VERKSAMHETSBERÄTTELSE

ÄLMHULT för år 2024

Styrelsen för SPF Seniorerna, Älmhult vill härmed lämna följande verksamhetsberättelse:

Styrelsen har bestått av följande ledamöter:

Ordförande	Berit Jönsson	Revisorer: Håkan Persson
Vice ordf.	Tomas Simonsson	Leif Rosén
Sekreterare	Kenneth Junerup	(Ingrid Johansson)
Vice sekr.	Iréne Petersson	
Kassör	Agneta Engström	
Vice kassör	Ann-Marie Skarp	Arbetsutskott (AU): Berit Jönsson
Ledamöter:	Birgitta Löfstedt	Kenneth Junerup
	Britt Sjöqvist	Agneta Engström
	Gun Trasthe Mattsson	

Funktionärer i arbetsgrupper:
Ombud till SPF:s Distriktsstämma: Berit Jönsson, Kenneth Junerup och Agneta Engström
Programgrupp: Utses av styrelsen Månadsmötesgrupp: Anders Petersson, Anitta Juntunen Nilsson, Elisabeth Svensson, Jan-Åke Eriksson, Leif Pettersson och Stefan Berglund Mötesvärd: Karin Alex Pressansvarig: Kenneth Junerup
Friskvårdsgrupp: Eva Carlsson, Evert Åström, Ann-Christine och Egon Ståhlros
KPR-ombud: Jan-Erik Anderek och Ewa-Marie Bengtsson Hörselombud: KPR och styrelsen
Reseansvariga: Agneta Engström och Gun Trasthe Mattsson IT-ansvarig: Britt Sjöqvist
Lotteriansvariga: Anitha Eriksson, Berit Jönsson, Iréne Petersson och Maj Svensson
Natur- och kulturgrupp: Gudrun Möllerberg Andersson, Erik Johansson och Hans Johansson
Kunskaps- och studieansvariga: Ann-Marie Skarp (hjärnkoll), Iréne Petersson (studiebesök) och Kenneth Junerup (studiecirklar) Trafikombud: Anders Nilsson och Carl-Axel Gard
Valberedning: Carl-Axel Gard (ordf.), Egon Ståhlros och Thomas Mattsson

Medlemsantal och medlemskap i olika förbund:
Medlemsantalet vid årets slut var 438 st., plus 7 st. vän-medlemmar. Av dessa 445 st. var det 14 st. som var 90 år eller äldre och därmed haft fri entré vid föreningens olika medlems-möten. Under år 2024 fick vi 43 st. nya medlemmar!
Under året har följande 11 medlemmar avlidit: Åke Jönsson 5/1 87 år, Gunilla Svensson 6/4 83 år, Anita Fransson 29/5 80 år, Ann-Christine Andersson 19/6 77 år, Inger Olofsson 12/8 93 år, Birgitta Svensson 24/8 89 år, Gerd Strand 5/11 87 år, Per-Eric Ericsson 20/11 77 år, Barbro Lindström 21/11 73 år, Bodil Magnusson 25/11 61 år och Per Wilhelmsson 1/12 76 år

SPF Seniorerna, Älmhult tillhör Riksförbundet Sveriges Pensionärsförbund (SPF Seniorerna) och har ett bra samarbete med dem och med SPF:s Distriktsförbund i Kronobergs län, samt med vår studieorganisation, Studieförbundet Vuxenskolan i Växjö och Älmhult.

Representationer:
Föreningen var under året representerad vid olika möten med SPF:s Kronobergsdistrikt, bl.a vid deras **Distriktsstämma** i Ljungby Arena/Sunnerbohallen, den 4 april, där Berit Jönsson, Kenneth Junerup och Agneta Engström deltog. Dessutom, vid träffar om rekrytering och marknadsföring + hemsidor den 15/10, samt om nya medlemssystemet den 12/11.
Vid möten med Distriktets Boulekommitté har Eva Carlsson och Evert Åström deltagit.
Våra representanter i KPR var med på några möten, som Älmhults kommun inbjöd till under året. Det har gällt olika frågor om t.ex äldreomsorg och boende, t.ex att kommunen inte bör lägga ned verksamheten på Almgården och att man borde bygga trygghetsboenden. När det gäller hälsa, har vi genom KPR arbetat för fler ambulanser i Älmhult.

