



Träffpunkt Hestragården

Program för Mars
på träffpunkten i Hestra

Du som senior är varmt välkommen till träffpunkt Hestragården. Kom och var med på aktiviteter och bli en del av den sociala gemenskapen i Gislaved.

Träffpunkten är till för dig!

Träffpunkten är öppen för alla, såväl seniorer som sjukpensionärer. Här kan du umgås med gamla och nya vänner över en kopp kaffe. Fika finns att köpa på plats.

Det är gratis att besöka en träffpunkt och du behöver inte föranmäla dig.

Hoppas att vi snart ses!

Program för vecka 10

Tisdag 3 mars	
09.00-10.00	Träffpunkten öppen för en pratstund och hjälp med digital teknik
10.00-12.00	Senior shop kommer och säljer kläder
14.00-15.30	Tisdagstimmen: Equmeniakyrkan Kaffe och kaka 35:-
Torsdag 5 mars	
13.30-15.30	Promenad vi går till Blomsteraffären
Fredag 6 mars	
10.00 – 11.30	Bingo
13.30	Balans och styrka

Program för vecka 11

Tisdag 10 mars	
09.00-10.00	Träffpunkten öppen för en pratstund och hjälp med digital teknik
10.45-11.30	Sittgymnastik
14.00-15.30	Tisdagstimmen: Tisdagstimmen: "Saker berättar" ta med dig något gammalt/nytt eller något som betyder något för dig. Samarbete med kulturförvaltningen. Kaffe och kaka 35:-
Torsdag 12 mars	
10.00-11.00	Kom och träffa Ranjona från biblioteket lästips m.m
Fredag 13 mars	
10.00-11.30	Bingo
13.30	Balans och styrka

Program för vecka 12

Tisdag 17 mars	
09.00-10.00	Träffpunkten öppen för en pratstund och hjälp med digital teknik
10.00-11.00	Sitt gymnastik
14.00-15.30	Tisdagstimmen: Våffelcafe 35: -
Onsdag 18 mars	
14.00-14.30	"Det goda samtalet" Kom och prata och ta en fika Samarbete med Hestra kyrka
Fredag 20 mars	
10.00-11.30	Bingo
13.30	Balans och styrka

Program för vecka 13

Tisdag 24 mars	
09.00–10.00	Träffpunkten öppen för en pratstund och hjälp med digital teknik
10.00–11.00	Sittgymnastik
14.00–15.30	Tisdagstimmen: Musikunderhållning av Damdraget spelar dragspelsmusik Kaffe och kaka 35:-
Torsdag 26 mars	
10.00–11.00	Kom och träffa Ranjona från biblioteket lästips m.m
14.00–15.30	”Ljugarebänken” en träff för män tillsammans med Johnny Stagmo
Fredag 27 mars	
10.00–11.30	Bingo
13.30	Balans och styrka

Program för vecka 14

14.00–15.30	Tisdagstimme: Andakt svenska kyrkan Kaffe och kaka 35:-
-------------	--

För mer information, kontakta:

Jessica Attelid, Aktivitetspedagog /USK

E-post: jessica.attelid@gislaved.se

Telefon: 0371-815 32

Månadsaktiviteterna hittar du på gislaved.se/traffpunkter eller på respektive träffpunkt.

