



Program SPF Seniorerna Älvsborg, hösten 2022

(Uppdaterat 2022-10-15)

Välkommen till en höst med SPF Älvsborg! Som vanligt bjuder vi på ett spännande och varierat program som du kan läsa mer om i detta häfte. Här kan du också läsa hur du anmäler dig och hur du betalar för de olika aktiviteterna. OBS! Vi är tacksamma om du kan anmäla dig via e-post. Det underlättar väldigt mycket för den som ansvarar för aktiviteten.

Månadsmöten. Vi måste be att du anmäler dig i förväg, senast söndagen innan. Det gäller även styrelse och funktionärer. Våra månadsmöten håller vi i Equmeniakyrkan Fiskebäck, Citrusgatan 16. Som vanligt så blir det kaffe och smörgås och det kostar 50 kr.

Anmälan till månadsmötet gör du till Lillemor Fohlin, e-post: lillemor.fohlin@gmail.com
Lillemor nås också på tel: 0707 727587

Lotteriet kör vi som vanligt och du betalar med kontanter eller Swish.

Anmälan till alla andra aktiviteter sker till den som är ansvarig för aktiviteten enligt nedan där SAD betyder Sista AnmälningsDatum. Du som är anmäld skall sedan få en bekräftelse på detta. **Alla betalningar gör du till Plusgiro 35 13 66-0 eller Swish 1231717206. Ange alltid vad betalningen avser.**

Till många av aktiviteterna utgår det en mindre anmälningsavgift som inte återbetalas vid eventuell avbokning.

Onsdagspromenader kl 13.00. Ing-Britt, Eva och Linda håller i promenaderna och skickar ut information via e-post var vi träffas inför varje tillfälle. Under hösten kommer vi att gå både lättare och mer avancerade promenader. Håll utkik i din e-post.

Som framgår av programmet är tyvärr Kosta-resan inställd.

Glöm inte att anmäla eventuell ny/aktuell e-postadress så att vi kan nå dig med aktuell information!



November

Tisdag 8 nov

Månadsmöte, kl 14-16

FixarFrida och Räddningstjänsten



Ibland kan det vara skönt och framför allt säkrare att få hjälp med praktiska saker i sitt hem. Du som är 68 år eller äldre kan få hjälp av fixartjänst. Vi vill öka tryggheten och förebygga fallolyckor genom vår tjänst. "FixarFrida" berättar mer.

Efter FixarFrida kommer Räddningstjänsten och berättar lite om sin vardag och om risker samt hur vi förebygger olyckor.

Tisdag 15 nov

Museebesök, kl 11.00 (FULLBOKAT)
Röhsska museet

SAD: 7 nov

Våren 2022 besökte vi Konstmuseet, vilket blev uppskattat. Flertalet i gruppen köpte ett årskort, vilket gäller året ut på de kommunala museerna. I höst besöker vi Röhsska museet och avslutar med en fika eller lunch. Våren 2023 blir det Sjöfartsmuseet (som öppnar igen 10 dec.) och hösten 2023 Stadsmuseet.



Röhsska museet är sedan det öppnade 1916 Sveriges enda specialmuseum för design och konsthantverk. Här presenteras historiska och samtida design och konsthantverk i tillfälliga och permanenta utställningar Höstens program är ännu inte klart.

Vi samlas utanför entrén. Vasagatan 39, Göteborg. Årskortet gäller 2022. I annat fall kostar entrén 60 kr. Lunch eller fika betalar var och en. Alla museer är kontantfria!

Anmälan till: gudhrun.jarlebratt@gmail.com, mobil 0704 157342



Torsdag 17 nov Pubkväll med Quiz, kl 18-21.

SAD: 10 nov



I Marinstugan vid Nya Varvet har vi åter vår pubkväll. Som vanligt träffas vi vid 18-tiden för att umgås informellt runt ett glas öl, vin eller något alkoholfritt med lite tilltugg. Det kommer även att finnas korv och bröd så att ingen går hem hungrig. Kl 19 kör vi en enkel lagquiz. I övrigt tänker vi att vi vill umgås och prata så det blir ingen annan underhållning.

Kostnad: 50 kr/pers (lokalkostnad), förtäring till självkostnadspris (Swish).

OBS! Max 40 personer.

