



Program SPF Seniorerna Älvsborg, våren 2022

Månadsmöten. Måste be att du anmäler dig i förväg, senast söndagen innan. Det gäller även styrelse och funktionärer. Våra månadsmöten håller vi i Equmeniakyrkan Fiskebäck, Citrusgatan 16. Som vanligt så blir det kaffe och smörgås och det kostar 50 kr.

Anmälan till månadsmötet gör du till Lillemor Fohlin, e-post: lillemor.fohlin@gmail.com
Lillemor nås också på tel: 0707 727587

Lotteriet kör vi som vanligt och du betalar med kontanter eller Swish.

Anmälan till alla andra aktiviteter sker till den som är ansvarig för aktiviteten enligt nedan där SAD betyder Sista AnmälningsDatum. Du som är anmäld skall sedan få en bekräftelse på detta. **Alla betalningar gör du till Plusgiro 35 13 66-0 eller Swish 1231717206. Ange alltid vad betalningen avser. Vi reserverar oss för prisökningar från arrangörernas sida.**

Onsdagspromenader kl 13.00. Linda och Ing-Britt håller i promenaderna och skickar ut information via e-post var vi träffas inför varje tillfälle.

Februari

Torsdag 17 febr **Studiebesök och ölprovning på
Göteborgs Nya Bryggeri, kl 14.00**

SAD 13 febr



Göteborgs Bryggerimuseum består av vackert utsmyckade lokaler med mycket fina bryggerirelaterade föremål. Ölkultur och bryggerihistoria är favoritämnen. Man behöver inte vara ölexpert för att uppskatta öl.

Guidad visning och ölprovning på J.A. Prippts Gata 2 i Västra Frölunda.

Kostnad: 325 kr/pers till Plusgiro 35 13 66-0 eller Swish 1231717206. Ange vad betalningen avser.

Anmälan direkt till Lars Berg, e-post: lars@polypac.se eller tel: 070-810 32 20.

Mars

Tisdag 8 mars **Månadsmöte, kl 14-16**

Thomas Tengby pratar medelhavsmat:

Mycket av det som vi tar som en självklar del av maten i Medelhavet har inte alltid funnits där. Det som odlas och äts är ett resultat av årtusenden av handel, folkflyttning och krig. Jag berättar om denna historiska utveckling. Hur kryddorna och råvarorna som är typiskt provencalskt, spanskt och italienskt egentligen kommer från annanstans ifrån





Fredag 18 mars Konstmuseet, kl 12:30.

SAD: 11 mars

På Göteborgs konstmuseum finns en av norra Europas främsta konstsamlingar. Här samsas verk av mästare som Rembrandt, Picasso och van Gogh med samtida konstnärer som Charlotte Gyllenhammar, Lina Selander och Cajs von Zeipel.



Välkommen att vandra genom salarna från renässans till nutid för att lära känna dina favoriter eller upptäcka nya!

Kostnad: Årskort 100 kr eller entré 60 kr. + 60 kr för guidning.
Betalas på plats med Swish eller kort (ej kontanter).

Anmälan direkt till Gudhrun Järlebratt, e-post:
gudhrun.jarlebratt@gmail.com eller tel: 070-415 73 42

Torsdag 24 mars Studiebesök i Fiskhamnen, kl 07.00

SAD 17 mars

Vi får en guidad tur vid fiskauktionen, en presentation av fiskhamnen och dess aktörer tillsammans med en fika med smörgås.

Kostnad: 260 kr/pers, betalas på plats.
Anmälan direkt till P-O Eriksson, e-post:
lipoere@hotmail.com eller tel: 0706 092314



Torsdag 24 mars Pubkväll med Quiz, kl 18-21.

SAD: 17 mars

I Marinstugan (Flottans mäns stuga) vid Nya Varvet har vi åter vår pubkväll. Som vanligt träffas vi vid 18-tiden för att umgås informellt runt ett glas öl, vin eller något alkoholfritt med lite tilltugg. Det kommer även att finnas korv och bröd så att ingen går hem hungrig. Kl 19 kör vi en enkel lagquiz. I övrigt tänker vi att vi vill umgås och prata så det blir ingen annan underhållning.

Kostnad: 50 kr/pers (lokalkostnad), förtäring till självkostnadspris (kontanter eller Swish).

OBS! Max 40 personer.

