

ÅRSPROGRAM

2026 - 2027

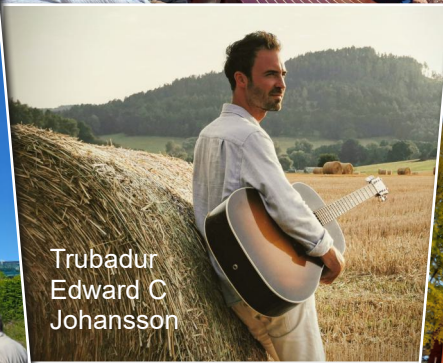
Malmöresa med kanaltur



Lunch på
toppen av
Turning
Torso



Trubadur
Edward C
Johansson



Studieresa till
Växjö



Löktavlan vid
Skördefesten
på Öland



Program mars 2026 – februari 2027

Fredag 13 mars 14.00

Månadsmöte. IT-säkerhet. Dan Fjällström, Ryd, informerar om detta viktiga ämne. Nytt årsprogram delas ut.

Onsdag 25 mars. Vi bjuder på våfflor i föreningslokalen kl 14 – 16.

Fredag 10 april 14.00

Månadsmöte. BRIGGEN TRE BRÖDER, Hörvik, sjunger "Visor i vått och torrt" från Listerlandet i Blekinge.

Torsdag 7 maj 14.00

Natur- och kulturvandring i Råshult. Mer information senare.

SPF:s Folkhälsovecka måndag - fredag 18 - 22 maj

Bl.a aktivitetsdag, torsdag 21 maj 14.00 på Ormakullagården.

Tisdag 19 maj

Bussresa till Eriksberg, Blekinge, Nordens största safaripark.

Måndag 8 juni 16.00

Försommarfest i Olles Loge, Strånghult söder om Älmhult. För 18:e gången ordnar vi denna populära fest.

Lördag 25 juli

Bussresa till Eksjö. Vi upplever "Tattoo" – en internationell musik- och ryttraruppvisning.

Torsdag 13 augusti 14.00

Utflykt till Liatorp, där vi spelar bangolf vid Bykrogen kl. 14.00.

Fredag 21 augusti 14.00

Höstupptaktsmöte i Brokehill, Brokhult. Ta med fika. Tipsrunda och tävlingar. Vi bjuder på korv, bröd och dricka.

Fredag 11 september 14.00

Månadsmöte. Vi upprepar förra årets succé. Country och rock-n-roll. Edward C Johansson spelar och sjunger musik från 50- och 60-talet.

Under september

- Natur- och kulturvandring. Vi återkommer om plats och datum.
- Dagsresa, där vi också återkommer om plats och datum.

Fredag 9 oktober 14.00

Månadsmöte. En känd läkare, Leif Ockander, Jönköping, kåserar om ett antal gubbar med medicinsk anknytning.

Fredag 13 november 14.00

Månadsmöte. Vi återkommer om program och medverkande.

Onsdag 25 november 14.00

Vi bjuder på Adventsfika i Föreningslokalen. Kom under tiden 14 – 16.

I mitten av december

Julmöte i Församlingshemmet. Återkommer om datum. Vi serverar något att äta och dricka samt kaffe och kaka. kÖrhänget sjunger julsånger.

2027

Fredag 15 januari 14.00

Månadsmöte. Musikquiz – lättsam musiktävling där alla kan vara med. Ledare Thomas Mattsson.

Fredag 12 februari 14.00

ÅRSMÖTE. Efter förhandlingarna bjuder vi på semla och kaffe/te. kÖrhänget medverkar. Föranmälan senast den 6/2.

Vi reserverar oss för mindre ändringar i programmet!

Mer information om ovanstående och ev. nya aktiviteter finns att läsa i mail, sms, i SPF-appen och på vår hemsida: spfseniorerna.se/almhult

Alla våra ordinarie månadsmöten är i Församlingshemmet med adress: Storgatan 7, 343 32 Älmhult.

Föranmälan till alla ordinarie månadsmöten i Församlingshemmet.

OBS! Medlemmar som fyllt 90 år har fri entré till alla månadsmöten!

I **entréavgiften** ingår program och fika. Lottförsäljning.

SPF:s medlemskort delas ut på medlemsmöten. Det kan också visas i mobiltelefonen. Underskrivet medlemskort måste visas för att få rabatt.

Vårt **organisationsnummer**: 802470-9829, **bankgiro**: 5601-8963,

Swish: 123 212 75 79.

Epost till föreningen: almhult@spfseniorerna.se

VÄLKOMNA ATT VARA MED!

Ju fler som deltar, desto roligare får vi.

