

SPF Seniorerna Åkerbäret Luleå

Södra Kungsgatan 12

972 35 LULEÅ

Tfn: 0920-22 65 65

spf.akerbaret@gmail.com

Hemsida: googla "Åkerbäret Luleå"

Plusgirokonto: 62 37 57 - 2

Anställd på exp: Angela Heginuz

Medlemsblad nr 2

Luleå 2021-08-09



Hej igen och välkomna tillbaka alla medlemmar i Åkerbäret!

Nu ser vi verkligen fram emot att kunna mötas igen! Detta är dock ett **preliminärt** program. Det kan komma att ändras om pandemiläget kräver nya restriktioner.

Information om ändringar av programmet kommer att meddelas er som har uppgett er mejladress samt annonseras i Extrabladet. Vi kommer inte att meddela via vanlig brevpост, så håll extra utkik i Extrabladet om du inte har mejl. Ändringar kommer även att finnas på vår hemsida, googla på: Åkerbäret Luleå.

Vi kommer att starta upp i ett mindre format. Det innebär att vi tills vidare tar in 24 personer per gång i Bikupan. Fortfarande gäller ju 1 meters avstånd, och det betyder att vi än så länge kan besätta varannan stol. Om restriktionerna lättar framöver kommer vi att kunna ta in flera. I och med detta begränsade antal, måste vi be er anmäla ert deltagande, antingen via vår mejladress, spf.akerbaret@gmail.com eller ring upp och tala in er anmälan på vår telefonsvarare, tel 0920-22 65 65. Om ni får förhinder är det viktigt att ni avbokar, så att andra medlemmar får möjlighet att komma.

Detta medlemsblad kommer vi att skicka ut till alla medlemmar per post, men fortsättningsvis kommer vi att mejla medlemsbladet till de medlemmar som har lämnat mejladress. Övriga kommer även fortsättningsvis att få bladet per post, men övrig information kommer att annonseras i Extrabladet och finnas på vår hemsida.

Min innerliga önskan är att vi nu kommer att mötas och att höstens program kommer att kunna genomföras utan inskränkningar.

Varmt välkomna!

Anders Gunnarsson
Ordförande



♦ Surströmmingslunch ♦



Surströmmingslunch i Bikupan
(Södra Kungsgatan 12)
Måndagen den **23 augusti** kl. 12.00
Pris: 70 kr (inkl kaffe och godbit)



Obs! Max 24 personer

(vid väldigt många anmälningar blir det två surströmmingsluncher)

Anmälan senast torsdagen den 19 augusti
(tfn-svarare 22 65 65 eller mail: spf.akerbaret@gmail.com)

TRIVSELDAG PÅ GÜLTZAUDDEN



Torsdag 26 augusti kl 13.00

Välkommen till en trevlig dag tillsammans med
andra medlemmar i föreningen.

Program:

- ≈ Musikunderhållning ≈
- ≈ Allsång ≈
- ≈ Tipsrunda ≈
- ≈ Lotteriförsäljning ≈
- ≈ Grillad korv med tillbehör ≈
- ≈ Fika - kaffe och godbit ≈



Anmälan senast 20/8

Om du vill delta kan du mejla namn och telefonnummer till:

spf.akerbaret@gmail.com

eller lämna meddelande på vår telefonsvarare: 0920-22 65 65

Trivseldagen är avgiftsfri.

Vi vill gärna bjuda er på detta som tack för att ni fortfarande är medlemmar,
fastän vi inte kunnat ha så många aktiviteter under pandemin.

Vid regn kanske vi behöver byta dag eller ställa in.

Varmt välkommen!

Kommande mötesdagar:

Vi har våra medlemsmöten samt jullunchen i IOGT-NTO-lokalen (Godtemplarhuset, Köpmantorget 7). Lokalen är några trappor upp, men det finns hiss vid kortsidan av huset (Timmermansgatan). Vid varje möte har vi diverse information om exempelvis KPR/äldrefrågor, resor, aktuellt teaterutbud mm.

➤ Medlemsmöte torsdagen den 14 oktober kl. 13.00 i IOGT-NTO-lokalen

Information om program kommer senare att skickas ut till alla med mailadresser. Övriga kan hitta information på vår hemsida eller i Extrabladet. Max 50 personer.

40 kr inkl fika. Anmälan senast tisdagen den 12 oktober
(tfn-svarare 22 65 65 eller mail spf.akerbaret@gmail.com).

➤ Medlemsmöte torsdagen den 11 november kl. 13.00 i IOGT-NTO-lokalen

Information om program kommer att skickas ut till alla med mailadresser. Övriga kan hitta information på vår hemsida eller i Extrabladet. Max 50 personer.

40 kr inkl fika. Anmälan senast tisdagen den 9 november
(tfn-svarare 22 65 65 eller mail spf.akerbaret@gmail.com).



