

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

ÄLMHULT

för år 2023

Styrelsen för SPF Seniorerna, Älmhult vill härmed lämna följande verksamhetsberättelse:

Styrelsen har bestått av följande ledamöter:

Ordförande	Berit Jönsson	Revisorer: Håkan Persson
Vice ordf.	Egon Ståhlros	Leif Rosén
Sekreterare	Kenneth Junerup	(Ingrid Johansson)
Vice sekr.	Iréne Petersson	
Kassör	Agneta Engström	
Vice kassör	Ann-Marie Skarp	Arbetsutskott (AU): Berit Jönsson
Ledamöter:	Birgitta Löfstedt	Kenneth Junerup
	Gun Trasthe Mattsson	Agneta Engström
	Britt Sjöqvist	

Funktionärer i arbetsgrupper: () suppleanter

Ombud till SPF:s Distriktsstämma: Berit Jönsson, Egon Ståhlros, Kenneth Junerup och Birgitta Löfstedt. Mötesvärd: Karin Alex

Friskvårdsgrupp: Eva Carlsson, Gunilla Jönsson, Birgitta Nilsson, Evert och Solweig Åström

KPR-ombud: Jan-Erik Anderek och Ewa-Marie Bengtsson Hörselombud: KPR och styrelsen

Lotteriansvariga: Anitha Eriksson, Berit Jönsson, Kerstin Rudin och Maj Svensson

IT-ansvarig: Britt Sjöqvist

Pressansvarig: Kenneth Junerup

Trafikombud: Anders Nilsson (Carl-Axel Gard)

Resansvarig: Agneta Engström (Gun Trasthe Mattsson)

Studieansvariga: Kenneth Junerup och Ann-Marie Skarp

Natur- och kulturgrupp: Gudrun Möllerberg Andersson, Erik Johansson och Hans Johansson

Valberedning: Carl-Axel Gard och Evert Åström

Medlemsantal och medlemskap i olika förbund:

Medlemsantalet vid årets slut var 431 st., plus 5 st. vän-medlemmar. Av dessa 436 st. var det 2 st. som fyllt 90 år och därmed haft fri entré vid föreningens medlemsmöten.

Under året fick vi 11 st. nya medlemmar!

Under året har följande 5 medlemmar avlidit: Evert Mårtensson 9/7 85 år, Irma Feldt 16/7 96 år, Tord Åkesson 18/7 80 år, Marianne Fredin 22/7 96 år och Ingvar Svensson 5/9 86 år.

SPF Seniorerna, Älmhult tillhör Riksförbundet Sveriges Pensionärsförbund (SPF Seniorerna) och har ett bra samarbete med dem och med SPF:s Distriktsförbund i Kronoberg, samt med Studieförbundet Vuxenskolan i Växjö och Älmhult.

Representationer:

Föreningen var under året representerad vid olika möten med SPF:s Kronobergsdistrikt, bl.a vid deras **Distriktsstämma** i Alvesta Folkets Hus den 29 mars, där Berit Jönsson, Egon Ståhlros, Kenneth Junerup och Birgitta Löfstedt deltog. Vid möten med Distriktets Boule-kommitté har Eva Carlsson och Evert Åström deltagit.

Våra representanter i KPR var med på några möten, som bl.a Älmhults kommun inbjöd till under året. Det har gällt olika frågor om t.ex äldreomsorg, mat, boende, hälsa, färdtjänst, samt om ekonomi för oss äldre. De har också arbetat för att få fler ambulanser till Älmhult, samt att kommunen inte ska lägga ned verksamheten på Almgården.

Sammanträden och större medlemsmöten:

Styrelsen hade under förra året 11 protokollförda **sammanträden**.

Årsmötet hölls den 10 februari i Församlingshemmet, där 140 medlemmar var närvarade.

Till vår **"Försommarfest"** i Olles Loge i Strånghult den 12 juni hade vi bjudit in länets SPF-medlemmar, samt medlemmar från PRO i Älmhults kommun. Något över 100 seniorer kom!

På vårt **"Höstupptaktsmöte"** den 11 augusti i Brokehäll, Brokhult deltog cirka 40 medlemmar

Julfesten arrangerade vi i Församlingshemmet den 8 december. Till denna stämningsfulla fest, där bl.a "kÖrhänget" sjöng många fina julsånger, kom 140 medlemmar!

På våra **"Månadsmöten"** har det i snitt deltagit omkring 100 medlemmar. Programmen var:

"Om testamenten och framtidsfullmakter" med Anne-Marie Holzapfel och Bengt-Eric

Ericsson den 13 januari. **"Västra Älmhults historia"** med Hans-Eric Frodig den 10 mars,

"Vi minns 50-talet" med Ylva Palmgren den 14 april, **"Vilket väder!! Vilket väder??"** med

Mats Andersson den 8 september, vår kör **"kÖrhänget 10 år"** den 13 oktober och **"Hur skyddar man sig mot bedrägerier och inbrott m.m."** med Ola Severinsson den 10 november.

