

# VERKSAMHETSBERÄTTELSE

## ÄLMHULT

## för år 2022

Styrelsen för SPF Seniorerna, Älmhult vill härmed lämna följande verksamhetsberättelse:

**Styrelsen har bestått av följande ledamöter:**

Ordförande	Berit Jönsson	Revisorer: Leif Rosén
Vice ordf.	Egon Ståhlros	Tord Åkesson
Sekreterare	Kenneth Junerup	(Ingrid Johansson)
Vice sekr.	Britt Sjöqvist	
Kassör	Agneta Engström	
Vice kassör	Ann-Marie Skarp	Arbetsutskott (AU) Berit Jönsson
Ledamöter:	Gun Trasthe Mattsson	Kenneth Junerup
	Anders Nilsson	Agneta Engström
	Ingegerd Sundgren	

**Övriga ledamöter: ( ) suppleanter**

Ombud till SPF:s Distriktsstämma: Berit Jönsson, Egon Ståhlros, Kenneth Junerup och Britt Sjöqvist

Mötesvärd: Karin Alex

Friskvårdsgrupp: Eva Carlsson, Gunilla Jönsson, Birgitta Nilsson, Evert och Solweig Åström

KPR-ombud: Jan-Erik Anderek och Håkan Persson

Hörselombud: KPR och styrelsen

Lotteriansvariga: Anitha Eriksson, Berit Jönsson,

IT-ansvarig: Britt Sjöqvist

Kerstin Rudin och Maj Svensson

Pressansvarig: Kenneth Junerup

Trafikombud: Anders Nilsson

Resansvarig: Agneta Engström (Gun Trasthe Mattsson)

(Carl-Axel Gard)

Studieansvariga: Kenneth Junerup och Ann-Marie Skarp

Natur- och kulturgrupp:

Valberedning: Bruno Elofsson, ordf., Åke Jönsson

Gudrun Möllerberg Andersson

och Evert Åström

Erik Johansson och Hans Johansson

**Medlemsantal och medlemskap i olika förbund:**

Medlemsantalet var vid årets slut 439 st., plus 5 st. vän-medlemmar. Av dessa 444 st. var det 10 st. som fyllt 90 år och därmed haft fri entré vid föreningens medlemsmöten under året.

Under året har följande 12 medlemmar avlidit: Ewa Hansson 25/1 82 år, Irene Willa 20/2 81 år, Kerstin Nilsson 1/3 82 år, Monica Johansson 22/4 74 år, Kjell Ståhl 7/5 85 år, Ingegerd Johansson 8/8 84 år, Johann Sichan 19/8 93 år, Kerstin Johansson 24/8 90 år, Bertil Strand 27/8 88 år, Jerker Åhlund 8/9 73 år, Jan Feldt 13/9 94 år och Leif Kronkvist 7/10 77 år.

Förra året var det 13 st. som inte förnyade sitt medlemskap, p.g.a flyttning, sjukdom, eller av åldersskäl, men vi fick under året 43 st. nya medlemmar!

SPF Seniorerna, Älmhult tillhör Sveriges Pensionärsförbund och har ett bra samarbete med dem och med SPF:s Distriktsförbund i Kronoberg, samt med Studieförbundet Vuxenskolan i Växjö och Älmhult.

### **Representationer:**

Föreningen var under året representerad vid olika möten med SPF:s Kronobergsdistrikt, bl.a vid deras Distriktsstämma den 22 mars i Ryssby, där Egon Ståhlros och Kenneth Junerup deltog.

Våra representanter i KPR var med på några möten, som bl.a Älmhults kommun inbjöd till under året. Det har gällt olika frågor om t.ex äldreomsorg, mat, boende, hälsa, färdtjänst, samt om ekonomi för oss äldre. De har också arbetat för att få fler ambulanser till Älmhult.

### **Sammanträden och större medlemsmöten:**

Styrelsen hade under förra året 11 protokollförda **sammanträden**.

**Medlemsmötena** i januari och februari fick ställas in p.g.a Corona-pandemin!

**Årsmötet** hölls den 11 mars i Församlingshemmet, där 130 medlemmar närvarade.

Till vår **"Försommarfest"** i Olles Loge i Stränghult den 14 juni hade vi bjudit in SPF-medlemmar från hela länet. Totalt deltog 100 st. medlemmar, varav ungefär 60 st. var från vår förening.

