

SPF 056 AKTIV FILIPSTAD

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2021.

Styrelsen för SPF AKTIV får härmed avge följande verksamhetsberättelse för 2021:

Under åren 2021 har följande styrelse och övriga funktionärer verkat

Styrelse och kommitté-ledamöter

Ordförande	Jerry Bjord	Ingår i AU
Vice ordförande	Nils-Erik Mellström	
Sekreterare	Ann-Marie Witteberg	Ingår i AU
Kassör	Anders Storm	Ingår i AU
Medlemssekreterare	Barbro Lindberg	Ingår i AU
Ledamöter	Lena Nordqvist	
	Ulla Lindbärg-Thungren	
	Monica Svensson	
	Arvid Dahlqvist	
Revisorer	Lars-Åke Dullum och Göran Skogsberg	
Revisorsuppleant	Sören Kronberg	
Programkommitté	Monica Mellström, sammankallande, Jerry Bjord, Bo Pedersen	
Festkommitté	Berith Nylander, Jerry Bjord	
Resekommitté	Anders Storm, sammankallande, Rolf Sander, Rune Bratt	
Serveringskommitté	Ordinarie: Berith Nylander, sammankallande, Eva-Kari Hedberg, Eva-Lotta Axelsson, Britta Jernberg.	
Vävsstugeansvarig	Gunnel Magnil, Berith Nylander	
Boulekommitté	Jan-Erik Svensson, sammankallande, Wilfried Weber, Helmut Legnar	
Folkhälsoansvarig	Elisabeth Ferrmark-Johannesson	

Studieansvarig	Monica Mellström
Musikledare	Margareta Ahlzen
Kafferepskommitté	Berith Nylander
Trafikombud	Dick Larsson
PHC representantskap	Berith Nylander, Inger Edvertz
Pressombud	Marie-Louise Persson och Gunilla Ribbing, ordinarie, samt ersättare Karin Sundelin
KPR-ombud	Hans Tallberg, ordinarie, Ann-Marie Witteberg, ersättare. Valda 2018 för 4 år, till 2022-02-14.
Valberedning	Marie-Louise Persson, sammankallande, Nils-Erik Mellström
Webbansvarig	Monica Svensson

Medlemsställning 2021

Antalet medlemmar var vid årets 402, varav antal nya medlemmar under året är 9.

Antal utträdde medlemmar 24 , antal avlidna 11

Antal vänmedlemmar 12.

Ekonomi

Hänvisas till kassörens redovisning (bilaga)

Styrelsemöten 2021

5 januari	Styrelsemötet inställt
2 februari	Styrelsemötet inställt
2 mars	Styrelsemötet inställt
6 april	Styrelsemötet inställt
4 maj	Styrelsemötet inställt
13 juli	Extra styrelsemöte, årets första
31 augusti	Styrelsemöte
5 oktober	Styrelsemöte
2 november	Styrelsemöte
30 november	Styrelsemöte

Månadsmöten 2021

13 januari	Månadsmöte inställt
------------	---------------------

10 februari	Årsmöte/månadsmöte inställt	
10 mars	Månadsmöte inställt	
6 april	Månadsmöte inställt	
4 maj	Månadsmöte inställt	
8 september	Månadsmöte: om Maria Lang	47 deltagare
13 oktober	Månadsmöte Dan Andersson-program	91 deltagare
10 november	Månadsmöte: modevisning	85 deltagare
8 december	Månadsmöte: Lucia, kören	67 deltagare

Resor 2021

Hemlig resa (Arboga–Kungsör) 30 september, 35 deltagare. Säfte Billie Elliott 14 november, 49 deltagare. Hebbe Sisters Nykroppa 18 november, 38 deltagare. Julmarknad Nora 4 december, 35 deltagare

Konferenser, kurser, träffar mm

2021 digital distriktsstämma 29 april, Jerry Bjord, Anders Storm, Ann-Marie Witteberg. Distriktskonferens i Hagfors 22 november, Jerry Bjord och Anders Storm.

Studiecirklar/aktiviteter 2021

Inga träffar under vårterminen 2021. På höstterminen 20 21:

<i>Ämne</i>	<i>Ledare</i>	<i>Timmar</i>	<i>Deltagare</i>
Historia	Walter Petriz, Marianne Johansson	7 träffar	13

Hobby

Vävning	Gunnel Magnil	10 träffar	3
Stickcafé	Barbro Lindberg	5 träffar	12
SPF-kören	Margareta Ahlzén körledare	7 träffar	35

Friskvård

Linedance	Leif Sundkvist/Ann-Marie Witteberg	10 ggr	15/snitt
Livslust	Berith Nylander	4 ggr	18/snitt
Gubb-röra	Nils-Erik Mellström	2 ggr	9/snitt

Hopplös gympa	Lillevi Eriksson/Ingrid Nordqvist	14 ggr	11/snitt
Styrketräning	Jerry Bjord kontaktperson	14 ggr	14/ snitt
Bowling	Jan-Erik Svensson	1 tillfälle	14 deltagare
Boule	Jan-Erik Svensson	51 ggr	15/snitt
Stavgång	Ulla Lindbärg-Thungren	40 ggr	varierar

.....

