

VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR 2025

SPF SENIORERNA ARBRÅ 320

Styrelsen:

Styrelsen har bestått av ordförande Marjatta Onkenhout, kassör Lars-Göran Larsson, sekreterare Lillemor Berg, ledamot Barbro Englund, ledamot Nils Pettersson samt ersättare Lillan Callmyr. Revisorer har varit Anders Färnström och Lars Hedlund revisorsersättare. Valberedning var styrelsen. Ansvarig för aktivitetsgruppen Marjatta Onkenhout, för köksgruppen Lena Forsell. Styrelsen har haft 12 protokollförda sammanträden.

Medlemsantal: Vid årsskiftet var vi 105 medlemmar. Vi fick 6 nya medlemmar under 2025 8 medlemmar har avlidit och 6 har gått ur av annan anledning.

Årsmötet hölls den 5 februari 2025 i scoutstugan med ett trettiotal deltagare närvarande, varav 23 medlemmar.

Månadsträffar: 7 månadsträffar har hållits.

Den 4 **mars** träff i scoutstugan med 39 deltagare. Ann Da Silva ”På cykel jorden runt”.

Den 1 **april** träff med 39 medlemmar. Audionom Lene Hedlund.

Den 6 **maj Våryra** på Fornhemmet med 38 deltagare. Trio i Top med superb underhållning.

Den 2 **september** träff efter sommaruppehållet. 29 medlemmar åt sill och Janssons istället för surströmming och alla verkade nöjda med det. Hasse Eriksson underhöll med sång och musik.

Den 7 **oktober** höstträffen i Scoutstugan där ca 27 medlemmar hade kommit.

Lisa Bulander, dietist. ”Om Äldre och mat”.

.Den 4 **november** träff i Scoutstugan med 32 deltagare med några nya ansikten. En god Kålsoppa med smörgås på hembakat bröd och senare kaffe och kaka.

Polisen Mikael Johansson pratade om äldre och bedrägerier.

Den 2 **december** ”Julkalender” var namnet på vår julfest. Där fick vi ett litet julbord, som smakade förträffligt. Maria Karlsson Band stod för underhållning. Lite mysig eftermiddag med allsång och gamla kända julsånger som vi alla kunde sjunga med i.

Vi fick lyssna till några dikter upplästa av Barbro och illustrerade av Marjatta, som utförde lite pantomim.

Flera deltog i en träff för första gången och vi var ett 50 tal deltagare. Alla trivdes och hade en mycket trevlig och uppskattad eftermiddag.

Aktivitetsgruppens verksamhet under 2025.

Boule

Under året har några planeringsmöten hållits. Många arbetsdagar har lagts ner på banskötsel, både inomhus och utomhus. Banorna är mycket välskötta. Den banansvarige, Stefan Hansson, bör få en eloge för sitt outtröttliga arbete med banorna. 101 speltillfällen under året, både utomhus som inomhus. I genomsnitt har 17 personer deltagit i spel per gång.

Extra träning, 12 gånger, inomhus på onsdagar har vi haft under året med i genomsnitt 5 personer per gång.

16 april hade vi en intern bouletävling, Häxcup, med 24 deltagare.

I slutet av maj hade en ny bouletävling skapats, nämligen Vallstamästerskapen, VM.

SPFseniorerna Arbrå fick arrangera tävlingen som hölls bakom Brassieriet (Ingvarssons), Vallsta.

Tävlingen var en jippobetonad tillställning. 10 lag med spelare från Vallsta, Arbrå och Bollnäs deltog. Ett bollnäslag segrade efter ett dramatiskt finalspel. Priserna var skänkta av Ingvarssons.

23 augusti spelades ett returmöte i boule mellan Arbrå och Bollnäs på Talludden, Arbrå. Bollnäs kom på första och andra plats men ett arbrålag

klämde in sig som trea.

