

SPF 056 AKTIV FILIPSTAD

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2019

Styrelsen för SPF AKTIV får härmed avge följande verksamhetsberättelse för 2019

Under året har följande styrelse och övriga funktionärer verkat:

Styrelse och kommitté-ledamöter

Ordförande	Jerry Bjord	Ingår i AU
Vice ordförande	Nils-Erik Mellström	
Sekreterare	Ann-Marie Witteberg	Ingår i AU
Kassör	Anders Storm	Ingår i AU
Medlemssekreterare	Barbro Lindberg	Ingår i AU
Ledamöter	Lena Nordqvist	
	Ulla Lindbärg-Thungren	
	Monica Svensson	
	Solweig Karlsson	
Revisorer	Lars-Åke Dullum och Göran Skogsberg	
Revisorsuppleant	Sten-Åke Einarsson	
Programkommitté	Monica Mellström, sammankallande, Jerry Bjord, Bo Pedersen	
Festkommitté	Berit Nylander, sammankallande, Jerry Bjord	
Resekommitté	Anders Storm, sammankallande, Rolf och Rita Sander.	
Serveringskommitté	Ordinarie: Berith Nylander, sammankallande, Eva-Kari Hedberg, Eva-Lotte Axelsson, Britta Jernberg. Ersättare: Ingrid Nordqvist, Marianne Johansson, Gun-Britt Fornander.	
Vävsstugeansvarig	Gunnel Magnil, Berith Nylander	
Boulekommitté	Jan-Erik Svensson sammankallande, Rolf Brockmeyer, Wilfried Weber, Helmut Legnar	
Folkhälsoansvarig	Elisabeth Ferrmark Johannesson	
Studieansvarig	Monica Mellström	
Musikledare	Margareta Ahlzén	
Kafferepskommitté	Berith Nylander	

Trafikombud	Dick Larsson
PHC representantskap	Berith Nylander, Inger A Edwertz
Pressombud	Marie-Louise Persson och Eva-Gunilla Ribbing, ordinarie, samt ersättare Karin Sundelin
KPR-ombud	Hans Tallberg, ordinarie, Ann-Marie Witteberg, ersättare. Valda 2018 för 4 år, till 2022-02-14.
Valberedning	Marie-Louise Persson, sammankallande, Gun-Britt Fornander, Nils-Erik Mellström
Webbansvarig	Tommy Pettersson

Medlemsställning

Antalet medlemmar var vid årets slut **445**. 36 nya medlemmar har registrerats.

27 utträdna, 12 avlidna.

Antal vänmedlemmar 15.

Ekonomi

Hänvisas till kassörens redovisning.

Styrelsemöten

Styrelsen har haft 10 sammanträden varav 1 konstituerande.

Månadsmöten		Deltagare
5 januari	Trettondagsfest	42
9 januari	Månadsmöte: Steelwires	102
13 februari	Månadsmöte: Årsmöte. SPF-kören	97
13 mars	Månadsmöte: Evert Ljusberg	91
10 april	Månadsmöte: Modevisning	108
8 maj	Månadsmöte: Gamla och nya vänner	86
24 augusti	Kräftfest Trastgården	43
11 september	Månadsmöte: Lotta Källström	72
9 oktober	Månadsmöte: Modevisning	113
13 november	Månadsmöte: Musikquiz	82
11 december	Månadsmöte: Lucia o SPF-kören	115

Resor

22-23/2	Musikalen Så som i himlen	47
19/3	Karlstad: Elvis	39

16/5	Hemlig 1-dagsresa: Skövde	52
13/7	Hantverksmessa: Hjo	33
15-16/8	Hemlig 2-dagarsresa: Askersund o Kumla	36
27-28/10	Musikal: Häxorna i Eastwick mm	37
17/11	Säffle: Chess	51

Konferenser, kurser, träffar mm

21/3	Årsstämman, Skoghall: Barbro Lindberg, Ann-Marie Witteberg, Monica Svensson, Anders Storm, Jerry Bjord.
23/5	Styrelsekonferens Kristinehamn: Jerry Bjord, Anders Storm, Nils-Erik Mellström, Lena Nordqvist
7/11	Styrelsekonferens Skoghall: Barbro Lindberg, Jerry Bjord, Ann-Marie Witteberg

Studiesamordnarens rapport

Föreningens stora utbud av friskvård och studiecirkel har i stort sett fungerat utmärkt. Alla erbjudna fritidsaktiviteter har blivit av. Någon cirkel har minskat pga åldersstrukturen hos medlemmarna, men flera har ökat antalet deltagare.