Anmälan direkt till P-O Eriksson, e-post: lipoere@hotmail.com

tel: 0706 092314

Måndag 28 nov Göteborgs Auktionsverk, kl 10-11 (FULLBOKAT)

SAD: 21 nov

Göteborgs Auktionsverk har 340-årig historia som sträcker sig tillbaka till 1681, och därmed är världens näst äldsta auktionshus. Nu kommer vi att ges en inblick i dess historia och verksamhet. Auktionsverkets chefsintendent Maria Öhman kommer att berätta lite om utvalda varor som kommer att säljas på kvalitetsauktionen den 6 dec vi kommer också att visas runt i visningslokalen (Banehagsgatan , Klippan) och turen som är ca 1 timma kommer att avslutas med kaffe och kaka.

Kostnad: prel 150 kr, **Plusgiro 35 13 66-0 eller swish 1231717206**

Anmälan till: Ewa.Ohman@outlook.com tel 0705 889295

Tisdag 29 nov Hoffmans äventyr på Göteborgs Operan, kl 19:00

SAD: 27 sept



Hoffmans älskade Stella har lämnat honom. Han tar ett glas för mycket och förlorar sig i minnen. Vad var det som ledde till uppbrottet? I sorgen flyter verklighet och fantasier samman. Den burleskt skräckromantiska

Hoffmans äventyr finns i ett otal versioner. Ingen vet hur Offenbach tänkt sig den. Han avled en månad före premiären av partituret i sin hand och fick aldrig se sitt livsprojekt bli verklighet.

Anmälan till: teresa@andreasson.biz eller telefon 0707 902923

Pris 465 kr inkl garderobsavgift.

Betalning senast den 24 okt. **Plusgiro 35 13 66-0 eller Swish 1231717206**



December

Tisdag 6 dec

Jullunch, kl 14.30-17.30

SAD: 29 nov

Vi avslutar säsongen 2022 med sedvanlig jullunch på Jungman Janson.

Jungman Janson dukar upp ett traditionellt dignande julbord. Först ett rikt sillbord, sedan kött och fisk i olika former och avslutningsvis lite efterrätt, godis och kaffe.

Kostnad: 425 kr, **Plusgiro 35 13 66-0** eller **Swish 1231717206**

Anmälan till: Ewa.Ohman@outlook.com tel 0705 889295

Genomförda aktiviteter

Onsdag 31 aug

Båtresor med Nawica i norra o södra skärgården

Tisdag 13 sept

Månadsmöte, kl 14-16

Lennart Palm, "Från dödsdösk till gravallvarligt"

Onsdag 21 sep

Vandring med Pether Ribbefors, Krig och fred på Nya Varvet.

Måndag 3 okt

Guidad tur på Göteborgs Operan, kl 12:00

Torsdag 6 okt

Studiebesök på Volvo Cars, Blå tåget, OBS! 08:15

Torsdag 6 okt

Pubkväll med Quiz, kl 18-21.

Tisdag 11 okt

Månadsmöte, kl 14-16

Ostindiefararen Götheborg med Pether Ribbefors

Fredag 14 okt

Cabaret, Musikal på Göteborgs Operan, kl 19:00

Boule spelar vi med Långedrag's Boule. Vi spelar tisdagar och torsdagar under april 10:45 – 13:00, maj t.o.m. september 9:45 – 12:00. Sista tisdagen i månaden har vi tävling med grillning och prisutdelning. Vintertid spelar vi i Boulecenter Majvallen under januari - mars samt oktober – december, tisdagar och torsdagar kl. 14:00 – 18:00. Fikar gemensamt kl. 16:00. Kom och trivs med oss! Du är välkommen att prova gratis vid tre tillfällen och sedan kanske bli medlem i klubben. Kontaktperson Sixten Ankargren, tel. 070-6024878 eller e-post ankargren.sixten@telia.com



SPF SENIORERNA arbetar mot två mål.

Det första är att befrämja gemenskap mellan seniorer och därmed motverka ensamhet. Detta mål försöker SPF Seniorerna Älvsborg nå genom det program som du håller i din hand.

Det andra målet är att bevaka, påverka och kräva av valda politiker att arbeta för långsiktiga lösningar och förbättringar för oss seniorer. I september är det val till Riksdagen. Vilka frågor ligger i fokus för förbättringar? Pensionssystemet har varit i fokus under våren. Andra frågor på bordet är bostadsfrågor, vård och omsorg, tandvård m.m. Många svagheter visade sig under Coronapandemin.



Följ diskussionerna i vår tidning Senioren och på SPF:s hemsida. Låt din röst bli hörd när tillfälle ges.

SPF Seniorerna Distriktets program hittar du på:

<https://www.spfseniorerna.se/distrikt/goteborgsdistriktet/en-titt-pa-varaktiviteter/>

