

SPF 056 AKTIV FILIPSTAD

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2022.

Styrelsen för SPF AKTIV får härmed avge följande verksamhetsberättelse för 2022:

Under år 2022 har följande styrelse och övriga funktionärer verkat

Styrelse och kommitté-ledamöter

Ordförande	Jerry Bjord	Ingår i AU
Vice ordförande	Nils-Erik Mellström	
Sekreterare	Ann-Marie Witteberg	Ingår i AU
Kassör	Anders Storm	Ingår i AU
Medlemssekreterare	Barbro Lindberg	Ingår i AU
Ledamöter	Ulla Lindbärg-Thungren Inger Berggren Monica Svensson Karin Paulsson	
Revisorer	Lars-Åke Dullum och Göran Skogsberg	
Revisorsuppleant	Sören Kronberg	
Programkommitté	Monica Mellström, sammankallande, Jerry Bjord, Bo Pedersen	
Festkommitté	Berith Nylander, Jerry Bjord	
Resekommitté	Anders Storm, sammankallande, Rolf Sander, Rune Bratt	
Serveringskommitté	Bosse Pedersen, sammankallande, Ulla-Britt Andersson, Kerstin Wahlsten och Ellinor Eriksson. Suppleanter Ing-Marie Eriksson, Marianne Johansson, Karin Paulsson och Eva-Lotta Axelsson.	
Vävsstugeansvarig	Gunnel Magnil	
Sportkommitté	Jan-Erik Svensson, sammankallande, Göran Edberg, Wilfried Weber och Monica Svensson.	
Folkhälsoansvarig	Elisabeth Ferrmark-Johannesson	
Studieansvarig	Monica Mellström	
Musikledare	Margareta Ahlzen	
Gubbröra	Nils-Erik Mellström och Dick Larsson	
Livslust	Berith Nylander	

Kafferepskommitté	Berith Nylander
Trafikombud	Dick Larsson
PHC representantskap	Berith Nylander, Inger Edvertz
Pressombud	Marie-Louise Persson, ordinarie, samt ersättare Karin Sundelin
KPR-ombud	Hans Tallberg, ordinarie och Ann-Marie Witteberg, ersättare, valda för perioden 2019-2022. (Ulla Lindbärg-Thungren har varit ersättare för Hans Tallberg under 2022).
Valberedning	Lena Wenander-Johansson, sammankallande, Marie-Louise Persson och Nils-Erik Mellström.
Webbansvarig	Monica Svensson

Medlemsställning 2022

Antalet medlemmar var vid årets slut **382**, varav antal nya medlemmar under året är 26.
 Antal avlidna 14. Antal vän-medlemmar 13.

Ekonomi

Se kassörens redovisning, bilaga

Styrelsemöten 2022

4 januari	Styrelsemöte
1 februari	Styrelsemöte
1 mars	Styrelsemöte
5 april	Styrelsemöte
3 maj	Styrelsemöte
2 augusti	Styrelsemöte
6 september	Styrelsemöte
4 oktober	Styrelsemöte
41 oktober	Styrelsemöte
6 december	Styrelsemöte

Månadsmöten 2022

12 januari	Månadsmöte inställt	
8 februari	Månadsmöte inställt	
9 mars	Årsmöte	83 deltagare
13 april	Månadsmöte, modevisning	88 deltagare
11 maj	Månadsmöte	49 deltagare
Augusti	50-årsjubileum	65 deltagare

14 september	Månadsmöte. Susanne Saikoff	59 deltagare
12 oktober	Månadsmöte. Per Henning	66 deltagare
9 november	Månadsmöte. modevisning	88 deltagare
14 december	Månadsmöte. Lucia, kör	79 deltagare

Resor 2022

21 april hemlig dagsresa, 24 maj resa Ryttmästarbostället Skövde, 2 juni hemlig dagsresa, 21 juli SPF-distriktets upplevelsedag vid Fryken, 11-13 september resa till Höga Kusten, 13 november teaterresa till Säffle " Såsom i himlen". Julmarknad i Wadköping 11 december.

Konferenser, kurser, träffar mm

Deltagande i FilipstadsMässan, 7-8 maj. Firande av SPF Aktiv 50-årsjubileum, 15 augusti i Nykroppa-parken, 65 deltagare.

Studiecirklar/aktiviteter 2022

Ämne	Ledare	Timmar	Deltagare
Historia	Walter Petriz, Marianne Johansson	7 träffar	13
Hobby			
Vävning	Gunnel Magnil	12 träffar	3
Stickcafé	Gunnel Magnil	12 träffar	8/snitt
SPF-kören	Margareta Ahlzén körledare	28 träffar	30/snitt
Friskvård			
Linedance	Leif Sundkvist/Ann-Marie Witteberg	24 ggr	14/snitt
Livslust	Berith Nylander	6 ggr	24/snitt
Gubb-röra	Nils-Erik Mellström	3 ggr	10/snitt
Hopplös gympa	Lillevi Eriksson/Ingrid Nordqvist	24 ggr	11/snitt
Styrketräning	Jerry Bjord kontaktperson	28 ggr	12/snitt
Boule	Jan-Erik Svensson	55 ggr	22/snitt
Stavgång	Ulla Lindbärg-Thungren	40 ggr	varierar
Qi-gong	Ulla Lindberg-Thungren	8 ggr	6

Cirkelledarnas rapporter

Historia 2022,

Studiecirkeln i historia har haft i snitt 15 deltagare, som har studerat Polens historia, från 1000-talet – nutid. Har utgått från Herman Lindqvists bok "Sverige/Polen 1000 år av krig och kärlek". Ledare Walter Petriz, Marianne Johansson.

