



SPF 056 AKTIV FILIPSTAD VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2016

Styrelsen för SPF 056 AKTIV får härmed avge följande verksamhetsberättelse för 2016.

Under året har följande styrelse och övriga funktionärer verkat:

Styrelse och kommittéledamöter

Ordförande	Jerry Bjord	Ingår i AU
Vice ordförande	Marianne Wedsberg	
Sekreterare	Jan Edwertz	Ingår i AU
Sekreterare	Karin Sundelin	
Kassör	Anders Storm	Ingår i AU
Medlemssekreterare	Barbro Lindberg	Ingår i AU
Ledamöter	Bodil Warmland Rita Sander Jacobus van Laatum (t.o.m. oktober)	
Revisorer	Lars-Åke Dullum och Göran Skogsberg	
Revisorssuppleant	Sten-Åke Einarsson	
Programkommitté	Marianne Wedsberg, sammankallande, Monica Mellström, Jerry Bjord	
Festkommitté	Jerry Bjord, sammankallande, Gunde Persson, Lili-Ann Persson, Berit Nylander	
Resekommitté	Anders Storm, sammankallande, Sten-Åke Berg, Barbro Lindberg	
Serveringskommitté	Ordinarie: Berit Nylander, sammankallande, Eva-Kari Hedberg, Lilian Andersson, Ann-Christin Hansson, Eva-Lott Axelsson, Erik Wedsberg, Nils-Erik Mellström. Ersättare: Ingrid Nordqvist,, Lena Nordqvist, Gun Britt Fornander, Majvor Lindholm	
Vägstugeansvarig	Gunnel Magnil	
Sportkommitté	Walter Petritz, sammankallande, Rolf Brockmeyer, Barbro Hellberg, Wilfried Weber, Christine Weber	
Folkhälsoansvarig	Ingrid Nordqvist	
Studieansvarig	Monica Mellström	

Musikledare	Jacobus van Laatum (t.o.m oktober)
Kafferepskommitté	Berit Nylander, ordinarie, Margareta Einarsson, ersättare
Trafikombud	Dick Larsson
PHC-representantskap	Marianne Wedsberg, Ivan Larsson, Berit Nylander
Pressombud	Eva-Gunilla Ribbing, ordinarie, Birger Johansson, Marie Louise Persson, Karin Sundelin, ersättare
KPR-ombud	Hans Tallberg. Sten-Åke Einarsson, ersättare, valda 2014 för 4 år.
Distriktsstämme-ombud	Jerry Bjord, Marianne Wedsberg, Barbro Lindberg, Anders Storm
Valberedning	Eva-Gunilla Ribbing, Nils Erik Mellström, Gun-Britt Fornander
Webbansvarig	Tommy Pettersson

Medlemsställning

Antalet medlemmar var vid årets slut 442. 32 nya medlemmar har registrerats. 10 medlemmar har avlidit. Frånflyttade: 4. Utträdde: 16. Vänmedlemmar: 12.

Ekonomi

Hänvisas till kassörens redovisning.

Styrelsemöten

Styrelsen har haft tio sammanträden varav ett konstituerande samt ett AU-möte.

Månadsmöten

		Deltagare
13 januari	Daniel Viklund	84
10 februari	Årsmöte. SPF-kören	116
9 mars	Erland Hagegård	95
13 april	Visning av kläder, Kajs o Håkanssons	117
11 maj	Sven i Väse	68
14 september	Vikenpojkarna	79
12 oktober	Christian Liljestränd	89
9 november	Anita M Karlsson	69
14 december	Lucia och SPF-kören	100

Övriga möten

9 januari	Trettondagsfest: Trastgården	51
26 maj	Gökotta på Brattforsheden	17
10 september	Kräftfest i Trastgården	45
26 september	Föreläsning "Plötsligt hjärtstopp", Folkets Hus	120

Resor

24-25 januari	Åland med Gruppresor, inkl ABBA-museet	47
17 mars	Karlstad Nöjesfabriken: Seniormässa	21

31 mars	Karlstad CCC: Tresteg i snedsteg	40
20-26 april	Resa till Holland	48
3 juli	Hemlig endagsresa: ”Amerikabrevet” i Blomskog	51
9-13 juli	Kryssning med Birka	31
17-18 augusti	Hemlig tvådagarsresa till Dalarna	48
23 oktober	My Fair Lady i Säffle	50
29 oktober	Trav på Färjestad	32
6 december	Karlstad CCC: Glenn Miller Show	41

Konferenser, kurser, träffar m.m.