På samtliga möten följdes sista månadens verksamhet upp och det informerades om det som närmast ska hända, under rubriken **"KORT om SPF-INFORMATIONEN den / "**.

Vi har också informerat via mejl, sms och en ny SPF-app, för att nå samtliga medlemmar.

I vår friskvårdsverksamhet har över 100 medlemmar deltagit.

-Boule har spelats av cirka 25 medlemmar på banorna vid Älmekulla 1 april – 30 november och inomhus i Boulehallen vid IKEA, 1 januari – 31 mars.

-Vårt 8-mannalag spelade i en serie mot lag från Berga (Lagan), Ryssby, Skatelöv och Växjö.

Laget spelade även en match under våren och en på hösten mot Killeberg, med två vinster.

På individuella tävlingar har några medlemmar deltagit, bl.a i Berghem, Ljungby.

Vi arrangerade en bouletävling i Boulehallen vid IKEA för SPF i länet den 20 januari, där vi hade 12 st. deltagare bland totalt 40 st. från hela länet.

På vårt eget klubbmästerskap den 30 augusti på Älmekulla deltog 16 medlemmar. Resultat:

1. Kenneth Junerup och Leif Pettersson. 2. Lars Nordqvist och Yngve Nylen.

-Bowling har cirka 15 medlemmar spelat i Osby Bowlinghall. Några har även tävlat, t.ex vid

SPF:s Distriktsmästerskap i Markaryd den 24 november. I Herrklassen med 28 deltagare vann

Egon Ståhlros. I Damklassen med 10 deltagare: 3. Harriet Salestrand, 4:a Ilona Carlsson.

-Vid SPF:s Förbundsmästerskap i Örebro den 4 – 5 oktober, bland födda 1949-53, kom Egon Ståhlros 3:a i Herrklassen och Harriet Salestrand 7:a i Damklassen.

-**Golf** har cirka 10 medlemmar spelat på Älmhults GK:s 18-hålsbana i Åskya, Älmhult.

-Vid SPF:s Distriktsmästerskap i Alvesta den 13 juni var det totalt 33 startande. Våra resultat: Herrar: 2. Göran Almqvist. Damer: 1. Britt-Marie Almqvist och i H75: 3. Kem Olofsson.

-På **Motionsdanser** har ett 50-tal medlemmar roat sig, bl.a hos SPF, Virestad i Eneborg, Eneyrda och Olles Loge i Stränghult , samt på PRO:s dans på PA Restaurang i Älmhult.

-**Stavgångsverksamhet** har vi ordnat varje vecka vid elljusspåren i Haganäs och i Klöxhult. I Haganäs på måndagar och i Klöxhult på onsdagar. Båda dagarna kl. 9.30. Totalt har ett 20-tal medlemmar deltagit.

I verksamhet på **Friskis & Svettis och Wellness**, Älmhult har ett 20-tal medlemmar deltagit.

-På **SPF:s "Folkhälsovecka"** den 8 – 12 maj ordnade vi aktiviteter, t.ex boule och stavgång, samt en Aktivitetsdag på Ormakullagården. Alla "seniorer" i Älmhult var inbjudna. Sammanlagt hade vi 70 - 80 besökare.

-**Natur- och kulturvandringar** har under året ordnats enligt följande: Den 4 maj till Virestad med besök och guidning i kyrkan, hembygdsgården och vid en gammal smedja. Den 21 september till Loshult med besök och guidning vid Hembygdsgården + museum och vid ett Vasaloppsmuseum. Totalt på de båda vandringarna deltog nästan 50 medlemmar.

-Flera **Resor och utflykter** har genomförts under året. Bussresor var med Gerts Busstrafik. Den 24 maj åkte vi till Norrvikens Trädgårdar, Båstad + Järnvägsmuseum i Ängelholm. Den 1 oktober besökte vi Nöjesteatern i Malmö och såg musikalen "Dé é det här vi kallar kärlek", med musik av bl.a Lasse Holm, Ingela "Pling" Forsman och Monica Forsberg. Båda resorna samlade full buss, vilket betyder sammanlagt över 100 platser.

-**Kortare utflykter** har genomförts till bl.a Liatorp den 22 augusti för att spela Bangolf. I den "interna tävlingen", bland 20 medlemmar, segrade Kjell-Åke Andersson före Lena Gard.

I **föreningens Studie- och kursverksamhet**, genom Studieförbundet Vuxenskolan, har vi genomfört följande studiecirklar: **Kören övar**, (30 medlemmar), **Litteraturcirkel**, (7), **MITT LIV, till barn, barnbarn och ...** (8), samt **Nybörjarschack** (8).

