

Höstprogram 2026

SPF Seniorerna Hestra



I detta programblad kan du läsa om vår planering av sammankomster under augusti - december 2026. Det kommer att kompletteras efter hand som intressanta och önskade aktiviteter dyker upp. Vi kommer att hålla dig underrättad via hemsida, anslag, mail och sms. Har du inte tillgång till dessa media, be då om hjälp av någon i din närhet eller vänd dig till någon i styrelsen.

- 20/8 Grillträff i Medborgarhuset.
- 3/9 Vi gör en resa i historiens tecken till Plombo Lanthandel.
- 15/9 Wapnö Gård och Kafferep på Norrvikens trädgårdar.
- 24/9 Månadsträff, Jan Holmbom underhåller.
- 2/10 Gemensam lunch, Matkulturen Gislaved.
- 8/10 Information om AI, Studieförbundet Vuxenskolan.
- 22/10 Månadsträff, Föreläsning om Pärlugglan
- 5/11 Claes Magnusson (Hestra Handsken) berättar.
- 26/11 Månadsträff, The Southern Sound Collective underhåller.
- 3/12 En försmak av julen. Julbuffé och quiz med Charlie.
- 11/12 Luciatablå i Equmeniakyrkan.

Har du tips om aktiviteter så hör av dig till någon i styrelsen



Följ vår verksamhet på hemsidan, www.spfseniorerna.se/hestra



Grillträff torsdagen den 20/8 i Medborgarhuset kl. 17.00.
Niklas och Karin som gjort ett utmärkt jobb vid grillen i flera år, hjälper oss även denna gång.
 Avgift 50 kronor i vilket mat och dryck ingår (*gratis för alla som under året 2025 lämnat in fullt motionskort*). Stort lotteri
 Anmälan till Margareta Arklöf, arklofm@gmail.com eller 073 817 18 46 Senast 11/8.

Torsdagen den 3/9, samling vid Medborgarhuset kl. 13.30.

Höstutflykt

Vi gör en resa i historiens tecken till Plombo lanthandel. Spännande historier och anekdoter levereras av Bernt Gunnarsson. Affären som stannade i steget 1959, orörd sedan dess.
 Vi besöker också minnesstenen i Öreryd, där Ronny Kanth berättar om den pågående upprustningen av Skyttevärnsleden. Medtag fika, samåkning i egna bilar.

Resa till Halland

tisdagen den 15/9
Schulz resor tar oss med till Wapnö Gård & Kafferep på Norrvikens Trädgårdar.

Vid ankomsten välkomnas vi på Wapnö Gård med kaffe och fralla. Under vår guidade rundtur får vi följa med bakom kulisserna på en av Sveriges mest välkända gårdar. Efter besöket fortsätter resan söderut till vackra Norrvikens trädgårdar i Båstad. Här väntar god lunch i härlig miljö, omgiven av blomsterprakt, grönska och den speciella atmosfär som gjort Norrviken till ett av landets mest uppskattade besöksmål. Under eftermiddagen tar vi plats för Hasse och Monicas Kafferep – en varm, musikalisk och nostalgisk stund fylld av berättelser, igenkänning och härlig underhållning.
 Vi reser från Medborgarhuset kl. 08.30.

OBS! Anmälan senast den **14/8** till Margareta Josefsson.
margsiwe@gmail.com eller 070 249 41 82.

Kostnad 1000 kr. Max 50 deltagare.

Betalning via swish (123 240 91 18) vid anmälningstillfället (märk Halland) eller kontant vid avresan.

Torsdagen den 24/9 i Medborgarhuset kl. 14.30

Månadsträff, Jan Holmbom

Under hösten 2024 släppte skådespelaren och trubaduren Jan Holmbom sin femte bok – Påtår och andra tårar. Nu kommer Påtår och andra tårar – livs levande en musikalisk berättelse utifrån boken fylld med humor och värme. En föreställning fylld med tankar om stort och smått och minnen från både för och nu.
 Avgift 50 kr. vilket inkluderar entrélott och kaffe med dopp. Stort lotteri.





Gemensam Lunch. Fredag 2/10 klockan 11.30.

Kom med på en kulinarisk matupplevelse på Restaurang Matkulturen i Gislaved, där elever på restaurangskolan serverar en 3 rätters meny. Pris 150 kr/ person.

Var och en står för sina kostnader. I gengäld får vi god gemenskap, avkoppling och en matupplevelse. Maxantal 60 personer, så först till kvarn. Behöver någon hjälp med transport ange det vid anmälan.

