

VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR 2023

SPF SENIORERNA ARBRÅ 320

Styrelsen:

Styrelsen har bestått av ordförande Marjatta Onkenhout, kassör Lars-Göran Larsson, sekreterare Lillemor Berg, ledamot Barbro Englund samt ledamot Nils Pettersson. Revisorer har varit Leif Jonsson. Anders Färnström blev vald till revisorsersättare. Valberedning styrelsen samt Lizzie Hansson. Ansvarig för aktivitetsgruppen Marjatta Onkenhout, för köksgruppen Lena Forsell samt för hemsidan Kristina Pennlov. Styrelsen har haft 11 protokollförda sammanträden.

Medlemsantal: Vid årsskiftet var vi 123 medlemmar. Vi fick 10 nya medlemmar under 2023. 6 medlemmar har avlidit och 7 har gått ur av annan anledning.

Årsmötet hölls den 7 februari 2023 i scoutstugan med 24 deltagare.

Månadsträffar: 7 månadsträffar har hållits.

Den **7 mars** träff i scoutstugan med 25 deltagare. Information av Swedbank om digitala tjänster.

Den **4 april** Påsk-kul med 40 medlemmar varav många nya hade slutit upp. Kulturalla underhåll.

Den **2 maj** vårträff på Fornhemmet med 26 deltagare. Vi hade vår ”hälsovecka” då. Deltagarna fick prova på flera olika aktiviteter som Boule, gå-fotboll och pilkastning. Uppskattat.

Den **5 september** bjöds vi på Surströmming med mera. 30 deltagare åt och fick lyssna till Pelle Fallströms ljuva stämma till gitarrackompanjemang.

Den **3 oktober** höstträffen i Scoutstugan där ca 23 medlemmar hade kommit. ”Vi fick information av anhörigstödarna Eva-Marie och Susanne. De erbjuder avlösning, dagverksamhet och korttidsvistelse. Kålsoppa och äppelkaka bjöds vi på. Ett litet höstfrågesport fick vi lösa.

Den **7 november** träff i Scoutstugan med 29 deltagare. Halloween var temat och det syntes på vår Häxlika ordförande och på utsmyckningen i lokalen. Dur spelarna Kaj med kompis underhåll.

Den **5 december** ”Tomteblösset” var namnet på vår julfest. Där vi fick ett litet julbord, som smakade förträffligt. Bröderna Bertilsson stod för en lysande underhållning. Lite mysig em. med Tomte m.m.

Vi fick lyssna till hela dikten ”Tomten” uppläst av Barbro och illustrerad av Marjatta som utförde lite pantomim. 41 deltagare inklusive ”Bröderna Bertilsson”.

Flera deltog i en träff för första gången. Alla trivdes och hade en mycket trevlig och uppskattad eftermiddag.

Aktivitetsgruppens verksamhet under 2023.

Boule

Under året har några planeringsmöten hållits, framför allt med arrangerandet av boule-Dm den 6 september på Talludden i Arbrå. Flera arbetsdagar har lagts ner på utomhusbanorna på Talludden samt banorna i boulehallen. 100 speltillfällen har vi haft under året. I genomsnitt har drygt 19 personer deltagit i spel per gång. En ökning från föregående år. Extra träning inomhus på onsdagar mellan 13–15 har vi haft under året. 4 träffar under våren med 10 deltagare och under hösten 4 gånger med 4–6 deltagare.

SPF seniorerna Arbrå arrangerade boule-DM den 6 september på Talludden, Arbrå. 7 föreningar från distriktet deltog varav 5 föreningar hade två lag, bl.a. Arbrå. Allt som allt deltog 12 lag med 3 spelare i varje lag. Det blev en fantastisk dag, fint väder, glad stämning och en entusiastisk publik. Söderhamns lag I vann denna gång med Arbrås lag I som god tvåa samt Arbrås lag II som blev trea. Några interna tävlingar har inte hållits i år.

Den 14 december blev boulespelarna bjudna på jultallrik, det blev mycket uppskattat.

Aktivitetsgruppens övriga aktiviteter under året.

Gökotta

Även i år genomfördes gökottan i samarbete med Västerbackens bygdegård. Ca 8 från vår förening deltog.

Studiebesök

Höstens första studiebesök gjordes på F15 i Söderhamn den 20 september, ca 12 personer deltog. Dagen började med lunch på Funemässen och sedan rundvandring på muséet med guider. Mycket lyckad dag.

Nästa studiebesök gjordes den 16 oktober till Naturlära ridgymnasium i Simeå, ca 12 deltagare. Elever från tredje årskursen tog emot oss. Det var en del av deras utbildning att ta hand om grupper och föreläsa skolan. Dagen blev både lärorik och underhållande.

Studiecirklar

Läsecirkeln hade 9 träffar under våren samt 8 träffar under hösten. Cirkeln har bestått av 11 deltagare och vi har träffats varannan tisdag e.m.

Dans för dig – dans hela livet

5 gånger under hösten har den populära ”danskursen” letts av Agnes Krih från studieförbundet Vuxenskolan, Bollnäs. Vi har varit 9 som deltagit. Fortsättning följer nästa år. Bra!

Flitiga Fingrar

Under året har vi haft 10 träffar under våren och 10 träffar under hösten. Cirkeln har 8 deltagare och vi träffas varje fredag.

Övrigt

Seniorrådet hos polisen har tyvärr inte haft några sammankomster.

Kommunala pensionärsrådet: Våra representanter i KPR har varit Barbro och Lillemor. Rådet har haft 4 sammankomster under året.

Köksgruppen: Med Lena Forsell som ansvarig har köksgruppen försett oss med god mat och gott fika under våra träffar. Ett mycket uppskattat arbete.

Konferenser/kurser:

2/2 Friskvårdsdagen Ljusdal. Marjatta och Rinus deltog.

9/3 Distriktets årsstämma i Järvsö, Lars-Göran, Marjatta och Barbro deltog.

28/9 Ordförandeträff på Järvsöbaden. Marjatta och Barbro deltog.

Lars-Göran deltog i en 4 kvällars webbkurs för kassörer.

Uppvaktningar:

Gratulationskort har skickats till medlemmar som fyllt 80, 85, blommor till de som fyllt 90, 95 och däröver. Till avlidna medlemmars minne har gåvor skickats till olika fonder.

Ekonomi: Vår ekonomi är fortsatt tämligen god. Lotteri på månadsträffarna, med vinster både köpta och från enskilda medlemmar är ett bra tillskott. Bidrag från Bollnäs kommun och SPF distriktet har också bidragit till en god ekonomi.

Samarbete: Vi har ett gott samarbete med närliggande SPF-föreningar, Studieförbundet Vuxenskolan, samt ett antal välvilliga sponsorer.

SLUTORD

Verksamhetsåret 2023 har varit ett mycket givande år. Två mycket intressanta studiebesök har genomförts, månadsträffar med blandat innehåll samt trevliga studiecirklar. Inga direkta hinder har stått i vägen för våra ambitioner att genomföra det vi föresatt oss. Bra år!

Till er alla som på något sätt har bidragit med något under detta år

ETT STORT VARMT TACK!

Styrelsen ställer härmed sina platser till förfogande och önskar den nya styrelsen lycka till.

Arbrå 2024-01-13

Marjatta Onkenhout
Ordförande

Lars-Göran Larsson
Kassör

Barbro Englund
Ledamot

Nils Pettersson
Ledamot

Lillemor Berg
Sekreterare