



# SENIORER I TIDEN

INFLYTANDE • VALFRIHET • LIVSKVALITET

## SPF 056 AKTIV FILIPSTAD VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2018

Styrelsen för SPF 056 AKTIV får härmed avge följande verksamhetsberättelse för 2018

Under året har följande styrelse och övriga funktionärer verkat:

### **Styrelse och kommitté-ledamöter**

Ordförande	Jerry Bjord	Ingår i AU
Vice ordförande	Nils-Erik Mellström	
Sekreterare	Ann-Marie Witteberg	Ingår i AU
Kassör	Anders Storm	Ingår i AU
Medlemssekreterare	Barbro Lindberg	Ingår i AU
Ledamöter	Lena Nordqvist	
	Karin Paulsson	
	Monica Svensson	
	Solweig Karlsson	
Revisorer	Lars-Åke Dullum och Göran Skogsberg	
Revisorsuppleant	Sten-Åke Einarsson	
Programkommitté	Monica Mellström, sammankallande, Jerry Bjord, Bo Pedersen	
Festkommitté	Berit Nylander, sammankallande, Jerry Bjord	
Resekommitté	Anders Storm, sammankallande, Sten-Åke Berg, Barbro Lindberg	
Serveringskommitté	Ordinarie: Berit Nylander, sammankallande, Eva-Kari Hedberg, Eva-Lotte Axelsson, Britta Jernberg. Ersättare: Ingrid Nordqvist, Marianne Johansson, Gun-Britt Fornander.	
Vävtugeansvarig	Gunnel Magnil, Berit Nylander	
Sportkommitté	Walter Petritz sammankallande, Rolf Brockmeyer, Wilfried Weber	

	Christine Weber, Helmut Legnar
Folkhälsoansvarig	Elisabeth Ferrmark Johannesson
Studieansvarig	Monica Mellström
Musikledare	Margareta Ahlzén
Kafferepskommitté	Berit Nylander
Trafikombud	Dick Larsson
PHC representantskap	Berit Nylander, Inger A Edwertz
Pressombud	Marie-Louise Persson och Eva-Gunilla Ribbing, ordinarie, samt ersättare Karin Sundelin
KPR-ombud	Hans Tallberg, ordinarie, Ann-Marie Witteberg, ersättare. Valda 2018 för 4 år, till 2022-02-14.
Valberedning	Marie-Louise Persson, sammankallande, Gun-Britt Fornander, Jerry Bjord, Nils-Erik Mellström
Webbansvarig	Tommy Pettersson

### Medlemsställning

Antalet medlemmar var vid årets slut **448**. 28 nya medlemmar har registrerats, 2 har överförs till annan SPF-förening. 4 medlemmar och 1 vänmedlem har avlidit. 13 utträdde.

Antal vänmedlemmar 12.

### Ekonomi

Hänvisas till kassörens redovisning.

### Styrelsemöten

Styrelsen har haft 10 sammanträden varav 1 konstituerande.

Månadsmöten		Deltagare
5 januari	Trettondagsfest	61
10 januari	Månadsmöte: Kristiansson o Samuelsson	62
14 februari	Månadsmöte: Årsmöte. SPF-kören	93
14 mars	Månadsmöte: Polis, kommun, vårdcentral	114
11 april	Månadsmöte: Modevisning	118
9 maj	Månadsmöte: Kenneth Holmström	67
25 augusti	Kräftfest Trastgården	43

12 september	Månadsmöte: Claes o Elisabeth Andersson	65
10 oktober	Månadsmöte: Ninni Schulman	91
14 november	Månadsmöte: Christer Bergsten	86
12 december	Månadsmöte: Lucia o SPF-kören	114

### **Resor**

16 maj	Upplevelsedag Sågudden Arvika	15
26 maj – 1 juni	Schwarzwald	44
14 augusti	Kulturell o kulinarisk resa	45
8 september	Björn Skifs på Löfbergs Arena	45
11 september	Reseträff Karlstad, R Sander o A Storm	2
20-21 september	Skördefest på Åland	35
11 november	Spelman på taket, Säffle	50

