



Samtal om livet - mening och glädje

Vårt förhållningssätt till livet, hur vi tänker, känner och handlar påverkar vår hälsa, hur vi mår. Vi träffas i en liten grupp och samtalar om livet utifrån teman som sammanhang, mening och livsglädje. Samtalsledare Lena Rantakyrö.

Kursdagar: Onsdagar 12 jan, 19 jan, 26 jan, 2 feb, 9 feb och 16 februari 2022.

Tid: 10.00-12.15

Plats: SV Luleås lokal, Rådstugatan 6 C.

Max 6 deltagare. Om fler anmälningar startar vi en grupp till.

Anmälan senast den 17 december: Åkerbärets studieombud; [barbro-](mailto:barbro-lundgren@hotmail.com)

lundgren@hotmail.com eller till Studieförbundet Vuxenskolan: per.nilsson@sv.se