Anmälan direkt till P-O Eriksson, e-post: lipoere@hotmail.com
tel: 0706 092314



Torsdag 31 mars Dagsresa till Borås (Fullt)

SAD: 17 mars

Med guidad tur bland konst och skulpturer i Borås, besök på Textilmuseet (Textil Fashion Center) med introduktion och därefter egen rundvandring samt lunch på The Company. Därefter besök på Abecitas Popkonst och foto. Introduktion och därefter egen rundvandring. Fika ingår.

Buss från Frölunda Torg, 08:30. Hemma igen strax efter fem.

Pris: 550 kr (Plusgiro 35 13 66-0 eller Swish 1231717206, senast 17 mars)

Anmälan direkt till Gudhrun Järlebratt,
e-post: gudhrun.jarlebratt@gmail.com eller tel: 070-415 73 42
Detaljerat program skickas ut till alla som anmäler sig.

Onsd 30 mars, tisd 26 april, månd 23 maj

Studiebesök på Volvo Cars, Blå tåget

Äntligen! Åk med på en fabrikstur och upplev hela Volvo Cars anläggning i Torslanda – se tillverkningslinan på riktigt.

Turen tar ungefär en timme. Sträckan kan variera beroende på de utvecklings- och underhållsarbeten som pågår. Det är förbjudet att fotografera eller använda mobiltelefoner. Blå tåget utgår från Visitor Centre, Karossvägen 2.

Kostnad: 125 kr/person.

OBS! 26 april fullbokat, någon plats kvar 23 maj
Anmälan direkt till Bo Stenberg e-post: bohstenberg@gmail.com
alt tel: 0707 160341.



April

Tisdag 12 april Månadsmöte, kl 14-16

Linda Bergvall, kommunpolis i väst

I polisens verksamhetsidé framgår att polisen ska komma närmare medborgarna och vara ledande i det brottsförebyggande arbetet. Som en del i detta arbete har det skapats en funktion inom svensk polis som kallas kommunpolis. Niklas berättar om brottsbekämpning allmänt och hur vi skall skyddas oss här i väster i synnerhet





Maj

Tisdag 10 maj

Månadsmöte, kl 14-16

Mingel, mat och dryck samt underhållning av Kenneth Holmström som har ett förflutet i Drifters. Kenneth spelar gitarr, klarinett, saxofon och sjunger.

Kenneth spelar många välkända örhängen, kanske: "Leende guldbruna ögon", "Kan man älska nå'n på avstånd", "Det var dans på Brännö Brygga" och "Corina Corina"Det kommer att bli svårt att sitta still!



Torsdag 19 maj

Båtresor med mat Hisingen runt

SAD: 29 april

Följ med på en kvällsskryssning runt Hisingen!

Torsdagen den 19 maj kastar M/S Carl Michael Bellman loss från Lilla Bommen och tar dig med på en fyra timmar lång middagskryssning. Med inspelad guide på svenska och engelska får du veta mer om allt som passerar förbi utanför fönstret. Förrätt och huvudrätt från båtens à la carte meny ingår.

Denna klassiska kryssning tar er genom Göta Älv och Nordre Älvs slingrande vattenvägar, på Björköfjorden och avslutningsvis in i Göteborgs levande hamn. Vi passerar grönskande ängar, kulturlandskap, karga klippor och Göteborgs centrala delar som vetter ut mot älven.



Avgång kl 18.00 - kom i god tid!

Kostnad: 750 kr

(Plusgiro 35 13 66-0 eller Swish 1231717206, senast 29 april)

OBS! Max 25 personer.

Anmälan direkt till Bo Stenberg,
e-post: bohstenberg@gmail.com
tel: 0707 160341.



Fredag 27 maj

Opera – Viva la Mamma

SAD: 23 mars

Operasatir av Donizetti med regi och ny svensk text av Claes Eriksson. När densköna konsten faller, tappar ansikte och braller, kan man rädda den med skvaller.

20 biljetter är bokade till fredagen den 27 maj 2022 kl. 19.00

Pris kr 450:- (Plusgiro 35 13 66-0 eller Swish 1231717206)
inkl. garderobsavgift.

Anmälan senast 23 mars. Betalning senast 20 april 2022.

OBS! Fullbokad.

Anmälan direkt till Teresa Andréasson, e-post: teresa@andreasson.biz
tel: 070-790 29 23

Måndag 30 maj

Dagsresa Munkängarna/Kinneulle med guide.