Cirkelledarnas rapporter

Historia 2021

Studiecirkeln i historia har haft 13 deltagare., som har studerat ”Brittiska Imperiets Uppgång och Fall”.

Ledare Walter Petriz, Marianne Johansson

Målarcirkel

Under år 2021 har cirkelns verksamhet varit vilande.

Stickcafé 2021

Stickcaféet är på PH-center, tisdagar ojämn vecka, kl 10-12.

Under hösten var vi 12 deltagare. 5 träffar.

SPF-kören 2021

Inställt under våren. Hösten 7 träffar, samt uppträdande på månadsmötet i december.

Antalet sångare är ca 35 st. Margaretha Ahlzén har repeterat och dirigerat, Bosse Landberg har ackompanjerat.

Livslust 2021

Berith Nylander är ledaren som hittar på och ordnar Livslusts aktiviteter, en gång i månaden, tredje torsdagen, lunch/em.

Så här blev det 2021:

Torsdagen 16 september kl 13.30: Utflykt till Lesjöfors museum. 8 deltagare.

Torsdagen 21 oktober kl 14.00: Vi provade på bowling. 14 deltagare

Torsdagen 18 november: Besök på brandstationen, information om verksamheten av Peter Karlsson, samt fika. 16 deltagare

Torsdagen den 16 december kl 14.00: Jullunch på Trastgården. 34 deltagare

Gubb-röran

Nils-Erik Mellström är ledare/samordnare för Gubb-rörans aktiviteter. Under 2021 blev det: 25 augusti besök till Bredsjö och företaget Bredsjö Blå Ost, där Lena Staffare berättade om verksamhet, historik och produktion. 10 deltagare.

22 september besök till Rämmens Herrgård, där William Dickson tog emot och berättade om herrgården och dess historia. 8 deltagare

Styrketräning 2021

Styrketräningen har haft en bra uppslutning hösten 2021. Vi har haft 14 träningstillfällen, 8.30 – 9.30 onsdagar på Vital Gym. Deltagare i snitt 14. De som kommer trivs och stämningen är god i gruppen.

Hopplös gympa 2021

Under våren inställt. Under hösten träffades vi 14 gånger. Antal deltagare i snitt 11. Pandemins påverkan tydlig, fler har avstått av försiktighet.

Lokal är den fina gymnastiksalen på Vital Gym (fd Träningsværkstan). Gympa-programmet är mjukt och varierat, och anpassas kontinuerligt efter gruppens behov. Nya rörelser går man igenom tillsammans, tanken är att alla ska kunna delta på sina villkor.

Lillevi Eriksson har varit ledare under hösten, Ingrid Nordqvist biträdande. Vi har förnyat programmet och kör tillsammans/visar på olika sätt att utföra en rörelse, samt att vi lagt till sittgympa för de som inte vill ligga på golvet.

Linedance 2021

27 september 2021 vågade vi börja igen, efter en helt inställd vårtermin. Har haft 10 träffar under hösten. Vi dansar i Munkebergslogen, är oftast 14-16 deltagare. Under hösten -21 har flera nya dansare tillkommit. Jättekul! Vi brukar hinna med ett tiotal danser på våra 2 timmar, 14-16 på måndagar. Dansen är individuell, vi står på linje, en bit ifrån varann, och försöker göra likadant som ledaren. Vår kursledare Leif är inspirerande och tydlig när han visar hur vi ska göra, och han har obegränsat med tålamod, när vi glömmer eller inte fattar hur han menar. Och så kommer han med så roliga danser! Danserna är allt från enklare nybörjardanser med 16-24 steg (counts) till lite mer avancerat med fler steg. Vi dansar mest till country, rock och olika gamla hits. Musiken är viktig, måste vara medryckande och med tydlig takt. Vi dansar för att det är roligt. Att det är nyttigt (ger hjärngympa, och är bra för koncentration, balans och koordination) ser vi som en extra bonus.

Stavgång 2021

Vi har under året gått nästan varje måndag, kl 10. Så länge det varit barmark har vi utgått från parkeringen vid Kalhyttans skidstadion. Vi går en lätt runda cirka en timme, med eller utan stavar, och anpassar oss så det ska fungera för alla. Under vintern går vi i stan, med

utgångspunkt från Coop-parkeringen. Turerna går tex upp mot Åsen till Abborrtjärn, Storbrorundan, eller längs Strandvägen och Sommarro

Medicinsk Qi-gong

Ingen qi-gong under 2021, hoppas kunna starta igen våren 2022.

