



Argenta
Hällefors

Verksamhetsberättelse för år 2025 i SPF Seniorerna Argenta Hällefors

Styrelse

Styrelsen har under året haft följande sammansättning:

Christer Olken	Ordförande
Jonny Sahlén	Vice ordförande
Annika Testad	Kassör
Stig Bystedt	Sekreterare
Kerstin Nyström	Ledamot och PR-ansvarig
Marly Westerburgen	Ledamot och reseansvarig
Anne-Marie Hallgren	Ledamot

Medlemmar

31 december 2025 hade vi 121 medlemmar och 5 vänmedlemmar.

Revisorer

Revisorer har varit Marianne Andersson och Anders Stenholm.

Valberedning

Under detta verksamhetsår har Argenta inte haft någon valberedning.

Styrelsesammanträden

Under året har styrelsen haft 11 protokollförda möten:

15 januari, 3 februari, 3 mars, 31 mars, 6 maj, 2 juni, 4 augusti,
1 september, 8 oktober, 3 november och 1 december.

Månadsmöten

23 januari Gryhyttans Gästgivaregård

Det var 32 medlemmar som bjöds på panerad gös och spätta och de flesta verkade nöjda med dagens lunch.

Efter kaffet fick vi lyssna på Thomas Hjelmqvist, vd på Boab, som berättade om bolaget och dess planer inför framtiden.

- 20 februari Årsmötet, Grythyttans Gästgivaregård
27 medlemmar var anmälda till årsmötet som inleddes med en lunch bestående av torsk med tillbehör.
Därefter fick Veronica Svensson, Hällefors kommunchef, berätta om planer på ett eventuellt fängelse, ett par nya obemannade livsmedelsbutiker i kommunen samt fortsättningen på den stora solcellsparken.
Vid årsmötesförhandlingarna valdes den oförändrade styrelsen att fortsätta ytterligare ett år.
- 25 mars Grythyttans Gästgivaregård
29 medlemmar åt en laxrätt som verkade falla alla i smaken. Efter kaffet fick vi lyssna på Marianne Andersson som på ett medryckande sätt berättade för oss om Anders Zorn och hans pengar. Hennes intressanta föreläsning och bildvisning blev mycket uppskattad av medlemmarna.
- 22 april Sikfors Herrgård
Här bjöds de 23 anmälda medlemmarna på en god soppa med bröd därtill. Därefter blev det kaffe och kaka i salongen där Uta Riedel berättade för oss om herrgården och den verksamhet som bedrivs där. Förutom hotell- och restaurangdelen driver man även ett äppelmusteri.
- 20 maj Grythyttans Gästgivaregård
Dagens rätt var kålpudding och det verkade även denna gång som de 20 medlemmar som kommit var nöjda med maten.
Marie-Louise Danielsson Tham gav oss något att tänka på inför grillsäsongen, speciellt med betoning på mathygien och vilka risker det finns med maten under sommaren.
- 12 juni Sommarträffen i Krokbörn
I år var det 29 medlemmar som kommit till parken för att äta grillbuffé och lyssna på Christer Bergsten som stod för den musikaliska underhållningen.
Tipspromenaden vanns av makarna Stenholm som fick ett presentkort på 300:-
Dagen avslutades med kaffe och tårta och det verkade som att alla var nöjda med arrangemanget.

25 september Grythyttans Gästgivaregård
Den här gången samlades vi i Kötthimlen för att äta en riktigt god högrevsgröta. 25 medlemmar var vi och även kaffe och kaka blev vi serverade i samma lokal.
Efter lunchen berättade Kloka Gumman Lena Trennefält om vad vi bör tänka på vid valet av mat. Utgå från råvaror och undvik processad mat och socker var hennes motto.

20 november Grythyttans Gästgivaregård
Den här gången hade vi lottat bordsplaceringarna så att man fick möjlighet att prata med folk som man annars kanske inte talar så ofta med.
23 medlemmar bjöds på en höstgröta med fisk, musslor och räkor. Efter lunchen fick vi lyssna på en intressant föreläsning av Marly Westerburgen och Eva Ettestam som berättade och visade bilder från sin resa till Kenya.

