

2024-04-10

### Bästa Vänner i SPF Seniorerna Älvsborg

Nu har jag packat undan skidorna, plockat fram golfklubborna och firat påsk! Våren är här! Just nu sitter jag dessutom och blickar ut över ett stilla Medelhav. Härligt! Men nu lite om vad som hänt den senaste månaden.

Torsdagen den 7 mars besökte 20 SPF-medlemmar Medicinhistoriska Museet. En entusiasmerande guide och intressant utställning fick oss att inse, att sjukvård idag har kommit långt bl.a. när det gäller smärtlindring, operativa ingrepp och psykiatrisk behandling. Vårt ett besök i de nyrenoverade lokalerna på Östra Hamngatan 11. Besöket avslutades på Kronhusbodarna där var och valde fika eller lunch.



På lördagen var det Bluesjam på S/S Marieholm. Som vanligt enkel men god mat och ett härligt sväng på scenen. Speciellt kul var det att höra att Ann-Marie var med och köpte S/S Marieholm för länge sedan och få höra henna berätta om båtens resa från ostkusten och det renoveringsarbetet som krävdes.

Tidigt på söndagsmorgon därefter startade SPF Älvsborg, SEB Senior Club och Linje 9 resan mot



Falkenberg och Revyn Tvärdraget. Framme i Falkenberg bjöds vi på en härlig lunchbuffé. När vi avnjutit lunchen var det dags att ta plats på teatern. Skrattmusklerna fick jobba för högtryck denna söndag. I pausen fick vi möjlighet att fukta våra torra strupar efter allt skratt. Sedan var det dags för finalen, vilken proffsig ensemble från början till slut. Framåt kvällskvisten var vi åter i Göteborg efter en härlig söndag. Vilket Tvärdrag!!!!

Tisdagen den 12 mars var det dags igen för skrattmusklerna. (många fick ju träna redan på Falkenbergsrevyn i söndags). Mars månadsmöte blev en riktig skrattfest. Mötet var fullsatt med 132 st medlemmar på plats. Underhållning av Harald Treutiger och Lennart Palm. Musik och sång samt frågesport stod på programmet. Musiktävling mellan herrarna och damerna, gissa vilka som vann? 7-4 till damerna! Vi säger stort tack till Lennart och Harald och hoppas på återseende framöver.



Veckan efter var det så dags för en stjärnfylld Pubkväll. Det vill säga att quiz-temat var stjärnor i olika former. Men innan quizen var det som vanligt mingel, trevligt tjuv runt borden och en fantastisk påsktallrik som Agneta och Ewa fixat. En fullsatt Marinstuga avslutade kvällen med att svara på spännande frågor om Zarah Leander, Marcus Wandt, Ulf Wagner och andra stjärnor.

April inleddes med ett trevligt möte med våra nya medlemmar. Ett drygt 20-tal nya medlemmar mötte upp och efter bara några minuter var sorlet igång och nya möten verklighet. Själv träffade jag både målarkompisar och gamla grannar. Kul att så många hör talas om och vill vara med i vår förening.

Igår kom många av dessa nya medlemmar till ett välfyllt månadsmöte. Ett stort tack till hela teamet med värdar och värdinnor som fixade så att alla som ville komma, vi var över 140 personer, kunde komma för att träffas och för att lyssna på Kristian Wedels fantastiskt trevliga kåseri. Ingen nämnd och ingen glömd men det krävdes stora insatser i både disk och servering



för att hantera den rekordstora publiken! Föredraget gav många skratt och levererade bra frågeställning. Kristian har ett brett register och fina bilder. Föredraget kommer att utmytna i en bok om Västkusten våren 2025.

Onsdagspromenaderna pågår för fullt varje onsdag kl 11. Ingen föranmälan behövs och vart vi går meddelas via mejl i början på varje vecka.



### Kommande aktiviteter som inte är fullbokade.

	När	Vad	Anmälan
<b>April</b>	Ti 23	Vandring i Redarstaden med Guide	<a href="http://www.biljettkiosken.se/spfalvsborg">www.biljettkiosken.se/spfalvsborg</a>
<b>Maj</b>	Ti 14	Månadsmöte, Kenneth Holmström	<a href="mailto:lillemor.fohlin@gmail.com">lillemor.fohlin@gmail.com</a>
	Ti 4	Grill & tipspromenad, Marinstugan	<a href="http://www.biljettkiosken.se/spfalvsborg">www.biljettkiosken.se/spfalvsborg</a>

Du hittar hela programmet på hemsidan:

<https://www.spfseniorerna.se/distrikt/goteborgsdistriktet/foreningslista/alvsborg/>

Med dessa rader önskar hela styrelsen dig en skön vår och att vi snart ses på någon aktivitet.

*Bö Stenberg*

Ordförande



Medlemmar i SPF Älvsborg får 10% mot uppvisande av rabattkort. Gäller ej redan rabatterade priser. Rabattkortet hämtar du i butiken.