Jultallrik torsdagen den 9 december kl. 13.00 i IOGT-NTO-lokalen

Årets jullunch består av en liten jultallrik (julskinka, kalvsylta, köttbullar, sill, ägghalvor, leverpastej, mimosasallad, rödbetssallad, ost) med varm potatis samt bröd och smör. Kaffe med godbit. Vi bjuder även på glögg och pepparkaka. Vi sjunger julsånger & kanske någon överraskning. Lotteriförsäljning med vinstbord.

Anmälan: Senast torsdagen den 2 december
(tfn-svarare 22 65 65 eller mail: spf.akerbaret@gmail.com)
Pris: 160 kr

Obs!
Anmälan är
bindande
från den
1 december



Intresseanmälan

Vi har möjlighet att för Åkerbärets medlemmar kunna reservera 3 banor i Pontusbadet torsdagar mellan 11.20 - 12.00 för vattenmotion. Kostnaden för detta är 514 kronor för 4 månader. Du får då givetvis bada så mycket du vill på annan tid då Pontusbadet är öppet och erbjudandet gäller även i Gammelstads badhus.

Om du är intresserad kan du mejla oss
(spf.akerbaret@gmail.com) eller lämna
meddelande på vår telefonsvarare (0920-22 65 65)



Pubaftnar

Vi kommer att ha pubafton för Åkerbärets medlemmar i Bikupan (Södra Kungsgatan 12) **onsdagar kl. 18.00**. På grund av pandemin har vi inte kunnat engagera några externa musiker i höst, men om möjlighet finns längre fram gör vi ett mailutskick, annonserar i Extrabladet samt informerar på vår hemsida.

Cheers!



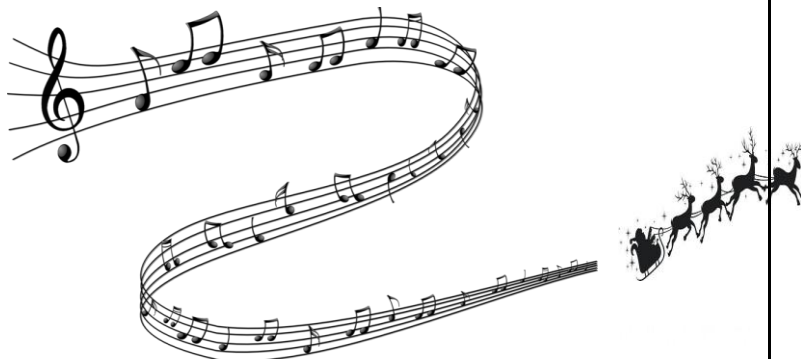
8 september
15 september
6 oktober
3 november
1 december



Vi kommer dessutom att ha en extra pubafton:

Fredagen den 17 december:

Julpub med julsånger, julstämning och överraskningar!



Entré: 50 kr

På grund av rådande restriktioner kan vi till att börja med bara släppa in 24 personer varje pubafton (därför har vi två pubar i september). Ni måste anmäla er senast två dagar innan varje pub:

spf.akerbaret@gmail.com eller telefonsvarare: 0920-22 65 65 (vi ringer upp).

OBS! Det är viktigt att ni får en bekräftelse på er anmälan och att ni har fått plats, eftersom vi enbart kommer att släppa in föranmälda medlemmar!

Välkomna!



≈ Berättarcaféer ≈

Vi kommer att ha följande berättarcaféer i vår lokal Bikupan (Södra Kungsgatan 12):

↳ Måndagen 20 september kl. 13.00:

Ann-Catrin Eide – Familjejuridik

↳ Måndagen den 18 oktober kl. 13.00:

Lotta Lindgren (psykoterapeut) – Relationer

↳ Måndagen den 15 november kl. 13.00:

Anders Eriksson (LTU) – Anabola kan öka äldres livslust

Max 24 personer. Anmälan senast 5 dagar innan berättarcaféet på vår telefonsvarare (0920-22 65 65) eller via mail (spf.akerbaret@gmail.com). 40 kr inkl fika.



Intresseanmälan nya aktiviteter

Boule

Vinprovning

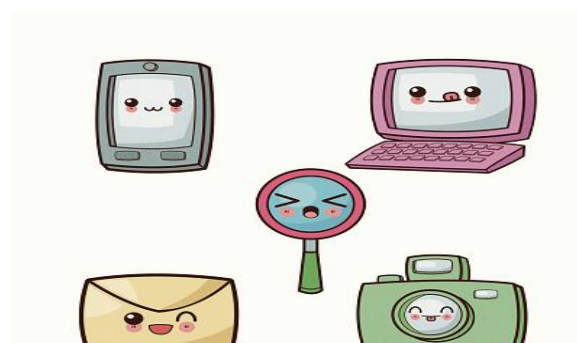
Om det finns intresse för någon av dessa aktiviteter
- meddela detta i första hand via mail

(spf.akerbaret@gmail.com) eller lämna meddelande
på vår telefonsvarare (0920-22 65 65)



Rundvandring Mediahuset måndagen den 13 december

Mer information kommer att lämnas senare
via mejl, hemsidan och Extrabladet.



