



Program SPF Seniorerna Älvsborg, våren 2022

Det känns väldigt bra att kunna presentera vårens program som vi hoppas kan genomföras enligt nedan.

Månadsmöten. Måste be att du anmäler dig i förväg, senast söndagen innan. Det gäller även styrelse och funktionärer. Våra månadsmöten håller vi i Equmeniakyrkan Fiskebäck, Citrusgatan 16. Som vanligt så blir det kaffe och smörgås och det kostar 50 kr.

Anmälan till månadsmötet gör du till Lillemor Fohlin, e-post: lillemor.fohlin@gmail.com
Lillemor nås också på tel: 0707 727587

Lotteriet kör vi som vanligt och du betalar med kontanter eller Swish.

Anmälan till alla andra aktiviteter sker till den som är ansvarig för aktiviteten enligt nedan där SAD betyder Sista AnmälningsDatum. Du som är anmäld skall sedan få en bekräftelse på detta. **Alla betalningar gör du till Plusgiro 35 13 66-0 eller Swish 1231717206. Ange alltid vad betalningen avser.**

Som ni ser så saknar en del aktiviteter datum eller annan information. Det beror på att den information som saknas inte är tillgänglig när detta skrevs. Uppdateringar sker löpande via e-post och på hemsidan.

Onsdagspromenader kl 13.00. Linda och Ing-Britt håller i promenaderna och skickar ut information via e-post var vi träffas inför varje tillfälle.

Februari

Torsdag 17 febr Studiebesök och ölprovning på Göteborgs Nya Bryggeri, kl 14.00

SAD 13 febr

Göteborgs Bryggerimuseum består av vackert utsmyckade lokaler med mycket fina bryggerirelaterade föremål. Ölkultur och bryggerihistoria är favoritämnen. Man behöver inte vara ölexpert för att uppskatta öl.



Men kunskap om öl, dess historia, tradition och tillverkning ger ytterligare en dimension. Att kombinera ölintresse med ölkunskap ger ölkultur.

Guidad visning och ölprovning på J.A. Pripps Gata 2 i Västra Frölunda.

Kostnad: 325 kr/pers till Plusgiro 35 13 66-0 eller Swish 1231717206. Ange vad betalningen avser.

OBS! Max 40 personer.

Anmälan direkt till Lars Berg, e-post: lars@polypac.se eller tel: 070-810 32 20.



Mars

Tisdag 8 mars **Månadsmöte, kl 14-16**

Thomas Tengby pratar medelhavsmat:

Mycket av det som vi tar som en självklar del av maten i Medelhavet har inte alltid funnits där. Det som odlas och äts är ett resultat av årtusenden av handel, folkflyttning och krig. Jag berättar om denna historiska utveckling. Hur kryddorna och råvarorna som är typiskt provencalskt, spanskt och italienskt egentligen kommer från annanstans ifrån. Och hur detta också har påverkat den svenska maten. Dessutom bringar jag lite klarhet i det minst sagt luddiga begreppet "medelhavsdieten".



Fredag 18 mars **Konstmuseet, kl 12:30.**

SAD: 11 mars

På Göteborgs konstmuseum finns en av norra Europas främsta konstsamlingar. Här samsas verk av mästare som Rembrandt, Picasso och van Gogh med samtida konstnärer som Charlotte Gyllenhammar, Lina Selander och Cajsa von Zeipel.



Välkommen att vandra genom salarna från renässans till nutid för att lära känna dina favoriter eller upptäcka nya!

kl. 12.30. samling vid Poseidon

kl. 13- 14. Guidad tur (Den som vill kan sedan runt gå på egen hand)

Kl 14.30 Fika på Evas Paley, för dem som har tid och lust

Kostnad: Årskort 100 kr eller entré 60 kr. + 60 kr för guidning.
Betalas på plats med Swish eller kort (ej kontanter).

OBS! Max 20 personer.

Anmälan direkt till Gudhrun Järlebratt, e-post:

gudhrun.jarlebratt@gmail.com eller tel: 070-415 73 42



Torsdag 24 mars Studiebesök i Fiskhamnen, kl 07.00

SAD 17 mars

Vi får en guidad tur vid fiskauktionen, en presentation av fiskhamnen och dess aktörer tillsammans med en fika med smörgås.

Kostnad: 260 kr/pers, betalas på plats.