Målarcirkel

Under år 2022 har cirkeln haft 15 träffar, och i snitt 8 deltagare.

Stickcafé 2022

Stickcaféet är på PH-center, tisdagar ojämn vecka, kl 10-12.

Under året har vi varit i snitt 8 deltagare, och haft 12 träffar.

SPF-kören 2022

Under året har kören haft 28 träffar, varav 20 övningar på PH-center. Vi har sjungit på Älvkullen (2 föreställningar) på Fridensborg (2 föreställningar), i Filipstads kyrka, vid +bygdegården i Brattfors i augusti, samt på SPFs månadsmöten 2 gånger.

Antalet sångare är ca 30. Margaretha Ahlzén har repeterat och dirigerat, Bosse Landberg har ackompanjerat.

Livslust 2022

Berith Nylander är ledaren som hittar på och ordnar Livslusts aktiviteter, en gång i månaden, tredje torsdagen, lunch/em.

Så här blev det 2022:

17 mars	Vi spelade bowling och fikade	10 deltagare
14 april	Påsklunch på Trastgården	29 deltagare
19 maj	Studiebesök i Gåsgruvan	17 deltagare
21 sept	Studiebesök i Rämmen	21 deltagare
19 oktober	Studiebesök i Nordmark	12 deltagare
17 december	Jullunch på PHC	35 deltagare

Gubb-röran

Nils-Erik Mellström är ledare/samordnare för Gubb-rörans aktiviteter 2022.

Det blev 3 sammankomster: till Högbergsfältet, till Södra Hyttan och till Monika Zetterlundmuseet i Hagfors. Varje gång 10 deltagare, och 3 bilar.

Styrketräning 2022

Styrketräningen har haft en bra uppslutning under året. Vi har haft 16 träningstillfällen under våren och 12 under hösten. Onsdagar 8.30 – 9.30, på Vital Gym. Deltagare i snitt 12. De som kommer trivs och stämningen är god i gruppen.

Hopplös gympa 2022

Under våren blev det 12 träffar, men lägre deltagarantal (i snitt 7), en påverkan av pandemin tror vi. Under hösten träffades vi också 12 gånger, och antalet deltagare var i snitt 13.

Lokal är den fina gymnastiksalen på Vital Gym (fd Träningsværkstan). Gympa-programmet är mjukt och varierat, och anpassas kontinuerligt efter gruppens behov. Nya rörelser går man igenom tillsammans, tanken är att alla ska kunna delta på sina villkor.

Lillevi Eriksson har varit ledare och Ingrid Nordqvist biträdande. Vi har förnyat programmet och kör tillsammans/visar på olika sätt att utföra en rörelse, samt att vi lagt till sittgympa för de som inte vill ligga på golvet.

Linedance 2022

Linedancen har haft 15 träffar under våren, och 13 under hösten. Vi dansar på Munkeberg och har varit i snitt 12 deltagare. Vi brukar hinna med ett tiotal danser på våra 2 timmar, 15-17 på tisdagar. Dansen är individuell, vi står på linje, och försöker göra likadant som dansledaren. Danserna är allt från enklare nybörjardanser med 16-24 steg (counts) till lite mer avancerat med fler steg. Vi dansar mest till country, rock och olika gamla och nya hits. Musiken är viktig, måste vara medryckande och med tydlig takt. Vi dansar för att det är roligt. Att det är nyttigt (ger hjärngympa, och är bra för koncentration, balans och koordination) ser vi som en extra bonus.

Stavgång 2022

Vi har under året gått nästan varje måndag, kl 10. Så länge det varit barmark har vi utgått från parkeringen vid Kalhyttans skidstadion. Vi går en lätt runda cirka en timme, med eller utan stavar, och anpassar oss så det ska fungera för alla. Under vintern går vi i stan, med utgångspunkt från Coop-parkeringen. Turerna går tex upp mot Åsen till Abborrtjärn, Storbrorundan, eller längs Strandvägen och Sommarro.

Medicinsk Qi-gong 2022

Vi träffas i Vuxenskolans lokal på Kungsgatan, tisdagar 11-12, och har haft 8 träffar under 2022. 6 deltagare.

Boule, sammandrag 2022

55 sammankomster + tävlingar + 6 sammankomster Inomhusboule.

