

## VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR 2022

### SPF SENIORERNA ARBRÅ 320

#### Styrelsen:

Styrelsen har bestått av ordförande Marjatta Onkenhout, kassör Lars-Göran Larsson, sekreterare Lillemor Berg, ledamot Barbro Englund samt ledamot Eric Persson.

Ersättare har varit Rinus Onkenhout och Lilian Hedblom.

Revisorer har varit Leif Jonsson och Tord Jakobsson. Astor Wikberg blev vald till revisorsersättare. Valberedning Styrelsen. Ansvarig för aktivitetsgruppen Marjatta Onkenhout, för köksgruppen Lena Forsell samt för hemsidan Kristina Pennlov.

Styrelsen har haft 10 protokollförda sammanträden.

**Medlemsantal:** Vid årsskiftet var vi 126 medlemmar. Vi fick 9 nya medlemmar under 2022.

11 medlemmar har avlidit och 4 har gått ur av annan anledning varav 2 bytt till annan SPF förening.

**Årsmötet** hölls den 1 mars 2022 i scoutstugan med 22 deltagare.

**Månadsträffar:** 7 månadsträffar har hållits.

Den **1 mars** Vårträff i scoutstugan med 22 deltagare. Bror och Ulla Fransson underhöll. Intäkterna från lotteriet gick till Ukraina.

**Den 19 april** Aprilträff med Carolina Klüft. 86 deltagare hade hörsammat evenemanget.

Carolina berättade om sina 7 steg i karriären. Tekniken krånglade och hon gav trots det en strålade föreläsning utan både Powerpoint och manus. Publiken gav henne rungande applåder.

**Den 3 maj** vårträff på Fornhemmet där vi fick en guidning. Lars-Göran berättade om Fornhemmet och dess byggnader. Gun Palmqvist berättade om den fina textilsamlingen som finns på Fornhemmet. Emma Sigvardsdotter underhöll med musik. 24 deltagare hade visat sitt intresse för Fornhemmet.

**Den 7 september** bjöds vi på Surströmming med mera. 32 deltagare fick aktivera sina små grå celler i en quiz om surströmming.

**4 oktober** höstträffen i Scoutstugan där ca 29 deltagare ha de kommit. ”Spörs” Ingvar pratade om dialekter. Efter en historia på Arbråmål fick vi en liten lektion i Arbråmål. Frågesport om kanelbullen. Glädjande syntes några nya ansikten bland deltagarna.

**Den 1 november** träff i Scoutstugan med 26 deltagare. Gun Hedlund och Ulla Ringård från Arbrå berättade om Arbrå Hemslöjdsförening. De beskrev hur föreningen gjordes tillgänglig för alla, även de med behov av rullator, rullstol eller hörslinga.

Den **6 december** ”NOBELFEST” på Träslottet. Vi var 47 personer som åt, drack, mådde bra och trivdes alldeles förträffligt. Bröderna Bertilsson stod för en lysande underhållning.

**Aktivitetsgruppens** verksamhet under 2022.

#### Boule

Under året har vi haft några planeringsmöten samt flera arbetsdagar både på utomhusbanorna på Talludden samt i boulehallen.

97 sammankomster har vi haft under året. I genomsnitt har drygt 18 personer deltagit i spel per gång. 6/9 var det DM i boule på Långnäs i Bollnäs. Sju föreningar från distriktet var representerade. Flera föreningar ställde upp med tre lag, så även Arbrå. Ett 60-tal spelare gjorde upp om första inteckningen i det nya vandringspriset. Arbrå lag 1 vann även i år, så första inteckningen i nya vandringspriset är fixat. Det vinnande laget får representera distriktet i Förbundstävlingen någon gång under 2023. En intern tävling har hållits i år, Halloween-cup den 3/11, 24 spelare ställde upp, somliga utklädda.

## Aktivitetsgruppens övriga aktiviteter under året.

### Skogspromenader/stavgång

Vi gick 5 gånger i skog och mark under våren. På grund av dåligt intresse för denna verksamhet bestämde vi att lägga den här aktiviteten på is tills vidare.

### Gökotta

I år genomfördes gökottan i samarbete med Västerbackens bygdegård. Ca 10 st från vår förening deltog.

### Studiebesök

Den 18/5 på Norränge Kraftverk samt 21/9 på Koldemo Lantbruk.

### Studiecirklar

**Läsecirkeln** hade 7 träffar under våren och 8 träffar under hösten. Cirkeln bestod av 9 deltagare och vi träffades varannan tisdag e.m.

### Flitiga Fingrar

Under året har vi haft 10 träffar under våren och 10 träffar under hösten. Cirkeln har 6 deltagare och vi träffades varje fredag

### Övrigt

**Seniorrådet** hos polisen har på grund av och byte av kommunpolis inte haft några sammankomster.

**Kommunala pensionärsrådet:** Våra representanter i KPR har varit Barbro och Lillemor. Rådet har haft 4 sammankomster under året.

**Köksgruppen:** Med Lena Forsell som ansvarig har köksgruppen försett oss med god mat och gott fika under våra träffar. Ett mycket uppskattat arbete.

### Konferenser/kurser:

14/3 NTF Trafikdag i Ljusdal. Marjatta och Rinus deltog.

7/4 Inspirationsdag Bollnäs Folkhögskola. Deltog gjorde Rinus, Marjatta och Lars-Göran.

21/4 Distriktets årsstämma i Järvsö, Lars-Göran, Kristina Pennlov och Marjatta deltog.

13/10 Ordförandeträff på Camp Järvsö. Marjatta och Rinus deltog

20/9 Lars-Göran deltog i Vuxenskolans Inspirationsträff i Söderhamn.

### Uppvaktningar:

Gratulationskort har skickats till medlemmar som fyllt 80, 85, blommor till de som fyllt 90, 95 och däröver. Till avlidna medlemmars minne har gåvor skickats till olika fonder.

**Ekonomi:** Vår ekonomi är fortsatt tämligen god. Lotteri på månadsträffarna, med vinster både köpta och från enskilda medlemmar är ett bra tillskott. Bidrag från Bollnäs kommun och SPF distriktet har också bidragit till en god ekonomi.

**Samarbete:** Vi har ett gott samarbete med närliggande SPF-föreningar, Studieförbundet Vuxenskolan, samt ett antal välvilliga sponsorer.

**SLUTORD**

Verksamhetsåret 2022 har varit betydligt mer givande än föregående ”pandemiår”. De flesta planerade aktiviteterna har vi kunnat genomföra. Vad som sticker ut var träffen med Carolina Klüft i april samt Nobelfesten i december på Träslottet. Med facit i hand kan vi ändå vara nöjda med verksamhetsåret 2022.

**Till er alla som på något sätt har bidragit med något under detta år**

**ETT STORT VARMT TACK!**

Styrelsen ställer härmed sina platser till förfogande och önskar den nya styrelsen lycka till.

Arbrå 2023-01-11

Marjatta Onkenhout  
Ordförande

Lars-Göran Larsson  
Kassör

Barbro Englund  
Ledamot

Eric Persson  
Ledamot

Lillemor Berg  
Sekreterare