OBS! Min 15 personer.

Anmälan direkt till P-O Eriksson, e-post:

lipoere@hotmail.com eller tel: 0706 092314



Torsdag 24 mars Pubkväll med Quiz, kl 18-21.

SAD: 17 mars

I Marinstugan (Flottans mäns stuga) vid Nya Varvet har vi åter vår pubkväll. Som vanligt träffas vi vid 18-tiden för att umgås informellt runt ett glas öl, vin eller något alkoholfritt med lite tilltugg. Det kommer även att finnas korb och bröd så att ingen går hem hungrig. Kl 19 kör vi en enkel lagquiz. I övrigt tänker vi att vi vill umgås och prata så det blir ingen annan underhållning.

Kostnad: 50 kr/pers (lokalkostnad), förtäring till självkostnadspris (kontanter eller Swish).

OBS! Max 40 personer.

Anmälan direkt till P-O Eriksson, e-post: lipoere@hotmail.com

tel: 0706 092314

Torsdag 31 mars Dagsresa till Borås (Fullt)

SAD: 17 mars

Med guidad tur bland konst och skulpturer i Borås, besök på Textilmuseet (Textil Fashion Center) med introduktion och därefter egen rundvandring samt lunch på The Company. Därefter besök på Abecitas Popkonst och foto. Introduktion och därefter egen rundvandring. Fika ingår.

Buss från Frölunda Torg, 08:30. Hemma igen strax efter fem.

Pris: 550 kr (Plusgiro 35 13 66-0 eller Swish 1231717206, senast 17 mars)

Anmälan direkt till Gudhrun Järlebratt,

e-post: gudhrun.jarlebratt@gmail.com eller tel: 070-415 73 42

Detaljerat program skickas ut till alla som anmäler sig.



Onsdag 30 mars Studiebesök på Volvo Cars, Blå tåget
Tisdag 26 april

SAD: snarast

Äntligen! Åk med på en fabrikstur och upplev hela Volvo Cars anläggning i Torslanda – se tillverkningslinan på riktigt, bakom kulisserna. Över 20 000 besökare åker fabriksturer varje år. Guiden berättar om hela tillverkningsprocessen – från plåtrulle till färdig produkt.



Turen tar ungefär en timme. Sträckan kan variera beroende på de utvecklings- och underhållsarbeten som pågår. Det är förbjudet att fotografera eller använda mobiltelefoner. Blå tåget utgår från Visitor Centre, Karossvägen 2.

Kostnad: 125 kr/person.

OBS! Ny anmälan måste göras.

Anmälan direkt till Bo Stenberg e-post: bohstenberg@gmail.com
alt tel: 0707 160341.

April

Tisdag 12 april Månadsmöte, kl 14-16

Niklas Svensson, kommunpolis i väst

I polisens verksamhetsidé framgår att polisen ska komma närmare medborgarna och vara ledande i det brottsförebyggande arbetet. Som en del i detta arbete har det skapats en funktion inom svensk polis som kallas kommunpolis. Niklas berättar om brottsbekämpning allmänt och hur vi skall skyddas oss här i väster i synnerhet





Maj

Tisdag 10 maj Månadsmöte, kl 14-16

Mingel, mat och dryck samt underhållning av Kenneth Holmström som har ett förflutet i Drifters. Kenneth spelar gitarr, klarinett, saxofon och sjunger.

Kenneth spelar många välkända örhängen, kanske: "Leende guldbruna ögon", "Kan man älska nå'n på avstånd", "Det var dans på Brännö Brygga" och "Corina Corina"Det kommer att bli svårt att sitta still!



Torsdag 19 maj Båtresa med mat Hisingen runt

SAD: 10 maj

Följ med på en kvällsskryssning runt Hisingen!

Torsdagen den 19 maj kastar M/S Carl Michael Bellman loss från Lilla Bommen och tar dig med på en fyra timmar lång middagskryssning. Med inspelad guide på svenska och engelska får du veta mer om allt som passerar förbi utanför fönstret. Förrätt och huvudrätt från båtens à la carte meny ingår.

Denna klassiska kryssning tar er genom Göta Älv och Nordre Älvs slingrande vattenvägar, på Björköfjorden och avslutningsvis in i Göteborgs levande hamn. Vi passerar grönskande ängar, kulturlandskap, karga klippor och Göteborgs centrala delar som vetter ut mot älven.