21 mars	Distriktsårsstämman i Säffle: Marianne Wedsberg, Barbro Lindberg, Anders Storm, Jerry Bjord
12 maj	Styrelsekonferens i Sunne: Jerry Bjord, Anders Storm, Barbro Lindberg
28-29 maj	Konstrundan Filipstad. Våra målare deltog på Vuxenskolan.
1 september	Upplivsedag i Forshaga. Pelle och Barbro Hellberg
19 september	Medlemsregister Skoghäll: Barbro Lindberg, Anders Storm
8 november	Styrelsekonferens i Skoghäll: Jerry Bjord, Barbro Lindberg, Anders Storm
23 september	Webbutbildning. Sten Åke Berg, Tommy Pettersson. Webbutbildning. Sten-Åke Berg, Tommy Pettersson.

Utmärkelser

Förtjänstmärke i silver för mångårigt arbete i styrelser och kommittéer har utdelats till Lena Wenander-Johansson.

Studie- och friskvårdsledarnas rapporter

2016 var ännu ett år med många nyttiga och trevliga aktiviteter inom studie-, hobby- och friskvårdsverksamheten vilket framgår av följande siffror:

Studier

<i>Ämne</i>	<i>Ledare</i>	<i>Timmar</i>	<i>Deltagare*</i>
Historia	Walter Petritz	28	10-13
Italienska	Monica Mellström	20	14
Datakurs	Tommy Pettersson	9	7-8

Hobby

Vävning	Gunnel Magnil	40	ca 5
Målning	Hans Tallberg	80	9
Stickcafé	Barbro Andersson/Sonja Bark	22	10-12
SPF-kören	Jacobus van Laatum körledare M Wedsberg cirkelledare	50	22 ht, 27 vt

Friskvård

Linedance	Ann-Marie Witteberg	46	7-8
Livslust	Berit Nylander	20	24 i snitt
Gubbröra	Erik Wedsberg	24	20 i snitt
Hopplös gympa	Ingrid Nordqvist	26	12-15 i snitt
Stavgång	Barbro Hellberg	140**	9-12
Styrketräning	Lili-Ann och Gunde Persson	30	12-15
Boule	Walter Petritz	118	15-25

*= alla som någon gång deltagit i aktiviteten, inkl cirkelledaren

**= antal promenader

Studieledarens rapport

Studieverksamheten fortgår i vanlig takt, utan större problem.

Dock visar det sig vara svårt att rekrytera lärare i språk, men sökandet fortgår.

Cirkelledarnas rapporter

Historia

Vi sysslade med svensk historia, närmare bestämt Sveriges drottningars historia. Som studiematerial använder vi Herman Lindqvist:s bok ”Från myt och helgon till drottning i tiden”. Våra möten är på två timmar med en paus för kaffe och diskussioner. Vårterminen hade 10 möten och höstterminen 7 möten. Deltagarantalet varierar och ligger vid 10–13 personer.

Italienska

En något mindre, men tapper, skara elever samlades på torsdagarna för att förbättra sina kunskaper i italienska. Under sensommaren gjordes en resa till Terracina, som vår lärare ordnade och där några elever deltog. Tyvärr blev det ingen höstkurs, på grund av sjukdom.

Datakurs

Under våren genomfördes en kort kurs om användning av surfplatta, ”padda”, med 7–8 deltagare. Tyvärr hade kurslokalen inte tillgång till internet. Detsamma drabbade den nybörjarkurs för dator som var planerad men som fick avbrytas efter tre träffar eftersom internetuppkoppling fortfarande saknades och för få därför var intresserade av att delta. Vi tar nya tag i vår för nu finns äntligen internetuppkopplingen..

Livslust

Under vårterminen besökte vi Samhall den 28 januari. Den 25 februari guidade Birger Johansson oss i Filipstads kyrka och den 24 mars åt vi påsklunch på Trastgården. Den 28 april gjordes studiebesök på Robust och den 26 maj besökte vi Asphyttans B&B. Höstterminen inleddes med besök på Monica Zetterlund-museet i Hagfors den 28 september och ett besök på Ernsts flygel i Gustafsvik den 27 oktober. Den 17 november besökte vi Pia Collin och tittade på hennes ordspråkstavlor och den 8 december åt vi jullunch tillsammans på Trastgården. Deltagarantalet har varierat mellan 12 som minst och 38 som mest.

