



Träffpunkt Hestragården

Program för April
på träffpunkten i Hestra

Du som senior är varmt välkommen till träffpunkt Hestragården. Kom och var med på aktiviteter och bli en del av den sociala gemenskapen i Hestra.

Träffpunkten är till för dig!

Träffpunkten är öppen för alla, såväl seniorer som sjukpensionärer. Här kan du umgås med gamla och nya vänner över en kopp kaffe. Fika finns att köpa på plats.

Det är gratis att besöka en träffpunkt och du behöver inte föranmäla dig.
Hoppas att vi snart ses

Program för vecka 14

Tisdag 7 april	
14.00-15.30	Tisdagstimmen: Tisdagstimmen: Andakt , musik och gemenskap med Svenska kyrkan Hestra Kaffe och kaka 35:-

Program för vecka 15

Tisdag 7 april	
09.00-10.00	Träffpunkten öppen för en pratstund och hjälp med digital teknik
10.00-11.00	Sittgymnastik
11.00-12.00	Hjälpmiddelscafe Rehab kommer och informerar och kollar upp ditt hjälpmedel. Hjälp med lättare reparationer.
14.00-15.30	Tisdagstimmen: "Saker berättar" ta med dig något gammalt/nytt eller något som betyder något för dig. Samarbete med kulturförvaltningen. Kaffe och kaka 35:-
Torsdag 9 april	
14.00-15.00	Promenad samling vid entrén
Fredag 10 april	
10.00-11.30	Bingo
13.30	Balans och styrka

Program för veckan 16

Tisdag 14 april	
09.00-10.00	Träffpunkten öppen för en pratstund och hjälp med digital teknik
10.00-11.00	Sittgymnastik
14.00-15.30	Tisdagstimmen: Våffelcafe. Kaffe och våffla 35:-
Torsdag 16 april	
14.00-15.30	Ljugarbänken med Jonnie Stagmo ”En mötesplats för män” kaffe och kaka 35:-
14.15-15.00	Promenad samling vid entrén
Fredag 17 april	
10.00-11.30	Bingo
13.30	Balans och styrka

Program för vecka 17

Tisdag 21 april	
09.00-10.00	Träffpunkten öppen för en pratstund och hjälp med digital teknik
10.00-11.00	Sittgymnastik
14.00-15.30	Tisdagstimmen: Musikunderhållning med Finnvedens dragspelsklubb. Kaffe och kaka 35:-
Onsdag 22 april	
14.00-15.30	”Det goda samtalet” kom och prata och ta en fika Samarbete med Svenska kyrkan i Hestra Kaffe och kaka 35:-
Torsdag 23 april	
10.00-11.00	Kom och träffa Ranjona från biblioteket
14.00-15.00	Promenad samling vid entrén
Fredag 24 april	
10.00-11.30	Bingo
13.30	Balans och styrka

Program för vecka 18

Tisdag 28 april	
09.00-10.00	Träffpunkten öppen för en pratstund och hjälp med digital teknik
10.00-11.00	Sittgymnastik
14.00-15.30	Tisdagstimmen: Andakt, musik och gemenskap med Svenska kyrkan Hestra Kaffe och kaka 35:-

För mer information, kontakta:

Jessica Attelid, Aktivitetspedagog /USK

E-post: jessica.attelid@gislaved.se

Telefon: 0371-815 32

eller på respektive träffpunkt.

Månadsaktiviteterna hittar du på gislaved.se/traffpunkter

