

## Verksamhetsberättelse för år 2024 i SPF Seniorerna Argenta Hällefors

### Styrelse

Styrelsen har under året haft följande sammansättning:

Christer Olken	Ordförande
Jonny Sahlén	Vice ordförande
Annika Testad	Kassör
Stig Bystedt	Sekreterare
Kerstin Nyström	Ledamot och PR-ansvarig
Marly Westerburgen	Ledamot och reseansvarig
Anne-Marie Hallgren	Ledamot

### Medlemmar

31 december 2024 hade vi 126 medlemmar och 5 vänmedlemmar.

### Revisorer

Revisorer har varit Marianne Andersson och Anders Stenholm.

### Valberedning

Under detta verksamhetsår har Argenta inte haft någon valberedning.

### Styrelsesammanträden

Under året har styrelsen haft 11 protokollförda möten:

8 januari, 5 februari, 4 mars, 2 april, 6 maj, 3 juni, 5 augusti,  
2 september, 7 oktober, 4 november och 2 december.

### Månadsmöten

24 januari Grythyttans Herrgård

Det var 32 medlemmar som åt kyckling stroganoff och både mat och miljö var till allas belåtenhet.

Här var det tänkt att vi skulle informeras om Boab men Thomas Hjelmqvist hade fått förhinder. Istället berättade Kristina och Ulf om verksamheten på Grythytte Gård och Kvarn vilket blev mycket uppskattat.

29 februari Årsmötet, Grythyttans Gästgivaregård

Efter lunchen gick vi över till konferenslokalen på andra sidan gatan. Där berättade Åsa Andersson från USÖ om det mänskliga åldrandet på ett mycket intressant sätt.

Därefter genomfördes årsmötesförhandlingarna i ett rasande tempo.

- 21 mars Grythyttans herrgård  
23 medlemmar åt färskostbakad lax med savoykål som smakade alldeles utmärkt.  
Efter lunchen berättade Kerstin Simberg om sin tid som bibliotekarie i Papua Nya Guinea och Mocambique. Det var en intressant föreläsning som Kerstin konkretiserade med många bilder.
- 16 april Grythyttans Gästgivaregård  
Idag serverades de 20 medlemmarna som deltog hjortköttbullar som uppskattades av de flesta.  
Maria Carlsson, diakon i Hällefors församling, informerade oss om Marykedjan, ett projekt inom Västerås stift som drivs med hjälp av EU-stöd.
- 16 maj Grythyttans Gästgivaregård  
21 medlemmar hade kommit för att lyssna på Håkan Henriksson från Arkivcentrum. Han berättade om Ukrainas och Sveriges gemensamma historia från medeltiden och framåt. Två timmar höll han på med lunch i pausen och tiden gick fort när det var ett intressant ämne och en medryckande föreläsare.
- 12 juni Sommarträffen i Krokborn  
Hela 45 personer kom och bjöds som vanligt på välkomstdrink. Trots problem med ugnen blev sommarträffen en succé även i år. Grillmixen med potatissallad och grönsallad fick högsta betyg av gästerna.  
Silverkören stod för underhållningen och i väntan på kaffe med tårta blev det en tipspromenad. Vann gjorde makarna Hedlund från Hjulsjö som fick presentkort från ICA.
- 26 september Grythyttans Gästgivaregård  
21 medlemmar bjöds på strömming som inte var någon höjddare. De som valde den vegetariska lasagnen verkade mer nöjda.  
Efter kaffet gick vi upp till Kötthimlen där deltagarna delades in fem lag för frågesport och musikquiz. Vinnande laget belönades med var sitt kaffepaket.
- 31 oktober Grythyttans Gästgivaregård  
Laxrätten som de 20 medlemmarna bjöds på var både god och väl tilltagen. Kaffet serverades idag i Kötthimlen där vi sedan fick en inspirerande föreläsning av Oskar Jönsson. Han berättade om Gästis historia samt om Spendrups verksamhet i Grythyttan och Loka.