Utomhusspel på Skogsryd började 18/4 med spel 2 gånger i veckan, med gemensam kaffestund. 55 st sammankomster á 2 timmar varje gång, 22 deltagare i snitt per gång. Ett 50-tal medlemmar har deltagit under sommarn, varav hälften har varit med över 25 gånger. Anordnade även en dag för nybörjare på försommaren, med 8 deltagare, som sen har fortsatt hela sommarn.

Klubbmästerskap hölls den 17/8 på Skogsryd med 12 st 2-mannalag, ihoplottade med varsin dam och herre.

1:a Marie-Louise Allansson, Fred Nilsson. 2:a Sonja Malmqvist, Lennart Allansson. 3:a Christine Weber, Wilfred Weber.

Distriktsmästerskap anordnades av SPF Aktiv Filipstad den 21/6, på Ferlinskolans grusplan. Tävlingen lockade 32 lag i olika klasser, varav 10 damlag, 6 herrlag och 16 mixlag. 96 deltagare. Filipstad hade 7 lag med, och tog hem 2:a och 3:e plats i Damklassen och 2:a plats i Herrklassen. ICA sponsrade med dricka och Wasa med smörgåsar till alla deltagare.

Inomhusboule i Tennishallen med mjuka bollar har spelats 6 lördagar under nov-dec. Snittet deltagare per gång har varit 21 st.

Övrig samvaro Vi har varit ute och lunchat en gång i månaden, hela boulegänget, under sommaren. Vi har varit på Henickehammar, Hertig Karl, Bjurbäckens slussar, Lusten 63 i Lindfors och på Storhöjden, med 20-30 deltagare var gång.

PH-center

Lokalerna används vid månads- och styrelsemöten och även till studie-, hobby- och friskvårdsaktiviteter. Vi deltar också i vävstugan och i "Köterboa".

SPF tillsammans med övriga pensionärsföreningar - Kafferepet el "Kom in å prat e stönn"

Under året har "Kafferepet – kom in å prat" varit öppet varannan måndag 9.30 – 11.00, på PHC. I praktiken är det Berith Nylander som fixat med både fika och goda smörgåsar. Välbesökt, oftast 8 – 12 deltagare.

Kommunala pensionärsrådet, KPR

Pensionärsrådet har medlemmar från alla pensionärsorganisationer. De träffar politiker och tjänstemän från kommunen, normalt 4 gånger per år. Under 2022 har det blivit 2 träffar, maj och november.

Mandatperioden 2018-2022 har SPF:s ledamöter har varit Hans Tallberg, ordinarie (2022 ersatt av Ulla Lindbärg-Thungren) och Ann-Marie Witteberg, ersättare.

Återkommande frågor har varit om äldreomsorgen, personal, särskilda boenden, planering, ekonomi, byggnation, mm. Vi får höra om vad som är på gång, möjlighet ställa frågor, samt får ekonomisk uppföljning och prognos, främst för socialförvaltningens verksamhet.

Hemsidan

Vi använder den gemensamma hemsidesmodell som SPF centralt har infört.

Där ska allt som händer i vår förening finnas att läsa.

Under året har arbete pågått med att göra hemsidans lokala del mer lättöverskådlig, aktuell och rolig, bl.a. med fler bilder. Uppdateringen fortsätter. Gå in på "SPF Filipstad" och se själv!

SPF Värmlandsdistriktet

Distriktet håller kontakt med länets 23 SPF-föreningar (Filipstad är näst störst, efter Karlstad) med bl.a. ordförandebrev, ordnar distriktsmöten och konferenser mm

Övrigt

Vi har uppvaktat vid födelsedagar samt skickat kondoleanser då medlemmar avlidit. Om anhöriga så önskat har vi sett till att vår fana kommit till jordfästningen. Ansvarig för detta har Barbro Lindberg varit.

Inför månadsmöte har vi annonserat under "Klubben kallar" i FT, med affisch i PHCs fönster, samt förstås på vår hemsida "SPF Filipstad". Refererat från våra månadsmöten och andra aktiviteter lämnas till FT, som oftast varit vänliga att ta in i tidningen både i skrift och bild. Filipstadstidningen har ibland också kommit till våra möten med egen reporter. Att synas i tidningen är en viktig del i arbetet med att öka intresset för SPF och vår verksamhet.

Slutord

Styrelsen riktar ett tack till våra medlemmar, som flitigt deltar i våra resor och andra aktiviteter, för att ni haft förståelse för påtvungna uppehåll som pandemin inneburit även under 2022.

Slutligen vill vi framföra ett VARMT TACK till alla i kommittéer och studiecirklar, som skött sina uppdrag under året, samt till de damer och herrar som förser oss med kaffe, smörgåsar, fikabröd och fint dukade bord vid månadsmötena.

Det är ni alla som gör vår verksamhet så trevlig att nya medlemmar hela tiden tillkommer.

Filipstad 2023-02-08

.....
Jerry Bjord	Anders Storm
Ordförande	Kassör
.....
Ann-Marie Witteberg	Barbro Lindberg
Sekreterare	Medlemssekreterare
.....
Inger Berggren	Karin Paulsson
Ledamot	Ledamot
.....
Ulla Lindbärg-Thungren	Monica Svensson
Ledamot	ledamot

