

Verksamhetsberättelse för år 2023 i SPF Seniorerna Argenta Hällefors

Styrelse

Styrelsen har under året haft följande sammansättning:

Christer Olken	Ordförande
Jonny Sahlén	Vice ordförande
Mona Johansson	Kassör
Stig Bystedt	Sekreterare
Kerstin Nyström	Ledamot och PR-ansvarig
Marly Westerburgen	Ledamot och reseansvarig
Annika Testad	Ledamot och kassör
Anne-Marie Hallgren	Ledamot

Medlemmar

31 december 2023 hade vi 140 medlemmar och 5 vänmedlemmar.

Revisorer

Revisorer har varit Göran Strömqvist och Anders Stenholm.

Valberedning

Under detta verksamhetsår har Argenta inte haft någon valberedning.

Styrelsesammanträden

Under året har styrelsen haft 11 protokollförda möten:

9 januari, 6 februari, 6 mars, 3 april, 2 maj, 29 maj, 7 augusti,
4 september, 2 oktober, 6 november och 4 december.

Månadsmöten

2 mars Årsmötet, Grythyttans Gästgivaregård
Strax innan lunchen bjöds vi på en gratiskonsert som Rotary ordnat.
Dagens lunch bestående av kyckling och ris var väl ingen höjdare tyckte många.
Före årsmötet berättade Marie Svensson, Nyckelfonden, om fondens syfte och arbete.

- 13 april Grythyttans Gästgivaregård
30 medlemmar åt wallenbergare, umgicks i matsal och salong och fick sedan tillfälle att ställa frågor till kommunens omsorgschef Malin Olsson.
- 25 maj Bredsjö Nya Herrgård
En riktigt god lunch i familjär miljö bjöds vi på här. Till kaffet berättade Robert Norelius om sin verksamhet vid Herrgården och Skogsbrynet.
- 14 juni Sommarträff i Krokbornsparken
I år fick de 34 medlemmarna en mycket uppskattad grillmix med diverse tillbehör som vi ordnat själva. En tipspromenad avslutades med prisutdelning och kaffe med tårta.
- 28 september Grythyttans Gästgivaregård
Den här gången blev det lottad bordsplacering vid lunchen för de 31 deltagarna. Efter kaffet gick vi upp till Kötthimlen där det blev en musikquiz med lottade lag.
- 26 oktober Grythyttans Gästgivaregård
19 medlemmar bjöds idag på en av de bästa luncherna vi fått på Gästis. Kjell Larssons fina bildspel från Knuthöjds mossen, Björskogsnäs och norska fågelberg uppskattades mycket.
- 13 december Hellefors Herrgård
Som vanligt på herrgården bjöds vi på en riktigt fin julbuffé. De 44 medlemmarna fick också se och höra ett lite annorlunda luciatåg med deltagare i olika åldersgrupper och manliga sångare.

Övriga aktiviteter

- 21 januari Eldfesten
Sex medlemmar kom gående med facklor mot grillplatsen där de övriga 13 medlemmarna samlats. Det bjöds på glögg och pepparkakor och några passade på att grilla över den öppna elden. En tipspromenad med 10 frågor vanns av Åke Andersson.
- 8 februari Pubkväll
Vi var tio medlemmar som samlats på George's Garage för att äta och dricka. Maten var helt OK men de flesta var överens om att miljön på Cornelis är trevligare.

- 16 mars Utflykt till Tysslingen
Det blev en fin dag för de åtta medlemmar som deltog i denna utflykt. Förutom alla sångsvanar fick vi se tranor, gäss och många andra arter som presenterades av den sakkunnige guiden Lars. Dagen avslutades med fika i caféet intill.
- 27 april Simhallen
Tillsammans med PRO var Argenta inbjudna att prova vårt nya badhus innan invigningen 6 maj. Drygt ett fyrtiotal seniorer passade på att ta sig en simtur.
- 23 augusti Surströmming
Den traditionella surströmmingsskivan samlade i år 19 medlemmar. Vi höll till i HOK-stugan och Christer hade som vanligt ordnat det mesta.
- 7 september Seniordagen
Argenta hade bokat bord vid simhallen där vi representerades av Kerstin, Anne-Marie och Christer som delade ut broschyrer och informerade om vår verksamhet. Här kom vår nyligen beställda banderoll till användning.
- 9 september Hälleforsmarken
Här var det Annika, Anne-Marie och Christer som var Argentas representanter. Eftersom det var glest med besökare vid vårt bord kommer vi nog inte att ställa upp här i fortsättningen.

Reseverksamheten

- 15 april Capricen i Lindesberg
11 medlemmar från Argenta och lika många från PRO åkte buss till Lindesberg. Efter en god lunch bjöds vi på drygt två timmars underhållning av The Mamas, Andreas Weise och manskören Harmoni. Detta var vårt första samarbete med PRO och vi hoppas på fler tillfällen.
- 15 maj Oslo-Köpenhamns kryssning
Tio av Argentas medlemmar åkte tillsammans med 39 SPF:are från Lindesberg i buss till Oslo. Bra chaufför, kunniga guider och mycket bra mat gjorde resan till en minnesrik upplevelse. Dessutom fick resenärerna uppleva 17 maj i Oslo vid återkomsten.

Bokcirkeln

Under ledning av Ingrid Danielsson träffas de åtta deltagarna varje månad i den röda stugan vid Björkhaga. Här pratar man om böcker och fikar tillsammans. Ingrid representerar Argenta i det kommunala biblioteksrådet som träffas några gånger om året.

Styrketräning

Ett tjugotal medlemmar har under året kunnat träna på Hällefors gym till reducerat pris.

Uppvaktningar

Från och med verksamhetsåret 2023 uppvaktar vi alla 80-, 90- och 100-åringar via Nyckelfonden. Detta är en stiftelse för medicinsk forskning vid universitetssjukhuset i Örebro.

Medlemmen som fyller år kommer då att få ett gåvobevis från Nyckelfonden.

SPF-distriktet

På distriktets årsstämma 14 april i Örebro deltog Christer Olken, Kerstin Nyström och Annika Testad.

PR-ansvarig

Kerstin Nyström har under året lagt in inbjudningar och rapporter från våra verksamheter i Nerikes Allehanda.

Hon har också tillsammans med Annika Testad ansvarat för vår Facebooksida.

KPR (kommunala pensionsrådet)

Våra representanter under året har varit Johnny Molander, Sven-Åke Lundh och Åsa Mattsson.

Christer Olken, ordförande

Jonny Sahlén, vice ordförande

Annika Testad, kassör

Stig Bystedt, sekreterare

Marly Westerburgen, reseansvarig

Kerstin Nyström, PR-ansvarig

Anne-Marie Hallgren, ledamot

