



## SPF 056 AKTIV FILIPSTAD VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2017

Styrelsen för SPF 056 AKTIV får härmed avge följande verksamhetsberättelse för 2017.

Under året har följande styrelse och övriga funktionärer verkat:

### Styrelse och kommittéledamöter

Ordförande	Nils Erik Mellström	Ingår i AU
Vice ordförande	Jerry Bjord	
Sekreterare	Jan Edwertz	Ingår i AU
Sekreterare	Karin Sundelin	
Kassör	Anders Storm	Ingår i AU
Medlemssekreterare	Barbro Lindberg	Ingår i AU
Ledamöter	Lena Nordkvist Karin Paulsson Ann-Marie Witteberg	
Revisorer	Lars-Åke Dullum och Göran Skogsberg	
Revisorssuppleant	Sten-Åke Einarsson	
Programkommitté	Monica Mellström, sammankallande, Jerry Bjord, Agneta Svensson	
Festkommitté	Berit Nylander, sammankallande, Jerry Bjord, Gunde Persson, Lili-Ann Persson,	
Resekommitté	Anders Storm, sammankallande, Sten-Åke Berg, Barbro Lindberg	
Serveringskommitté	Ordinarie: Berit Nylander, sammankallande, Eva-Kari Hedberg, Eva-Lott Axelsson, Erik Wedsberg, Aina Hägg, Britta Jernberg. Ersättare: Ingrid Nordqvist, Marianne Johansson, Gun Britt Fornander, Majvor Lindholm	
Vägstugeansvarig	Gunnel Magnil, Berit Nylander	
Sportkommitté	Walter Petritz, sammankallande, Rolf Brockmeyer, Wilfried Weber, Christine Weber, Helmut Legnar	
Folkhälsoansvarig	Monica Samuelsson	
Studieansvarig	Monica Mellström	

Musikledare	Margareta Ahlzén
Kafferepskommitté	Berit Nylander
Trafikombud	Dick Larsson
PHC-representantskap	Berit Nylander, Inger Abrahamsson Edwertz, Jerry Bjord
Pressombud	Eva-Gunilla Ribbing, ordinarie, Marie Louise Persson, Karin Sundelin, ersättare
KPR-ombud	Hans Tallberg. Sten-Åke Einarsson, ersättare, valda 2014 för 4 år.
Distriktsstämme-ombud	Nils Erik Mellström, Jerry Bjord, Barbro Lindberg, Anders Storm. Lena Nordqvist, ordinarie. Ersättare: Karin Paulsson, Karin Sundelin
Valberedning	Eva-Gunilla Ribbing, Gun-Britt Fornander. Marie Louise Persson. Adjungerad: Jerry Bjord
Webbansvarig	Tommy Pettersson

### **Medlemsställning**

Antalet medlemmar var vid årets slut 441. 30 nya medlemmar har registrerats. 10 medlemmar har avlidit. Utträdde: 16. Vänmedlemmar: 12.

### **Ekonomi**

Hänvisas till kassörens redovisning.

### **Styrelsemöten**

Styrelsen har haft tio sammanträden varav ett konstituerande.

### **Månadsmöten**

		<b>Deltagare</b>
13 januari	Tord Sölvesson	59
15 februari	Årsmöte. SPF-kören	114
8 mars	Esbjörn Hagberg	82
12 april	Modevisning med Håkanssons o Dee-Anna	106
10 maj	Sven i Väse	70
13 september	Nya Steel Wires	78
11 oktober	Världens bästa kosmoprovins	102
8 november	Bengt och Ingvar mä Anders	102
13 december	Lucia o SPF-kören	136

### **Övriga arrangemang**

5 januari	Trettondagsfest i Trastgården	52
23 maj	Gökotta på Högbergsfältet.	7
9 september	Kräftfest i Trastgården	47

### **Resor**

26 februari	Karlstad CCC: Joe Labero	23
12-14 mars	Åland med Gruppresor	34

19-20 maj	Åland, Reseträff	S-Å Berg, A Storm
14-19 maj	Oslo, Köpenhamn, Ribe, Sylt m.m.	33
4 juli	Hemlig endagsresa, Frövi o Wadköping	50
17-18 augusti	Hemlig tvådagarsresa, Ullared m.m.	31
2 oktober	Trav: Färjestad	33
19 november	Säffleoperan: Annie	44
17 december	Wemlandsoperan: Evig Jul	48

### Konferenser, kurser, träffar m.m.

20 mars	Årsstämman i Sunne: B Lindberg, N-E Mellström, A Storm, J Bjord, L Nordqvist
6-7 maj	Filipstadsmässan.
27-28 maj	Konstrundan Filipstad. Våra målare deltog på Vuxenskolan
16 november	Styrelsekonferens i Sunne: A Storm, J Bjord, B Lindberg.