Studie- och friskvårdsledarnas rapporter

2019 var ännu ett år med många nyttiga och trevliga aktiviteter inom studie- hobby- och friskvårdsverksamheten, vilket framgår av följande siffror:

Studier

Ämne	Ledare	Timmar	Deltagare
Historia	Anita Björn, Marianne Johansson	28	11

Hobby

Vävning	Gunnel Magnil	96	3-4
Målning	Bosse Pedersen	33 ggr	5-10
Stickcafé	Barbro Lindberg	14 träffar	10
SPF-kören	Margareta Ahlzén körledare	21 ggr	35

Friskvård

Linedance	Ann-Marie Witteberg	19 ggr	14
Livslust	Berith Nylander	9 träffar	20 i snitt
Hopplös gympa	Ingrid Nordqvist, från hösten	24 ggr	21 i snitt

	-19 tills med Lillevi Eriksson		
Styrketräning	Lilli-Ann och Gunde Persson våren -19	26 ggr	17 i snitt
	från hösten är Jerry Bjord kontaktperson		
Bowling	Rolf Brockmeyer	12 ggr	4-6
Boule	Jan-Erik Svensson	ca 65 ggr + tävlingar	

Cirkelledarnas rapporter

Historia

Studiecirkeln i historia har haft 11 deltagare., som har studerat Finlands historia, bl.a utifrån bok om Mannerheim. Under hösten gjordes ett studiebesök på Mårbacka. Nästa termins ämne för cirkeln diskuteras o beslutas i gruppen, kan bli Polens historia, eller Englands, många förslag finns.

Ledare Anita Björn och Marianne Johansson.

Målarcirkel

Under år 2019 har cirkelns medlemmar varit verksamma i olja, akryl, akvarell och teckning. Vi är duktiga amatörer med många års erfarenheter, som har utvecklats i vårt målande och inspirerar varandra. Nya medlemmar är alltid välkomna till oss att delta i vår cirkel. Vi har högt i tak med tillåtande atmosfär och kaffe med dopp, som vi själva turas om att ta med. Vi säger inte heller nej och är tacksamma till professionell hjälp – om det finns någon som skulle vilja anta utmaningen att bredda och fördjupa våra målerikunskaper ytterligare.

Platsen för verksamheten: Vuxenskolorns lokal, Kungsgatan 11. Mail bjorntjarn@gmail.com.

Under våren har vi träffats ett 20-tal gånger och under hösten 13 gånger. Deltagarantalet för båda terminerna har varierat mellan 5-10 personer. Aktiviteten fortsätter under 2020, onsdagar 14.00-17.00

Stickcafé

Stickcaféet är på PH-center, tisdagar ojämn vecka, kl 10-12. Under våren var vi 9 deltagare, under hösten 10 deltagare.

SPF-kören

Antal träffar under våren 12 st, under hösten 9 st. Antalet sångare är nu 35 st. Margaretha Ahlzén har under året repeterat med och dirigerat kören. Bosse Landberg har ackompanjerat kören. Repertoaren utökas ständigt med nya sånger.

Kören har framträtt på SPF:s årsmöte och mannekänguppvisning samt under våren även på äldreboendena Årlundsgården i Nykroppa och Ugglan i Lesjöfors.

I november framträdde kören på Good Evening i Kyrkans Hus. Året avslutades med en stämningsfull Luciatablå för SPF.

Livslust

Berith Nylander är ledaren som hittar på och ordnar Livlusts aktiviteter, en gång i månaden, (tredje torsdagen, lunch/em). Så här blev det 2019:

Den 24 januari besökte vi Rosinco, som gör pennor av olika slag.	22 deltagare
21 februari blev det besök på Gillet i Filipstad.	9 deltagare
21 mars var det resa till Tågab i Kristinehamn	10 deltagare
18 april Påsklunch på Trastgården	33 deltagare
23 maj Besök hos Lbsmörgåsnissen choklad, i Stockvik	9 deltagare
19 september utflykt till Paradishyttans bygdegård, på jättegod sopplunch	20 deltagare
24 oktober var vi till Molkom och provade på keramik. Jättepoppis!	10 deltagare
19 november på bildvisning hos Dorge Jageberg.	17 deltagare
3 december Jullunch	32 deltagare

Styrketräning

Styrketräningen har haft ett bra år 2019. Vi har haft 14 träningstillfällen under våren och 12 tillfällen under hösten. Vi tränar 8.30 – 9.30 onsdagar på Vital Gym. Deltagare i snitt under våren 14 personer, hösten 20 personer. Snitt på helår blir 17 personer. De som kommer trivs och stämningen är god i gruppen

Hopplös gympa

Under 2019 träffades vi 12 ggr under vårterminen och 12 ggr under höstterminen. Lokal är den fina gymnastiksalen på Vital Gym (fd Träningsvårkstan). Gympa-programmet är mjukt och varierat, och anpassas kontinuerligt efter gruppens behov. Nya rörelser går man igenom tillsammans, tanken är att alla ska kunna delta på sina villkor.