Sammanträden och större medlemsmöten:
Styrelsen hade under förra året 11 protokollförda **sammanträden.**
Årsmötet hölls den 16 februari i Församlingshemmet, där 140 medlemmar var närvarande.
Till vår **”Försommarfest”** i Olles Loge i Stränghult den 10 juni hade vi bjudit in länets SPF-medlemmar, samt medlemmar från PRO i Älmhults kommun. Något över 100 kom!
På vårt **”Höstupptaktsmöte”** den 9 augusti i Brokehill, Brokhult deltog 35 medlemmar, trots regnigt väder och OS-sändningar på TV.
Julfesten arrangerade vi i Församlingshemmet den 9 december. Till denna stämningsfulla fest, där ”kÖrhänget” bl.a sjöng många finns julsånger, kom 160 medlemmar!
På våra ”Månadsmöten” har det i snitt deltagit omkring 110 medlemmar. Programmen var: 12 januari: **”Ett omväxlande musikprogram”** med Ehrling Lundberg, 8 mars: **”Musikquiz”** med Thomas Mattsson, 12 april: **”Från prästson till professor – Carl von Linnés fantastiska livsresa”** med Anton Härder, 13 september: **”Gamla schlagers och dansbandslåtar”** med Git Persson, 11 oktober: **”Mitt jobb på Radio Kronoberg”** med Emmy Rydstrand, samt den 8 november: **”Biodling”** med Claudia Santoni.
På samtliga möten följdes sista månadens verksamhet upp och vi informerade om det som närmast ska hända, under rubriken **”KORT om SPF-INFORMATIONEN den / ”**.
På de flesta av våra månadsmöten har hörseltolk från Tolkcentralen, Kronoberg hjälpt till.

I vår friskvårdsverksamhet har över 100 medlemmar deltagit.
-Boule har spelats av cirka 25 medlemmar någon gång, på banorna vid Älmekulla; 1 januari-30 november och inomhus i en ny iordninggjord boulelokal i Wallinhuset på Skånegatan, under tiden 1 november – 31 december.
Under året deltog ett lag i seriespel och två vänskapsmatcher spelades mot Killeberg. Tyvärr hade vi under året inget eget klubbmästerskap!
-Bowling har cirka 15 medlemmar spelat i Osby Bowlinghall. Några har även tävlat, t.ex vid SPF:s Distriktsmästerskap i Markaryd den 26 april. Våra bästa resultat var: Herrar, 2:a Egon Ståhlros. Damer, 5:a Harriet Salestrand.
-Vid SPF:s Förbundsmästerskap i Markaryd den 8 – 10 oktober deltog 6 medlemmar. Bäst lyckades Harriet Salestrand, som kom 4:a bland Damer 2, födda 1950 – 54. Egon Ståhlros kom 6:a bland Herrar 2, födda 1950 – 54.
-**Bridge** har några medlemmar spelat och även tävlat, t.ex i Grimslöv den 15 maj.

-Golf har cirka 10 medlemmar spelat på Älmhults GK:s banor vid Äskya i Älmhult.
SPF:s Distriktsmästerskap, arrangerade vi i Älmhult den 29 maj. Totalt deltog 26 spelare från länet. Våra bästa resultat blev: Herrar, 1:a Egon Ståhlros, Herrar 75, 1:a Jan-Erik Olsson, 2:a Bert Rosenquist. Damer, 1:a Ilona Carlsson, 2:a Ann-Christine Ståhlros.
Vid SPF:s Förbundsmästerskap den 20 - 21 augusti i Hestra blev våra bästa resultat: Damer, 70 A, 1:a Britt-Marie Almqvist. Herrar 70 A, 4:a Kem Olofsson.
-**Motionsdans** har ett 50-tal medlemmar roat sig med, bl.a i Eneborg och i Olles Loge när SPF i Virestad ordnat danser där.
-Stavgångsverksamhet har vi ordnat varje vecka vid elljusspåret i Haganäs på måndagar, kl. 9.30. Totalt har närmare 15 medlemmar deltagit någon gång.
-På **Motionsgymnastik** hos Friskis & Svettis samt Wellness i Älmhult har ett 20-tal deltagit.
På SPF:s "Folkhälsovecka, 20 – 24 maj ordnade vi aktiviteter, t.ex boule och stavgång, samt en Aktivitetsdag på Ormakullagården den 21 maj. Alla seniorer i Älmhult var välkomna. Sammanlagt hade vi närmare 150 besökare under veckan.
-Natur- och kulturvandringar har under året ordnats enligt följande: Den 7 maj vid Gustafsfors gamla industriområde från omkring år 1800, samt den 21 september hos Ragnarssons Antik & Café i Liatorp. Vid båda tillfällena deltog 35 medlemmar.