### Studiesamordnarens rapport

Föreningens stora utbud av friskvård och studiecirklar, har i stort sett fungerat utmärkt. Alla nio erbjudna fritidsaktiviteter har blivit av. Av annonserade åtta cirklar har fem blivit av. De tre återstående har inte blivit av, antingen på grund av brist på intresserade eller på grund av brist på lärare. Men i stort sett ett lyckat år.

### Studie- och friskvårdsledarnas rapporter

2017 var ännu ett år med många nyttiga och trevliga aktiviteter inom studie-, hobby- och friskvårdsverksamheten vilket framgår av följande siffror:

#### Studier

<i>Ämne</i>	<i>Ledare</i>	<i>Timmar</i>	<i>Deltagare</i>
Historia	Walter Petritz vt, Anita Björn ht	28	10–12

#### Hobby

Vävning	Gunnel Magnil	96	3–4
Målning	Hans Tallberg	32 träffar	3–9
Stickcafé	Barbro Lindberg	14	8
SPF-kören	Margareta Ahlzén körledare M Wedsberg cirkelledare	19 ggr	22 ht, 31 vt
Matlagning	Gun Paulsson	5 ggr	8

#### Friskvård

Linedance	Ann-Marie Witteberg	36	9
Livslust	Berit Nylander	10 ggr	27 i snitt
Gubbröra	Erik Wedsberg	4 ggr	19 i snitt (endast våren)
Hopplös gympa	Ingrid Nordqvist	25	12–13 i snitt
Stavgång	Barbro Hellberg	24 ggr	9–12
Styrketräning	Lili-Ann och Gunde Persson	24	20 i snitt
Boule	Walter Petritz	118	14–22 inomhus

## **Cirkelledarnas rapporter**

### **Historia**

Under vårterminen läste vi om Sveriges drottningar. På höstterminen startades en cirkel som handlar om Spanien. Under vårterminen var Walter Petritz cirkelledare och under höstterminen Anita Björk.

### **Livslust**

Den 19 januari besökte 25 deltagare Museet Kvarnen. Den 23 februari informerade polisen 31 deltagare om vår säkerhet. Den 15 mars berättade Monica Foogde om Nepal för 34 deltagare. Den 13 april åt 23 deltagare påsklunch i PHC. 11 maj besökte 23 deltagare Greeks handelsträdgård. Höstterminen inleddes den 17 augusti med besök hos Hanne Nilsson där 23 deltagare fick beundra hennes hantverk. Den 21 september besökte 22 deltagare Bergsmansgården i Asphyttan. 21 deltagare besökte Radio Värmland den 19 oktober. Den 16 november berättade Malin Andersson om kommunens sophantering för 25 deltagare. Den 5 december samlades 35 deltagare till jullunch i Trastgården.

### **Gubbröra**

18 januari besök på Kjortelgården där Björn Kihl berättade om sin start i livet med läkarutbildning och verksamhet. 21 deltagare. Kaffe med gott bröd som avslutning. 22 februari besökte 20 deltagare SVT Värmland i Karlstad. Ansvarig mottagare Tomas Skoglund som guidade oss runt studios och redaktörer. SVT bjöd på kaffe och vi tog med oss eget bröd. 16 mars besökte 13 deltagare Tågåkeriet AB Kristinehamn. Lars Yngström guidade oss runt bland alla tåg och lok samt berättade mycket inspirerande om starten av verksamheten. 26 april träffades 20 deltagare på Kjortelgården där Lars Bruun berättade om hur han startade med skogsmaskiner för timmertransporter. Höstterminen tog Erik tjänstledigt pga brist på idéer och sviktande hälsa hos både Marianne och mig. Hoppas kunna göra en nystart under våren.

### **SPF-kören**

Då Jacobus van Laatum slutade i november 2016 för att flytta tillbaka till Holland så hade han övertygat Margareta Ahlzén att ta hand om oss. Hon är utbildad körledare och är en skicklig pianist och sjunger i kyrkokören så hon är mycket kompetent. Under Margaretas ledning har vi ändrat vår repertoar och sjunger mera stämsång. Då det är svårt att både dirigera och ackompanjera så stannade Frans Bernet kvar.

Vi har sjungit på SPF-årsmötet och månadmötet i december samt på Eklunden och Älvkullen.

### **Styrketräning**

SPF:s styrketräning har haft ett bra år 2017 med 12 träningstillfällen varje termin. Under hösten ändrades träningstiden så att vi nu startar kl 8.30 med ett 20-tal deltagare i snitt i lokalen Vital Gym. Alla deltagare har tränat och jobbat hårt varje onsdag klockan 8.30 - 9.30. De som kommer trivs och stämningen har varit god.

