

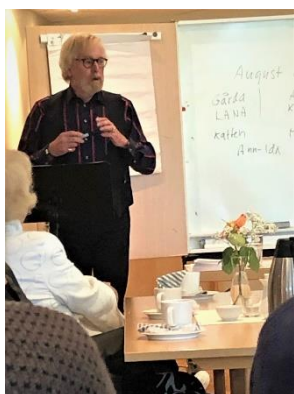


Bästa Vänner i SPF Seniorerna Älvsborg

Sommarens sol och värme håller så sakteliga på att övergå i höstens vackra färger och skön frisk luft! Det börjar också bli friskare i vattnet och nu känns morgonbaden riktigt uppiggande. Det kan kännas lite tufft när jag stoppar ner tån i det svala vattnet men någon sa att man aldrig ångrar ett bad. Det tycker jag är helt rätt!

En annan god sak med hösten är att vi äntligen får träffas igen och nu är vi i full gång!

Redan i slutet av augusti var vi ett gäng som åkte en tur med Nawica ut till Hönö Klåva för att besöka Fiskemuseet och äta en god lunch. En skön tur i stilla och soligt väder där hemresan gick via Vinga, Styrö och Knarrholmen.



Förra veckan hade vi glädjen att ha vårt första månadsmöte på mycket länge. Över 60 medlemmar lyssnade då på Bo Scharping som berättade lite industrihistoria "Från Kinna till Kina" om hur SKF och Volvo tillkommit från förläggarverksamhet och vävstolar i Sjuhäradsbygden till dagens internationella industrier.

Tyvärr var vi tvungna att ställa in besöket i Fiskhamnen men återkommer med ett nytt datum.

Även informationen om framtidsfullmakt blev uppskjutet på grund av sjukdom och hålls i stället måndagen den 18 oktober.

Just när jag skriver detta (måndag 20 sept) är bussen som varit i Rhen- och Moseldalen med deltagare från både Älvsborg och Linje 9 på väg hem igen. Hoppas det varit en trevlig resa.

Alltså redan full fart igen! Höstens program fick ni på e-post i slutet av augusti (eller i brevlådan om ni saknar e-post) och ligger även på hemsidan där Margareta och Karin hela tiden håller det uppdaterat om det blir några förändringar.

Vill gärna åter säga att vi vill fira att vi kan träffas genom att bjuda på månadsmötena under hösten men att du alltid måste anmäla ditt deltagande i förväg så att du inte missar att få en smörgås. Kommande månadsmöten är 12 oktober (Hamnarnas musik med Åsa Lilliestam från Sjöfartsmuseet) därefter 9 november (Helena Bjurbäck, Äldreombudsman).



Glädjande är att flera av höstens aktiviteter redan är fullbokade. Det finns dock någon plats kvar till IT-utbildningen som börjar den 6 oktober. På veckopromenaderna (onsdagar) som börjar den 22 september kan hur många som helst delta och vi har heller inte satt någon gräns för antalet deltagare på Julbordet dit vi har redan många anmälda.

Hela programmet hittar du som vanligt på hemsidan:

<https://www.spfseniorerna.se/distrikt/goteborgsdistriktet/foreningslista/alvsborg/>



Nu gäller det att njuta av hösten och kanske ta en tur i skogen för att leta lite svamp. Det skall ju vara ett bra svampår i år. Tänd några ljus så blir det mysigt när det mörknar ute.

Med dessa rader önskar hela styrelsen dig en härlig höst så ses vi i på nästa månadsmöte eller på någon annan aktivitet!

Ba Stenberg

Ordförande