Studiecirkelverksamhet

Studiecirkelverksamheten och kulturaktiviteterna har vi i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan (SV). Vid frågor angående studiecirklar och anmälningar ringer man SV - **tfn 893 20**. Kontakta annars gärna Åkerbärets studieombud **Barbro Lundgren (tfn 073-801 16 30)**.

Just nu är det osäkert vilka studiecirklar som vi kommer att kunna starta i höst. Så fort en cirkel blir klar för start meddelas detta via mejl eller på Vuxenskolas hemsida. Det går också bra att ringa dit och fråga.

Kom gärna med egna förslag på studiecirklar som vi skulle kunna starta upp!



Studiebesök **VITA DUVAN**

Vi har nu möjlighet att få en guidad tur i vårt gamla fängelse "Vita Duvan". I samband med visningen får vi också ta del av en konstutställning i de gamla fängeslokalerna.

Max 10 personer per visning.

Datum: Torsdag 23 september

Grupp 1: kl. 10.00

Grupp 2: kl 11.00

Plats: Samling utanför ingången

Obs! Lokalen är tyvärr inte handikappanpassad

Anmälan senast: Torsdag 16 september

(tfn-svarare: 0920/22 65 65 eller spf.akerbaret@gmail.com)

Studiebesöket är kostnadsfritt!



♦ Ärtsoppa med punch ♦

Tid: Torsdag 28 oktober kl. 12.00

Plats: Bikupan (Södra Kungsgatan 12)

Anmälan senast: Tisdag 26 oktober

(tfn-svarare: 22 65 65 eller spf.akerbaret@gmail.com)

Pris: 70 kr (inklusive fika och punch)

Max 24 deltagare!





Resa till IKEA torsdagen den 25 november

Vi kommer att ha en endagsresa till IKEA i Haparanda även i höst och det blir torsdagen den 25 november.

Avresa: 09.00 från Granec-parkeringen i Södra hamn

Hemresa: Senast 15.45 från Haparanda

Pris: 250 kronor (minst 35 personer)

➤ Betalning på bussen. Ta helst med jämna pengar!

I priset ingår: förmiddagsfika och bussresa



Anmälan (bindande) senast tisdagen den 23 november till kontoret (tfn-svarare 22 65 65 eller spf.akerbaret@gmail.com).



Obs! Vi kommer att slå samman årsmötena 2021 och 2022 p g a de restriktioner som gäller nu.

➤ **KALLELSE till årsmöte torsdagen den 24 februari 2022 kl 13.00 i IOGT-NTO-lokalen**

Årsmötesförhandlingar enligt föreningsstadgarna §4 mom.6. Vi bjuder på fika!

Nya medlemmar:

Ewa Ageholm, Barbro Backlund, Janne Backlund, Thomas Bergeskans, Ingrid Blom, Ulla Broström, Sture Carlsson & Ewa Carlsson Granbacke, Margareta Drugge, Lena Fors, Barbro Forsberg, Göta Forsmark, Elisabet Grape, Gullan Grape, Birgit Hassler, Rita Hjertström, Berit Johansson, Ingegerd Larsson, Järker Lundström, Rose-Marie Lövenstig, Anne-Marie Nygren, Kristina Nyman, May-Britt Onnela, Håkan Renström, Sven-Olov Stjerna, Ulla Sundström, Anna B Svahn Eriksson, Margareta Svahn, Majvor Svanberg, Monica Wasberg, Mary Williamsson

Ni är alla **mycket välkomna** till oss på SPF Åkerbäret!

Ordförande och vice ordförande

Ordförande i föreningen är **Anders Gunnarsson** (tfn 070-297 09 60) och vice ordförande är **Torgny Johansson** (tfn 070-578 19 59).

SPF Åkerbärets aktiviteter augusti-december 2021

- ✓ 23 augusti 12.00: Surströmmingslunch
- ✓ 26 augusti 13.00: Trivseldag Gältzaudden
- ✓ 8 september 18.00: Pubafton
- ✓ 15 september 18.00: Pubafton
- ✓ 20 september 13.00: Berättarcafé
- ✓ 23 september 10.00/11.00: Vita Duvan
- ✓ 6 oktober 18.00: Pubafton
- ✓ 14 oktober 13.00: Medlemsmöte
- ✓ 18 oktober 13.00: Berättarcafé
- ✓ 28 oktober 12.00: Ärtsoppa med punch
- ✓ 3 november 18.00: Pubafton
- ✓ 11 november 13.00: Medlemsmöte
- ✓ 15 november 13.00: Berättarcafé
- ✓ 25 november: IKEA-resa
- ✓ 1 december 18.00: Pubafton
- ✓ 9 december 13.00: Jultallrik
- ✓ 13 december: Studiebesök Mediahuset
- ✓ 17 december 18.00: Julpub