### **Konferenser, kurser, träffar mm**

5 mars	IT-utbildning	27
22 mars	Årsstämma SPF, Skoghall, Jerry Bjord, Anders Storm Barbro Lindberg	3
27 april	Styrelsekonf Sunne, Jerry Bjord, Anders Storm, Barbro Lindberg	3
26-27 maj	Konstrundan Filipstad. Våra målare deltog på Vuxenskolan	
13 september	Styrelsekonf Skoghall, Monica Svensson, Anders Storm, Lena Nordqvist, Barbro Lindberg	4
22 november	Ordförandekonf Sunne, Jerry Bjord, Anders Storm	2

### **Studiesamordnarens rapport**

Föreningens stora utbud av friskvård och studiecirkel har i stort sett fungerat utmärkt. Alla erbjudna fritidsaktiviteter har blivit av. Antalet cirkel har minskat på grund av åldersstrukturen hos medlemmarna, men vi fortsätter.

### **Studie- och friskvårdsledarnas rapporter**

2018 var ännu ett år med många nyttiga och trevliga aktiviteter inom studie- hobby- och friskvårdsverksamheten, vilket framgår av följande siffror:

### **Studier**

<i>Ämne</i>	<i>Ledare</i>	<i>Timmar</i>	<i>Deltagare</i>
Historia	Anita Björn, Marianne Johansson	28	12

### **Hobby**

Vävning	Gunnel Magnil	96	3-4
Målning	Hans Tallberg	33 träffar	3-4
Stickcafé	Barbro Lindberg	14 träffar	8-9
SPF-kören	Margareta Ahlzén körledare	24 ggr	30

### **Friskvård**

Linedance	Ann-Marie Witteberg	19 ggr	8-10
Livslust	Berit Nylander	8 träffar	26 i snitt
Hopplös gympa	Ingrid Nordqvist	19 ggr	13 i snitt
Styrketräning	Lilli-Ann och Gunde Persson	26 ggr	17 i snitt
Bowling	Rolf Brockmeyer	26 ggr	4-6 i snitt
Boule	Walter Petritz	ca 65 ggr + tävlingar	

### **Cirkelledarnas rapporter**

#### **Historia**

Studiecirkeln i historia har haft 12 deltagare., som har studerat Spaniens historia, och nu håller på med Värmländsk historia. Ledare Anita Björn och Marianne Johansson.

#### **Målarcirkel**

Under år 2018 har cirkelns medlemmar varit verksamma i olja, akryl och akvarell. Medlemmarna har utvecklats i sitt målande och inspirerat varandra. Tyvärr har deltagarantalet sjunkit under höstterminen. Därför är nya medlemmar välkomna att delta. Platsen för verksamheten har varit Vuxenskolans lokaler, Kungsgatan 11. Under våren har vi träffats ett tjugotal gånger samt deltagit i kommunens Konstrunda i maj månad. Lokalen för Konstrundan var Kungsgatan 11. Under hösten har antalet deltagare varit 3-4t, och antalet träffar 13. Aktiviteten fortsätter under 2019, tisdagar 15-18.

#### **Stickcafé**

Stickcaféet är på PH-center, tisdagar ojämn vecka, kl 10-12. Under våren var vi 9 deltagare, under hösten 8 deltagare.

#### **SPF-kören**

Antal träffar under våren 15 st, under hösten 9 st. Margareta Ahlzén har under första delen av året både dirigerat och ackompanjerat kören. Hon har också utökat repertoaren med fler lättsamma och stämningsfulla sånger. Margaretas motto är "Vi sjunger, fikar och sprider lite glädje för andra och varandra.

Inför hösten erbjöd sig Bosse Landberg att ackompanjera kören, vilket mottogs med glädje av både Margareta och körsångarna. Bosse bidrar till att kören utvecklas ännu mer, då både han och Margareta är erfarna körledare.

Kören har framträtt på SPF:s årsmöte och mannekänguppvisning, vid Valborgsmässöfirandet på Munkeberg, på äldreboendet Ugglan i Lesjöfors samt på SPF:s Luciamöte. I juni träffade vi och sjöng tillsammans med Norrbykören från Göteborg i Hotell Hertig Carls trädgård.

### **Livslust**

Den 25 januari 2018 kåserade biodlaren Sven Enqvist om "Blommor och Bin" på PHC, för 22 deltagare. 15 februari skulle vi ha träffat räddningstjänsten, 38 anmälda, men inställt pga ingen räddningschef.

