

Förslag till föredragningslista vid ÅRSMÖTE med SPF Seniorerna Åkerbäret Luleå 2022-04-28, kl 13.00

- 1 Parentation
- 2 Årsmötet öppnas
- 3 Val av mötesfunktionärer (ordförande, sekreterare och justerare)
- 4 Prövning av att kallelse till årsmötet skett i behörig ordning
- 5 Fastställande av föredragningslista
- 6 Behandling av styrelsens årsredovisning och revisorernas berättelse
- 7 Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen
- 8 Beslut om omkostnadsersättning till styrelse, revisorer och ombud
- 9 Behandling av motioner
- 10 Behandling av förslag från förbundet, distriktet och föreningens styrelse
- 11 Beslut om budget och plan för verksamheten för år 2022
- 12 Beslut om årsavgift för år 2022
- 13 Beslut om antalet styrelseledamöter och tid
- 14 Val av ordförande
- 15 Val av övriga styrelseledamöter
- 16 Val av revisorer och ersättare
- 17 Val av valberedning
- 18 Årsmötet avslutas

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Styrelsen för SPF Luleå Åkerbäret nr 333 av Sveriges Pensionärsförbund avger härmed redovisning för verksamhetsåret 1 januari - 31 december 2021.

Styrelse och övriga funktionärer har varit

Styrelse	Anders Gunnarsson	ordförande
	Torgny Johansson	vice ordförande
	Ulla Karolin	sekreterare t o m 210301
	Marita Torstensson	kassör
	KG Aasa	ledamot
	Inger Hedgren	ledamot
	Barbro Lundgren	ledamot
	Margaretha Rönnqvist	ledamot
	Annika Sandberg	ledamot, sekreterare fr o m 210412
Revisorer	Per-Åke Nilsson	
	Mats Rensfeldt	
Ersättare revisor	Lars Johansson	
Berättarcafé	Gerd Niemi	
Friskvårdsombud	Anita Hogbrand	
	Eva Rutström	
IT-kommitté	Angela Heginuz	
	Annika Sandberg	
Lotterikommitté	Torgny Johansson	
	Eva-Britt Perdahl	
Pressombud	K-G Aasa	
	Inger Hedgren	
Programgrupp	KG Aasa	
	Anders Gunnarsson	
	Angela Heginuz	
	Annika Sandberg	
	Birgitta Berggren	
Pubgrupp 1 (servering, vin)	Anita Hogbrand	
	Eva-Britt Perdahl	
	Margaretha Rönnqvist	
	Eva Styvén	
	K-G Aasa	
Pubgrupp 2 (pub-program)	Anders Gunnarsson	
	Angela Heginuz	
	Pekka Helles	
	Ola Rönnbäck	
	Anders Gunnarsson	
Rekryteringsgrupp	Angela Heginuz	
	Barbro Lundgren	
	Ingabritt Brännvall	
Resekommitté	Margaretha Rönnqvist	
	Birgitta Berggren	
Serverings- kommitté	Inger Hedgren	
	Anita Hogbrand	
	Aino Lundström	
	Irene Noppa	
	Ragnar Noppa	
	Renée Olsson	
	Erianne Stillbe	
	Kjell Östlund	
	Barbro Lundgren	
Studieombud	Barbro Lundgren	

Telefongruppen	K-G Aasa
	Angela Heginuz
	Torgny Johansson
	Barbro Lundgren
Teaterombud	Eva Eriksson
Valberedning	Ingabritt Brännvall
	Erianne Stillbe

REPRESENTANTSKAP

Representant i Samrådsgruppen	Anders Gunnarsson
	Annika Sandberg
Ledamot i Kommunala Pensionärsrådet	Annika Sandberg
Kassör i Distriktsstyrelsen	Mats Rensfeldt
Ledamot i Distriktsstyrelsen	Karl-Gösta Aasa
	Annika Sandberg

Sammanfattning av året 2021

Detta verksamhetsår blev även det rumphugget på grund av de pandemirestriktioner vi hade att förhålla oss till. Dock kunde vi under hösten få i gång viss verksamhet, men lagom till att julbordet skulle serveras slog pandemin till på nytt.

Vi har försökt lägga ett stort fokus på att motverka ofrivillig ensamhet. Många har vi säkert inte nått, men för dem som vi fått kontakt med har vi upplevt att det haft stor betydelse i deras livskvalitet.

Medlemsantalet i föreningen har sjunkit under pandemin och vi vädjar till våra medlemmar att påverka bekanta att gå med i vår förening.

