

Eftermiddagsmötet den 2 maj var det sista före ”sommarlovet”.

Till att börja med bjöds vi på härlig, medryckande sång av föreningens kör under ledning av Joachim Nilsson. Vårsånger varvades med fina tankeväckande melodier, vilket ledde till bejublat extranummer. Tack kören!

Därefter följde information av leg. farmaceut Dois Liedman, som talade om hur man kan förbättra nyttan av sina läkemedel.

Hon påpekade vikten av att läkemedlet tas i rätt dos, vid rätt tidpunkt på dygnet och att man följer anvisningarna på bipacksedel.

Några faktorer vid stigande ålder att ta hänsyn till vid dosering är bl a kroppsvikt, njurfunktion och leverns förmåga att bryta ner det som passerar genom kroppen.

Därför bör egentligen behandling skräddarsys för varje patient.

Det är viktigt att också kontrollera vilka läkemedel som passar eller inte passar ihop. Att tänka på även vad gäller hälsokost.

Vi fick en hel del tänkvärt att ta med oss när vi gick hem denna fina vårdag i maj.