Gubbröra

Den 20 januari guidad tur i Filipstads kyrka och den 18 februari studiebesök på Calamo AB i Molkom. 17 mars åkte Gubbröran med buss till Nöjesfabriken Karlstad och seniormässan, där Lennie Norman underhöll. 18 maj besöktes Asphyttan där Bertil Persson kåserade om Asphyttans historia. 21 september guidade Lars Johansson hos Sjöräddningssällskapet i Kristinehamn. 19 oktober besökte vi Bofors kanontillverkning i Karlskoga med Göran Sundmar som guide. 23 november besök hos Sveriges Radio Värmland P4 där Malin Björk guidade. Deltagarantalet har varierat mellan 15 och 24. Ansvariga för Gubbröran har Erik Wedsberg och Sten-Åke Berg varit.

SPF-kören

SPF-kören har haft 16 övningstillfällen, 8 plus 8. Kören har också haft framträdanden, för publik, 2 gånger på våren och 6 gånger på hösten. Den 22 augusti fick kören det oväntade beskedet att vår ledare Jacobus flyttar till Holland i november. Efter mycket övertalning tog en av våra korister, Margareta Ahlzén, över tills vidare från och med den 7 november.

Styrketräning

SPF:s styrketräning hade en bra vår 2016. Vi hade 22 personer inskrivna med 18 träningstillfällen, vårens snitt var 15 per gång. Hösten innebar lokalbyte från Spångbergshallen till Vital Gym, vi har

haft 29 personer inskrivna och 12 träningstillfällen, men höstens snitt blev tyvärr endast 12 per tillfälle. Alla deltagare har tränat och jobbat hårt varje onsdag klockan 8–9. De som kommer trivs och stämningen har varit god.

Målarcirkeln.

Vi arbetar i kamratcirkel, stöttar och uppmuntrar varandra. Vi vill utvecklas till goda amatörkonstnärer med bra kreativitet och tekniskt kunnande. En målsättning för deltagarna är att kunna delta i kommunans konstrunda i slutet av maj 2017.

Hopplös gympa.

Under 2016 träffades vi 13 gånger under vårterminen och 13 under höstterminen, alla gånger i Träningsvärkstan. Sista träffen på vårterminen skulle varit nr 14 (29 april) men den blev inställd på grund av snöoväder! Sista träffen på höstterminen var som vanligt i Träningsvärkstan och vi avslutade med att fika tillsammans.

Linedancen

SPFs linedance har haft 23 danstillfällen under 2016, i Spångbergshallens studio, tisdagar 15–17. Vi dansar på led (lines) och våra danser är allt från enklare nybörjardanser med 16-32 steg, till lite mer avancerade. För varje dans finns en stegbeskrivning, som vi går igenom tillsammans. De stegen upprepas under hela dansen. Musiken är viktig. Den ska vara medryckande och med tydlig takt. Det blir mest country och rock, men även olika hits och ”gamla godingar”.

Vi är ett litet men trofast gäng, för närvarande 7–8 personer. Vi har en bra lokal och plats för fler. Inga förkunskaper krävs, vi lär oss tillsammans från grunden. Det som behövs är att tycka om musik, och att röra sig till musik.

Boule.

Årets första speldag var onsdag den 13 april och sista speldag lördagen den 22 oktober. Det spelades 2 gånger per vecka, 2 timmar per speldag. Närvaron per speldag låg vid 15–25 personer. Som mest var vi vid två tillfällen 32 personer.

Genomförda tävlingar: Den 8 juni spelade vi mot Lesjöfors boulelag i Lesjöfors. Sammanlagt var 28 spelare involverade. Den 29 juni deltog vi i SPF:s distriktsmästerskap på Hammarö med följande resultat: Damlagen: Plats 8 för Anneli Petritz, Anna-Lisa Enqvist och Margit Ströberg. Plats 9 för Anita Björn, Mona Sröm och Gertrud Forsberg. Herrlaget: Plats 2 för Rolf Brockmeyer, Gunde Persson och Walter Petritz. Mixedlagen: Plats 8 för Jan-Erik Svensson, Monika Svensson och Wilfried Weber. Plats 12 för Barbro Hellberg, Lilli-Ann Persson och Per Hellberg. Plats 16 för Dorge Jageberg, Helmuth Legnar och Ullabritt Engström. 51 lag, d.v.s. 153 personer deltog i tävlingen.

SPF- aktiv:s Klubbmästerskap genomfördes den 30 juli.

Boule på vinterhalvåret: Sedan år 2015 spelar vi boule inomhus, i tennishallen. En gång per vecka, onsdagar mellan 10:00–12:00. Årets/höstsäsongens inomhusspel började den 16 november.

Biljard.

Vintertid byts boulen ut mot biljard i PHC, där vi spelat två gånger i veckan, onsdagar och lördagar.

Bowling

har spelats i Spångbergshallen på tisdagarna under våren och hösten.

