



Träffpunkt Hestragården

Program för januari
på träffpunkten i Hestra

Du som senior är varmt välkommen till träffpunkt Hestragården. Kom och var med på aktiviteter och bli en del av den sociala gemenskapen i Gislaved.

Träffpunkten är till för dig!

Träffpunkten är öppen för alla, såväl seniorer som sjukpensionärer. Här kan du umgås med gamla och nya vänner över en kopp kaffe. Fika finns att köpa på plats.

Det är gratis att besöka en träffpunkt och du behöver inte föranmäla dig. Hoppas att vi snart ses!

Program för vecka 2

Fredag 9 januari	
10.00–11.30	Bingo
13.30	Balans o styrka

Program för vecka 3

Tisdag 13 januari	
09.00-10.00	Träffpunkten öppen för en pratstund och hjälp med digital teknik
10.00-11.00	Sittgymnastik
14.00-15.30	Tisdagstimmen: "Saker berättar" ta med dig något gammalt/nytt eller något som betyder nåt för dig. Samarbete med kulturförvaltningen
Onsdag 14 januari	
14.00-15.30	"Det goda samtalet" Vi träffas pratar och fikar Ett samarbete med svenska kyrkan
Torsdag 15 januari	
10.00-11.00	Kom och träffa Ranjona från biblioteket Samarbete med biblioteket
Fredag 16 januari	
10.00–11.30	Bingo
13.30	Balans o styrka

Program för veckan 4

Tisdag 20 januari	
09.00-10.00	Träffpunkten öppen för en pratstund och hjälp med digital teknik
10.00-11.00	Sittgymnastik
14.00-15.30	Tisdagstimmen: Våffelcafe
Fredag 23 januari	
10.00-11.30	Bingo
13.30	Balans o styrka

Program för vecka 5

Tisdag 27 januari	
09.00-10.00	Träffpunkten öppen för en pratstund och hjälp med digital teknik
10.00-11.00	Sittgymnastik
14.00-15.30	Tisdagstimmen: Underhållning av Anders & Sylve från Halmstad Kaffe & kaka 35:-
Torsdag 28 januari	
10.00-11.00	Kom och träffa Ranjona från biblioteket Samarbete med biblioteket
Fredag 30 januari	
10.00-11.30	Bingo
13.30	Balans o styrka

För mer information, kontakta:

Jessica Attelid, Aktivitetspedagog /USK

E-post: jessica.attelid@gislaved.se

Telefon: 0371-815 32

Månadsaktiviteterna hittar du på gislaved.se/traffpunkter
eller på respektive träffpunkt.



