek och George's Garage  
25 medlemmar fick en utförlig visning och information om hur vårt nya bibliotek ser ut och fungerar.  
Sedan åt 30 medlemmar lunch på George's Garage, ett ställe som var en ny upplevelse för många.  
Dagens lunch är prisvärd men lokalen lämpar sig inte för ett medlemsmöte.
- 14 juni Sommartäff i Krokbom  
Tyvärr blev vi tvungna att inställa detta evenemang för första gången. Endast 15 medlemmar anmälde sig och det är för få när vi beställer mat från Hellefors herrgård.
- 27 september Grythyttans Gästgivargård  
Den bästa lunch vi fått här på länge tyckte många, när vi serverades en god fiskrätt.  
Efter en del tekniskt strul kunde sedan Pierre Stahl berätta om sitt företag Hellefors Bilcenter AB.  
Tillgängligheten är inte bra till denna konferenslokal då en del medlemmar har svårt att ta sig uppför den branta trappan.
- 15 november Grythyttans Gästgivargård  
Efter lunch och kaffe lyssnade vi på Marie-Louise Danielsson-Tham som talade om varför vi ska välja svenskt kött. Det var en intressant föreläsning som upplyste oss om hur illa djur behandlas på många ställen i köttbranschen.
- 13 december Hellefors Herrgård  
Efter en stunds allmänt mingel satte vi oss till bords. Först fick vi lite historia kring Argentas grundande av Marianne Andersson. Föreningen tyller nämligen 40 år och Mariannes föräldrar var med redan från starten.  
Sedan kom luciatåget och bjöd på några gamla och nya sånger. Alla verkade mycket nöjda med årets julbord, både gott och rikligt.
- Övriga aktiviteter**  
27 april, 25 maj, Fyra gånger hann vi ha våra populära pubkvällar på Cornelis  
15 sep, 27 okt i Grythyttan. I oktober blev det nytt deltagarrekord med 18 medlemmar. Maten beställde vi i förväg vilket fungerade alldeles utmärkt.

- Högbergstället** 19 maj  
 Ett tjugotal medlemmar gjorde en utflykt till det populära gruvområdet i Persberg. Vi fick en guidad rundvandring och dagen avslutades med medhavt fika.
- Surströmming** 30 augusti  
 Vi var 14 personer som avnjöt de läckra fiskarna i HOK-stugan. Efter middagen bjöds på kaffe med jordgubbsårta.  
 9 surströmmingsburrkar blev kvar till nästa år, högväluta i dessa tider.
- Reserverksamheten** 23 april  
 På grund av pandemin har detta evenemang ställts in flera gånger. Nu var vi 33 medlemmar som först åt en god lunch och sedan bjöds på musikalisk underhållning av bl.a. Uno Svenningsson och John Lundvik.
- Mårbacka** 9 juni  
 29 medlemmar deltog i denna intressanta och trevliga resa. Efter lunch och fika blev det också ett besök på Rotteros Park.
- Bokcirkeln**  
 Under ledning av Ingrid Danielsson träffas de åtta deltagarna varje månad i den röda stugan vid Björk Haga. Här pratar man om böcker och fikar tillsammans. Ingrid representerar Argenta i det kommunala biblioteksrådet som träffas några gånger om året.
- Styrketräning**  
 15-20 medlemmar har under året kunnat träna på Hällefors gym till reducerat pris.
- Uppvakningar**  
 Föreningen har uppvakat de medlemmar som fyllt 80, 90 eller 100 år under 2022. I december beslutade styrelsen att fr.o.m. 2023 kommer uppvakningspengarna skickas till Nyckelfonden. Detta är en stiftelse för medicinsk forskning vid universitetssjukhuset i Örebro.  
 Medlemmen som fyller är kommer då att få ett gåvobevis från Nyckelfonden.

**SPF-distriktet**  
På distriktets årsstämma 9 april i Fjugesta deltog Christer Olken, Kerstin Nystöm, Anneli Rautio och Stig Bystedt.

**PR-ansvarig**  
Kerstin Nystöm har under året lagt in inbjudningar och rapporter från våra verksamheter i Nerikes Allehanda.  
Hon har också tillsammans med Annika Testad svarat för vår Facebooksida.

**KPR (kommunala pensionsrådet)**  
Våra representanter i år har varit Åsa Mattsson, Sven-Åke Lundh och Johnny Molander.

**Arkivarie**  
Marianne Andersson, kassör, och Stig Bystedt, sekreterare, har var och en för sig svarat för arkiveringen.

Christer Olken, ordförande

Anneli Rautio, vice ordförande

Marianne Andersson, kassör

Stig Bystedt, sekreterare

Ann-Britt Borr, ledamot

Marilyn Westerborgen, ledamot o reseansvarig

Kerstin Nystöm, ledamot o PR-ansvarig

Annika Testad, suppleant o vice sekreterare