Nytt från hösten är att Lillevi Eriksson är med som ledare. Vi har förnyat programmet och kör tillsammans/parallellt, samt att vi lagt till sittgympa för de som inte vill ligga på golvet.

Vårterminen avslutades med en trettonde träff med promenad o sen lunch på Storhöjden, Big Hill Lodge. Hösten avslutades med gemensam fika. Vi har varit i snitt 21 deltagare (max 26). Fredagar 10-11.

Linedance

Vi har haft 21 dansträffar under 2019, och vi dansar i Munkebergslogen. Vi har oftast varit 10-12 deltagare, men under hösten har det ökat till 16, när nya dansare tillkommit. Jättekul! Vi brukar hinna med ett tiotal danser på våra 2 timmar, 14-16 på tisdagar. Dansen är individuell, vi står på linje, och försöker göra likadant som ledaren. Danserna är allt från enklare nybörjardanser med 16-24 steg (counts) till lite mer avancerat med fler steg. För varje dans finns en dansbeskrivning som vi går igenom tillsammans, och som vi tränar på tills det sitter. Vi dansar mest till country, rock och olika gamla hits. Musiken är viktig, måste vara medryckande och med tydlig takt. Vi dansar för att det är roligt. Att det är nyttigt (ger hjärngympa, och är bra för koncentration, balans och koordination) ser vi som en extra bonus.

Boule t.o.m 2019 -12-20.

Bouleaktiviteter år 2019:

Inomhusspel i Lindfors boulehall med grusplan tillsammans med Lindfors PRO fredagar. En gång i veckan mellan 11/1 -12/4 och under hösten 18/10 – 20/12. Med gemensam kaffestund mellan matcherna. 24 träffar på ca 2 tim/gång. 9 deltagare/snitt per gång från Filipstad.

Utomhusspel på Skogsryd från 13/4 - 12/10 med 2 gånger/vecka, onsdagar och lördagar, med gemensam kaffestund. 50 sammankomster á 2 tim/gång. 22-23 deltagare/snitt. Lottning mellan alla för lagbildning var gång, förutom nya som tas om hand av någon som kan förklara spelregler och inte tar för allvarligt på spelandet. Ett 40-tal medlemmar har deltagit under sommaren.

Genomförda tävlingar

SPF-distriktsmästerskap, som vi arrangerade på Ferlinskolans grusplan onsdagen 26 juni, blev lyckad. Regnade natt och morgon men slutade lagom till spelstart och efterföljdes av vackert väder. Med 35 anmälda 3-mannalag från olika håll i Värmland. Filipstad ställde upp med 6 lag, 3 mixed, 2 damlag och 1 herrlag. 85 matcher spelades, därefter avslutning på PHC

SPF Filipstads tävlingsresultat:

Filipstads Damer 1, med Christine Weber, Edith Nielsen och Margit Ströberg tog hem segern. Filipstad D 2 med Ulla-Britt Engström, Anna-Lisa Enqvist och Gertrud Forsberg blev 5:a. Damklassen bestod av 14 lag.

Herrlaget tog en tredjeplats med Wilfred Weber, Per Malmer och Gunde Persson. Herrklassen bestod av 8 deltagande lag.

I mix blev Filipstadslaget med Lilli-Ann, Anita och Dorge 8:a, och laget med Karin, Ingegerd och Folke 10:a och det tredje laget med Kjell, Per-Arne och Mona blev 11:a av 12 mixlag.

Klubbmästerskapen hölls den 31 juli på Skogsryd med 12 st 2-mannalag, ihoplottade med var sin dam o herre. Fint väder hade vi beställt, och fick också.

Vänkskapsmatch mot Milan nere i Molkom hölls den 8 augusti med 6 st 3-mannalag. Vi var inbjudna för returmöte. Denna gång var det Milan som tog hem segern, men med minsta möjliga marginal. Efter 36 matcher var resultatet 19-17 till Milan, i poäng 38-34. Vi blev bjudna på mat, dricka och kaffe i pausen. Tur med vädret hade vi då det åskade och regnade på båda sidorna om oss, men inte över oss. Alltid lika trevligt att mötas och skratta ihop.