Friskvårdsverksamhet

Boule

På onsdagar och fredagar kl. 14.00 - 16.00 tränar vi enligt följande: april - oktober på utomhusbanan vid Älmekulla. Under sommaren kan tiden flyttas. Ta med egen fika. Vi har plats för fler deltagare. Har du inga egna klot får du låna av oss. Välkomna att prova! Ansvariga är Eva Carlsson tel. 070-589 28 54 och Evert Åström, tel. 076-791 41 48. Vissa år deltar vi i seriespel.

Stavgång

Vi träffas på måndagar kl. 9.30 vid anslagstavlan intill tennisbanorna i Haganäs. Det är inte nödvändigt att ha stavar. Vi går ett varv, ca 2 km. Kontaktperson är Kenneth Junerup, tel. 076-321 11 08.

Resor och utflykter

Se program på sidan 2 - 3. Kortare utflykter och studiebesök ordnar vi ibland med bara någon månads planering.

Vi informerar då på månadsmöten, via mail, i SPF-appen och på vår hemsida spfseniorerna.se/almhult

Bussresor betalas **innan** resan till vårt bankgiro nr 5601-8963.

Ofta finns det en reservlista.

Resansvariga är Gun Trasthe Mattsson, tel. 072-301 29 69,

Epost: gun.mattsson@trasthe.com och Bodil Karlsson, tel. 070-593 63 73,

Epost: boka60.bk@gmail.com

Natur- och kulturvandringar

På våren och hösten samlas vi och går i lugn takt en runda på 1-3 km.

Främsta målet är att uppleva den fina naturen runt Älmhult. Vi får motion och lär oss om naturen och historiska eller kulturella platser. En fikapaus behöver vi också. Ev. i samarbete med t.ex SNF eller hembygdsförening.

Kontaktperson är någon från styrelsen.



T.v. "Carl von Linné" i Råshult 23 maj 2025

T.h. Hallaryd 18 sept 2025



Bowling

Vi spelar i Osby varje tisdag kl. 14.00 - 15.30 från 24/2 till 28/4, sedan uppehåll till augusti. Vi spelar även på SPF:s DM och ev. RM.

Kontaktperson: Egon Ståhlros, tel 070-320 75 38.

Golf

Vi tränar på Älmhults GK:s banor i Äskya och deltar på SPF:s DM, ev. RM.

Kontaktperson är Egon Ståhlros, tel 070-320 75 38.

Studiecirklar

Litteraturcirkel. Deltagarna läser olika böcker, som sedan diskuteras.

Ledare Ann-Charlotte Mårtensson tel. 070-833 05 74.

Tisdagar kl. 10.00 - 12.00 följande datum: 24/2, 17/3, 7/4 och 28/4 på Vuxenskolan, Eriksgatan 1.

Läs och res. Grupp 1 är fulltecknad och grupp 2 planeras. Man läser om ett speciellt ämne eller en plats, som man sedan besöker.

Musik vi minns. Olika musikområden, t ex country, folkmusik, jazz, klassiskt, schlager eller visor. Dansbandsmusik är klart med ledare.

Ansvarig för studiecirklar är Kenneth Junerup tel. 076-321 11 08.

Du kontaktar honom om du har tips på andra ämnen.

I fulltecknade grupper kanske vi startar en ny studiecirkel.

SPF samarbetar med **Studieförbundet Vuxenskolan**, Eriksgatan 1, 343 30 Älmhult. Tel. 0476-10959.



**Studieförbundet
Vuxenskolan**

Övrig gruppverksamhet:

I föreningslokalen genomförs varannan vecka kortspel och schack.

Kortspel från 26/2, kl.14.00, ledare Berit Jönsson tel. 076-853 14 36.

Schack från 4/3, kl. 10.00, ledare Kenneth Junerup tel. 076-321 11 08.

Båda grupperna kan ta fler deltagare.

Vår föreningslokal har adress: Hantverksgatan 20 A, 343 30 Älmhult.

Ingång från Kvarngatan. Tel. 079-098 25 17.

Tillsammans mot ensamhet. Idag är ensamhet ett stort problem i Sverige.

Vi fortsätter vår verksamhet mot ofrivillig ensamhet.

Kontaktperson är Anders Nilsson, tel. 0476-71562, 072-330 15 62.

Studiebesök: Kontaktperson är Irene Petersson, tel. 073-405 98 58.