I **vår gruppverksamhet** i Föreningslokalen har två grupper med sammanlagt 15 medlemmar spelat kort varannan torsdag.

-På **SPF:-distriktets träffar/kurser** under året har några medlemmar deltagit i bl.a IT och hemsidor, om ekonomi- och rekryteringsfrågor (vid ordförandekonferens), samt på Vuxenskolas kurser om mobiltelefoner (16 medlemmar) och om AI (Artificiell Intelligens) 5 medl.

Bland Övrig verksamhet vill vi nämna:

-Föreningens kör "**kÖrhänget**" har under året övat i Kyrkbackssalen vid Älmhults kyrka. Kören medverkade på vårt Årsmöte i februari, på Gudstjänster i Älmhults kyrka den 22/1, 16/4 och 29/10. Dessutom har kören underhållit på Ekebo Äldreboende i Diö den 20 april. Kören sjöng även på vårt månadsmöte den 13 oktober då de firade sitt 10-årsjubileum.

-I **SPF:s kunskapstävling "Hjärnkoll"** hade vi två lag anmälda till länstävlingen. Båda lagen gick vidare bland 30 lag till länsfinal. Lag 1, med Margareta Bengtsson, Inge Wir och Jan-Erik Anderek vann länsfinalen och gick till vår förenings första **Riksfinal**. Lagledare var Ann-Marie Skarp. Riksfinalen avgjordes i Stockholm den 12 oktober. I finallaget ingick Claes Lindahl istället för Inge Wir, som av sagt sitt deltagande. Laget var 1 poäng från att gå till en slutfinal bland 6 lag. Totalt deltog 19 lag från hela Sverige, så vårt lag kom alltså på delad 7:e plats!

-På **IKEA:s Aktivitetsdag** i Aktivitetshuset deltog vi den 21 mars, bland 45 andra föreningar.

-På **två träffar har vi under året bjudit våra medlemmar** på fika i Föreningslokalen. Det var den 30 mars (Våffeldag) och den 21 november (Adventsrika). Träffarna samlade 60 – 70 medlemmar vid var och en av dagarna!

-**Vid studiebesök** på IKEA Industry, Älmhult den 17 oktober deltog 51 medlemmar.

-**SPF-distriktets rabatter** vid matcher i Svenska hockeyligan i ishockey och i Svenska Superligan i innebandy i Växjö har utnyttjats av 7 – 8 medlemmar.

Vid **SPF-distriktets "Trafikdag"** svarade vår förening för arrangemanget den 16 maj.

Ansvariga var Carl-Axel Gard, Kenneth Junerup, Anders Nilsson och Egon Ståhlros. Totalt deltog 102 medlemmar från 19 st. SPF-föreningar i Kronobergs län, vilket var rekord.

Program: Samling på IKEA:s Museum, sedan stationer på Blåljushuset, Brandkårmuseet, Ormakullagården + lunch på IKEA:s Hotell. Avslutning med tre stationer på Möckelsnäs, bl.a tipsrunda med trafikfrågor, samt prisutdelning och lotteridragning, med väldigt många skänkta priser/vinster.

Ekonomi:

Angående föreningens ekonomi hänvisar vi till redovisning av resultat- och balansräkning, samt revisorernas berättelse.

Slutord:

Styrelsens ambition är att arbeta med olika "äldre frågor", samt försöka ordna omväxlande, innehållsrika och underhållande program, bra studiecirkel, resor och utflykter m.m, allt till rimliga kostnader.

Till sist vill vi i styrelsen tacka alla våra medlemmar för ett gott samarbete och för den uppskattning som ni visar föreningen, när vi nu avslutar vårt 68:e verksamhetsår.

Tack framförs även till SPF Seniorerna på riks-, distrikts- och föreningsnivå, till Studieförbundet Vuxenskolan, "Friskis & Svettis, Gerts Busstrafik AB, Hjärtlungföreningen, IKEA, ICA Maxi, PRO, Smålandsposten, Smålänningen, Strokeföreningen, Urshultsbagarn AB, Wellness, Älmhults Församling, Älmhults IF och Älmhults kommun och hoppas på fortsatt gott samarbete under kommande verksamhetsår.

Ett stort tack även till de företag i Älmhult, som vi haft avtal med när det gäller lokala rabatter.

Älmhult den 30 januari 2024

Berit Jönsson/ordförande Kenneth Junerup/sekreterare Agneta Engström/kassör

Egon Ståhlros/vice ordf. Iréne Pettersson/vice sekr. Ann-Marie Skarp/vice kassör

Birgitta Löfstedt/ledamot Gun Trasthe Mattsson/ledamot Britt Sjöqvist/ledamot