



Träffpunkt Hestragården

Program för februari
på träffpunkten i Hestra

Du som senior är varmt välkommen till träffpunkt Gislow. Kom och var med på aktiviteter och bli en del av den sociala gemenskapen i Gislaved.

Träffpunkten är till för dig!

Träffpunkten är öppen för alla, såväl seniorer som sjukpensionärer. Här kan du umgås med gamla och nya vänner över en kopp kaffe. Fika finns att köpa på plats.

Det är gratis att besöka en träffpunkt och du behöver inte föranmäla dig. Hoppas att vi snart ses!

Program för vecka 6

Tisdag 3 februari	
09.00-10.00	Träffpunkten öppen för en pratstund och hjälp med digital teknik
10.00-11.00	Sittgymnastik
14.00-15.30	Tisdagstimmen: Andakt musik och sång med Svenska kyrkan
Fredag 6 februari	
09.00-10.00	Träffpunkten är öppen
10.00 – 11.30	Bingo
13.30 -15.30	Balans och styrka

Program för vecka 7

Tisdag 10 februari	
09.00-10.00	Träffpunkten öppen för en pratstund och hjälp med digital teknik
10.00-11.00	Sittgymnastik
14.00-15.30	Tisdagstimmen: Tisdagstimmen: "Saker berättar" ta med dig något gammalt/nytt eller något som betyder något för dig. Samarbete med kulturförvaltningen. Kaffe och kaka 35:-
Fredag 13 februari	
09.00-10.00	Träffpunkten är öppen
10.00-11.30	Bingo
13.30-15.30	Balans och styrka

Program för veckan 8

Tisdag 17 februari	
14.00–15.30	Tisdagstimmen: Öppet café med semla & kaffe 35:-
Fredag 20 februari	
09.00–10.00	Träffpunkten öppen
10.00–11.30	Bingo
13.30–15.30	Balans och styrka

Program för vecka 9

Tisdag 24 februari	
09.00–10.00	Träffpunkten öppen för en pratstund och hjälp med digital teknik
10.00–11.00	Sittgymnastik
14.00–15.30	Tisdagstimmen: Lars-Ove Pettersson och Thore Olofsson från Svenljunga spelar och sjunger Kaffe och kaka 35:-
Fredag 27 februari	
09.00–10.00	Träffpunkten öppen
10.00–11.30	Bingo
13.30–15.30	Balans och styrka

För mer information, kontakta:

Jessica Attelid, Aktivitetspedagog /USK

E-post: jessica.attelid@gislaved.se

Telefon: 0371-815 32

eller på respektive träffpunkt.

Månadsaktiviteterna hittar du på gislaved.se/traffpunkter