29 mars Påsklunch i Trastgården, för 35 deltagare. 17 maj besök på Big Hill, Storhöjden. Kaffe och våfflor, 28 deltagare.

26 september besök på Lungsunds Vårdshus för lunch. 24 deltagare, som också fick höra om vad nyblivna vårdshusvärden Lotta Lloyd har på gång.

19 oktober besök på Lerinmuseet med 16 deltagare, och 15 november besök på företaget Fruktjuice. Trevlig och gott tyckte 18 deltagare.

Slutligen hade vi jullunch på Trastgården 6 december, med 44 deltagare.

### **Styrketräning**

Styrketräningen har haft ett bra år 2018. Vi har haft 14 träningstillfällen under våren och 12 tillfällen under hösten. Vi tränar 8.30 – 9.30 onsdagar på Vital Gym. Deltagare i snitt under våren 14 personer, hösten 20 personer. Snitt på helår blir 17 personer. De som kommer trivs och stämningen är god i gruppen

### **Hopplös gympa**

Under 2018 träffades vi 12 ggr under vårterminen och 12 ggr under höstterminen. Lokal är den fina gymnastiksalen på Vital Gym (fd Träningsværkstan). Gympa-programmet är mjukt och varierat, och anpassas kontinuerligt efter gruppens behov. Nya rörelser går man igenom tillsammans, tanken är att alla ska kunna delta på sina villkor.

Vårterminen avslutades med en trettonde träff med promenad och lunch på Storhöjden, Big Hill Lodge. Hösten avslutades med gemensam fika. Vi har varit i snitt 13 deltagare, fredagar 10-11.

### **Linedance**

Vi har haft 20 dansträffar under 2018, vårterminen i Träningsvårkstan och sedan i höstas på Munkeberg. Vi är oftast 8-10 deltagare, och brukar hinna med ett tiotal danser på våra 2 timmar, 14-16 på tisdagar. Danserna är allt från enklare nybörjardanser med 16-24 steg (counts) till lite mer avancerat med fler steg. För varje dans finns en dansbeskrivning som vi går igenom tillsammans, och som vi tränar på tills det sitter. Vi dansar mest till country, rock och olika gamla hits. Musiken är viktig, måste vara medryckande och med tydlig takt. Vi dansar för att det är roligt. Att det är nyttigt (ger hjärngympa, och bra förkoncentration, balans och koordination) ser vi som en extra bonus.

### **Boulet.o.m 2018 -12-20.**

Bouleaktiviteter år 2018:

Inomhusspel på vintern i tennis-hallen. En gång per vecka, 2 timmar. Boulespel pågick under tiden 2018-01-03 t.o.m 2018-03-07 (vårsäsong). Höstsäsong 2018-11-07 t.o.m 2018 -12-20.

Inomhusspel i boulehall i Lindfors. Denna boulehall har en inomhus grusbana vilket givetvis är idealet. Vi fick tillfälle att spela ett antal gånger där, både vår- och vintersäsongen.

Utomhusspel på sommaren. Två gånger per vecka, 2 timmar. Spel utan uppehåll hela sommaren under tiden 2018-04-25 t.o.m 2018-10-24.

Genomförda tävlingar. SPF-Värmlands distriktsmästerskap genomfördes i Hagfors-Uddeholm 2018-06-13, i strålande väder. 36 lag deltog, vilket innebär 108 spelare från olika håll i Värmland. Spelen genomfördes i klassen Damer, Herrar och Mixed. SPF Filipstad deltog med 6 lag, 2 damlag, 3 herrlag och 1 mixed.

SPF Filipstads tävlingsresultat: Damlaget med Barbro Hellberg, Margit Ströberg och Monica Svensson blev 1:a och därmed distriktsmästare. Damlaget med Anita Björn, Mona Ström och Anneli Petritz blev 4:a i damklassen.

Herrlagen: Jan Erik Svensson, Per Hellberg och Wilfried Weber blev 4:a. Helmuth Legnar, Per Arne Oskarsson och Kjell Engström blev 5:a. Det är alltid någon som blir sist och det var för denna gång Rolf Brockmeyer, Gunde Persson och Walter Petritz på plats 12.

