



Träffpunkt Hestragården

Program för Maj
på träffpunkten i Hestra

Välkommen på Sillunch

Onsdag 10 juni, kl.13.15 Pris: 90 kr.

Anmälan till Eva-Lena 0371-82629

senast tisdag 29 maj

Du som senior är varmt välkommen till träffpunkt Hestragården. Kom och var med på aktiviteter och bli en del av den sociala gemenskapen i Hestra.

Träffpunkten är till för dig!

Träffpunkten är öppen för alla, såväl seniorer som sjukpensionärer. Här kan du umgås med gamla och nya vänner över en kopp kaffe. Fika finns att köpa på plats.

Det är gratis att besöka en träffpunkt och du behöver inte föranmäla dig.

Hoppas att vi snart ses!

Program för vecka 19

Tisdag 5 maj	
09.00-10.00	Träffpunkten öppen för en pratstund och hjälp med digital teknik
10.00-11.00	Sittgymnastik
14.00-15.30	Tisdagstimmen: Tisdagstimmen: "Saker berättar" ta med dig något gammalt/nytt eller något som betyder något för dig. Samarbete med kulturförvaltningen. Kaffe och kaka 35:-
Fredag 8 maj	
09.00-10.00	Träffpunkten öppen
10.00-11.30	Bingo
13.30	Balans och styrka

Program för veckan 20

Måndag 11 maj	
08.45-11.00	Boule ute vid boulebanan arrangeras av SPF
Tisdag 12 maj	
09.00-10.00	Träffpunkten öppen för en pratstund och hjälp med digital teknik
10.00-11.00	Sittgymnastik
14.00-15.30	Tisdagstimmen: Underhållning av Edvard C Johansson Halmstad Kaffe och kaka 35:-
Onsdag 13 maj	
14.00-15.00	Vi ses på fika och goda samtal tillsammans med svenska kyrkan Hestra
Fredag 15 maj	
10.00-11.30	Bingo

Program för vecka 21

Måndag 18 maj	
08.45-11.00	Boule ute vid boulebanan arrangeras av SPF
Tisdag 19 maj	
10.00-11.00	Sittgymnastik
14.00-15.30	Tisdagstimmen: Lars-Lennart & Lars-Tommy "L:n" från Halmstad spelar och sjunger Kaffe & kaka 35:-
Torsdag 21 maj	
13.15-16.00	Utflykt med Kampradbussen till Länghem. Vi fikar till självkostnad på caféet vid Länghems kyrka. Anmälan till Eva-Lena senast 13/5
Fredag 22 maj	
09.00-10.00	Träffpunkten öppen
10.00-11.30	Bingo
14.00-15.00	Balans och styrka

Program för vecka 22

Måndag 25 maj	
08.45-11.00	Boule ute vid boulebanan arrangeras av SPF
Tisdag 26 maj	
09.00-10.00	Träffpunkten öppen för en pratstund och hjälp med digital teknik
10.00-11.00	Sittgymnastik
14.00-15.30	Tisdagstimmen: Equmeniakyrkan, andakt , sång och gemenskap Kaffe och kaka 35:-
Torsdag 28 maj	
14.15-15.00	Promenad samling vid lusthuset
14.00-15.30	”Ljugarbänken” en mötesplats för män tillsammans med Jonnie Stagmo. Kaffe och kaka 35:-
Fredag 29 maj	
09.00-10.00	Träffpunkten öppen
10.00-11.30	Bingo
13.30	Balans och styrka

För mer information, kontakta:

Jessica Attelid, Aktivitetspedagog /USK

E-post: jessica.attelid@gislaved.se

Telefon: 0371-815 32

Månadsaktiviteterna hittar du på gislaved.se/traffpunkter

eller på respektive träffpunkt.

I samarbete med

