

Verksamhetsberättelse Friskvården 2018

23 maj Utflykt till Kalvnäset 11 deltagare. Solen sken och göken gol.

13 juni Gökotta vid Nynäs 40 deltagare. Fint väder. Några badade. Göken vilade.

Seniorgympa: Vi träffades i Skuttunge bygdegård vid 14 tillfällen mellan 16/1—17/4 vi var som flest 17 st. under ledning av Margit Sjölin.

Stavgång: Vi utgick från Lugnet i Björklinge. Ledare Margit och Pelle. Vi gick vid 11 tillfällen med ca 4-5deltagare/gång. Avslutningen skedde vid Skuttunge Bygdegård med ärtsoppa, punsch, smörgås, kaffe och kaka. 13 nov. då deltog 11 pers. Margit avtackades för sitt inspirerande sätt att leda stavgång och gympa.

Hjärnkoll: Björken har deltagit med två lag i kvalet .Björken 1 gick vidare till riksfinal i Stockholm .Ingen framstående placering där men jättebra gjort.

Friskvårds gruppen tackar för det gångna året och önskar ett aktivt 2019

Pelle Ohlsén Kerstin Persson Margit Sjölin