Mixedlaget med Per Malmer, Lilli-Ann Persson och Dorgelägeberg blev 4:a i sin klass.

Tävling mot andra föreningar: Vi mötte Lesjöfors på deras hemmabanor. Tyvärr måste tävlingen pga störtregn avbrytas, varför inget slutresultat kan rapporteras.

På våra banor mötte vi SPF Milan-Molkom på returmatch, 36 matcher spelades. Av dessa vann Filipstad 25 och Milan-Molkom 11 matcher. Den gången var vi ordentligt överlägsna.

### **Bowling**

Har pågått i Spångbergshallen på tisdagar. Deltagarantalet har varierat, men efter en nedgång ökar det glädjande nog igen.

---

### **PH-center**

Lokalerna används vid månads- och styrelsemöten och även till studie-, hobby- och friskvårdsaktiviteter. Vi deltar också i vävstugan och i "Köterboa".

### **SPF och PRO**

Under året har vi samarbetet med "Kafferepet" varannan måndag.

### **Kommunala pensionärsrådet, KPR**

Pensionärsrådet har liksom tidigare medlemmar från både kommun och olika organisationer. Från 2019 har en ny mandatperiod inletts varvid nya medlemmar från kommun (socialnämnden) och organisationerna tillkommit. SPF:s ledamöter fr.o.m 2019 är Hans Tallberg (ord) och Ann-Marie Witteberg (ers). Vid sammanträdena under 2018 har behandlats kooperativa boenden samt hjälp till pensionärer och handikappade, bl.a. tillgänglighet och snöröjning. Samråd och granskning kring nytt äldreboende vid kvarteret Björnen har behandlats, bl.a. har flera studiebesök gjorts i andra kommuner. Utarbetande av handikappspolitisk plan pågår. Vid samtliga träffar har skett en ekonomisk uppföljning samt prognoser för socialförvaltningens verksamhet.

I den s.k kontaktpersongruppen, som består av representanter från pensionärs- och handikappföreningar behandlas frågor av mer praktisk natur, samt beredning inför pensionärsrådet.

En tillgänglighetsgrupp med tekniske chefen Inge Nilsson-Pihl har träffats under året och behandlat olika former av tillgänglighet inom kommunen.

### **Hemsidan**

SPFcentralt har infört en gemensam hemsidemodell, för alla SPF-föreningar. Där ska allt som händer i vår förening finnas, sök på SPF Filipstad.

### **SPF Värmlandsdistriktet**

Distriktet ger oss service med bl.a. ordförandebrev, ordnar konferenser mm.

### **Övrigt**

Vi har uppvaktat vid födelsedagar samt skickat kondoleanser då medlemmar avlidit. Om anhöriga så önskat har vi sett till att vår fana kommit till jordfästningen. Ansvariga för detta har Barbro Lindberg varit.

Inför varje månadsmöte annonserar vi under "Klubben kallar" i FT samt refererar våra aktiviteter vilket FT oftast varit vänliga att ta in i tidningen både i skrift och bild. FT har ibland också kommit till våra möten med egen reporter. Att synas i tidningen är en viktig del i arbetet med att öka intresset för SPF och vår verksamhet.

## Slutord

Styrelsen riktar ett tack till våra medlemmar, som så flitigt deltar i våra resor och andra aktiviteter. Vi tackar också alla som bidragit med vinster till våra lotterier.

Slutligen vill vi framföra ett VARMT TACK till alla som arbetar i kommittéer och studiecirkelar samt till de damer och herrar som förser oss med smörgåsar, hembakat bröd, kaffe och vackert dukade bord vid månadsmötena.

Det är ni alla som gör vår verksamhet så trevlig att nya medlemmar hela tiden tillkommer.

Filipstad 2019-02-13

.....  
Jerry Bjord  
Ordförande

.....  
Nils-Erik Mellström  
Vice ordförande

.....  
Ann-Marie Witteberg  
Sekreterare

.....  
Barbro Lindberg  
Medlemssekreterare

.....  
Anders Storm  
Kassör

.....  
Lena Nordqvist  
Ledamot

.....  
Karin Paulsson  
Ledamot

.....  
Solweig Karlsson  
Ledamot



.....  
Monica Svensson

Ledamot