



Träffpunkt Hestragården

Program för september
på träffpunkten i Hestra

Du som senior är varmt välkommen till träffpunkt Hestragården. Kom och var med på aktiviteter och bli en del av den sociala gemenskapen i Hestra.

Träffpunkten är till för dig!

Träffpunkten är öppen för alla, såväl seniorer som sjukpensionärer. Här kan du umgås med gamla och nya vänner över en kopp kaffe. Fika finns att köpa på plats.

Det är gratis att besöka en träffpunkt och du behöver inte föranmäla dig. Hoppas att vi snart ses!

Program för vecka 36

Måndag 31 augusti	
08.45-11.00	Boule ute vid boulebanan arrangeras av spf
Tisdag 1 september	
09.00-10.00	Träffpunkten öppen för lättare hjälp med mobil och surfplatta.
10.00-11.00	Balans och styrka 10 olika stationer vi jobbar två minuter på varje station och så byter vi till nästa. Efteråt har vi dricka och avslappning
14.00-15.30	Tisdagstimmen: Andakt, sång, musik och samtal tillsammans med Svenska kyrkan i Hestra. Kaffe och kaka 35:-
Fredag 4 september	
09.00-10.00	Träffpunkten öppen
10.00-11.30	Kom och njut av en stund med BINGO- Vi spelar tre omgångar efter andra omgången tar vi en paus för fika. En bingobricka kostar 10:-
13.30	Promenad vi går en promenad som alla kan delta i samling vid entrén

Program för vecka 37

Tisdag 8 september	
09.00-10.00	Träffpunkten öppen för lättare hjälp med mobil och surfplatta.
10.00–11.00	Balans och styrka 10 olika stationer vi jobbar två minuter på varje station och efteråt har vi dricka och avslappning
14.00–15.30	Tisdagstimmen: "Saker berättar" ta med dig något gammalt/nytt eller något som betyder något för dig. Vi pratar och diskuterar och minns tillsammans. Samarbete med kulturförvaltningen. Kaffe och kaka 35:-
Onsdag 9 september	
14.00-15.30	Ljugarbänken tillsammans med Jonnie Stagmo. Kom och träffas och prata en stund. En mötesplats för män. Kaffe och kaka 35:-
Fredag 11 september	
09.00-10.00	Träffpunkten öppen
10.00–11.30	Kom och njut av en stund med BINGO- Vi spelar tre omgångar efter andra omgången tar vi en paus för fika. En bingobricka kostar 10:-
13.30	Promenad vi går en promenad som alla kan delta i samling vid lusthuset

Program för veckan 38

Tisdag 15 september	
09.00-10.00	Träffpunkten öppen för lättare hjälp med mobil och surfplatta.
10.00-11.00	Balans och styrka 10 olika stationer vi jobbar två minuter på varje station och efteråt har vi dricka och avslappning
14.00-15.30	Tisdagstimmen: "Blandat & Gott" från Halmstad Tommy och Mats spelar blandad musik från 60-talet och framåt. Kaffe och kaka 35:-
Onsdag 16 september	
14.00-15.30	"Det goda samtalet" tillsammans med svenska kyrkan. Vi träffas pratar och fikar tillsammans. Kaffe och kaka 20:-
Fredag 18 september	
09.00-10.00	Träffpunkten öppen
10.00-11.30	Kom och njut av en stund med BINGO- Vi spelar tre omgångar efter andra omgången tar vi en paus för fika. En bingobricka kostar 10:-

Program för vecka 39

Tisdag 22 september	
09.00-10.00	Träffpunkten öppen för lättare hjälp med mobil och surfplatta.
10.00-11.00	Balans och styrka 10 olika stationer vi jobbar två minuter på varje station och efteråt har vi dricka och avslappning
14.00-15.30	Tisdagstimmen: Våffelcafe Kom och ät våfflor i trevlig gemenskap. Kaffe och våffla 35:-
Fredag 25 september	
09.00-10.00	Träffpunkten öppen
10.00-11.30	Kom och njut av en stund med BINGO- Vi spelar tre omgångar efter andra omgången tar vi en paus för fika. En bingobricka kostar 10:-

Program för vecka 40

Tisdag 29 september	
09.00-10.00	Träffpunkten öppen för lättare hjälp med mobil och surfplatta.
10.00-11.00	Balans och styrka 10 olika stationer vi jobbar två minuter på varje station och efteråt har vi dricka och avslappning
14.00-15.30	Tisdagstimmen: Bildspel av Stig Eriksson "Sommar på Ettö" Kaffe och ostkaka, grädde och sylt 35:-
Fredag 2 oktober	
09.00-10.00	Träffpunkten öppen
10.00-11.30	Kom och njut av en stund med BINGO- Vi spelar tre omgångar efter andra omgången tar vi en paus för fika. En bingobricka kostar 10:-

För mer information, kontakta:

Jessica Attelid, Aktivitetspedagog /USK

E-post: jessica.attelid@gislaved.se

Telefon: 0371-815 32

Månadsaktiviteterna hittar du på gislaved.se/traffpunkter
eller på respektive träffpunkt.

