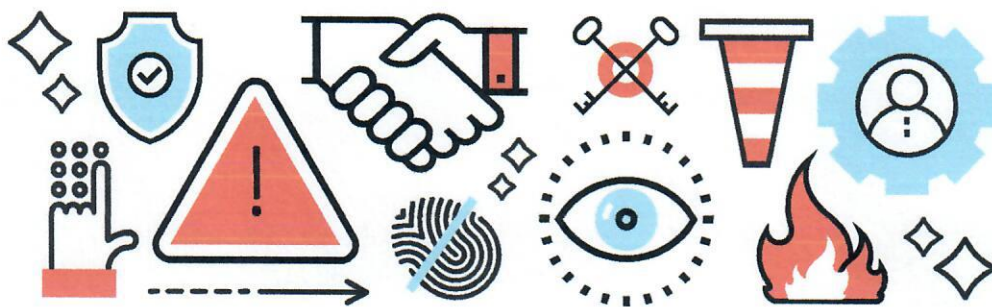


Trygghetsdag för seniorer



Evenemanget är gratis och du behöver inte anmäla dig. Vi bjuder på korb med bröd så långt det räcker.

Tisdag 19 maj

kl. 11-14

Brandstationen,
Drottninggatan 20

Program:

Visning av Malmö brandmuseum

kl. 11-14, Följ med på rundtur av museet.

Max 10 personer per tur, bokning sker på plats.

Träna balans

kl. 11.30-11.45 och 13.30-13.45: Var med på balans-träning och lär dig mer om hur du förebygger fall!

Föreläsning

kl. 13.00-13.40: **Vågar du visa att du inte vet allt?**

Trygghet, tillit och att lära av varandra

om aktivt och hälsosamt åldrande med Gunilla Carlsson, docent och universitetslektor vid Lunds universitet (begränsat antal platser)

Under dagen kan du prova på:

- Att släcka en brand (kl. 12-13)
- Att använda hjärtstartare
- Hjärt- och lungräddning
- Brandförebyggande hjälpmedel

Läs mer om Malmö stads trygghetsarbete på malmo.se/trygghet-senior.

Vi är på plats - kom och hälsa på oss!

Ambulans
Centrum för brottsutsatta och medling
Fixartjänst
Hälsa-, vård- och omsorgsförvaltningen
Malmö stads larmcentral
Malmö stads konsumentrådgivning
Malmö stads kontaktcenter
Mötesplatser för seniorer
Pensionärsorganisationer
Polisen
Räddningstjänst
SeniorNet (IT)
Seniorrådgivare
Syninstruktör
Specialtransport/färdtjänst
Uppsökande och fallförebyggande verksamhet
Volontärsamordnare
Winnet (Mångkulturell kvinnoförening)
Äldreombudsman

SKPF
pensionärerna

SPF
SENIORERNA

PRO



Vid frågor, kontakta Britt-Marie Andersson (Räddningstjänsten Syd), tel. 0731-54 26 04, e-post: britt-marie.andersson@rsyd.se eller Ann Rubin (Hälsa-, vård- och omsorgsförvaltningen), tel. 0706- 63 47 23, e-post: ann.rubin@malmo.se.