Kunskapstävlingar

SPF:s tävling "Hjärnkoll" är en lagtävling med 3 deltagare per lag. Varje tävlingsomgång innehåller 20 frågor och laget har en minut på sig för att lösa varje fråga. Lagmedlemmarna diskuterar sig fram till ett svar. Vår förening har först en egen "uttagning" i Föreningslokalen. Därifrån brukar vi anmäla 2-3 lag till första omgången i distriktet. Går det bra, kan något lag gå vidare till länsfinal. Segrande lag i länet tävlar sedan i en Riksfinal. Frågorna berör olika ämnen, varför alla kan vara med. Ansvarig är Ann-Marie Skarp, tel. 71752, 070-373 17 52.

Körsång

Föreningens sångkör **kÖrhänget** har funnits sedan 2013. Man sjunger och leder allsång, ibland på våra månadsmöten, men kören underhåller även i Älmhults kyrka och på äldreboenden. Ledare är Håkan Löfgren och musiker är Gun Trasthe Mattsson piano. Kontaktpersoner är Håkan Löfgren tel. 070-339 40 94 och Ann-Marie Skarp tel. 71752, 070-373 17 52.



KPR-arbete

Det Kommunala Pensionärsrådet (KPR), är från år 2012 organisationsmässigt knutet till Kommunstyrelsen. KPR stärker inflytandet i frågor om bl.a. äldreomsorg, mat, boende, vård, färdtjänst och hälsofrämjande åtgärder m.m. I KPR ingår sex pensionärsföreningar i Älmhults kommun med totalt 12 representanter. De träffas ibland på egna möten inför olika beslut i kommunstyrelsen.

Föreningens ombud är: Jan-Eric Anderek tel. 070-787 18 02 och Ewa-Marie Bengtsson tel. 076-113 84 32.

Övriga kontaktpersoner

Månadsmöten: Jan-Åke Eriksson tel. 070-637 12 42.

Web: Britt Sjöqvist tel. 070-589 85 74. Epost: britt.sjoqvist@bahnhof.se

Trafik: Anders Nilsson, tel. 71562, 072-330 15 62.

Medlemsförmåner

- Alla rikstäckande förmåner finns i vår medlemstidning Seniorens.
- Alla **nya** medlemmar under 70 år har under 3 mån. en kostnadsfri olycksfalls- och livförsäkring i Skandia. I medlemsavgiften ingår **för alla** en mötesförsäkring som gäller vid föreningens verksamhet.
- SPF har rabatter hos bl.a. If, Länsförsäkring Kronoberg, Skandia, elavtal hos Eon, mobilabonnemang Hallon, mySafety ID-kapning, Bonniers bokklubb, Synoptik och Familjens Jurist (se fler i Seniorens).

Lokala rabatter när du visar underskrivet medlemskort.

Information om vilka som lämnar rabatter skickas ut till alla medlemmar via email.



*Två bilder från
vårt 70-årsjubileum i
Balders Hage 8 nov 2025*



*Tre bilder från vår
studieresa "Läs och Res"
till Växjö 28 okt 2025*



Har du som medlem i SPF Seniorerna Älmhult, förslag, synpunkter eller frågor om vår verksamhet?

Kontakta då någon av oss i styrelsen, så tar vi upp det på något av våra sammanträden, som vi har måndagen innan varje månadsmöte. Ev. blir det något för våra ansvariga inom program, friskvård, studieverksamhet, lotterier, resor, data, trafik eller i KPR (Kommunala Pensionärsrådet). Kanske har Du idéer och vill vara med i någon av våra olika verksamhetsgrupper!



Birgitta



Britt



Kenneth



Bodil



Maj



Gun



Bo



Anitta



Håkan



Bert

KOM IHÅG!

Tillsammans gör vi vår verksamhet ännu bättre.

Välkomna!

Styrelsen i SPF Seniorerna, Älmhult

Ordförande	Birgitta Löfstedt	070-343 85 58	blofstedt47@gmail.com
Vice ordf.	Britt Sjöqvist	070-589 85 74	britt.sjoqvist@bahnhof.se
Sekreterare	Kenneth Junerup	076-321 11 08	kenneth.junerup@gmail.com
Vice sekr.	Bodil Karlsson	070-593 63 73	boka60.bk@gmail.com
Kassör	Maj Thomasson	070-626 10 38	thomasson.maj@gmail.com
Vice kassör	Gun Trasthe Mattsson	072-301 29 69	gun.mattsson@trasthe.com
Ledamot	Bo Rooth	070-543 34 16	bo@rooth.com
Ledamot	Anitta Juntunen Nilsson	072-969 63 43	anittajn@icloud.com
Ledamot	Per Håkan Persson	070-679 72 32	sommar27@outlook.com
Suppleant	Bert Rosenquist	070-588 93 69	bom.rosenquist@gmail.com