

## Höstens studiecirklar 2019

### Damer, Kvinnor, Kompisar Karlar, Grabbar, Kompisar

Vi söker gemensamma intressen och gör studiebesök,  
efter gruppens önskemål.

Diskussioner och trevlig samvaro.

Finns det behov skapar vi en ny grupp med antingen damer eller karlar!

### Läs och res: Medeltida Västergötland

I höst kör vi ett lite annorlunda koncept på Läs & Res. Vi erbjuder cirklar till tre  
olika ställen.

Polen, Skottland och Dalarna.

Vi hjälper till att ta fram material och förslag på studieplan och reseförslag.

Dock anordnar vi ingen resa utan fastnar ni för något av reseförslagen så bokar  
gruppen själva biljetter hos det aktuella resebolaget. Frågor? Ring SV Skaraborg!

### Nytt studiematerial! Tillsammans mot ensamhet

Så gör vi för att nå äldre som upplever ofrivillig ensamhet.

Varför vill vi motverka ensamhet, vilka lösningar finns att tillgå? Kan SPF  
Seniorerna Karlsborgsbygden upprätta en handlingsplan för att motverka  
ensamhet för äldre?

Äldre kan själva göra insatser för att lösa problemet! Är du intresserad av att  
arbeta med en stor äldrefråga?

### Har du andra idéer?

Vill du vara med i eller leda en cirkel i tex matlagning för herrar? Mobiltelefoni?  
Eller något annat ämne? Hör av dig till Linnea eller Tobias så ska vi se vad vi kan  
ordna och planera.

I vårt studie- och kulturarbete samverkar vi med Studieförbundet Vuxenskolan  
Kontakta vår studiekommitté, **Linnea Borgström tel 0706-58 10 66**, alt.

**Gunnel Blomster tel 0768-12 53 71** eller Studieförbundet Vuxenskolan,

**Tobias Samuelsson 0703-09 75 47**, för information.

Studieförbundet Vuxenskolas växel 0502-100 58.

# Program Höst 2019

### Ut i naturen: Rankås

**Onsdagen den 11/9 kl. 10.00**  
Samling på Rankås parkering.

Vandring i Rankås Tibro.  
Vi kan välja olika spår som passar respektive medlem.  
Medtag fika.



### Månadsträff: Berättelser om ballongflygning

**Onsdagen 25/9 kl. 18.00**  
Tallhyddan

På månadsmötena ges även information om SPF:s verksamhet och aktuella händelser.

### Månadsträff: Sömnens som hälsofaktor

**Onsdagen 30/10 kl. 14.00**  
Breviks Församlingshem

Edja Koch läkare, specialist i allmänmedicin, föreläser.



### Månadsträff: Musik

**Onsdagen 27/11 kl. 14.00**  
Mölltorps Missionkyrka.

Curt Kjellén underhåller med "Hemkörda Visor", lättsamma visor på västgötska blandat med små historier. Curt var med och startade Skövde Revyn som i år är det 15:året de spelar, nu senaste fyra åren i Sventorps Bygdegård.



### Julbord

**Onsdagen 4/12 kl. 14.00**  
Mölltorps Församlingshem

Mat från Brevikens Trädgårdscafé.  
Pris: 250 kr inkl. dryck och kaffe  
Anmälan senast 27/11 till  
Anita 073-8036849 eller  
Ingvar 070-6606002.



### Mer information finns på vår hemsida

[www.spf.se/karlsborg](http://www.spf.se/karlsborg)

Besök även distriktets hemsida

[www.spf.se/skaraborg](http://www.spf.se/skaraborg)

och förbundets hemsida

[www.spf.se](http://www.spf.se)

### Har du ingen att åka med till våra månadsträffar?

Ring något av nedanstående telefonnummer  
så hjälper vi till att ordna samåkandet!

Karlsborg 0706-210587, Mölltorp 0705-943622