Stavgång

Under våren gick 12 deltagare ca 90 promenader tillsammans och under hösten gick 9 deltagare ca 50 promenader. Nu hoppas vi på fler deltagare under nästa år!

PH-center

Lokalerna används vid månads- och styrelsemöten och även till studie-, hobby- och friskvårdsaktiviteter. Vi deltar också i vävstugan och i ”Köterboa”.

SPF och PRO

Under året har vi samarbetat med ”Kafferepet” varannan måndag.

Kommunala pensionärsrådet, KPR

I KPR sitter från SPF Hans Tallberg, ordinarie, samt Sten-Åke Einarsson, ersättare, valda för innevarande mandatperiod 2014-2018. Under året 2016 har pensionärsrådet haft fyra ordinarie sammanträden (16 februari, 3 juni, 14 september och 24 november). Ordförande för rådet är Anders Nilsson (politiker) samt vice ordförande Lars Björklund.

Det finns en kontaktpersongrupp bestående av representanter från pensionärs- och handikappföreningar; SPF:s representant är Hans Tallberg. Sammanträdesdatum har varit 9 maj, 7 juni, 17 september. I kommunens tillgänglighetsgrupp finns Hans Tallberg som representant.

Vid varje rådssammanträde har behandlats ekonomisk uppföljning för socialförvaltningen samt ekonomisk plan för kommande år. Ärenden som är och har varit aktuella behandlas (servicelinjer, bråk och våldstendenser inom kommunen, trygghet vid utevistelse, tryggare stadsmiljö). Inom kontaktpersongruppen behandlas saker av mera praktisk natur som också ryms inom teknik- och service samt park- och gatuarbeten. Detta tas också upp inom tillgänglighetsgruppen.

Under 2016 lades fram en motion till fullmäktige angående digitala tjänster, främst inom äldrevården. Socialchefen har fått i uppdrag från kommunstyrelsen att bearbeta och få fram underlag för frågeformulär kring digitalisering och välfärdsteknologi. Frågeformulär håller för närvarande på att bearbetas i kontaktpersongruppen och beräknas vara klart för utskick i början av 2017. Vid varje råd förs protokoll och vid varje kontaktpersonmöte förs minnesanteckningar. Protokoll och minnesanteckningar skall finnas tillgängliga inom SPF.

Hemsidan

SPF centralt har under året bytt system för såväl hemsidan som medlemsregistret och det nya systemet har tyvärr inte fungerat så vi har inte kunnat komma in på vår egen sida och hålla den aktuell. Det är också lite tråkigt att vi med det nya systemet inte längre har någon möjlighet att utforma webbsidorna efter eget tycke och smak som vi tidigare gjort. Man jobbar hela tiden i en förutbestämd mall så att alla förenings sidor kommer att se likadana ut, fast innehållet förstås varierar.

SPF Värmlandsdistriktet

Distriktet ger oss service med bl.a ordförandebrev, ordnar konferenser m.m.

Övrigt

Vi har uppvakttat vid födelsedagar samt skickat kondoleanser då medlemmar avlidit. Om anhöriga så önskat har vi sett till att vår fana kommit till jordfästningen. Ansvariga för detta har Barbro Lindberg och Marianne Wedsberg varit.

Inför varje månadsmöte annonserar vi under ”Klubben kallar” i FT samt refererar våra aktiviteter vilket FT varit vänliga att ta in i tidningen både i skrift och bild. FT har ibland också kommit till våra möten med egen reporter. Att synas i tidningen är en viktig del i arbetet med att öka intresset för SPF och vår verksamhet.

Slutord

Styrelsen riktar ett tack till våra medlemmar, som så flitigt deltar i våra resor och andra aktiviteter. Månadsmötena har haft ett besöksgenomsnitt på 90 medlemmar.

Vi tackar också alla som bidragit med vinster till våra lotterier.

Slutligen vill vi framföra ett VARMT TACK till alla som arbetar i kommittéer och studiecirkel samt till de damer och herrar som förser oss med smörgåsar, hembakat bröd, kaffe och vackert dukade bord vid månadsmötena. Det är ni alla som gör vår verksamhet så trevlig att nya medlemmar hela tiden tillkommer.

Filipstad 2017-02-15

.....
Jerry Bjord
Ordförande

.....
Marianne Wedsberg
Vice ordförande

.....
Jan Edwertz
Sekreterare

.....
Karin Sundelin
Sekreterare

.....
Barbro Lindberg
Medlemssekreterare

.....
Anders Storm
Kassör

.....
Rita Sander
Ledamot

.....
Bodil Warmland
Ledamot

Jacobus van Laatum's underskrift saknas på grund av att han redan lämnat styrelsen och flyttat utomlands.