Nu ser vi fram emot ett 2022 där vi hoppas kunna ha igång verksamheten fullt ut!

SPF Seniorerna Åkerbärets mål

Åkerbärets mål är att ge alla äldre en guldkant på tillvaron. Genom att ha ett program som tilltalar seniorer i alla åldrar hoppas vi kunna bidra till inspirerande möten och berikande upplevelser.

Musiken är viktig i vår förening. Föreläsningar på berättarcafèer och medlemsmöten väcker vår nyfikenhet. Studieverksamheten ger oss nya kunskaper och intressen. Resor och studiebesök breddar vår värld. De trevliga luncherna ger en stunds samvaro över god mat. Våra friskvårdsaktiviteter ser till att hålla både kroppen och hjärnan i trim.

Vi hoppas att alla medlemmar hittar någon aktivitet som bidrar till att känna samhörighet tillsammans med andra. Och vi hoppas också att fler medlemmar vill vara med och bygga vidare på Åkerbärets verksamhet.

Åkerbäret vill även vara en förening som för medlemmarnas talan när det gäller äldrepolitiska frågor. Därför finns vi med i KPR (Kommunala pensionärsrådet).

Telefongruppens arbete

Telefongruppen med samtal till medlemmarna som påbörjades under verksamhetsåret 2020 följdes upp under hösten 2021. Vi ville undersöka om Åkerbäret kunde hitta medlemmar som kunde tänka sig att vara cirkelledare i främst en grundkurs för mobiltelefoner riktade till andra medlemmar.

Viktigt ur demokratisynpunkt. Vi fann fem personer som var intresserade och som även hade andra förslag till studiecirkelar. Sedan startade cirkelarna i november.

Se även under rubriken "Studiecirkelar"

Rekryteringsgruppen

Under 2021 förberedde vi en satsning på marknadsföring och rekrytering av nya medlemmar. Lättnaderna i restriktionerna gav oss vind i seglen. Avsikten var att bjuda in alla 67-åringar. Vi gjorde också trevliga visitkort som alla Åkerbärets medlemmar enkelt kan använda i sitt eget arbete med att rekrytera nya medlemmar till sin förening.

Visitkortet presenterades och delades ut på medlemsmötet i september och kommer att delas ut vid flera medlemsmöten under 2022. Tyvärr satte en ny omgång smittspridning käppar i hjulet för detta, då flera aktiviteter fick ställas in i väntan på säkrare tider.

Under 2022 tar vi upp satsningen på marknadsföring och medlemsrekrytering igen.

Kommunala Pensionärsrådet (KPR)

Kommunala Pensionärsrådet KPR har uppdragits av kommunstyrelsen att vara det organ som representerar pensionärerna i Luleå kommun.

Kommunala Pensionärsrådet (KPR) möts 3 - 5 gånger/år. SPF Luleå har två representanter i rådet. Lars Forsell, SPF Mjölkudden och Annika Sandberg, SPF Åkerbäret.

Ändamålet med KPR är att främja dialog, samråd och ömsesidigt informations- och kunskapsutbyte mellan Luleå kommuns beslutsfattare och pensionärsorganisationerna i kommunen. Syftet med KPR är att:

- tillföra kommunal verksamhet och planering intresseorganisationernas perspektiv på olika frågor som berör äldre i kommunen.
- ge representanterna i pensionärsrådet möjlighet att påverka kommunens fortsatta utveckling
- vara ett forum för informations- och kunskapsspridning mellan beslutsfattare i kommunen och pensionärsorganisationerna i kommunen.

Rådet har i uppdrag att:

- vara remissinstans i ärenden av strategisk betydelse. Svar på remisser kan ske enskilt eller samordnat även mellan rådsmöten.
- följa förändringar i äldres behov av samhällets service.

Kommunens representanter ska samråda och informera om planerade förändringar som har betydelse för rådets målgrupp, i vårt fall pensionärerna.

Under 2021 har KPR haft 4 sammanträden. Alla utom ett har varit digitala möten med anledning av pandemin.

SPF har tagit initiativ till att stärka samarbetet med övriga pensionärsorganisationer i syfte att visa enighet. Genom samverkan är vi övertygade om att vi har större möjlighet att påverka kommunen.

Samtliga pensionärsorganisationer i KPR har skrivit en gemensam skrivelse med krav på insyn i och möjlighet att påverka hur kommunen använder de extra anslag som kommunen fått under pandemin för att stärka vård och omsorg och för att öka kompetensen hos vård- och omsorgspersonalen.