SAD: 29 april

Buss från Göteborg 07.30 mot Kinneulle. Vi stannar till för en fika innan vi inleder vår vandring, där den första etappen går genom Stora stenbrottet. Under tiden som vår duktiga guide leder oss längs med de slingrande stigarna och berättar om området får vi njuta av den vackra naturen och se ramslökarna växa på Munkängarna. Den cirka 5 km långa vandringen avslutas vid Hellekis säteri där vi får tid att se oss om i den fina slottsträdgården. Därefter fortsätter vi med vår buss till Kinneullegården för en välsmakande lunch. När vi har avnjutit vår måltid åker vi vidare till Österplana hed och påbörjar dagens andra vandringsetapp på cirka 5 km, som går längs natursköna vandringsleder. Åter i Göteborg cirka 19.30.

OBS! Det är viktigt att man har god grundkondition och är fullt frisk för att kunna njuta av vandringen.

Läs mer på <https://www.rolfsbuss.se/dagstur/vandringkinneulle>

Detta ingår: Buss t/r · förmiddagsfika · lunch · inträde Hellekis slottsträdgård · vandring med guide.

Pris: 995 kr (Plusgiro 35 13 66-0 eller Swish 1231717206, senast 17 mars)

OBS! Max 15 personer.

Anmälan direkt till Ewa Öhman, e-post: ewa.ohman@outlook.com
tel: 0705 889295.



Tis 24 o 31 maj

Båtresor med Nawica i norra o södra skärgården

SAD: 24 maj

Följ med på en båttur med M/S Nawica som är en 12 m motorseglare som normalt används som kursbåt på Sjösportskolan i Långedrag.

Vi går ut vid kl 10 är tillbaka senast kl 16. Vi utgår från gamla hamnen i Långedrag.



Kostnad: 100 kr/pers

OBS! Fullbokad.

Anmälan direkt till Bo Stenberg, e-post: bohstenberg@gmail.com
tel: 0707 160341.

Juni

Torsdag 2 juni

Tipspromenad och grill, Marinstugan, Nya Varvet

SAD 26 maj

Vi avslutar året med en (sedan förra året) traditionsenlig tipspromenad vid Nya Varvet. Vi samlas vid Marinstugan kl 12, delar in oss i lagom stora grupper och ger oss sedan ut på släta fina promenadvägar. När vi kommer tillbaka så är grillen tänd och det serveras då korv med bröd samt kaffe med kakor.

Anmälan direkt till Ewa Öhman, e-post: ewa.ohman@outlook.com
tel: 0705 889295.



Augusti

Resa till Bergen, Norge i höst

SAD: 25 maj

Måndagen den 8 augusti gör vi en 6-dagars resa till Norge. Vi åker buss, tåg och båt genom södra Norge och kommer så småningom fram till Bergen, där vi får en guidad tur och också tid att själva utforska staden.

På vägen dit och hem får vi se vackra dalar, fjäll och fjordar och besöker bl.a. Stavkyrkan från 1100-talet i Lom, gör en båttur på Sognefjorden, får se Hardangerbron och många fler sevärdheter.

Detaljerat reseprogram hittar du på vår hemsida.

Pris: 10 150 kr (enkelrumstillägg: 1 850 kr)

Resan sker i samarbete med Linje 9.

Vi hoppas att det blir många som vill följa med på denna resa såväl genom det vackra Norges vackra fylken som med dess historia. Anmäl gärna redan nu till:

Ewa Eriksson, tel: 0707 672295 alt e-post: ewa.a.erikson@gmail.com



Medlemmar i SPF Älvsborg får 10% mot uppvisande av medlemskort. Gäller ej redan rabatterade priser.

Boule spelar vi med Långedrag's Boule. Vi spelar tisdagar och torsdagar under april 11:00 – 13:00, maj t.o.m. september 9:45 – 12:00. Sista tisdagen i månaden har vi tävling med grillning och prisutdelning mellan kl 9:45 - 13:00.

Vintertid spelar vi i Boulecenter Majvallen under januari - mars samt oktober – december, tisdagar och torsdagar kl. 14:00 – 18:00. Fikar gemensamt kl. 16:00.

Kontaktperson Sixten Ankargren, tel: 070-602 48 78 eller e-post: ankargren.sixten@telia.com

SPF Seniorerna Distriktets program hittar du på:

<https://www.spfseniorerna.se/distrikt/goteborgsdistriktet/en-titt-pa-varaktiviteter/>