Avgång kl 18.00 - kom i god tid!

Kostnad: 750 kr/pers

OBS! Max 25 personer.

Anmälan direkt till Bo Stenberg,
e-post: bohstenberg@gmail.com
tel: 0707 160341.





Fredag 27 maj

Opera – Viva la Mamma

SAD: 23 mars

Operasatir av Donizetti med regi och ny svensk text av Claes Eriksson. När dansköna konsten faller, tappar ansikte och braller, kan man rädda den med skvaller.

20 biljetter är bokade till fredagen den 27 maj 2022 kl. 19.00

Pris kr 450:- (Plusgiro 35 13 66-0 eller Swish 1231717206)
inkl. garderobsavgift.

Anmälan senast 23 mars. Betalning senast 20 april 2022.

Anmälan direkt till Teresa Andréasson, e-post: teresa@andreasson.biz
tel: 070-790 29 23

**xxdag
(Ej klart)**

Dagsresa Munkängarna/Kinneulle.

SAD: xx

xxxxxxxxx

OBS! Max 30 personer.

Anmälan direkt till P-O Eriksson, e-post: lipoere@hotmail.com
tel: 0706 092314 alt

Tis 31 o 24 maj

Båtresa med Nawica i norra o södra skärgården

SAD: 24 maj

Följ med på en båttur med M/S Nawica som är en 12 m motorseglare som normalt används som kursbåt på Sjösportskolan i Långedrag.

Vi går ut vid kl 10 är tillbaka senast kl 16. Vi utgår från gamla hamnen i Långedrag.

Kostnad: 100 kr/pers

OBS! Max 12 personer.

Anmälan direkt till Bo Stenberg, e-post: bohstenberg@gmail.com
tel: 0707 160341.





Juni

Torsdag 2 juni Tipspromenad och grill, Marinstugan, Nya Varvet SAD 26 maj

Vi avslutar året med en (sedan förra året) traditionsenlig tipspromenad vid Nya Varvet. Vi samlas vid Marinstugan kl 12, delar in oss i lagom stora grupper och ger oss sedan ut på släta fina promenadvägar. När vi kommer tillbaka så är grillen tänd och det serveras då korv med bröd samt kaffe med kakor.

Anmälan direkt till Ewa Öhman, e-post: ewa.ohman@outlook.com
tel: 0705 889295.



Augusti

Resa till Bergen, Norge i höst

SAD: 25 maj

Måndagen den 8 augusti gör vi en 6-dagars resa till Norge. Vi åker buss, tåg och båt genom södra Norge och kommer så småningom fram till Bergen, där vi får en guidad tur och också tid att själva utforska staden.

På vägen dit och hem får vi se vackra dalar, fjäll och fjordar och besöker bl.a. Stavkyrkan från 1100-talet i Lom, gör en båttur på Sognefjorden, får se Hardangerbron och många fler sevärdheter.

Detaljerat reseprogram hittar du på vår hemsida.

Pris: 9 650 kr (enkelrumstillägg: 1 850 kr)

Resan sker i samarbete med Linje 9.

Vi hoppas att det blir många som vill följa med på denna resa såväl genom det vackra Norges vackra fylken som med dess historia. Anmäl gärna redan nu till:

Ewa Eriksson, tel: 0707 672295 alt e-post: ewa.a.erikson@gmail.com



Medlemmar i SPF Älvsborg får 10% mot uppvisande av medlemskort. Gäller ej redan rabatterade priser.

Boule spelar vi med Långedrag's Boule. Vi spelar tisdagar och torsdagar under april 11:00 – 13:00, maj t.o.m. september 9:45 – 12:00. Sista tisdagen i månaden har vi tävling med grillning och prisutdelning mellan kl 9:45 - 13:00.

Vintertid spelar vi i Boulecenter Majvallen under januari - mars samt oktober – december, tisdagar och torsdagar kl. 14:00 – 18:00. Fikar gemensamt kl. 16:00.

Kontaktperson Sixten Ankargren, tel: 070-602 48 78 eller e-post: ankargren.sixten@telia.com

SPF Seniorerna Distriktets program hittar du på:

<https://www.spfseniorerna.se/distrikt/goteborgsdistriktet/en-titt-pa-varaktiviteter/>