På vårt **"Höstupptaktsmöte"** den 12 augusti i Brokehill, Brokhult deltog 40 medlemmar.

**Julfesten** kunde arrangeras i Församlingshemmet p.g.a att vi fått flytta våra medlemsmöten till fredagar. Till denna stämningsfulla fest, den 9 december, kom 130 medlemmar.

**På våra "Månadsmöten"** har det i snitt deltagit cirka 100 medlemmar. Programmen var:

**"Lättsam musiktävling"** med Thomas Mattsson den 8 april, **"Fader Gunnar – min fader"**

med Thomas Rosendahl den 9 september, **"Musikaliska godbitar"** med Mikael Brorsson den 7 oktober och **"Mitt liv som utrikeskorrespondent"** med Niklas Sjögren den 11 november.

På samtliga möten följdes sista månadens verksamhet upp och det informerades om det som närmast ska hända. Det gjordes under rubriken **"KORT om SPF-INFORMATIONEN den / "**

Vi har också informerat via mejl, sms och en ny SPF-app, för att nå samtliga medlemmar.

**I vår friskvårdsverksamhet** har ett 20-tal medlemmar spelat **boule** på banorna vid Älmekulla, 1 april – 30 september och i inomhus i Boulehallen vid IKEA, 1 oktober – 30 mars.

-**Vårt 8-mannalag** spelade i en serie mot SPF-lag från Virestad, Västra Torsås och Växjö.

-Den 25 februari anordnade vi en stor bouletävling i Boulehallen vid IKEA och några medlemmar har deltagit på andra **individuella tävlingar**, bl.a i Ryssby och Växjö.

-Vid **vårt klubbmästerskap** den 26 oktober i Boulehallen segrade Lars-Göran Naesström tillsammans med Lars Nordqvist.

-**Bowling** har ett 15-tal medlemmar spelat i Osby Bowlinghall. Några har även tävlat, t.ex vid SPF:s Distriktsmästerskap i Markaryd den 7 oktober. Här segrade Egon Ståhlros i singel och tillsammans med Johnny Pettersson i lagtävlingen.

-Vid SPF:s Förbundsmästerskap den 14 september i Eslöv kom Egon Ståhlros 3:a i klass 2.

-**Golf** har cirka 10 medlemmar spelat på Älmhults GK:s 18-hålsbana i Äskya, Älmhult.

-Vid SPF:s Distriktsmästerskap i Växjö den 6 september blev våra medlemmars resultat:

Herrar: 1. Göran Almqvist, 3. Egon Ståhlros. Damer: 1. Britt-Marie Almqvist. Herrar 75-äldre: 2. Tom Olsson och 3. Roland Bernersson.

-På **Virestad SPF:s Motionsdanser** i bl.a Eneborg, Eneyda och Olles Loge i Stränghult deltog sammanlagt ett 50-tal medlemmar.

Vår **Stavgångsverksamhet** har under året utökats med verksamhet även i Klöxhult.

I Haganäs har medlemmar gått varje måndag kl. 9.30, under hela året och från 1 september startade vi upp utmed elljusspåret i Klöxhult, på tisdagar kl. 9.30. Totalt har ett 25-tal medlemmar deltagit.

I **Friskis & Sveltis** verksamhet har ett 20-tal medlemmar deltagit, enskilt och i deras grupper.

**-Resor och utflykter** har det förekommit under året. Bussresa till trästaden Eksjö genomfördes den 2 maj med 48 medlemmar. En resa till Skåne och bl.a "I Kurt Wallanders fotspår" i Ystad den 26 september lockade 57 medlemmar.

Kortare utflykter har genomförts till bl.a Liatorp den 1 september för att spela Minigolf.

I den "interna tävlingen" segrade Carl-Axel Gard före Egon Ståhlros bland 15 medlemmar.

**-Natur- och kulturvandringar** har under året anordnats enligt följande:

Den 10 maj till **Taxås Naturreservat** där vår medlem Erik Johansson guidade 25 medlemmar till det gamla stenbrottet och till klinten med utsikt över sjön Möckeln.

Den 20 september till **Möckelnäs**, med guidningar vid Orangeriet och Kulturcentrum, samt att de 32 medlemmarna gick en nyinvidg Skulpturstig.

