



SPF Seniorerna Karlsborg träffades i onsdags (2025-09-10) för att ta del av information från Räddningstjänsten Skaraborg. Vi började med kaffe, goda smörgåsar och kakor och en stunds social samvaro. Därefter informerade Karin Sundström och Therese Molin från Räddningstjänsten oss om, hur vi kan undvika att brand uppstår och hur vi ska agera om brand faktiskt uppstår. Vi fick veta, att äldre är överrepresenterade i dödsbränder i bostäder och att ansvaret för brandskydd ligger på oss själva, så länge vi bor kvar i våra bostäder. Det är i Sverige lagstadgat, att alla ska inneha brandvarnare. Den som äger fastigheten måste se till att det finns och den som bor i bostaden ansvarar för att den fungerar. Brandvarnarna behöver testas 1 gång i månaden. Till sin hjälp kan man ha ett långt skohorn med testknapp, så att man slipper klättra upp på en stol. Finns att köpa på flera ställen. Särskilt viktigt är att ha brandvarnare strax utanför eller i sovrummet. Att ha brandfiltar och brandsläckare i sin bostad bör vara en självklarhet. Det finns pulverbrandsläckare i olika storlekar. Det gäller att man har brandsläckare, som man orkar hantera. Det kan t.ex. vara bättre att ha tre släckare på 2 kg, än en som väger 6 kg. Känner man sig osäker på om man har rätt brandskydd, kan kommunen hjälpa till med en översikt. Det är t.ex. viktigt att veta att man hör brandvarnare utan hörapparat eller om man sover tungt p.g.a. medicin. Kontakta biståndshandläggare alternativt arbetsterapeut i kommunen för att få information om vilka möjligheter du har att få hjälp!