3 september spelades DM i boule i Bollnäs. 19 lag från distriktet ställde upp. På grund av dåligt väder fick spelet flyttas inomhus. Arbrå vann DM-titeln. Hurra!

11 december var det julmys på boulen. Först spel och sedan bjöds det på jultallrik, kaffe och kaka. 25 boulespelare deltog i myset.

Aktivitetsgruppens övriga aktiviteter under året.

Gökotta

Även i år genomfördes i samarbete med Västerbackens bygdegård.

Studiebesök

12 maj gjordes ett studiebesök på Arbrå Värmeverk. Drygt 20 personer deltog. Efter besöket åkte vi till Corner, Arbrå, för att äta lunch. Mycket trevligt!

15 oktober gjordes nästa studiebesök. Denna gång på Friskolan Nytorp i Arbrå. Dagen avslutades med lunch i skolans matsal. Ett mycket givande studiebesök.

Studiecirklar

Läsecirkeln

Läsecirkeln har bestått av 9 deltagare som träffats varannan tisdag eftermiddag. Under våren träffades vi 11 gånger och under hösten 7 gånger.

Flitiga Fingrar

Under året har vi träffats 17 gånger under våren och 13 gånger under hösten. Cirkeln har 10 deltagare som träffats varje fredag.

Dans för dig - Dans hela livet

10 gånger under våren och 5 gånger under hösten har den populära danskursen letts av Agnes Krih från Studieförbundet Vuxenskolan, Bollnäs.

Gruppen har bestått av 12 deltagare.

Övrigt

Köksgruppen: Med Lena Forsell som ansvarig har köksgruppen försett oss med god mat och gott fika under våra träffar. Ett mycket uppskattat arbete.

Konferenser/kurser:

21/3 Distriktets årsstämma i Järvsö. Marjatta och Lars-Göran deltog.

11/9 Ordförandekonferens på STF i Undersvik. Marjatta och Barbro deltog.

19/10 Distriktets 80-års fest i Iggesund. En trevlig dag med rolig underhållning och en utsökt 3 rätters middag fick vi njuta av. Marjatta, Lars-Göran, Barbro och Lillemor deltog.

14/11 Novemberkonferensen på Folkets Hus i Iggesund. Marjatta, Lars-Göran Lillemor och Rinus Onkenhout deltog.

Uppvaktningar:

Gratulationskort har skickats till medlemmar som fyllt 80, 85, blommor till de som fyllt 90, 95 och däröver. Till avlidna medlemmars minne har gåvor skickats till olika fonder.

Ekonomi: Vår ekonomi är fortsatt god. Lotteri på månadsträffarna, med vinster både köpta och från enskilda medlemmar är ett bra tillskott. Bidrag från Bollnäs kommun, SPF distriktet och Studieförbundet Vuxenskolan bidrog också till vår goda ekonomi.

Samarbete: Vi har ett gott samarbete med närliggande SPF-föreningar, Studieförbundet Vuxenskolan, samt ett antal välvilliga sponsorer.

SLUTORD

Verksamhetsåret 2025 har varit ett givande år. Månadsträffar, studiecirkelar och intressanta studiebesök har avlöst varandra.

Våra söndagsmiddagar, andra söndagen i månaden på Corner, Arbrå, har varit en riktig höjdpunkt.

Året avslutades dramatiskt med stormen Johannes som överföll oss.

Förhoppningsvis får vi en lugnare början på det nya verksamhetsåret.

Vi ser fram emot ett nytt och givande år.

Till er alla som på något sätt bidragit med något under detta år

ETT STORT VARMT TACK

Styrelsen ställer härmed sina platser till förfogande och önskar den nya styrelsen lycka till.

Arbrå 2026-01-14

Marjatta Onkenhout
Ordförande

Lars-Göran Larsson
Kassör

Barbro Englund
Ledamot

Nils Pettersson
Ledamot

Lillemor Berg
Sekreterare