Boule 2021

Bouleaktiviteter år 2021:

Utomhusspel på Skogsryd började 8 maj med 2 gånger/vecka, med gemensam kaffestund.

Blev 51 sammankomster under året, 2 timmar/gång. 15 deltagare i snitt/gång. Spel har skett corona-säkert, med spel på varannan bana och försökt vara max 4 spelare per bana. Ett 30-tal medlemmar har deltagit under sommaren. Sista speldag var 13 november.

Klubbmästerskapen hölls den 4 augusti på Skogsryd med 12 st 2-mannalag, ihop lottade med varsin dam och herre.

1:a Jan-Erik Svensson/Marie-Louise Lennartsson

2:a Larry Henningsson/Monica Svensson

3:a Walter Petriz/Lena Edberg

Vänkskapsmatch mot Molkom/Lindfors spelades 25 augusti. Där vann Filipstad med stor marginal.

Övrig samvaro Vi var 20 st som åkte till Grythyttan 24 juli, åt gott och hade trevlig samvaro.

PH-center

Lokalerna används vid månads- och styrelsemöten och även till studie-, hobby- och friskvårdsaktiviteter. Vi deltar också i vävstugan och i "Kôterboa".

SPF tillsammans med övriga pensionärsföreningar - Kafferepet el "Kom in å prat e stönn"

Under hösten har vi samarbetat med "Kafferepet", öppet varannan måndag 9.30-11.00 på PHC

Kommunala pensionärsrådet, KPR

Inga träffar under våren 2021.

En första träff/nystart blev det 30 november 2021.

Pensionärsrådet har liksom tidigare medlemmar från både kommunen och olika organisationer, och träffas normalt 4 gånger per år.

Mandatperioden 2018-2021 har SPF:s ledamöter varit Hans Tallberg, ordinarie, och Ann-Marie Witteberg, ersättare.

Återkommande frågor har varit Info om personalfrågor i äldreomsorgen, central bemanningsenhet och Heltidsresan (rätt till heltidstjänster). Handikappolitiska planen och reglementet för rådet för funktionshinder har diskuterats. Vid träffarna har vi fått en ekonomisk uppföljning samt prognoser för socialförvaltningens verksamhet.

Det finns också en Kontaktpersongrupp, som består av representanter från pensionärs- och handikappföreningar och fastighetskontoret. Där behandlas frågor av mer praktisk natur, samt beredning inför pensionärsrådet.

En tillgänglighetsgrupp finns också, med tekniske chefen Inge Nilsson-Pihl, för olika frågor om tillgänglighet inom kommunen.

Hemsidan

SPF centralt har infört en gemensam hemsidomodell, för alla SPF-föreningar. Där ska allt som händer i vår förening finnas att läsa.

Under året har arbete pågått med att göra hemsidans lokala del mer lättöverskådlig, aktuell och rolig, bl.a. med fler bilder. Uppdateringen fortsätter. Gå in på "SPF Filipstad" och se själv!

SPF Värmlandsdistriktet

Distriktet ger oss service med bl.a. ordförandebrev, ordnar konferenser mm.

Övrigt

Vi har uppvaktat vid födelsedagar samt skickat kondoleanser då medlemmar avlidit. Om anhöriga så önskat har vi sett till att vår fana kommit till jordfästningen. Ansvarig för detta har Barbro Lindberg varit.

Inför månadsmöte har vi annonserat under "Klubben kallar" i FT, med affisch i PHCs fönster, samt förstås på vår hemsida "SPF Filipstad". Refererat från våra månadsmöten och andra aktiviteter lämnas till FT, som oftast varit vänliga att ta in i tidningen både i skrift och bild. FT har ibland också kommit till våra möten med egen reporter. Att synas i tidningen är en viktig del i arbetet med att öka intresset för SPF och vår verksamhet.

Slutord

Styrelsen riktar ett tack till våra medlemmar, som normala år flitigt deltar i våra resor och andra aktiviteter, för att ni haft förståelse för det påtvungna uppehåll som pandemins inneburit.

Slutligen vill vi framföra ett VARMT TACK till alla i kommittéer och studiecirklar, som i höst startat sina uppdrag igen, samt till de damer och herrar som förser oss med smörgåsar, hembakat bröd, kaffe och vackert dukade bord vid månadsmötena.

Det är ni alla som gör vår verksamhet så trevlig att nya medlemmar hela tiden tillkommer.

Filipstad 2022-02-12

.....
Jerry Bjord
Ordförande

.....
Nils-Erik Mellström
Vice ordförande

.....
Ann-Marie Witteberg
Sekreterare

.....
Barbro Lindberg
Medlemssekreterare

.....
Anders Storm
Kassör

.....
Lena Nordqvist
Ledamot

.....
Ulla Lindbärg-Thungren
Ledamot

.....
Monica Svensson
ledamot