Flera **resor och utflykter** har genomförts under året. Bussresorna var med Gerts Busstrafik. Den 21 januari såg vi Falkenbergsrevyn och den 13 maj åkte vi till Västergötland där vi bl.a besökte Sveriges äldsta glasbruk i drift i Limmared, samt "Gårdarna kring sjön", söder om Ulricehamn vid sjön Åsunden.
Den 10 oktober besökte vi bl.a Lunds Domkyrka och friluftsmuseet Kulturen.
-Kortare utflykter har genomförts till bl.a Liatorp den 14 augusti för att spela bangolf. I den "interna tävlingen", bland 25 medlemmar, segrade Kjell-Åke Andersson före Harriet Salestrand.
I föreningens Studie- och kursverksamhet, genom Studieförbundet Vuxenskolan, har vi genomfört följande studiecirklar: **Aktiekunskap** (12 medlemmar), **Kören övar,** (30), **Litteratur** (7), **Matsvampar** (10) och **Nybörjarschack** (7).
I vår gruppverksamhet i Föreningslokalen, har två grupper med sammanlagt 15 medlemmar, spelat kort varannan torsdag.

Bland "Övrig verksamhet" vill vi nämna:
-Föreningens kör "kÖrhänget" har under året övat i Kyrkbackssalen vid Älmhults kyrka. Kören medverkade på vårt Årsmöte den 16 februari, vid Månadsmöte den 8/10 och vid vår Julfest den 9 december, samt på Älmhults Församlings arrangemang: "Sommarkafé" 17/6 och i Älmhults kyrka den 18/2 och den 27/10. Dessutom har kören underhållit på Almgården den 28/3, på Ekebo Äldreboende i Diö den 29/10 och på Nicklagården i Älmhult den 26/11.
-I SPF:s kunskapstävling "Hjärnkoll" hade vi tre lag anmälda till länstävlingen. Två lag gick vidare till 2:a omgången. Därefter gick ett lag vidare till länsfinal, med Margareta Bengtsson, Claes Lindahl och Jan-Erik Anderek, som där kom på andra plats.
-Vi bjöd in 15 st. nya medlemmar till en "Trivseldag" i Föreningslokalen den 9 april.
-På IKEA:s Aktivitetsdag i Aktivitetshuset deltog vi den 10 april, bland 52 andra föreningar.

-På två träffar har vi bjudit våra medlemmar på fika i Föreningslokalen. Det var den 25 mars (Våffeldag) och den 26 november (Adventsfika). Träffarna samlade 60 resp. 85 medlemmar.
-Två studiebesök har genomförts, på Alfings Industri i Älmhult den 24 april och ännu ett på IKEA Industry den 14 oktober. Studiebesöken samlade 50 respektive 20 medlemmar.
-På SPF-distriktet:s "Trafikdag" i Kronobergshed, Moheda den 23 maj deltog 5 medlemmar och vid distriktets **"Kulturdag"** i Växjö Konserthus den 27 maj deltog ett 20-tal medlemmar.
-På en "Bokmässa" i Växjö den 23 november deltog några medlemmar från vår studiecirkel i Litteratur.
-För att få fria buss- och tågresor i Kronobergs län, för de som fyllt 80 år, samlade vi in bl.a 523 namnunderskrifter på protestlistor, samt skrev en insändare i Smålandsposten. Detta gav resultat, för Region Kronoberg drog tillbaka sitt förslag, så nu har de som fyllt 80 år, Länstrafikens Resekort.

Ekonomi:
Angående föreningens ekonomi hänvisar vi till redovisning an resultat- och balansräkning, samt till revisorernas berättelse.

Slutord:
Styrelsens ambition är att arbeta med olika "äldrefrågor", samt försöka ordna omväxlande, innehållsrika och underhållande program, bra studiecirklar, intressanta resor och utflykter, allt till rimliga kostnader.
Till sist vill vi i styrelsen tacka alla våra medlemmar för ett gott samarbete och för den uppskattning som ni visar föreningen, när vi nu avslutar vårt 69:e verksamhetsår.
Tack framförs även till SPF Seniorerna på riks-, distrikts- och föreningsnivå, till Studieförbundet Vuxenskolan, "Friskis & Svettis", Gerts Busstrafik AB, Hjärtlungföreningen, IKEA, ICA Maxi, PRO, Smålandsposten, Smålänningen, Tolkcentralen Kronoberg, Urshultsbagarn AB, Wellness Studio, Älmhults Församling, Älmhults IF och Älmhults kommun och vi hoppas på fortsatt gott samarbete under kommande verksamhetsår.
Ett stort TACK även till de företag i Älmhult som vi haft avtal med när det gällt lokala rabatter.

Älmhult den 30 januari 2025

Berit Jönsson/ordförande Kenneth Junerup/sekreterare Agneta Engström/kassör

Tomas Simonsson/vice ordf. Iréne Petersson/vice sekr. Ann-Marie Skarp/vice kassör

Birgitta Löfstedt/ledamot Britt Sjöqvist/ledamot Gun Trasthe Mattsson/ledamot