



LULEÅ KOMMUN

• • • Program våren 2020

För anhöriga till personer med psykisk ohälsa,
funktionsnedsättning och missbruk

Livsgnista

23/1 klockan 14.00-15.00. Föreläsning om "Livsgnista" av läkaren Johan Niklasson från Region Norrbotten. Plats: Anhörigcentrum, Majvägen 22. Anmälan senast 20/1 till anna-lena.hansson@soc.lulea.se eller ann-catrin.nyberg@soc.lulea.se eller 0920-45 30 00.

Olikheter

28/1 klockan 17.30-19.30. Föreläsning av Jan-Olov Madeleine Ågren från Rättighetscentrum. Plats: Anhörigcentrum, Majvägen 22. "Alla som vi möter, till exempel personal, anhöriga och de personer som får stöd i sin vardag, är olika. Vad händer när vi upptäcker dessa olikheter? Hur blir bemötandet? Följ med på en resa bland olika sätt att förhålla sig till olikheter, destruktiva och konstruktiva. Hur förhåller du dig till andras olikheter och hur förhåller sig andra till dina? Vad innebär diskriminering och vad innebär mångfald? Varför bör vi alla motverka det första och främja det andra?" Anmälan senast 23/1 till anna-lena.hansson@soc.lulea.se eller ann-catrin.nyberg@soc.lulea.se eller 0920-45 30 00.

Föräldraföreningen mot narkotika

19/2 klockan 18.00-20.00. Föräldraföreningen mot narkotika informerar om sin förening. Plats: Anhörigcentrum, Majvägen 22. Anmälan senast 14/2 till ann-catrin.nyberg@soc.lulea.se eller 0920-45 30 00.

Samtalsgrupp - psykisk ohälsa

Onsdagar klockan 17.30-19.30 den 26/2, 4/3, 11/3, 18/3 och 25/3. Samtalsgrupp/Studiecirkel riktad till dig som anhörig till en äldre person i sin omgivning som har någon form av psykisk ohälsa. Plats: Anhörigcentrum, Majvägen 22. Anmälan senast 19/2 till ann-catrin.nyberg@soc.lulea.se eller 0920-45 30 00.

Nyfiken på mindfulness

27/2 klockan 15.00-16.30. Introduktion och prova på mindfulness. Plats: Anhörigcentrum, Majvägen 22. Vi bjuder på frukt och the. Anmälan senast 26/1 till anna-lena.hansson@soc.lulea.se eller ann-catrin.nyberg@soc.lulea.se eller 0920-45 30 00.

Framtidsfullmakter och anhörigbehörigheter

10/3 klockan 15.00-16.00 kommer vår kommunjurist Inger Fältros Lundgren och informerar om framtidsfullmakter och anhörigbehörigheter. Plats: Anhörigcentrum, Majvägen 22. Anmälan senast 6/3 till anna-lena.hansson@soc.lulea.se eller ann-catrin.nyberg@soc.lulea.se eller 0920-45 30 00.

Information om anhörigstöd - Tietoa omaistuesta

21/4 klockan 17.00-19.00. Tilaisuus on kaksikielinen suomi/ruotsi. Kvällen är tvåspråkig med finska och svenska. Paikka/Plats: Omaistuen keskus/ Anhörigcentrum, Majvägen 22. Anmälan senast 16/4 till anna-lena.hansson@soc.lulea.se, ann-catrin.nyberg@soc.lulea.se, anne-mari.angeria@lulea.se eller 0920-45 30 00.

Vårfest på Baldersgården

13/5 klockan 16.00-18.00. Vårfest på Baldersgårdens Vård och Omsorgsboende, Furumovägen 5. Vi serverar en bit mat, egenavgift 100 kr. Meddela eventuella allergier. Anmälan och betalning senast 7/5 till anna-lena.hansson@soc.lulea.se eller ann-catrin.nyberg@soc.lulea.se eller 0920-45 30 00.



Välkommen!