11 december Hellefors Herrgård  
41 av våra medlemmar smorde kråset vid årets julbord och maten var som vanligt både riklig och god.  
Någon Lucia blev det inte i år, istället hade vi ett lotteri som vanns av Lill Molander. Hon fick en julkorg fylld med en massa godsaker

### **Resor och övriga aktiviteter**

- Capricen
- 6 april Denna dag åkte 28 personer, hälften från Argenta och hälften från PRO, buss till Lindesberg. Först fick vi en god lunch innan det var dags för konsert. Peter & Bruno med vänner, manskören Harmoni och en orkester bjöd oss på nästan tre timmars underhållning.
- 23 april Rynningeviken - Oset – Naturens Hus  
Denna utflykt blev en riktig fullträff på många sätt. Först berättade restaurangens krögare om verksamheten och dess historia.  
Sedan åt vi lunch varefter det var fritt att ströva runt på området.  
En större grupp valde att gå runt på fina promenadstråk där man kunde avnjuta både natur och kultur.  
Bussresan betalades av Argenta och det är sannolikt att vi kör samma koncept 2025.
- 29 maj Zornmuseet i Mora  
De 22 deltagarna fick en fin dag tillsammans trots att vädret inte var det bästa.  
Första stoppet blev på Flottaren i Vansbro där man fikade.  
På Zorngården fick man professionell information av kunniga guider och lunchen var till allas belåtenhet.  
Tack vare att vi fick in fler anmälningar mot slutet blev mellanskillnaden, som betalades av Argenta, inte så stor.
- 21 augusti Surströmming  
Det blev som vanligt en trevlig tillställning trots att bara 12 medlemmar anmält sig.  
Vi diskuterade om framtida surströmmingsskivor och bestämde att vi måste vara minst lika många för att ordna detta i fortsättningen.  
Det kom också fram förslag om att vi kanske skulle slå oss samman med Sävsjöns byförening nästa år.
- 24 november Flowers for Mrs Harris  
Ett tjugotal personer deltog i denna resa. Det var medlemmar från Argenta, PRO och SPF Filipstad.  
Färden till Karlstad skedde i ett riktigt snöoväder.  
Föreställningens första del var ganska seg tyckte de flesta men efter pausen blev det betydligt bättre.

## Bokcirkeln

Under ledning av Ingrid Danielsson träffas de åtta deltagarna varje månad i den röda stugan vid Björkhaga. Här pratar man om böcker och fikar tillsammans. Ingrid representerar Argenta i det kommunala biblioteksrådet som träffas ett par gånger om året.

## Styrketräning

Ett femtontal medlemmar har under året kunnat träna på Hällefors gym till reducerat pris.

## Uppvaktningar

Från och med verksamhetsåret 2023 uppvaktar vi alla 80-, 90- och 100-åringar via Nyckelfonden. Detta är en stiftelse för medicinsk forskning vid universitetssjukhuset i Örebro.

Medlemmen som fyller år kommer då att få ett gåvobevis från Nyckelfonden.

## SPF-distriktet

På distriktets årsstämma 14 april i Örebro deltog Christer Olken, Kerstin Nyström och Annika Testad.

## PR-ansvarig

Kerstin Nyström har under året lagt in inbjudningar och rapporter från våra verksamheter i Nerikes Allehanda.

Hon har också tillsammans med Annika Testad ansvarat för vår Facebooksida.

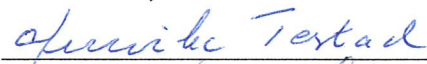
## KPR (kommunala pensionsrådet)

Våra representanter under året har varit Johnny Molander, Sven-Åke Lundh och Kerstin Nyström.

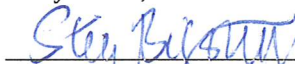


Christer Olken, ordförande

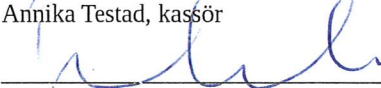
Jonny Sahlén, vice ordförande



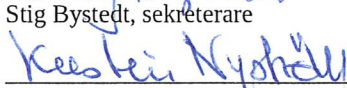
Annika Testad, kassör



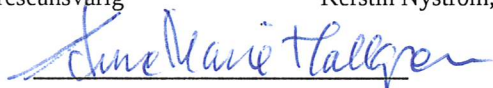
Stig Bystedt, sekreterare



Marly Westerburgen, reseansvarig



Kerstin Nyström, PR-ansvarig



Anne-Marie Hallgren, ledamot