



485 Björken

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

1/1 - 31/12 2018

SPF Seniorerna 485 Björken

Organisationsnummer 817605 - 4891

Styrelsens verksamhetsberättelse 2018 för SPF Seniorerna 485 Björken

Medlemsantal enligt statistikrapport 2018 – 01 -01 – 12-31

Vid årets början	375
Nya medlemmar	16
Avlidna	4
Avregistrerade, utträdna	17
<u>Medlemsantal 31/12 2018</u>	<u>370</u>
Förändring i antal	- 5
Förändring i %	- 1.3 %

Årsmötet i Skuttunge bygdegård den 14 februari 2018 med 106 deltagare.

Styrelsen har 11 protokollförda sammanträden. Föreningen har representerats vid SPF Seniorernas Uppsala läns Distriktsstämma, Distriktets ordförandeträffar och höstmöte samt vid möten med SPF Samråd Uppsala – Knivsta och UPS (Uppsala Pensionärsföreningars Samarbetsråd).

Medlemsträffar: Utöver årsmötet har föreningen arrangerat 10 månadsträffar, 1 kvällsträff för nya medlemmar, en ”Må bra dag” samt 2 dialogmöten med verksamhetsansvariga, totalt 1155 st. besökande medlemmar. Vid månadsträffarna har populära lotterier anordnats och föreningens egna sångkör Björktrastarna har medverkat på flertal träffar med underhållning.

Program från årets traditionella och trevliga månadsträffar samt en kvällsträff för nya medlemmar:

- Januari – Maria Freeny från Stadsteatern informerade om teaterns utbud
- Februari – kvällsträff, förenings information till nya medlemmar
- Mars – Pecke ”Den sjungande polisen” från Enköping underhöll med visor och musiktävling
- April – Kalle Sandhammar, chefredaktör för UNT informerade om tidningens verksamhet,
- Maj – Vårfest, mat och dans till Roynes orkester
- Juni – Gökotta Nynäs
- September – Höstupptakt, underhållning av Light House band, rock, blues, country, pop från 60 – talet
- September - ”Må bra dag” 4 föredrag, ”Läkemedel och äldre” – Läkare Christina G. Mörk från Läkemedelskommittén, Region Uppsala, ”Sittande yoga” – yogalärare Ing-Marie Alm, ”Sittande latinodans” – cirkelledare Elahe Sadeghzadeh och ”Hålla balansen genom träning” – fysioterapeut Susanna Tuvemo Johnson.
- Oktober – Föredrag av journalisten Stig Fredriksson ” Sex år till med Putin – vart går då Ryssland?”
- November Höstfest, Björkvallen, mat och dans till Tvärnit orkester från Gävle.
Alla SPF Seniorerna föreningar i Uppsala Distrikt inbjudna.
- December - Luciafest, luciatåg med barn från Skuttunge skola

Styrelsen har bjudit in samtliga verksamhetsansvariga/funktionärer till ett dialogmöte en gång per termin, höst och vår, samt till ett julbord, 5 december, för att visa sin uppskattning till föreningens stöttepelare.

Representanter från föreningen har deltagit i Björklingedagen den 26 augusti. Många besökare fick information om föreningens verksamheter och nya medlemmar värvades.

Verksamheter

Boule

2018 års verksamhet redovisas i bilaga 1

Bowling

2018 års verksamhet redovisas i bilaga 2

Bridge

2018 års verksamhet redovisas i bilaga 3

Friskvård

2018 års verksamhet redovisas i bilaga 4

Resor

2018 års verksamhet redovisas i bilaga 5

Shuffleboard

2018 års verksamhet redovisas i bilaga 6

Studier

2018 års verksamhet redovisas i bilaga 7

Sång och musik, Sångkören Björktrastarna

Kören har under år 2018, under ledning av Birgitta Österdahl, haft 23 sångövningar och 7 framträdanden på våra månadsträffar och 7 framträdande externt. Under året har 18 st. medlemmar deltagit i kören.

Teater

2018 års verksamhet redovisas i bilaga 8

Ekonomi

Beträffande ekonomin hänvisas till bifogade resultat- och balansräkning, Årsavgiften har varit 240 kronor.

Slutord

Vi har haft många trevliga och intressanta aktiviteter under 2018.

Aktiviteter har utökats, framförallt under våren med bl.a. deltagandet i bowlingen, studiecirkel och teaterbesök samt en 5- dagars resa med havsfiske i april månad till Bessaker i Norge.

Föreningen har dessutom rönt stora framgångar på boule/bowlingbanorna.

Den stora närvaron på våra månadsträffar är mycket tillfredsställande. SPF Seniorerna 485 Björken spelar en viktig roll för många medlemmar. Det är många som hjälps åt för att komma med idéer till nya verksamheter och aktiviteter. Fortsätt med detta.

Men vi skall även tänka på alla medlemmar som av någon anledning inte kommer på månadsträffarna. Vad kan vi göra för dem? Kan vi hjälpas åt för att kontakta och kanske erbjuda skjuts till Skuttunge?

Vi måste också tänka på att erbjuda ”nya” seniorer att bli medlemmar i vår trevliga förening.

Rekryteringskampanjen fortsätter under 2019 med att föreningen erbjuder 1 medlem som värvar 2 nya medlemmar innan kalenderårets slut får gratis medlemskap nästkommande kalenderår.

Ett stort tack till alla som varit med och bidragit till ett innehållsrikt verksamhetsår!

Februari 2019

Styrelsen



Styrelse och övriga funktionärer år 2018

Ordförande	Anders Söderberg
Vice ordförande	Lars Thisner
Sekreterare	Lisbeth Ekman
Kassör	Tage Selsborg
Medlemsansvarig	Bo Wahlström
Ledamöter	Ragnhild Wendin Christina Wenström Ulla Eriksson Anders Carlqvist
Revisorer	Roine Skälstad, Börje Wallin
Ersättare	Lars Berglund
Fanbärare	Åke Lööv, Bengt Parkstam
Ersättare	P-A Ohlsén, Johnny Wåhlin
Verksamhetsansvariga:	
Boule	Torsten Borg
Bowling	Lars Thisner
Bridge	Carin Sundström
Friskvård	Kerstin Persson
Lotterier	Sol-Britt Davidsson
Resor	Bengt Parkstam
Shuffleboard	Ove Eriksson
Studiekommittén	Margareta Parkstam
Sång och musik	Birgitta Österdahl
Teater	Ulla Wik
Trafik	Johnny Wåhlin
Köksansvariga	Från mars månad: Ulla och Ove Stenberg Ove Johansson, Ove Ekman Från augusti månad: Irene och Calle Olsson
Webbansvarig	Åke Gelfgren
Valberedning	Bengt Parkstam, Jan Branteström, Margareta Parkstam