-På SPF:s **"Folkhälsovecka"** den 16 – 20 maj ordnade vi aktiviteter varje dag. Den 16-17 maj Stavgång i Haganäs och Klöxhult, 18 maj Boule vid Älmekulla, 19 maj "Seniorträff" för alla seniorer i Älmhult, vid Ormakullagården och den 20 maj Boule på Älmekulla.

-I föreningens **Studie- och kursverksamhet**, genom Studieförbundet Vuxenskolan, har vi genomfört följande studiecirkel: **Kören övar**, 30 medlemmar och **Litteratursirkel** som samlade 7 medlemmar.

-I vår vanliga **gruppverksamhet** i Föreningslokalen med kortspel på varannan torsdag deltog i två grupper totalt 15 medlemmar. Här startade vi på torsdagar även en Samtalsgrupp med cirka fem medlemmar.

-Under året har medlemmar även deltagit på några **SPF-träffar/kurser** i Distriktets regi, bl.a om IT och hemsidor, om ekonomi- och rekryteringsfrågor (vid ordförandekonferens), samt om bouleverksamhet.

**Bland övrig verksamhet vill vi nämna:**

-Föreningens kör **"kÖrhänget"** har under året övat i Kyrkbackssalen vid Älmhults kyrka. Kören har medverkat på vårt Årsmöte i mars, vår musiktävling i april, vår Julfest i december, samt sjungit i Älmhults kyrka den 20 mars, på "Sommarkafé" i Kyrkbackssalen den 28 juni och på Ekebo Äldreboende i Diö den 1 december.

-I SPF:s kunskapsstävling **"Hjärnkoll"** den 9 maj i Tjureda gick ett av våra två lag till Länsfinalen, där de blev tvåa. Fram till finalen hade laget bestått av Margareta Bengtsson, Claes Lindahl, samt Christina och Leif Rosén. Aldrig tidigare har vi haft något lag som placerat sig så här bra!

-På två **medlemsträffar** för våra medlemmar har vi bjudit på fika i Föreningslokalen. Det var 21 april, kaffe och kringla, samt den 22 november med Adventsfika (kaffe och kakor) Till de två träffarna kom sammanlagt 100 medlemmar!

-På SPF-distriktets **"Trafikdag"** i Ljungby den 2 juni deltog fem av våra medlemmar, bland närmare 100 från Kronobergs län. Tipstävlingen vanns av vårt tidigare trafikombud Per-Eric Ericsson! Den 16 maj 2023 kommer vår förening att anordna denna "Trafikdag".

**-SPF-distriktets rabatter** vid SHL- ishockey i Växjö har utnyttjats av 5 – 6 medlemmar.

**Ekonomi:**

Angående föreningens ekonomi hänvisar vi till redovisning av resultat- och balansräkning, samt revisorernas berättelse.

**Slutord:**

Styrelsens ambition är att arbeta med **olika äldrefrågor**, samt försöka ordna trevliga och underhållande program, bra studiecirklar, resor och utflykter m.m, allt till rimliga kostnader. I februari 2022 släppte Folkhälsomyndigheten restriktionerna, p.g.a Corona-pandemin. Vi hoppas att vaccinationerna mot Covid -19 ska hjälpa och att inga nya mutationer ska drabba oss.

**Till sist vill vi i styrelsen tacka alla våra medlemmar** för ett gott samarbete och för den uppskattning som ni visat föreningen, när vi nu avslutar vårt 67:e verksamhetsår.

**Tack framförs även till** SPF Seniorerna på riks-, distrikts- och föreningsnivå. Till Studieförbundet Vuxenskolan, Gerts Busstrafik AB, IKEA, Hjärtlungföreningen, PRO, Strokeföreningen, ICA Maxi, Friskis & Sveltis, Smålandsposten, Smålänningen, Urshultsbagarn AB, Älmhults församling, Älmhults IF och Älmhults kommun och hoppas på fortsatt gott samarbete under kommande verksamhetsår.

**Ett stort tack även till** de företag som vi har avtal med, angående lokala rabatter i Älmhult

**Älmhult den 30 januari 2023**

Berit Jönsson/ordförande

Kenneth Junerup/sekreterare

Agneta Engström/kassör

Egon Ståhlros/vice ordf.

Britt Sjöqvist/vice sekr.

Ann-Marie Skarp/vice kassör