### **Målarcirkel**

Under år 2017 har cirkelns medlemmar varit verksamma med målning i olja, akryl och akvarell. Alla har flitigt deltagit i arbetet och gjort detta med stor glädje. Platsen för vår verksamhet har varit Vuxenskolans lokaler, Kungsgatan 11. Våren (januari- maj) har vi träffats vid 20 tillfällen, samt därutöver deltagit i kommunens konstrunda 27-28 maj med utställning i lokalerna vid Kungsgatan. Antalet deltagare har vid målarträffarna varierat från 8 till 4. Efter sommaruppehåll startade vi åter 12 september och har träffats vid 12 tillfällen innan juluppehållet. Deltagarantalet har varierat från 9 till lägst 3. Cirkeln har för avsikt att återuppta verksamheten i januari 2018. Flera SPF-medlemmar är då välkomna.

## **Hopplös gympa**

Under 2017 träffades vi 12 gånger under vårterminen och 12 under höstterminen, alla gånger i Träningsvårkstan. Vårterminen avslutades den trettonde gången med promenad i Asphyttan och lunchfika på Asphyttans B&B. Sista träffen på höstterminen var som vanligt i Träningsvårkstan och vi avslutade med att fika tillsammans.

## **Linedance**

SPF Linedance har haft 18 danstillfällen under 2017, i Träningsvårkstans gymlocal, tisdagar 15-17. Vi är ett litet men trofast gäng, för närvarande 9 personer. Brukar hinna med ett tiotal danser per tillfälle, inklusive en rejäl fikapaus. Alla dansar hela tiden, eftersom det inte är pardans, utan individuell dans, på linje. Det finns plats för fler, och det går bra att komma med som nybörjare, eftersom vi alltid går igenom stegen noggrant till varje dans innan vi sätter på musiken.

Danserna är allt från enklare nybörjardanser med 16 – 32 steg (counts) till lite mer komplexa turer. För varje dans finns en stegbeskrivning (koreografi) som vi går igenom och lär oss tillsammans.

Stegen upprepas sedan genom hela dansen. Musiken är viktig. Den ska vara medryckande och med tydlig takt. Mest dansar vi till country och rock, men även olika hits och ”gamla godingar”.

Vi dansar linedance för att det är roligt. Att det också är extra bra för koncentration, koordination, kondition, balans plus ger hjärngympa ser vi som en bonus.

Vårterminen 2018 börjar tisdag 16 januari, kl 15-17. Nybörjare extra välkomna att komma och prova på.

## **Boule**

Inomhusspel på vintern i tennishallen. En gång per vecka, 2 timmar. Boulespel i hallen pågick under tiden 2017-01-04 t.om. 2017-03-15. (Vårsäsong). Vintersäsongen i hallen pågår under tiden 2017-11-07 t.o.m. 2017-12-19.

Antalet spelare vid inomhusspel ligger mellan 14 till 22 personer.

Utomhusspel på sommaren. Två gånger per vecka, 2 timmar. Spel utan uppehåll hela sommaren under tiden 2017-04-12 t.o.m. 2017-10-25.

Antalet spelare vid utomhusspel ligger mellan 15 till 30 personer.

Genomförda tävlingar. SPF-Värmlands distriktsmästerskap genomfördes på Ferlinskolans grusplan den 2017-06-28. 39 lag deltog, vilket innebär 117 spelare från olika håll i Värmland. Ända från Edabygden vid norska gränsen. Tävlingen blev väldigt lyckad och uppskattad. Det bästa var att vi hade fint väder. Organisationen fungerade perfekt genom ett bra samarbete av ett stort antal SPF medlemmar. Spelen genomfördes i klassen Damer, Herrar och Mixed.

Resultat Damer: 1:a. Klaran 1 Karlstad. 2:a. Klaran 2 Karlstad. 3:a. Hammarö 2.

Resultat Herrar: 1:a. Forshaga-Ullerud. 2:a. Hammarö 2. 3:a. Grava/Skåre.

Resultat Mixed: 1:a. Hammarö 4. 2:a. Klaran Karlstad. 3:a. Molkom.

Klubbmästerskap i klassen Mixed: 1:a. Barbro Hellberg/Wilfried Weber. 2:a. Annalisa Enqvist/Jan Erik Svensson. 3:a. Ullabritt Engström/Gunde Persson.

Tävling mot andra föreningar: Vi var inbjudna till besök och spel i Lesjöfors och Molkom. Mot Molkom förlorade vi knappt. Hur det gick mot Lesjöfors kommer jag inte ihåg.