SPF har under 2021 också lämnat remissvar till kommunen på kommunens förslag till måltidspolicy. Remissvaret lämnades tillsammans med PRO, SKPF, Vision och Finska föreningen.

Har du frågor som du vill skall aktualiseras i KPR kontakta i så fall någon av SPF:s representanter i KPR så aktualiserar vi frågan i KPR.

Projektet ”Tillsammans mot ensamhet”

Under 2021 blev det fortsatt samarbete med Luleå kommun, Digidel och Röda Korset. Digitala träffar (på grund av Corona) har lett fram till en typ av volontärverksamhet som ska leda fram till uppsökande möten mellan föreningens medlemmar och ensamma behövande medmänniskor. Utbildning och samordning sköts av Röda Korset.

Fortsatt påverkan på SVT, kultur- och demokratiministern samt socialministern genom en uppdaterad skrivelse angående riktat tv-utbud ”Seniorkanal”.

Inger Hedgren har arbetat tillsammans med studieombudet för kurser i användande av mobiltelefoner. Hon har deltagit med diverse påtryckningar i olika medier för att vår ålderdom ska bli mer inkluderande. Hon deltar också i SPF:s projekt ”Mötesglädje istället för ensamhet” där målet ska vara en personlig app.

Föreningens expedition och studielokal Bikupan, Södra Kungsgatan 12

Expeditionen, där Angela Heginuz arbetar, har mestadels varit stängt på grund av coronapandemin. Vi blev tvungna att ställa in många av våra aktiviteter och studiecirkelar.

Där finns dessutom arbetsplats för ordförande, sekreterare, kassör och andra funktionärer som tillfälligt utför sina arbetsuppgifter. I studielokalen Bikupan möts medlemmarna för pubaftnar, berättarcaféter, musikcaféter, luncher, studiecirkelar, sammanträden, gympa och bridgespel. Rubus och Åkerbärets Kör har också sina repetitioner i Bikupan.

Den 4 augusti 2021 hade vi varit 26 år på Södra Kungsgatan 12.

Årsavgift och medlemsutveckling

Årsavgiften 2021 har varit 370 kr/medlem, varav 160 kr går till förbundets verksamhet och 30 kr till Norrbottensdistriktet. Vår egen lokalförening får alltså behålla 180 kr/medlem för att täcka den egna verksamheten.

Vid verksamhetsårets början hade föreningen 780 medlemmar och vid årets slut 728 medlemmar.

Styrelsen

Under året har hållits 11 styrelsesammanträden.

Sverigelotten

Sverigelotten har till och med mars detta verksamhetsår utgjort en inkomstkälla för verksamheten. Varmt TACK till alla som har köpt lotter!

Föreningens aktiviteter under år 2021

Medlemsmöten

Medlemsmöte torsdagen den 14 oktober

Ann-Helen Eriksson från Röda Korset berättade om deras volontärverksamhet.
Musikunderhållning.

Medlemsmöte torsdagen den 11 november

Studieförbundet Vuxenskolan berättade om sin studiecirkelverksamhet. Presentation av nya studiecirklar och cirkelledare.

Berättarcaféer

Måndagen den 20 september

Dan Essner från Apoteket informerade

Måndagen den 18 oktober

Lotta Lindgren – psykoterapeut

Måndagen den 15 november

Lars Karbin – Glaukomföreningen

Pubaftnar

Onsdagen den 8 september

Åkerbärets husband

Onsdagen den 15 september

Mixxed

Onsdagen den 6 oktober

Jan Lundbergs kvartett

Onsdagen den 3 november

Flu med vänner

Onsdagen den 1 december

Mixxed

Övriga arrangemang Åkerbäret

Surströmmingslunch

Måndagen den 23 augusti var det surströmmingslunch.

Trivseldag på Gältzaudden

Torsdagen den 26 augusti hade vi en tipspromenad till Gältzaudden – musikunderhållning, korvgrillning och fika.

Studiebesök Vita Duvan

Två guidade visningar på Vita Duvan torsdagen den 23 september och en guidad visning fredagen den 24 september.

Ärtsoppa

Torsdagen den 28 oktober åt vi ärtsopplunch med punsch.

Studiecirkelverksamheten 2021

Under 2021 fortsatte både förbundet, projektet Inte Ensam och Studieförbundet Vuxenskolan (SV) med digitala utbildningar och föreläsningar riktade till både ledamöter, funktionärer och medlemmar.

I oktober genomförde Studieförbundet Vuxenskolan den digitala föreläsningen Motivera Ideella, för tre föreningsaktiva medlemmar per seniorförening i Norrbotten.