Vänkskapsmatch mot Lesjöfors/Lindfors hölls den 19 augusti på Skogsryd. Då Lesjöfors inte fick ihop så mycket folk bjöd vi även in Lindfors att spela ihop med dem. Filipstad hade 7 st 3-mannalag, Lesjöfors 4 och Lindfors 3 st 3-mannalag. 43 matcher spelades och där fick vi se oss besegrade med ännu mindre marginal än mot Milan. 19-18 i matcher och i poäng 43-41. Mycket mysigt och trevligt bemötande mellan alla lag.

Övrig samvaro Boulegänget har även haft 2 träffar, där vi ätit och haft trevlig samvaro ihop. Först fick Big Hill Lodge på Storhöjden besök den 11 juli, andra gången den 20 augusti på Saxå herrgård, också i fint väder. 22 personer deltog båda gångerna.

Bowling

Har pågått i Spångbergshallen på tisdagar. Deltagarantalet har varierat

PH-center

Lokalerna används vid månads- och styrelsemöten och även till studie-, hobby- och friskvårdsaktiviteter. Vi deltar också i vävstugan och i "Köterboa".

SPF och PRO

Under året har vi samarbetat med "Kafferepet" varannan måndag.

Kommunala pensionärsrådet, KPR

Pensionärsrådet har liksom tidigare medlemmar från både kommun och olika organisationer. Från 2019 har en ny mandatperiod inletts varvid nya medlemmar från kommun (socialnämnden) och organisationerna tillkommit. SPF:s ledamöter fr.o.m 2019 är Hans Tallberg (ord) och Ann-Marie Witteberg (ers). Vid sammanträdena under 2019 har vi besökt Räddningstjänsten och fått information om densamma. Återkommande frågor har varit maten vid äldreboendena, särskilt på Ugglan i Lesjöfors, hur det kooperativa boendet i Björnen växer fram, Info om personalfrågor i äldreomsorgen, med central bemanningsenhet och Heltidsresan (rätt till heltidstjänster). Handikappolitiska planen och reglementet för rådet för funktionshinder har diskuterats. Vid samtliga träffar har skett en ekonomisk uppföljning samt prognoser för socialförvaltningens verksamhet.

I den s.k kontaktpersongruppen, som består av representanter från pensionärs- och handikappföreningar behandlas frågor av mer praktisk natur, samt beredning inför pensionärsrådet.

En tillgänglighetsgrupp med tekniske chefen Inge Nilsson-Pihl har träffats under året och behandlat olika former av tillgänglighet inom kommunen.

Hemsidan

SPF centralt har infört en gemensam hemsidemodell, för alla SPF-föreningar. Där ska allt det som händer i vår förening finnas att läsa.

Under hösten har arbete pågått med att göra hemsidans lokala del mer lättöverskådlig, aktuell och rolig, bla med fler bilder. Uppdateringen fortsätter. Gå in på "SPF Filipstad" och se själv!

SPF Värmlandsdistriktet

Distriktet ger oss service med bl.a. ordförandebrev, ordnar konferenser mm.

Övrigt

Vi har uppvaktat vid födelsedagar samt skickat kondoleanser då medlemmar avlidit. Om anhöriga så önskat har vi sett till att vår fana kommit till jordfästningen. Ansvariga för detta har Barbro Lindberg varit.

Inför varje månadsmöte annonserar vi under "Klubben kallar" i FT samt refererar våra aktiviteter vilket FT oftast varit vänliga att ta in i tidningen både i skrift och bild. FT har ibland också kommit till våra möten med egen reporter. Att synas i tidningen är en viktig del i arbetet med att öka intresset för SPF och vår verksamhet.

Slutord

Styrelsen riktar ett tack till våra medlemmar, som så flitigt deltar i våra resor och andra aktiviteter. Vi tackar också alla som bidragit med vinster till våra lotterier.

Slutligen vill vi framföra ett VARMT TACK till alla som arbetar i kommittéer och studiecirkel samt till de damer och herrar som förser oss med smörgåsar, hembakat bröd, kaffe och vackert dukade bord vid månadsmötena.

Det är ni alla som gör vår verksamhet så trevlig att nya medlemmar hela tiden tillkommer.

Filipstad 2020-02-12

.....	
Jerry Bjord Ordförande	Nils-Erik Mellström Vice ordförande	
.....	
Ann-Marie Witteberg Sekreterare	Barbro Lindberg Medlemssekreterare	
.....	
Anders Storm Kassör	Lena Nordqvist Ledamot	
.....	
Ulla Lindbärg-Thungren Ledamot	Solweig Karlsson Ledamot	Monica Svensson Ledamot