## **Biljard**

Vintertid byts boulen ut mot biljard i PHC.

## **Bowling**

har spelats i Spångbergshallen kl 14 på tisdagarna under våren och hösten. Ledare är Rolf Brockmeyer.

### **PH-center**

Lokalerna används vid månads- och styrelsemöten och även till studie-, hobby- och friskvårdsaktiviteter. Vi deltar också i vävstugan och i ”Köterboa”.

### **SPF och PRO**

Under året har vi samarbetat med ”Kafferepet” varannan måndag.

### **Kommunala pensionärsrådet, KPR**

Pensionärsrådet har bestått av medlemmar från både kommun och olika organisationer. Rådet har under år 2017 sammanträffat vid fyra tillfällen (24 februari, 23 maj, 27 september, 28 november). Protokoll från dessa sammankomster finns hos SPF:s kansli och hos SPF:s ledamöter Hans Tallberg och Sten-Åke Einarsson. Vid sammanträdena i februari, maj och september behandlades bl.a. kooperativa boenden och frågorna kring digital teknik och digital utveckling inom äldreomsorgen, i november information ang. projekt inom arbetsmarknadsenheten och kompetenscentrum beträffande möjligheter för pensionärer att få hjälp med olika arbeten- pensionärshjälpen och fixarservice. Vidare har information skett om bl.a sjukvårdsnavet och hemtagning från sjukhus, samt strategi för att hantera ”våld mot äldre”. Vid samtliga träffar har skett en ekonomisk uppföljning av Socialförvaltningens verksamhet.

Det finns också en kontaktpersongrupp bestående av representanter från pensionärs- och handikappföreningar. Denna grupp har träffats vid tre tillfällen (24 jan., 31 aug. och 9 nov.). Inom denna grupp behandlas ärenden av mera praktisk natur samt ärenden inför pensionärsrådet.

En tillgänglighetsgrupp med tekniska chefen Inge Nilsson-Pihl har träffats två gånger under 2017 och då behandlat olika former av tillgänglighet inom kommunen.

### **Hemsidan**

SPF centralt bytte 2016 system för såväl SPF:s hemsida som medlemsregister. Fortfarande under 2017 fungerar det nya systemet tyvärr inte fullt ut.

### **SPF Värmlandsdistriktet**

Distriktet ger oss service med bl.a ordförandebrev, ordnar konferenser m.m.

### **Övrigt**

Vi har uppvakttat vid födelsedagar samt skickat kondoleanser då medlemmar avlidit. Om anhöriga så önskat har vi sett till att vår fana kommit till jordfästningen. Ansvariga för detta har Barbro Lindberg och Marianne Wedsberg varit.

Inför varje månadsmöte annonserar vi under ”Klubben kallar” i FT samt refererar våra aktiviteter vilket FT oftast varit vänliga att ta in i tidningen både i skrift och bild. FT har ibland också kommit till våra möten med egen reporter. Att synas i tidningen är en viktig del i arbetet med att öka intresset för SPF och vår verksamhet.

## Slutord

Styrelsen riktar ett tack till våra medlemmar, som så flitigt deltar i våra resor och andra aktiviteter. Månadsmötena har haft ett besöksgenomsnitt på 94 medlemmar.

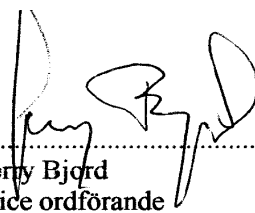
Vi tackar också alla som bidragit med vinster till våra lotterier.

Slutligen vill vi framföra ett VARMT TACK till alla som arbetar i kommittéer och studiecirklar samt till de damer och herrar som förser oss med smörgåsar, hembakat bröd, kaffe och vackert dukade bord vid månadsmötena. Det är ni alla som gör vår verksamhet så trevlig att nya medlemmar hela tiden tillkommer.

Filipstad 2017-02-15



Nils Erik Mellström  
Ordförande



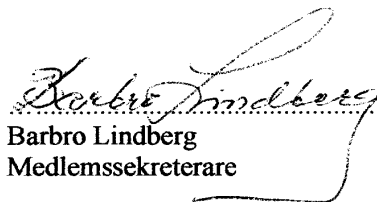
Jerry Björd  
Vice ordförande



Jan Edwertz  
Sekreterare



Karin Sundelin  
Sekreterare



Barbro Lindberg  
Medlemssekreterare



Anders Storm  
Kassör



Lena Nordqvist  
Ledamot



Karin Paulsson  
Ledamot



Ann Marie Witteberg  
Ledamot