11 december Hellefors Herrgård
33 av våra medlemmar smorde kråset vid årets julbord och maten var som vanligt både riklig och god.
Precis som förra året hade vi ett lotteri där man kunde vinna en julkorg med diverse godsaker. Vinnaren blev Johnny Molander och det hör till saken att förra årets julkorg vanns av hans hustru Lill.

Resor och övriga aktiviteter

29 april Stora Hjortstorps gård
12 medlemmar deltog på denna utflykt och maten var till allas belåtenhet.
Efter lunchen promenerade man i omgivningarna och några begav sig till Venastugan medan de övriga gick till fågeltornet vid Rynningeviken.

27 maj Utflykt till Kristinehamn
Denna resa uppskattades verkligen av de 24 deltagarna. Marly och Kerstin hade fått ihop ett varierat program för dagen med besök till Picassoskulpturen och konstmuséet, fika på Picassoterrassen och lunch på stadshotellet.
Dagen avslutades med ett besök på pelargonmuséet i Niklasdamm där man också hade möjlighet att köpa med sig blommor hem.

- 21 augusti Surströmming i Sävsjön
På grund av för få anmälningar de senaste åren beslutade vi oss för att fira surströmmingens dag tillsammans med Sävsjöns bygdeförening. Vi var 13 medlemmar från Argenta och 11 från Sävsjön och det blev en riktigt trevlig tillställning i bygdegården.
- 15 oktober Långlunch med Saxå Måltidsgille
Drygt 50 gäster från Filipstad och Hällefors hade samlats för den första långlunchen i Saxån. Där bjöds vi på en tvårätters meny och fick lyssna på Leif Mannerström som berättade om sitt liv som krögare i samtal med Carl Jan. Dagen avslutades med kaffe i herrgården.
- 22 oktober Pubkväll på Cornelis
Vi var 16 medlemmar som träffades för att äta och dricka gott och det känns bra att Cornelis är tillbaka enligt det ursprungliga konceptet.
- 26 oktober Musikalen 9 – 5 i Karlstad
29 medlemmar från både Argenta och PRO bjöds på god räkmacka och trevlig underhållning denna söndag. Även chauffören från Norlings buss inbjöds att delta. Kerstin har skrivit en längre rapport som lagt ut både på Facebook och i Nerikes Allehanda.

Bokcirkeln

Under ledning av Ingrid Danielsson träffas de åtta deltagarna varje månad i den röda stugan vid Björkhaga. Här pratar man om böcker och fikar tillsammans. Ingrid representerar Argenta i det kommunala biblioteksrådet som träffas ett par gånger om året.

I januari 2026 firade man 10-årsjubileum med extra festligt fika.

Styrketräning

Ett femtontal medlemmar har under året kunnat träna på Hällefors gym till reducerat pris.

Uppvaktningar

Från och med verksamhetsåret 2023 uppvaktar vi alla 80-, 90- och 100-åringar via Nyckelfonden. Detta är en stiftelse för medicinsk forskning vid universitetssjukhuset i Örebro.

Medlemmen som fyller år kommer då att få ett gåvobevis från Nyckelfonden.

Ordförandekonferensen 13 mars

Christer, Annika och Stig deltog i denna distriktsträff i Brunnsparken, Örebro. Det var intressant att se hur andra lokalföreningar lagt upp sin verksamhet. Vi kunde också konstatera att nyrekryteringen är ett problem för de flesta mindre föreningarna.

PR-ansvarig

Kerstin Nyström har under året lagt in inbjudningar och rapporter från våra verksamheter i Nerikes Allehanda. Hon har också tillsammans med Annika Testad ansvarat för vår Facebooksida.

KPR (kommunala pensionsrådet)

Våra representanter under året har varit Johnny Molander, Sven-Åke Lundh och Kerstin Nyström.



Christer Olken, ordförande

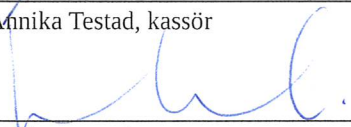
Jonny Sahlén, vice ordförande



Annika Testad, kassör



Stig Bystedt, sekreterare



Marly Westerburgen, reseansvarig



Kerstin Nyström, PR-ansvarig



Anne-Marie Hallgren, ledamot