I december hade SPF Seniorerna en digital kurs i medlemsregistret för registeransvariga styrelsemedlemmar.

Studieförbundet Vuxenskolan tog i augusti även initiativ till en samverkan i studiefrågor mellan studieombuden i SPF Luleås fyra föreningar och som följdes upp med en träff i oktober 2021.

Avsikten är att utveckla ett regelbundet och hållbart samarbete mellan SV och SPF-föreningarna i studiecirkelfrågor.

För SPF Åkerbärets del blev hösten 2021 en intressant utveckling på studiecirkelverksamheten.

Åkerbärets vilja, att ge medlemmar som vill lära sig sin mobiltelefon, fick stöd från andra medlemmar som gratis ställde upp som cirkelledare. Det innebar att vi kunde erbjuda en cirkel för iPhone – ”Kom igång med din iPhone” och en cirkel för androida telefoner – ”Kom igång med din Androida telefon” samt cirkeln ”Bättre bilder med iPhone” under perioden november-december 2021. En ny intresseförfrågan, som gick ut i december, visade på ett stort intresse för fler telefoncirklar. Ytterligare fyra telefoncirklar fylldes, med start i början 2022.

Dessutom erbjöds medlemmarna en studiecirkel i engelsk konversation samt en cirkel ”Samtal om livet, mening och glädje” med start i januari 2022.

SPF-Kören

Ca 20 korister har haft körövningar på fredagar. Ledare för kören är **Pekka Helles**. Kören är medlem i Norrbottens Körsångarförbund.

Rubus sång- och musikgrupp

Rubus, som består av 12 sångare/musiker, har haft studiecirkel i Vuxenskolas regi med träffar på tisdagar. Ledare för Rubus är **KG Aasa**.

SPF ÅKERBÄRET

RESULTATRÄKNING	2021	2020
Intäkter		
Medlemsavgifter	125 210	138 970
Mötesverksamhet	7 351	2 336
Försäljning lotter	8 289	6 256
Resor		0
Kommunalt verksamhetsbidrag	24 280	26 260
Hysesbidrag kommunen	60 000	60 000
Trygghetsanställning	110 236	109 931
Övriga erhållna bidrag, gåvor	15 000	97 839
Övriga intäkter	5 700	20 251
Summa intäkter	356 066	461 843
SUMMA KRONOR	356 066	461 843
Kostnader		
Hyra och övriga lokalkostnader	129 357	147 096
Resor	1 248	0
Administrativa kostnader	49 688	41 885
Utbildning förtroendevalda	400	0
Personalkostnader	173 218	163 255
Räntor och öv finansiella kostnader	0	180
Summa kostnader	353 911	352 413
Årets överskott	2 155	109 427
SUMMA KRONOR	356 066	461 843

SPF ÅKERBÄRET

BALANSRÄKNING	2021	2020
Tillgångar		
Kassa	7 838	25 293
Plusgiro, girokapital	223 723	197 022
Inventarier	0	0
Fodringar	1 838	5 863
Summa tillgångar	233 399	228 178
Skulder		
Kortfristiga skulder	58 375	59 210
Skulder	3 900	
Summa skulder	62 275	59 210
Eget kapital		
Balanserat eget kapital	168 969	59 541
Årets resultat	2 155	109 427
Summa eget kapital	171 124	168 968
Summa eget kapital och skulder	233 399	228 178

SLUTORD

SPF Åkerbärets medlemsmöten med sina program, resorna, studie- och kulturverksamheten, Åkerbärets kör, Rubus m fl aktiviteter är alla mycket viktiga för vår verksamhet.

Styrelsen vill varmt tacka Arbetsförmedlingen, Luleå Kommun och Studieförbundet Vuxenskolan för fint ekonomiskt samarbete och bra ekonomiskt bistånd. Annika Sandberg (KPR) har utfört ett konstruktivt och viktigt arbete för föreningen och därför riktas ett tack till henne.

Serveringskommittén, värd och värdinnor och övriga funktionärer vill vi också tacka för deras fina och betydelsefulla arbete.

Slutligen tackar vi alla våra medlemmar som är drivkraften för oss, så att vi kan bedriva en bra verksamhet för alla. Ett stort TACK till Angela för hennes goda arbete på kontoret.

Luleå den 18 april 2022

Anders Gunnarsson
ordförande

Torgny Johansson
vice ordförande

Marita Torstensson
kassör

KG Aasa
Ledamot

Inger Hedgren
ledamot

Barbro Lundgren
ledamot

Margaretha Rönnqvist
ledamot

Annika Sandberg
ledamot