

SPF Seniorerna Karlsborgsbygdens program för träffen den 6 november-24 var "Tandhälsa för äldre".

Tandhygienist Anna Haldén från Centrum för äldrevård gav oss en givande information om vad som påverkar våra tänder.

Hon påpekade bland annat att tänderna behöver vila mellan måltiderna då återhämtar de sig. Drick vanligt vatten, använd tandborsten, skölj med Fluor.

Första hjälpen mot torr i mun brukar vara vatten. För de flesta ger det dock bara en kortvarig lindring. Man bör undersöka orsaken till muntorrhet och prata med en tandhygienist för att hitta rätt åtgärd.

Även kostnader för äldres tandhälsa belystes.

En intressant information som framfördes på ett proffsigt sätt av Anna Haldén som avtackades med blommor och applåder.