Anmälan senast 29/9 till Jan-Åke Ambjörnsson.

ambjornsson55@gmail.com eller telefon 0707959122.



Torsdagen den 8/10 kl. 14.30 i Medborgarhuset

Tematräff, AI

Är du nyfiken på AI (artificiell intelligens) och hur det används i vardagen? Studieförbundet Vuxenskolan kommer och informerar. Viktig information i dessa dagar med tanke på allt som händer inom denna teknik.

Ingen entréavgift, SPF bjuder på kaffe med enklare tilltugg. Lotterier



Torsdagen den 22/10 i Medborgarhuset kl. 14.30

Månadsträff, Föreläsning om Pärlugglan.

I dag får vi inblick i Pärlugglans liv, fina bilder kommer att visas kombinerat med härliga berättelser av Anton Ståhl. Avgift 50 kr. vilket inkluderar entrélott och kaffe med dopp. Stort lotteri.



Torsdagen den 5/11 kl. 14.30 i Medborgarhuset

Tematräff, Claes Magnusson berättar

Claes Magnusson som varit involverad i Hestra Handsken hela sitt liv på ett eller annat sätt, kommer och berättar om deras fantastiska resa.

Ingen entréavgift, SPF bjuder på kaffe med enklare tilltugg. Lotterier



Torsdagen den 26/11 i Medborgarhuset kl. 14.30

Månadsträff, musikunderhållning

Underhållning av "The Southern Sound Collective" ett glatt småländskt band med hjärtat i musiken och rötterna i den svenska söderns mylla. Med Sanna Fröne som sångerska och frontfigur, bjuder bandet på en bred, varm och medryckande repertoar, med egna tolkningar av allt från Elvis, Chuck Berry till Grymlings. Kenneth Carlsson på piano, Reine Engvall på bas och Mikko Karppinen på slagverk.

Avgift 50 kr. vilket inkluderar entrélott och kaffe med dopp. Stort lotteri.



Torsdagen den 3/12 kl. 16.30 i
Medborgarhuset

En försmak av Julen

Servering av en julbuffé med
innehåll av julens läckerheter.

Kvällens underhållning i form av quiz som hålls av Charlie

Avgift 200 kronor inkl. bordsdricka.

Anmälan senast den 27/11 till Margaret Josefsson

margsiwe@gmail.com eller 070 249 41 82 i



Fredagen den 11/12 kl. 15.00 **Luciatablå** i Equmeniakyrkan

Med elever från Isabergsskolan. Efteråt bjuder församlingen på
kaffe med dopp.

Ingen föranmälan.

Mattcurlingen i Hestra-Hallen startar upp

måndagen den 7 september och spelas varje helgfri måndag
och torsdag fram till den 17 december. Tid kl. 09.00 – ca
11.30 (samling 08.30) med paus för egen medhavd fika.
Eventuella frågor ställs till Christer Landberg,
tel. 0706 70 10 57 eller Göran Eriksson,
tel. 0706 64 44 56.



Boulen pågår fram till den 3 september på våra fina banor vid

Hestragården och spelas varje helgfri måndag och torsdag. Kl.

08.45 bör man vara på plats och sedan pågår spelet fram till
omkring kl.11.00 med avbrott för egen medhavd fika.

Utrustning finns för utlåning till nybörjare.

Vill du veta mer om boule, gör då ett besök på vår fina anläggning
eller tag kontakt med Mats Brundin

tel. 0702 40 53 66 eller Jan Karlsson, tel. 0705 37 56 97

STUDIECIRKEL



Studiecirkel. En vandring i bibelns värld, med Lars Gunther.

Start onsdagen 9/9 kl. 15.00 i Equmeniakyrkan.

Anmälan till Ann-Sophie Sander. 070-663 57 44 eller

ann.sophie.sander@gmail.com

Vi stödjer SPF Seniorerna Hestra

Fredrikssons Strumpfabrik, Gislavedshus, Hartvigssons Bygg, Hestra Handsken, Hestra Inredningar,
Hestra Markisfabrik, Hestra Maskinservice, Hestra Radio & Sport, Hemköp, Hestra Reklam, Hestra
Teknik, Hestra Truck & Maskin, Hestra Åkeri, Isaberg Förlag, JoDi Etiketter, KS Medveten Hud &
Kroppsvård, Pias Hårmakeri, Restaurang Höganloft, Rudéns Plast, Stationen Blommor, Savotech,
Sparbanken Tranemo,