



2021-10-14

Bästa Vänner i SPF Seniorerna Älvsborg

Härliga höstfärger, tätt mellan svamparna och tända ljus! Hösten har sina fördelar också. Vår lilla Gullholmensnipa håller på att gå i ide och väntar nu bara på vintertäcket! Dessutom är vi i full gång med alla SPF-aktiviteter. Själv startade jag dagen med ett morgondopp.

Sedan senast har jag fått rapporter från några av resenärerna till Rhen och Mosel att det var en trevlig resa med kunnig guidning, vackra vyer och goda viner. Just nu diskuterar vi målet för nästa långresa. Barcelona är ett alternativ men vi är öppna för alla förslag!

Men vi behöver numer inte åka så långt för att få se vinodlingar, lära oss mer om skörde- och vinmakeriprocessen och få provsmaka mousserande vin tillverkat enligt den traditionella metoden, såsom champagne tillverkas.



Den 30 september besökte vi Ästad Vingård som är en av Sveriges största vingårdar, vackert belägen i Åkulla Bokskogar. Besöket bjöd på guidad tur bland vinstockar och jäsfat, vinprovning och god lunch. På hemvägen bjöds det på kaffe och bulle och vi fick en inblick i mjölkframställning.



Innan dess, redan den 21 september, öppnades portarna till huset där William Chalmers, grundaren av Chalmers tekniska högskola, bott. Det blev en uppskattad guidad rundvandring med berättelse om husets spännande historia och om dess vackra matsalar och salonger. Även här blev det en fika. Denna gång i de eleganta salongsrummen tillsammans med vår guide Daniel som är intendent på Chalmerska huset.

Vad är internet? Söka på internet, e-post, användbara appar i vardagen, sociala medier, handla på nätet, BankID, Swish, hur du skyddar dig mot digitala bedrägerier. Detta är lite av innehållet i våra IT-utbildningar med Elisabeth Madsen som nu pågår i Marinstugan vid Nya Varvet. Utbildningarna skall ge inspiration och mod att våga testa och pröva.

Onsdagspromenaderna med Linda och Ing-Britt utgår från olika ställen varje vecka. Som du vet så krävs det inte någon föranmälan. Bara kom, träffa trevliga människor och njut av vacker natur. Varje vecka skickar Linda och Ing-Britt ut ny information via e-post om var vi ses kommande onsdag.

I tisdags var det åter ett välbesökt månadsmöte där Åsa Lilliestam från Sjöfartsmuseet besökte oss igen. Denna gång berättade hon om hamnarnas musik med både bild och musik och hur de olika musikstilarna hade uppstått, vilka "pionjärer" som var upphovsmän till de olika stilarna från "länge tillbaka" till dagens musikstilar. Livet i de olika hamnstäderna och blandning av olika nationaliteter blev till musik. Dåtidens sjömän tog med sig "musiken över havet" hem till oss i Sverige, senare kom musiken via Radio Luxemburg. Idag färdas musiken i realtid - via nätet - och påverkas av helt andra influenser. Vi fick en härlig musikalisk resa till olika platser i världen.





Nu närmast ser vi fram emot pubkvällen i Marinstugan den 21 oktober med trevlig samvaro och en liten quiz. Aktiviteten är fullbokad men redan i januari planerar vi för en ny pubkväll.

I början av november fortsätter IT-utbildningarna som även de är fullbokade. Om det finns intresse så kan vi starta fler utbildningar nästa år.

På månadsmötet den 9 november får vi efterlängtad besök av Helena Bjurbäck som då skall berätta om sin roll som äldreombudsman. Göteborg ska vara en bra stad att åldras i och därför vill Göteborgs Stads politiker få äldres synpunkter. Från den 1 mars 2019 har Göteborg en äldreombudsman som äldre personer kan vända sig till för att få råd, stöd eller framföra åsikter som rör äldres rättigheter. – Äldres inflytande ska öka inom stadens alla verksamheter. ”Min roll är att stärka äldres röst och spegla deras behov och intressen så att alla äldre kan leva och åldras gott i Göteborg”, säger hon.

Observera att vi måste be att du anmäler dig i förväg till månadsmötena, senast söndagen före. Det gäller även styrelse och funktionärer. Våra månadsmöten håller vi i Equmeniakyrkan Fiskebäck, Citrusgatan 16. Som vanligt så blir det kaffe och smörgås och det kostar normalt 50 kr men för att fira att vi åter kan träffas och för att stimulera till besök på månadsmötet så har styrelsen beslutat att bjuda på detta under hösten. Anmälan till månadsmötet gör du till Lillemor Fohlin, e-post: lillemor.fohlin@gmail.com Lillemor nås också på tel: 0707 727587.

Lotterna på månadsmötet kan du numer betala med Swish eller kontater.

På hemsidan

<https://www.spfseniorerna.se/distrikt/goteborgsdistriktet/foreningslista/alvsborg/>

hittar du aktuell information och uppdaterat program.

OBS! Senaste nytt: Märta har lyckats få till ett studiebesök på Residenset den 7 december, kl 14:30. Besöket fulltecknades direkt på månadsmötet men du kan anmäla dig till en reservplats. Kostnad: 120 kr. Anmälan till Märta på e-post: marta.carlsson@gmail.com

Avslutningsvis måste jag avslöja att morgondoppet avnjöts i behagliga 21 grader i ett blått medelhav!

Med dessa rader önskar hela styrelsen dig en fortsatt härlig höst så ses vi i på nästa månadsmöte eller på någon annan aktivitet!

Bo Stenberg

Ordförande



Medlemmar i SPF Älvsborg får 10% mot uppvisande av medlemskort. Gäller ej redan rabatterade priser.